



**FALKENSTEINER**

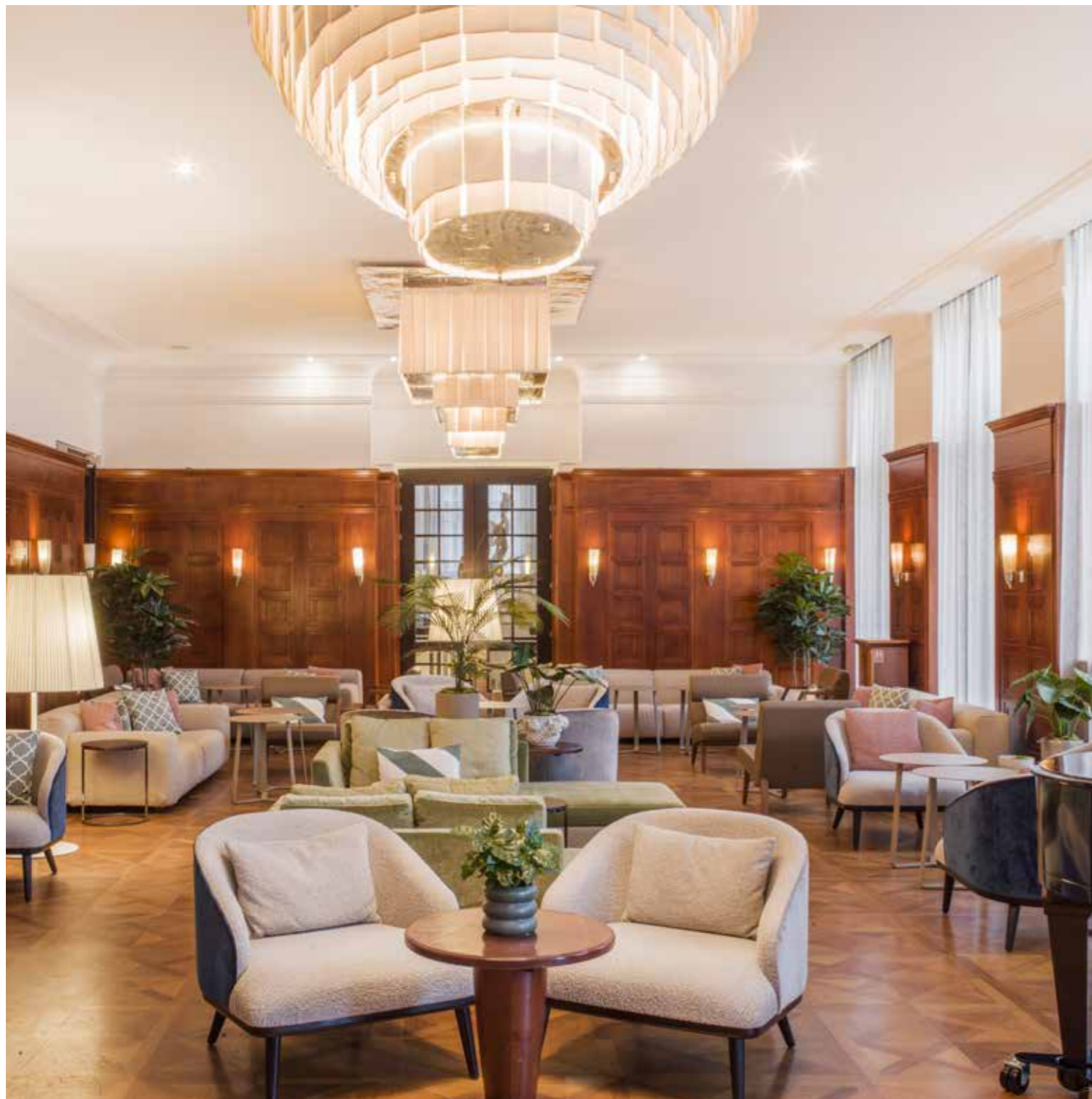
SPA RESORT MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

*Premium Collection*



**Vánoční a novoroční program**

2024/2025



## Vážení hosté,

vítáme vás v Mariánských Lázních během vánočního období. Jménem celého týmu bych vám rád poděkoval za vaši návštěvu a popřál vám krásné chvíle ve Falkensteiner Spa Resort.

Náš hotel byl před 20 lety po kompletní rekonstrukci otevřen jako jeden z 30 hotelů Falkensteiner. Přestavba přinesla nový, moderní design, který však ctí tradice lázeňského hotelu. Historie naší hotelové skupiny kdysi začala malým penzionem v Jižním Tyrolsku, který položil základy značky.

Dnes synové zakladatelů, Erich a Andreas Falkensteinerovi, pokračují v životním díle svých rodičů a starají se o to, aby si jejich hosté během svého pobytu užili nezapomenutelné chvíle.

K **20. výročí** jsme jako motto vánočního programu zvolili „Jižní Tyrolsko“. Můžete se těšit na pestrou nabídku aktivit a kulinářských zážitků.

Přeji vám pohodové svátky a spoustu zábavy!

S úctou,

**Reinhard Wall**

*Váš hostitel a ředitel hotelu*



**Pátek,  
20. prosince**

LIBRARY BAR, 20.00 HOD.

**ONE DOLLAR JAZZ –**

Hudební potpourri vánočních  
a jazzových skladeb

**Sobota,  
21. prosince**

RECEPCE, 13.30 HOD.

**SLAVNÁ MILOSTNÁ SETKÁNÍ  
V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH**

Tematická procházka městem (1 hod 30 min)

*(Jazyk: český a německý)*

LIBRARY BAR, 20.00 HOD.

**ROMAN FICTUM**

Kytarové skladby, které nabudí vánoční  
atmosféru

**Neděle,  
22. prosince**

RECEPCE, 13.30 HOD.

**PO STOPÁCH ŽIDOVSKÉ KOMUNITY  
V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH**

Tematická procházka městem,  
parkem i lesem (1 hod 30 min)

*(Jazyk: český a německý)*

LIBRARY BAR, 20.00 HOD.

**JAZZ CAKES**

Jazzové tóny pro sváteční pohodu



**Pondělí,  
23. prosince**

SPA-ACTIVE POOL, 10.00 HOD.

**AQUA FIT**

Aerobní cvičení pro ve vodě pro posílení  
krevního oběhu a imunity.

*(Jazyk: český a německý)*

SPA-TĚLOCVIČNA, 11.00 HOD.

**PILATES\***

Pilates napomáhá správnému držení těla  
a posiluje svaly všech partií.

*(Jazyk: český a německý)*

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

SAUNA, 14.30 HOD.

**PEELING V PARNÍ SAUNĚ**

LIBRARY BAR, 20.00

**Vánoční kouzlo v podání  
Davida Beznosky**



## Úterý, 24.12. prosince – Štědrý den

### SPA – SOLNÝ BAZÉN, 9.00 HOD.

#### AI CHI\*

Relaxační a dechové cvičení ve vodě

*(Jazyk: český a německý)*

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

### SPA – TĚLOCVIČNA

10.00 HOD. česky

11.00 HOD. německy

### BIOENERGETICKÁ CVIČENÍ PODLE DR.LOWENA\*

Cvičení, která uvolňují energetické  
blokady v těle, a tím zvyšují naši pohodu

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

### LIBRARY BAR, 17.00 HOD.

#### PAN ŘEDITEL A VEDENÍ HOTELU

Vás přivítají při tradičním vánočním přípitku  
a zpěvu skladby „Tichá noc, svatá noc“



### RESTAURACE, 18.00 HOD.

#### GALAVEČEŘE

#### „Moderní interpretace jihotyrolských tradic“

David Beznoska doprovází večerem na piano

### LIBRARY BAR, 20.00 – 22.30 HOD.

#### Kouzlo vánoc v podání pianisty DAVIDA BEZNO SKY

## Středa, 25. prosince

### SPA – SOLNÝ BAZÉN, 17.00 HOD.

#### FLOATING S TIBETSKÝMI MÍSAMI\*

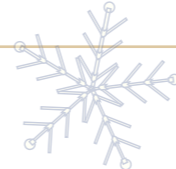
Relaxace v teplé slané vodě za zvuku  
tibetských mís

*(Jazyk: český a německý)*

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

### LIBRARY BAR, 20.00 HOD.

#### DUO PETRY BRABENCOVÉ S PIANEM



## Čtvrtek, 26. prosince

### SPA – SOLNÝ BAZÉN, 9.00 HOD.

#### AI CHI\*

Relaxační a dechové cvičení ve vodě

*(Jazyk: český a německý)*

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

### SPA – RECEPCE

10.00 HOD. česky

11.00 HOD. německy

### JAK VYSOKÁ JE VAŠE ÚROVEŇ STRESU A JAKÝ JE VÁŠ BIOLOGICKÝ VĚK?

To vše Vám rádi představíme pomocí  
měření Vitalmonitoru



### SPA-TĚLOCVIČNA, 15.00 HOD.

#### YIN YOGA ZA DOPROVODU TIBETSKÝCH MÍS\*

Během yin jógy setrváváme pasivně v jedné  
pozici delší dobu. Praktikování yin jógy vede  
k uvolnění fascií, zlepšení flexibility, mobility a  
snížování stresu a úzkosti.

*(Jazyk: český a německý)*

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

### LIBRARY BAR, 15.00 HOD.

#### Degustace jihotyrolských vín

Se someliérem panem Markuzzim, předním  
distributorem špičkových italských vín

*Limitovaná kapacita – prosíme rezervujte si místo  
na hotelové recepci*

*(Jazyk: český a německý)*

### LIBRARY BAR, 20.00 HOD.

#### VLADIMÍR SMUTNÝ –

pohodový repertoár





## Pátek, 27. prosince

SPA-ACTIVE POOL, 10.00 HOD.

### AQUA FIT

Aerobní cvičení ve vodě pro posílení krevního oběhu a imunity

*(Jazyk: český a německý)*

SPA-TĚLOCVIČNA, 11.00 HOD.

### PILATES\*

Pilates napomáhá správnému držení těla a posiluje svaly všech partií

*(Jazyk: český a německý)*

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

RECEPCE, 13.30 HOD.

### SLAVNÍ NÁVŠTĚVNÍCI V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

Tematická procházka (1 hod 30 min)

*(Jazyk: český a německý)*

LIBRARY BAR, 20.00 HOD.

### DJ AT WORK -

Electronic lounge music

## Sobota, 28. prosince

SPA-TĚLOCVIČNA, 10.00 HOD.

### SURYA NAMASKAR\*

Dynamická sestava jógových pozic pro ranní protažení a rozproudění energie

*(Jazyk: český a německý)*

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

RECEPCE, 13.30 HOD.

### PO STOPÁCH ŽIDOVSKÉ KOMUNITY V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

Tematická procházka městem, parkem i lesem (1 hod 30 min)

*(Jazyk: český a německý)*

SAUNA, 14.30 HOD.

### PEELING V PARNÍ SAUNĚ

LIBRARY BAR, 20.30 HOD.

### KATARÍNA ŠEVČÍKOVÁ -

zahraje harmonické melodie na harfu



## Neděle, 29. prosince

SPA-TĚLOCVIČNA, 11.00 HOD.

### KOORDINACE A STABILITA\*

Cviky zaměřené na koordinaci a stabilitu

*(Jazyk: český a německý)*

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

SPA-SPA LOUNGE

14.00 HOD. česky

15.00 HOD. německy

### FYZICKÁ AKTIVITA v klimatických lázních\*

Proč je lepší pohyb na čerstvém vzduchu než ve fitness centru

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

LIBRARY BAR, 20.00 HOD.

### LUCIE VÍŠKOVÁ -

Jazzové duo



## Pondělí, 30. prosince

SPA-TĚLOCVIČNA, 11.00 HOD.

### KRUHOVÝ TRÉNINK\*

Kombinace aerobního cvičení a posilování

*(Jazyk: český a německý)*

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

RECEPCE, 13.30 HOD.

### PO STOPÁCH SPISOVATELŮ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

Tematická procházka (1 hod 30 min)

*(Jazyk: český a německý)*

SPA-TĚLOCVIČNA

14.30 HOD. česky

16.30 HOD. německy

### TECHNIKY PRO KVALITNÍ SPÁNEK\*

Využijeme techniky jógy, mindfulness i meditace, abychom zklidnili mysl i tělo

*\*Prosíme o rezervaci předem na Spa recepci*

LIBRARY BAR, 20.00 HOD

### „PO-PO TRIO“ -

vokální trio za doprovodu piana podtrhne vánoční atmosféru





## Úterý, 31. prosince

RECEPCE, 13.30 HOD.

### SÍLA PŘÍRODNÍCH LÉČIVÝCH ZDROJŮ

Tematická procházka městem (1 hod 30 min)

*(Jazyk: český a německý)*

SAUNA, 14.30 HOD.

### PEELING V PARNÍ SAUNĚ

RESTAURACE, 18.00 HOD.

### SILVESTROVSKÝ VEČER – GALA VEČEŘE

**Moderní “alpsko-jaderská”  
kuchyně s aperitivem**

Během večeře můžete sledovat náš tým cukrářů, jak dokončují dezert..  
David Beznoska doprovází večerem na klavír.

LIBRARY BAR, 21.00 HOD.

### SILVESTROVSKÝ VEČER – Protančete se do nového roku s kapelou “THE STREAM“

Vstup zdarma bez nároku na místo.

*Rezervace míst u stolu za příplatek, rezervace od 30.12. na recepci, omezená kapacita, bez záruky.*

## PŮLNOČ

### PŮLNOČNÍ OHEŇ NA TERASE

Bohaté občerstvení

### ***O případných dietních požadavcích nás prosím informujte 2 dny předem.***

*Štědrovečerní a Silvestrovské menu je k dispozici i v bezmasé variantě, vhodné pro vegetariány. Jednotlivé pokrmy nelze upravovat. Vzhledem ke složitosti menu nás prosím informujte o případných speciálních dietních požadavcích 2 dny předem.*

*Od 20.12. podáváme na Library Baru ke kávě nebo čaji domácí cukroví.*

*Do nového roku zdravě a fit! Každý den můžete s naším lázeňským týmem podniknout něco zajímavého.*

*Zúčastněte se sportovních aktivit, procházek nebo workshopů a sbírejte razítka. Za každých 10 nasbíraných razítek od nás obdržíte pěkný dárek. Kartu s razítkem získáte na Spa recepci.*



Středa,  
1. ledna 2025



RESTAURACE, 8.00 – 13.00 HOD.

### BOHATÁ NOVOROČNÍ SNÍDANĚ

LIBRARY BAR, 11.00 – 13.00 HOD.

### PŘENOS NOVOROČNÍHO KONCERTU

Vídeňských filharmonií,  
dirigent Riccardo Muti

RECEPCE, 16.00 HOD.

### TRADIČNÍ NOVOROČNÍ PROCHÁZKA S POCHODNĚMI

Až se venku setmí, přivítáme Nový rok procházkou městem s pochodněmi

LIBRARY BAR, 20.00 HOD.

### DAVID BEZNOŠKA zakončí Novoroční den klavírními melodiemi



*Welcome Home!*

