



ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

## ACQUAPURA Summit SPA



**„Non è la vetta che deve essere conquistata, ma piuttosto il proprio sé lungo il cammino!“** Benvenuti alla vetta del relax nella nostra Acquapura Summit Spa! Qui non vi attende solo un'esperienza Spa, ma il massimo livello di rigenerazione e ispirazione. Godetevi la salita alla vostra cima interiore, dove l'agitazione della vita quotidiana svanisce, lasciando spazio per la tranquillità e la scoperta di sé.

I nostri trattamenti Spa attentamente selezionati e personalizzati sono un'elevazione dei vostri sensi, progettati per guidarvi al culmine dell'equilibrio interiore. Il nostro team di esperti Spa è qui per accompagnarvi nel vostro viaggio verso l'apice della serenità, dove ogni pausa diventa un'opportunità per il rinnovamento interiore.



ACQUAPURA SPA



## L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.





## ENERGY

vitalità &  
forza rinnovate



## HARMONY

equilibrio &  
stabilità



## CLARITY

serenità della mente &  
chiarezza nel corpo



## RELEASE

rilascio &  
distensione

Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L'acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un'essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.





ACTIVE  
SIGNATURES



## ACTIVE SIGNATURES

### ACTIVE FLOW

BY PHARMOS NATUR

Comprese calde o fresche per i piedi | Massaggio collo e spalle | Massaggio energetico alla schiena, gambe e piedi | Foglie fresche di Aloe Vera | Riduce la tensione | Riscalda i muscoli | Previene il dolore muscolare | Supporta il recupero muscolare  
*Seguito da un frullato/shake con sesamo*

 HARMONY

 RELEASE

### ACTIVE FLOW INTENSE

BY PHARMOS NATUR

Pediluvio rinfrescante con peeling per piedi stressati | Massaggio collo e spalle | Massaggio energetico alla schiena, gambe e piedi | Impacco schiena | Foglie fresche di Aloe Vera | Riduce la tensione | Riscalda i muscoli | Previene il dolore muscolare | Supporta il recupero muscolare  
*Seguito da un frullato/shake con sesamo*

 HARMONY

 RELEASE

### PUSH YOUR LIMIT

Sessione privata di allenamento  
60 min | Massaggio con med  
gun 20 min | Refresher

 ENERGY

### TAPING TIME-OUT

Massaggio con pistola medica  
20 min | Taping | Shot di magnesio

 RELEASE

### SPORT & VITALITY

BY TEAM DR JOSEPH

Body scrub | Body wrap | Attivante | Arnica & Iperico | Migliora la circolazione | Mantiene l'elasticità della muscolatura | Nuova energia per le articolazioni stanche | Aumento del tono muscolare | Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive

 ENERGY





## SUMMIT SIGNATURES

---

### SUMMIT HAMAM ACTIVE

Gettate di acqua calda | Scrub  
corpo con guanto di seta |  
Schiuma di sapone | Massaggio  
corpo sportivo

  
HARMONY

  
CLARITY

### SUMMIT HAMAM CLASSIC

Gettate di acqua calda | Scrub  
corpo con guanto di seta |  
Massaggio alla schiuma  
di sapone

  
RELEASE

  
CLARITY

### SUMMIT HAMAM & LA FORZA DEGLI ELEMENTI DELLA MONTAGNA

Gettate di acqua calda | Peeling  
con estratti di fieno | Massaggio  
alla schiuma di sapone |  
Massaggio Head & Neck

  
HARMONY

  
CLARITY

## SUMMIT SIGNATURES

### STRESS RELIEF

Relax & Move (50 min) |  
Trattamento viso Team  
Dr. Joseph (50 min) |  
Pedicure



### ELEMENTI DI MONTAGNA

Massaggio con schiuma di sapone | Impacco per il corpo |  
Massaggio Head & Neck | 50 min  
di trattamento viso Pharmos  
Natur in base alle esigenze



### SPORTS ACTIVE

Sport Body Massage |  
Massaggio Tailormade (80 min) |  
Massaggio Feet & Legs o  
Riflessologia plantare  
*La nostra raccomandazione:  
dividere il pacchetto in 3 giorni*



### SUMMIT DELIGHT

Trattamento corpo multisensoriale | Equilibrio mentale e fisico | Regalo da portare a casa |  
Pediluvio | Diverse unità di massaggio | Campane tibetane per la respirazione | Effetti benefici post trattamento



### YOU & YOU

Massaggio rilassante aromatico |  
Sauna | Relax per due |  
Spumante altoatesino |  
Prelibatezze fatte in casa



### SUMMIT VENTURE

Scrub corpo o impacco a scelta |  
Sauna | Relax per due |  
Spumante altoatesino |  
Prelibatezze fatte in casa  
*Con l'esperienza da 200 minuti:  
massaggio aromatico rilassante  
aggiuntivo (50 min.)*





MASSAGES



## MASSAGES

### TAILORMADE

Olio aromatico PINO a scelta |  
Trattamento benessere su  
misura | Adatto anche agli atleti



### MASSAGGIO SPORTIVO

Energia muscolare vitale | Attiva  
e scioglie i muscoli e la fascia |  
Allevia la tensione e i muscoli  
doloranti | Migliora le prestazioni  
*Opzione da 80 minuti con  
tape e Medgun*

### FLOAT & FIT LYMPH- STIMULATING

Decongestionante | Drenante |  
Promuove la circolazione |  
Stimola il sistema immunitario



### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Allevia i disturbi | Stimola il  
processo di auto guarigione



### ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Massaggio fasciale | Controllo  
della mobilità | Alleviamento  
delle tensioni | Aumento della  
flessibilità



# FACE



## INTENSIVE MOISTURE

BY PHARMOS NATUR

Idratazione intensa | Rinfrescante e lenitivo | Freschezza e vivacità per ogni tipo di pelle, in particolar modo per pelli giovani e disidratate



## TRATTAMENTO NATURE OF MEN

BY PHARMOS NATUR

Cura perfetta per la pelle degli uomini | Rinnovamento e rigenerazione cellulare | Per dare nuovo slancio alla pelle | Allevia le irritazioni  
*Per un trattamento da 80 minuti: massaggio alla schiena supplementare e trattamento di braccia, polpacci e piedi*



## PRENOTABILE IN AGGIUNTA A TUTTI I TRATTAMENTI VISO

Su richiesta e a pagamento:

- Modellatura delle sopracciglia
- Tintura delle ciglia
- Tintura delle sopracciglia

## BIO LIFTING

BY PHARMOS NATUR

Trattamento intensivo | Cura con sostanze nutritive | Effetto rassodante naturale per pelle secca, stanca e meno elastica



## EXKLUSIVE ROHINI REGENERATING TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Potenza curativa individuale di piante adattogene | Principi attivi selezionati | Rigenerazione profonda | Rituale di trattamento per ogni tipo di pelle





## SUN HARMONY

BY PHARMOS NATUR

Lenitivo | Rigenerante | Favorisce il processo di autoguarigione della pelle | Adatto contro le scottature solari



## DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Pulizia | Attiva il flusso linfatico | Rafforza il tessuto connettivo per ogni tipo di pelle, in particolare modo per pelli stressate e affette da couperose



## LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Rigenerazione intensa | Levigatura delle rughe | Ringiovanimento per pelli mature e bisognose di rigenerazione



## GREENY TEENIE

BY PHARMOS NATUR

Trattamento viso green | Piantesacre | Cura preventiva per pelli giovani | Adatto specialmente per pelli irritate e acne | Per un incarnato fresco e pulito



## ADVANCED BIOLIFTING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento intensivo individuale | Lifting biodinamico | High-tech della natura | Rituale per i tutti sensi | Bioenergetico

ENERGY CLARITY RELEASE

## CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento di bellezza ad azione profonda con effetto immediato | Principi attivi naturali | Pelle sana e ben curata

HARMONY CLARITY RELEASE

## EXPRESS POWER- LIFTING PER LUI

BY TEAM DR JOSEPH

Potenza high-tech naturale per un look curato e pieno di energia | Naturale | Efficace

ENERGY CLARITY RELEASE

## SUPREME ULTRASO- NIC FACIAL LIFT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento lifting premium intensivo agli ultrasuoni | Grazie alle frequenze ad ultrasuoni i principi attivi naturali penetrano e si consolidano negli strati più profondi della pelle

ENERGY CLARITY

## INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Pulizia profonda specifica per il tipo di pelle | Lucentezza | Energizzante

HARMONY

# BEAUTY



PRENOTABILE  
IN AGGIUNTA  
A TUTTI I  
TRATTAMENTI  
MANI E PIEDI

Smalto colorato  
Alessandro

## PEDICURE CLASSICA

BY ALESSANDRO

Pediluvio | Rimuove i punti di  
pressione | Modella le unghie |  
Delicato massaggio ai piedi

## FOOT TREATMENT

BY ALESSANDRO

Pedicure | Peeling piedi |  
Impacco piedi | Massaggio piedi |  
Piedi morbidi e ben curati

## HAND TREATMENT

BY ALESSANDRO

Manicure | Peeling mani |  
Impacco mani | Massaggio alle  
mani | Mani vellutate





# BODY



## RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Allevia le tensioni | Tonifica  
muscoli e articolazioni |  
Favorisce la circolazione  
sanguigna | Effetto benefico  
dopo l'attività sportiva, oltre che  
in caso di dolori muscolari  
e articolari



## STRESS AWAY

BY PHARMOS NATUR

Rilassamento profondo |  
Per liberarsi dallo stress | Rica-  
rica le batterie | Favorisce la  
gestione dello stress e il relax



## DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Pulizia | Attiva il Il flusso  
linfatico | Rafforza il tessuto  
connettivo per una generale puli-  
zia del tessuto, per congestioni e  
gambe pesanti, per la cellulite



## CARE FOR MOM

BY PHARMOS NATUR

Adatto al periodo di gravidanza |  
Balsamo per corpo e anima |  
Rafforza il tessuto connettivo |  
Alleggerisce le gambe



## DEEPPRELAX STONE MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Rilassamento profondo |  
Antistress | Esperienza multisen-  
soriale | Stimolazione dei  
7 centri energetici



## HEAD & NECK MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Highlight multisensoriale |  
Rilassamento profondo |  
Trattamento riduttore  
dello stress | Allevia le tensioni



## RECREATION BACK MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Attiva e rilassa la muscolatura |  
Allevia le tensioni | Campane  
tibetane







BODY  
PACKAGES



## BODY PACKAGES

### STEP 1

#### BODY SCRUB

Purezza ottimale | Levigazione  
della pelle | Effetto tonificante

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

### STEP 2

#### ENERGIZING BODY WRAP

Fango alpino | Disintossicante |  
Rafforza il tessuto connettivo |  
Favorisce la circolazione  
sanguigna | Stimola il metabolis-  
mo | Allevia le tensioni

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

### STEP 3

#### BODY CARE

Applicazione | Crema | Cura

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

## TRATTAMENTI ALTERNATIVI PER **STEP 2**

### DETOXIFYING BODY WRAP

Disintossica e decongiona il  
sistema linfatico | Rassodante |  
Aloe Vera | Rafforza il tessuto  
connettivo | Attivante |  
Mitiga la cellulite

### MOISTURISING BODY WRAP

Idratazione intensa | Nutriente |  
Pelle vellutata e setosa



**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**



## **Cosmesi naturale sostenibile certificata · dal 1986**



TEAM DR JOSEPH è sinonimo di skincare orientata ai risultati, naturale e sostenibile dal 1986. I prodotti bio-certificati e premiati seguono un approccio olistico e incorporano combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, raffinate mediante processi tecnologici avanzati per garantire i migliori risultati per la pelle.

I trattamenti viso e corpo olistici non solo includono tecniche di massaggio delle fasce muscolari, ma utilizzano anche strumenti speciali come tamponi floreali o coppette per trattamenti biodinamici.

L'impegno per la qualità e l'efficacia è sempre legato a un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse per questa impresa a conduzione familiare responsabile per il clima e plastic neutral.



**PHARMOS  
NATUR**



## Pharmos Natur Power of Sacred plants



Cosmetici green di lusso per la salute, la bellezza e la gioia di vivere, ispirati dallo straordinario potenziale di madre natura.

Pharmos Natur utilizza preziose piante medicinali e dall'effetto ringiovanente provenienti da tutto il mondo e ne combina i complessi principi attivi in modo sofisticato. Tutti i principi attivi sono adattogeni, cioè sanno dove e come dare la massima efficacia.

Le SACRED PLANTS vengono lavorate con cura in modo olistico. I loro principi attivi ricchi di nutrienti, la loro intensa energia luminosa e la loro elevata

vibrazione sono contenuti nei preziosi prodotti curativi. Ciò che rende questi prodotti davvero speciali è l'utilizzo di ingredienti come l'Aloe Vera al posto dell'acqua, senza l'aggiunta di alcool e senza i classici conservanti.

# SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Pregiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti e/o costumi da bagno nella zona sauna



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Il tempo di durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception della Spa e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.

