

Wellness



## Programa de un día

*Nunca antes había resultado tan sencillo relajarse. Deja que Marbella Club te ayude a reencontrarte y sentirte más relajado, vigorizado o calmado. Estos paquetes están disponibles tanto para huéspedes como para clientes no alojados, y constituyen una carta de presentación perfecta al Wellness de Marbella Club.*

### TODOS LOS PROGRAMAS DE UN DÍA INCLUYEN:

Zumo, infusión de hierbas o café de bienvenida\*.

Almuerzo ligero de dos platos con agua, infusión de hierbas o café\*.

Uso de las instalaciones de spa, incluida la piscina dinámica de agua marina, la sauna y los baños de vapor, las zonas de relajación y los vestuarios separados por sexos.

Acceso al estudio holístico, al gimnasio y a todas las actividades de ejercicio físico previstas.

Acceso a la piscina exterior y a la terraza del Beach Club. (tumbonas según disponibilidad).

10 % de descuento en todos los tratamientos y servicios adicionales durante tu día de bienestar.

Todos los impuestos y tasas de servicio.

\*Con la excepción del paquete de introducción.

Sugerimos llegar al  
Resort a las 9:30h con  
salida aproximadamente a las 18h.

## Introducción al Wellness

¿Te sientes más cansado de lo habitual, saturado y notas las consecuencias de tu ajetreado estilo de vida? Comienza las vacaciones de la mejor manera. Esta demostrado que consumir zumos de forma habitual ayuda a descansar al sistema digestivo, lo que permite expulsar las toxinas acumuladas y ofrece al cuerpo la posibilidad de comenzar de cero y relajarse.

*Acceso a las instalaciones del resort*

*Tres zumos depuradores especialmente preparados para tus necesidades,  
un batido, un caldo vegetal o un almuerzo saludable*

*Una consulta lifestyle y de nutrición de 90 min.- Quest*

*- €400 -*

## Purifica

Una jornada estimulante y purificadora para depurar cuerpo y mente. Si así lo prefieres, puede sustituir el almuerzo por un zumo vegetal o por el batido del día. Una manera perfecta de empezar las vacaciones o una dieta más sana.

*Acceso a las instalaciones del resort*

*Bebida de bienvenida*

*Almuerzo*

*Peeling corporal, 30 min*

*Envoltura corporal detoxificante con algas, 60 min*

*Masaje personalizado Marbella Club, 60 min*

*- €630 -*





## Relaja

Olvídate del resto del mundo por un día y deja que el cuerpo y la mente descansen con estos relajantes tratamientos en la absoluta calma de nuestro spa.

*Acceso a las instalaciones del resort*

*Bebida de bienvenida*

*Almuerzo*

*Ritual para reducir el estrés, 120 min*

*Tratamiento facial Hydramemory, 60 min*

*- €600 -*

## Celebra

Una magnífica oportunidad de celebrar cualquier evento mientras te mimas y te centras en tu salud y bienestar. Incluye una copa de champán con el almuerzo.

*Acceso a las instalaciones del resort*

*Bebida de bienvenida*

*Almuerzo con Champagne*

*Masaje personalizado Marbella Club, 60 min*

*Facial personalizado Marbella Club, 60 min*

*- €545 -*

## ETIQUETA

Aguardamos con impaciencia tu visita al spa. Te pedimos que respetes la necesidad de silencio y tranquilidad en las instalaciones, a fin de garantizar que disfrutes de tu tiempo con nosotros.

Por favor, llega al menos 30 minutos antes de tu cita para rellenar el formulario de consulta y disfrutar de la sauna, los baños de vapor y las duchas de los vestuarios, así como de la piscina dinámica de agua marina, gratuita para todos los huéspedes que reserven una cita de 60 minutos o más.

Recuerda que al reservar cualquiera de nuestros servicios aceptas cumplir las normas destinadas a garantizar una experiencia tranquila y positiva para todos nuestros clientes.

El spa se reserva el derecho de denegar la entrada a aquellas personas que exhiban un comportamiento inapropiado, y nuestro equipo tendrá el derecho de abstenerse de realizar cualquier tratamiento previsto. Se instará a abandonar las instalaciones de spa a aquellos huéspedes que exhiban un comportamiento inapropiado y, si es necesario, se informará al personal de seguridad.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Ten en cuenta que se cobrará el 100 % de todos los tratamientos o paquetes que no se cancelen con más de 24 horas de antelación.

Te rogamos que llegues a tiempo a tu cita, ya que el tratamiento no se puede extender para no interferir con las citas posteriores.

## EMBARAZO

Informa a nuestro equipo si estás embarazada o dando el pecho para que puedan adaptar muchos de nuestros tratamientos a estos momentos tan especiales.

## VESTIMENTA

Te asignaremos una taquilla personal en la que encontrarás un albornoz, una toalla y zapatillas. Ten en cuenta que para utilizar la piscina dinámica de agua marina deberás vestir traje de baño. Puedes adquirir ropa apropiada en la recepción del spa, si fuese necesario.

## ACCESO Y RESTRICCIONES

Se prohíbe estrictamente el consumo de alcohol y tabaco en nuestras instalaciones. Para garantizar un ambiente de relajación, rogamos a nuestros huéspedes que prescindan de utilizar el teléfono móvil. No se permiten acompañantes ni mascotas en el spa.

Los menores de 18 años pueden recibir tratamientos con el permiso escrito de sus padres o tutores, y deben estar acompañados por un adulto durante la totalidad del mismo. Pregunta por el horario de apertura para niños de la piscina dinámica de agua marina.

## SEGURIDAD

Por tu propia seguridad, deberás seguir las instrucciones del personal en todo momento. El spa no se responsabilizará de cualquier daño físico o material debido al mal uso del equipo y las instalaciones de spa.

No corras riesgos innecesarios. Si crees que estás en peligro o preocupado, consulta siempre a nuestro personal.

Marbella Club no se responsabiliza de los daños o pérdidas de artículos personales dentro de las instalaciones de spa o de Wellness. Te rogamos que dejes los objetos de valor en la caja fuerte de tu habitación o en casa.

...

*Para reservar un tratamiento de spa, un servicio de Wellness o para adquirir un vale de regalo, ponte en contacto con nuestro equipo de Wellness llamando al (+34) 952 822 211 o enviando un mensaje de correo electrónico a [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com); te atenderemos con mucho gusto.*





WELLNESS

## MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain  
Telephone (+34) 952 822 211 [marbellaclubwellness.com](http://marbellaclubwellness.com)