





Crea tu propio retiro personalizado eligiendo entre nuestro menú de rituales, talleres a medida y expertos locales. Disfruta de un almuerzo con productos del huerto, practica yoga a la sombra de las jacarandas y déjate llevar por el ritmo de la finca.

Ya sea que busques un momento a solas o una experiencia compartida con tus seres queridos, cuéntanos cómo podemos ayudarte a organizar el día perfecto.

Craft your own personalised retreat from our full menu of rituals, bespoke workshops and local experts. Savour a garden-grown lunch, enjoy yoga in the shade, and drift into the rhythm of the finca, where time slows and the pool shimmers in the afternoon sun.

Whether seeking alone time or a shared experience with loved ones, let us know how we can help to organise the perfect day.

HERBAL SPA

at Finca Ana Maria



Cada ritual comienza en el jardín de Finca Ana María, donde plantas, flores y hierbas aromáticas se convierten en suaves bálsamos para el cuerpo y la mente—una invitación al autocuidado y a una conexión más profunda con el mundo natural.

JARDÍN DE FLORES – *Ritual Bloom & Glow*

Inspirado en las flores aromáticas de Finca Ana María, este ritual sensorial invita al despertar de la piel. Una delicada exfoliación, mascarilla nutritiva de miel y baño botánico preparan el cuerpo para un masaje personalizado con rosa, jazmín o azahar — cada flor con sus propias virtudes embellecedoras y emocionales.

Beneficios clave:

Rosa: Hidratación profunda, rica en antioxidantes, favorece la regeneración

Jazmín: Calma pieles sensibles, mejora la elasticidad, eleva el ánimo

Azahar: Ilumina y tonifica, activa la circulación, aporta claridad

Recomendado para:

Piel apagada o cansada, renovación emocional,
y luminosidad antes de una celebración

120 min / 490€

ALMA MEDITERRÁNEA – *Ritual Vitalidad & Detox*

Un ritual inspirado en el Mediterráneo para despertar la vitalidad y restaurar el equilibrio.

A base de aceite de oliva, hierbas aromáticas y cítricos, este viaje detox comienza con cepillado en seco y una envoltura corporal con masaje, seguido de un baño herbal y un masaje facial y craneal restaurativo para nutrir la piel y el ánimo.

Beneficios clave:

Accite de oliva: Nutrición profunda, antiinflamatorio, rico en antioxidantes

Hierbas: Estimulan, tonifican y refrescan la piel

Cítricos: Energizan e iluminan gracias a su aporte de vitamina C

Recomendado para:

Reset estacional, detox de piel y estimulación
de la circulación y la claridad mental

120 min / 490€





Each ritual begins in the garden of Finca Ana María, where plants, flowers, and aromatic herbs become gentle remedies for body and mind—an invitation for self-care and a deeper connection with the natural world.

JARDÍN DE FLORES – *Bloom & Glow Ritual*

Inspired by the fragrant blooms of Finca Ana María, this sensorial ritual invites the skin and spirit to soften and awaken. A delicate exfoliation, nourishing honey mask, and botanical bath set the stage for a personalised massage using rose, jasmine, or orange blossom – each bloom offering unique beautifying and emotional benefits.

Key benefits:

Rose: Deeply hydrating, antioxidant-rich, promotes regeneration

Jasmine: Soothes sensitive skin, enhances elasticity, uplifts

Neroli: Brightens and tones, improves circulation, inspires clarity

Recommended for:

Dull or tired skin, emotional reset, and radiance before a celebration

120 min / 490€

ALMA MEDITERRÁNEA – *Vitality & Detox Ritual*

A Mediterranean-inspired ritual designed to awaken vitality and restore balance. Using olive oil, aromatic herbs, and citrus botanicals, this detox journey begins with dry brushing and a body mask with a massage, followed by an herbal bath and a restorative facial and head massage to nourish skin and spirit.

Key benefits:

Olive Oil: Deep nourishment, anti-inflammatory, antioxidant-rich

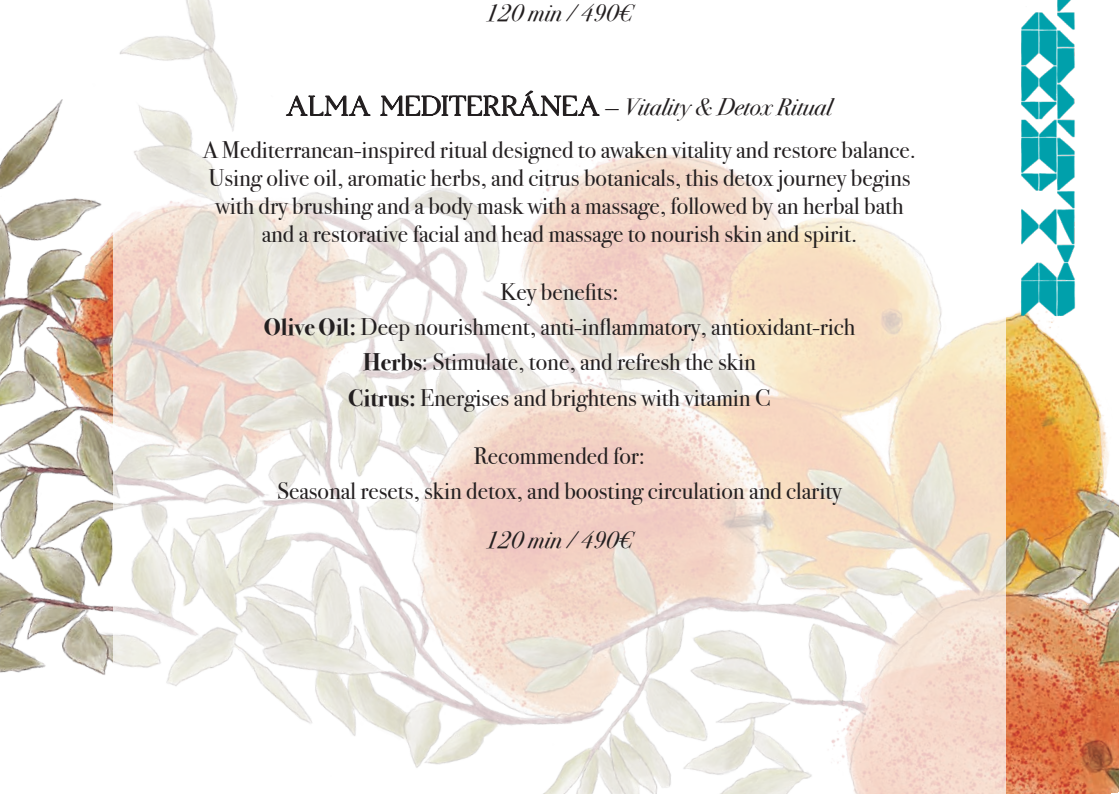
Herbs: Stimulate, tone, and refresh the skin

Citrus: Energises and brightens with vitamin C

Recommended for:

Seasonal resets, skin detox, and boosting circulation and clarity

120 min / 490€



CURA DE ALOE – *Ritual Flow & Smooth*

Un ritual refrescante y veraniego centrado en el poder reparador del aloe vera. Comienza con un baño floral y una suave limpieza facial, seguido de un masaje calmante infusionado con aloe y un toque final sedoso para calmar, hidratar y renovar pieles sensibles o expuestas al sol.

Beneficios clave:

Aloe vera: Hidratación profunda, alivia irritaciones, equilibra la piel

Miel & flores: Iluminan y nutren la piel de forma natural

Accites botánicos: Favorecen la elasticidad y protegen la piel

Recomendado para:

Cuidado post-solar, hidratación profunda y pieles sensibles o sobrecalentadas

90 min / 360€

RITUAL DEL DESCANSO – *Ritual Relax & Soothe*

Diseñado para calmar el sistema nervioso e invitar al descanso profundo, este ritual vespertino comienza con un baño o remojo relajante, seguido de infusiones templadas y botánicos calmantes como lavanda y manzanilla. Se finaliza con un suave masaje, creando un refugio que prepara al cuerpo para un sueño reparador.

Beneficios clave:

Lavanda: Calma cuerpo y mente, favorece el sueño profundo

Manzanilla: Suaviza la piel, reduce la ansiedad y tensión

Caléndula & accites: Aportan confort, hidratan y restauran durante la noche

Recomendado para:

Insomnio, estrés emocional y relajación al final del día

90 min / 390€

EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA

Baño de Hielo & Cabaña Sauna

Una experiencia renovadora para dos en Finca Ana María – una inmersión completa en la naturaleza. Disfruta del contraste de temperaturas entre la sauna y el baño de agua fría para ayudar al cuerpo a desintoxicarse, acompañado de un ritual de pies relajante o un masaje craneal y de cuello con accites aromáticos. Todo ello con vistas al mar Mediterráneo y a La Concha y una sensación total de desconexión.

Precio para hasta 2 personas: 45 min – 60 min / 250€ – 350€

Disfrútalo antes o después de tu entrenamiento personal: 30 min / 70€ por persona



CURA DE ALOE – *Flow & Smooth Ritual*

A refreshing, summer-ready ritual centred on the healing power of aloe vera. Beginning with a floral bath and gentle facial cleanse, this treatment flows into a calming aloe-infused massage and a silky finishing touch to soothe, hydrate, and renew sun-exposed or sensitive skin.

Key benefits:

Aloe Vera: Hydrates deeply, calms irritation, balances moisture

Honey & Flowers: Brighten and nourish the skin naturally

Botanical Oils: Support elasticity and protect against damage

Recommended for:

Post-sun care, skin hydration, and sensitive or overheated skin

90 min / 360€

RITUAL DEL DESCANSO – *Relax & Soothe*

Designed to quiet the nervous system and invite deep rest, this evening ritual begins with a relaxing soak or bath, followed by warm infusions and calming botanicals like lavender and chamomile.

Finished with a soothing massage, it creates a cocoon of stillness to ease into restful sleep.

Key benefits:

Lavender: Calms body and mind, supports restful sleep

Chamomile: Softens skin, eases anxiety and tension

Calendula & Oils: Comfort, hydrate, and restore overnight

Recommended for:

Insomnia, emotional stress, and unwinding at the end of a retreat day

90 min / 390€



NATURE EXPERIENCES

Ice Bathing & Sauna Cabin

A renewing and revitalising experience for two, set in Finca Ana María – a full immersion in nature. Enjoy temperature contrasts in our sauna and cold plunge bath to help detoxify the body, complemented by a relaxing foot ritual or a neck and head massage with our aromatic oils. All while taking in serene views of the Mediterranean Sea and the La Concha mountain in complete disconnection.

Price for up to 2 guests: 45 min – 60 min / 250€ – 350€

Enjoy before or after your personal training: 30 min / 70€ per person





WELLNESS

Para reservar / To book: ☎ 3 / (+34) 952 822 211 / wellness@marbellaclub.com