



ORJOLA

BEAUTY & SPA

Massagen | Ayurveda | Medical Beauty
Kosmetik & Fitness



...liebes Rot-Flüh

einfach **ORJOLA.**



INHALTSVERZEICHNIS

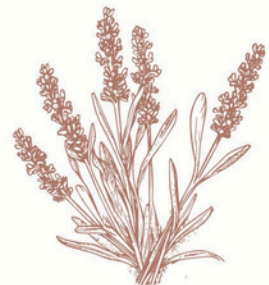
- 5 Philosophie 4 Säulen des Wohlbefindens
- 6 Massagen
- 9 Softpacks
- 10 Ayurveda-Behandlungen
- 12 Ayurveda-Pakete
- 14 Schönheit
- 17 Medical-Beauty-Concept
- 18 Paarbehandlungen
- 19 Private-Spa
- 19 Mom2Be & Kids Only
- 19 Verwöhn-Pakete
- 20 Körper & Geist (Yoga & Fitness)
- 22 SPA Etikette




OR
(chidee)



JO
(hanniskraut)



LA
(vendel)

A glass jar filled with a thick, white, foamy cream sits on a bed of smooth, light-colored stones. A brush with a silver handle and white bristles is resting on the rim of the jar, with its bristles partially submerged in the cream. The scene is lit with soft, natural light, creating a clean and serene aesthetic.

einfach **ORJOLA.**
Finde Gleichgewicht,
entfalte dein Strahlen neu.

TIEFES WOHLBEFINDEN FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

Genießen Sie jeden Augenblick bei einer traditionellen oder fernöstlichen Anwendung im „Orjola Spa“ und schöpfen Sie neue Kraft und Lebensenergie. Das ...liebes Rot-Flüh ist ein Vorreiter im Bereich Wellness und in der Entwicklung von tiefgreifenden, berührenden und hochwirksamen Anwendungserlebnissen. Legen Sie Ihr Wohlbefinden in die fachkundigen Hände unseres Therapeutenteams, das mit viel Erfahrung und Fingerspitzengefühl auf jeden einzelnen Gast eingeht. Gemeinsam finden wir heraus, mit welcher Anwendung Sie Körper, Geist und Seele wieder in Balance bringen. Was zu unserem Orjola Beauty & Spa Angebot gehört?

Unter anderem...

- Vielfältige Ayurveda-Treatments
- Medical-Beauty-Concept
- Programm zur Verjüngung des Hautbildes
- Tägliches Yoga & Fitness Programm
- Personal Yoga & Personal Training
- Hochwertige Produkte von Dr. Babor & Rike v. G
- Tee-Lounge
- Romantische Paarbehandlungenkabine
- 17 stilvolle Themen-Behandlungsräume
- Vitalisierendes Fitnesszentrum
- Asiatischer Ruheraum mit Steinplatten, die sanft über das Wasser führen

4 ELEMENTS

Wie finde ich nun das Richtige, um mein persönliches Wohlfühlprogramm zu gestalten?

Unsere langjährige Erfahrung hat gezeigt, dass unsere Spa-Gäste immer nach vier zentralen Themen suchen. Basierend auf diesen Schwerpunkten haben wir passende Behandlungen entwickelt, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden.

Die Aus-GLEICHENDEN

Erleben Sie Behandlungen, die ganz auf Entspannung, Ausgeglichenheit und innere Ruhe ausgerichtet sind. Unser Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und eine tiefe Entspannung zu ermöglichen. Finden Sie zu Ihrer inneren Ruhe und fühlen Sie sich rundum ausgeglichen und erholt.

Die Be-FREIENDEN

Hier dreht sich alles um Entgiftung, Stoffwechsel und ausleitende Prozesse. Denn Sie sind es wert! Befreien Sie sich und gewinnen Sie Ihr inneres Strahlen zurück.

Die Auf-RICHTENDEN

Wieder im Lot sein – wieder aufrecht durchs Leben gehen! Im Mittelpunkt stehen zentrale Fragen rund um den Stütz- und Bewegungsapparat, damit alles, was Sie unternehmen, wieder Freude bereitet. Denn so, wie Sie sind, sind Sie genau richtig.

Die Ver-BINDENDEN

Wundervolle Kombinations-Treatments für Paare – harmonisch, wärmend, liebevoll. Genießen Sie entspannende Massagen, duftende Bäder, süße Köstlichkeiten und kuschelige Momente. All das wird noch schöner, wenn man es zu zweit erlebt.



**Jetzt bequem
online buchen**

MASSAGEN *(Ganzkörper & Teilbereiche)*

Unser erfahrenes Team aus kompetenten medizinischen Therapeuten und Fachkräften setzt alles daran, Ihnen nicht nur unvergessliche Momente zu bereiten, sondern auch Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit ganzheitlich zu fördern.

Aus-GLEICHENDE Massagen

„GRIASS DI“ – GANZKÖRPERMASSAGE

Ganzheitliche Entspannung - druckintensiv und spürbar bis in die Tiefe. Fördert Wohlbefinden und Regeneration.

Dauer 50 Minuten.....€ 95,-

„GRIASS DI“ DE LUXE

Die erweiterte Version der kernigen Ganzkörpermassage – tiefenwirksam für eine noch intensivere Muskelentspannung.

Dauer 80 Minuten.....€ 146,-

RÜCKENMASSAGE

Eine Massage mit besonderen Produkten und einer speziellen Technik zur Lösung von Verspannungen und Blockaden im Energiekreislauf.

Dauer 40 Minuten.....€ 70,-

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Sanfte Wohlfühlmassage für ein harmonisches Körpererlebnis.

Dauer 20 Minuten.....€ 49,-

ALPINE ERHOLUNGSOASE

Ihr Entspannungsritual beginnt mit einer wohltuenden Tiroler Moorpackung, die Ihre Muskeln lockert und die Haut pflegt. Anschließend genießen Sie eine gezielte Rückenmassage, die Verspannungen löst und den Energiefluss harmonisiert.

Dauer 65 Minuten.....€ 105,-

SCALP & SHOULDER MASSAGE

Tiefe Entspannung für Kopf, Schultern und Nacken. Perfekt, wenn Sie geistig stark gefordert waren, Ihre Konzentration nachlässt oder Sie einen Frischekick brauchen. Diese Massage hilft Ihnen, wieder einen kühlen Kopf zu bewahren.

Dauer 45 Minuten.....€ 95,-

RELAXING MASSAGE

Ruhe, Erholung und purer Genuss für alle Sinne! Diese Massage schenkt neue Vitalität und innere Kraft – ein wahrer Energieschub für Körper und Geist.

Dauer 90 Minuten.....€ 156,-

AROMAÖLMASSAGE

Spürbare Erholung für Körper, Geist & Seele mit der Kraft der Natur. Lassen Sie sich fallen in die Tiefenentspannung unserer Ganzkörpermassage, kombiniert mit rein natürlichen Aromaölen aus Österreich.

Dauer 90 Minuten.....€ 156,-

LA-STONE-THERAPIE

Ein einzigartiges Erlebnis! Die wohltuende Wärme von Basaltsteinen und die erfrischende Kühle von Marmorsteinen wirken harmonisierend und laden Sie mit neuer Energie auf.

Dauer 40 Minuten (Rücken).....€ 95,-

Dauer 80 Minuten (Ganzkörper).....€ 146,-

LOMI-LOMI GANZKÖRPERMASSAGE

Die hawaiianische Lomi-Massage mit Kokosöl ist mehr als nur eine Massage – sie löst sowohl körperliche als auch innere Verspannungen. Durch lange, fließende Streichungen mit den Unterarmen entsteht ein Gefühl von Schwerelosigkeit und tiefer Geborgenheit.

Dauer 40 Minuten (Teilkörper).....€ 95,-

Dauer 80 Minuten (Ganzkörper).....€ 146,-

PANTAI-LUAR-MASSAGE

Ein exklusives ostasiatisches Massageritual mit warmem Öl und Limettenstempeln. Diese Technik fördert die Zellerneuerung, revitalisiert den Körper und hinterlässt ein unvergleichliches Wohlgefühl.

Dauer 50 Minuten.....€ 105,-



einfach **ORJOLA.**
Entspannung spüren.

Be-FREIENDE Massagen

CELLULITE – BINDEGEWEBE IM FLUSS

Ideal bei schweren, geschwollenen Beinen – auch nach sportlichen Aktivitäten. Nach Reinigung und Peeling folgt eine durchblutungsfördernde Massage für mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden.

Dauer 50 Minuten.....€ 103,-

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Durch gezielte Massage der Fußreflexzonen werden innere Systeme aktiviert und harmonisiert. Ideal bei Erschöpfung, Verspannungen oder Verdauungsbeschwerden.

Dauer 40 Minuten.....€ 70,-

KÖRPERPEELING

Den Alltag abstreifen und die Haut zum Strahlen bringen. Dieses Peeling regt die Durchblutung an, stimuliert die Zellerneuerung und hinterlässt ein streichelzartes Hautgefühl.

Dauer 30 Minuten.....€ 53,-

ABDOMEN – ZENTRUM BERÜHREND

Sanfte, fließende Massage zur Unterstützung des Lymphflusses – beruhigend und entschlackend. Wahlweise als Teil- oder Ganzkörperbehandlung.

Dauer 50 Minuten.....€ 103,-

LYMPHDRAINAGE

Sanfte, fließende Massage zur Unterstützung des Lymphflusses – beruhigend und entschlackend. Wahlweise als Teil- oder Ganzkörperbehandlung.

Dauer 40 Minuten.....€ 64,-

Dauer 50 Minuten.....€ 90,-

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Wohltuende Kombination aus Ohrenkerzenritual und Gesichts-Lymphdrainage. Fördert Ruhe, Entspannung und Entgiftung.

Dauer 40 Minuten.....€ 64,-





einfach **ORJOLA.**
Taufe ein in Wellness
entfliehe in Luxus.

■ Auf-**RICHTENDE** *Massagen*

DORN/BREUSS WIRBELSÄULENTHERAPIE

Sanfte Beinlängenkorrektur und dynamische Druckbehandlung zur Ausrichtung der Wirbel – für eine aufrechte Haltung und mehr Wohlbefinden.

Dauer ca. 60 Minuten.....€ 132,-

KÖRPERFASZINATION

Faszien umhüllen die Muskeln, geben dem Körper Halt und können bei Bewegungsmangel oder Stress verkleben – oft verbunden mit Schmerzen. Dieses ganzheitliche Treatment kombiniert Massage, Schröpfen, Ausstreichen, Bindegewebsmassage und Faszien-Tools.

Dauer 40 Minuten (Rücken).....€ 82,-

Dauer 50 Minuten (Ganzkörper).....€ 103,-

SCHMERZTHERAPIE

Die Schmerztherapie ist eine natürliche manuelle Therapie, bei der die Osteopressurbehandlung im Mittelpunkt steht. Dabei werden Schmerzpunkte direkt am Knochen gedrückt, um Spannungen in Muskeln und Faszien zu lösen. Das ganzheitliche Konzept wird durch eine Schritt-für-Schritt-Anleitung von Übungen für zu Hause abgerundet.

(Dauer und Preis auf Anfrage)

KINESIO-TAPING

Die „Mini-Lymphdrainage“: Einmal aufgetragen bleibt das Tape mehrere Tage auf der Haut und aktiviert kontinuierlich den Muskel. Ein idealer Begleiter bei Verspannungen.

Dauer 15 Minuten.....€ 24,-

ALPINE VITALISIERUNG

Diese Behandlung kombiniert eine Schröpfmassage im Rückenbereich, die die Durchblutung fördert, Verspannungen löst und Giftstoffe ausleitet. Zum Abschluss erwartet Sie eine entspannende Fußreflexzonenmassage, die das gesamte Wohlbefinden steigert.

Dauer 65 Minuten.....€ 105,-



SOFTPACKS

Erleben Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit in unserer Wasser-Schwebe-Liege und genießen Sie wohltuende Wärme sowie pure Entspannung.

■ Aus-GLEICHENDES *Softpack*

CLEOPATRA-PACKUNG

Die Kombination aus hochwertigen Ölen, verfeinert mit Milch, sorgt für Pflege, betörenden Duft und entspannende Wirkung für alle Sinne.

Dauer 30 Minuten.....€ 48,-

■ Be-FREIENDES *Softpack*

ALPENFANGO

Almgenuss auf der Haut: Die Kombination aus Mineralschlamm und Bergkräutern fördert die Entschlackung über die Haut und unterstützt gleichzeitig die Pflege.

Dauer 30 Minuten.....€ 48,-

MOORZEIT VITALIS

Reich an natürlichen Mineralien und Heilstoffen dringt die Packung tief in die Haut ein, pflegt sie geschmeidig und löst Verspannungen. In der wohltuenden Wärme entspannen Körper und Geist, während die Sinne von der natürlichen Erde des Moors umarmt werden.

Dauer 30 Minuten.....€ 48,-



UNSERE AYURVEDA BEHANDLUNGEN

Ayurveda, die „Wissenschaft vom langen und gesunden Leben“, ist das älteste überlieferte Gesundheitssystem und blickt auf eine über 3.000-jährige Tradition zurück. Die ayurvedische Medizin betrachtet den Menschen ganzheitlich als Einheit von Körper, Geist und Seele und berücksichtigt dabei die Wechselwirkungen des Organismus mit Natur und Umwelt.

■ Aus-GLEICHENDE *Ayurveda*

MUKABHYANGA – GESICHTSMASSAGE

Diese sanfte Gesichtsmassage wirkt beruhigend, harmonisierend und entspannend auf Körper, Geist und Seele. Sie löst Verspannungen, vitalisiert die Haut und dient als natürliches Anti-Aging-Ritual – für strahlende Schönheit und pure Erholung.

Dauer 50 Minuten.....€ 95,-

PADABHYANGA – FUSS- & BEINMASSAGE

Tiefenentspannung und Aktivierung der inneren Organe durch gezielte Massage von Füßen und Beinen. Ideal bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Verdauungsproblemen.

Dauer 50 Minuten.....€ 95,-

SHIROABHAYANGA – KOPFMASSAGE

Löst Spannungen im Kopf- und Nackenbereich, fördert geistige Klarheit und körperliche Frische. Hilft bei Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Konzentrationsproblemen.

Dauer 50 Minuten.....€ 95,-

ABHYANGA – GANZKÖRPER-ÖLMASSAGE

Diese ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen regt den Stoffwechsel an, löst Schlacken und stärkt das Immunsystem. Sie fördert die innere Balance, belebt und verbessert das Hautbild.

Dauer 80 Minuten.....€ 149,-

SHIRODHARA – STIRNÖLGIUSS

Ein sanfter Ölguss über die Stirn bringt Körper und Geist in Einklang. Ideal zur Tiefenentspannung bei Stress, Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder innerer Unruhe.

Hinweis: Nicht als Erstbehandlung geeignet.

Dauer 80 Minuten.....€ 149,-





— Auf-*RICHTENDE* Ayurveda

PRISTABHYANGA – RÜCKENMASSAGE

Eine tiefe entspannende Rückenmassage mit fließenden Griffen und ayurvedischem Öl. Sie stärkt Muskeln, Knochen und Nerven, beugt Verspannungen vor und löst angestaute Emotionen.

Dauer 50 Minuten.....€ 95,-

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Warme Kräuterstempel und gezielte Massagetechniken lockern Verspannungen, lindern Rückenschmerzen und unterstützen die Regeneration der Wirbelsäule.

Dauer 50 Minuten (Rücken).....€ 105,-

Dauer 80 Minuten (Ganzkörper).....€ 156,-



SPECIAL TREATMENTS

PRANA BALANCE

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Ayurveda und harmonisieren Sie Ihre Lebensenergie, das „Prana“. Diese Behandlung befreit nicht nur von körperlichen Blockaden, sondern schafft auch einen Raum für tiefes Loslassen und innere Ruhe. Spüren Sie, wie der Stress von Ihnen abfällt, und lassen Sie sich von einer einzigartigen Kombination wohltuender Massagetechniken von Kopf bis Fuß verwöhnen. Abgerundet wird das Erlebnis durch einen beruhigenden Stirnörguss, der Ihr Wohlbefinden auf ein neues Level hebt.

Dauer 80 Minuten.....€ 149,-

GLOW PACKET – UDWARTHANAM

Unser neues Detox-Ritual für die Haut ist eine traditionelle ayurvedische Körperbehandlung, die eine sorgfältig abgestimmte Mischung aus Kräuter-Pflanzenpulver und nährendem Öl vereint. Dieses Schönheitsritual unterstützt die Entgiftung und Entschlackung des Körpers, fördert die Durchblutung und verleiht Ihrer Haut ein glatteres und geschmeidigeres Aussehen. Ideal für alle, die sich selbst und ihrer Haut etwas Gutes tun möchten.

Dauer 50 Minuten.....€ 105,-

AYURVEDA- KENNENLERNANGEBOT

Vereinfacht ausgedrückt bedeutet Ayurveda ‚Wissenschaft vom Leben‘ oder ‚Wissenschaft vom richtigen Leben‘. Diese ganzheitliche Heilkunst entstand vor Tausenden von Jahren in Indien. Mithilfe von Ayurveda lässt sich ein harmonischer Rhythmus sowie die Balance zwischen Körper, Geist und Seele wiederherstellen. Unsere Ayurveda-Therapeuten begleiten Sie mit Leidenschaft.

LEISTUNGSUMFANG:

Zwei Übernachtungen mit ärztlich angeordneter Küche.

AYURVEDA:

- ...liebes Rot-Flüh Sorglospaket
- 1 ärztliche Dosha-Diagnose und Pulsdiagnose
- 2 Ganzkörperbehandlungen - je 80 Minuten
- 1 Behandlung - 50 Minuten
- 1 Personal Yoga
- 1 Personal Meditation
- Ärztliches Abschlussgespräch inkl. Empfehlung für Ihre Alltagsroutine

GRUPPENAKTIVITÄTEN:

- Bewegungstraining mit Yoga und Aqua Jogging lt. Wochenprogramm

AYURVEDA + :

- Teebuffet & hauseigenes Energiewasser
- Bademantel und freie Nutzung der Wellnesseinrichtungen, einschließlich Saunen, Dampfbad, Whirlpools sowie Panorama-Fitnessraum
- Wasserkocher im Zimmer

einfach **ORJOLA.**
Lavendel, sein Duft
umarmt die Seele.



AYURVEDA- VERJÜNGUNGSKUR

Entdecken Sie unsere Ayurveda Verjüngungskur und erleben Sie eine transformative Reise zu mehr Vitalität und Lebensfreude über einen längeren Zeitraum. Diese Kur beinhaltet eine speziell auf Ihren Dosha-Typ abgestimmte Behandlung mit einer Vielzahl von wohltuenden Anwendungen. Unsere erfahrenen Ayurveda-Therapeuten begleiten Sie mit Hingabe und Fachwissen, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Gönnen Sie sich diese intensive Verjüngungskur und lassen Sie sich von der Kraft des Ayurveda zu neuer Frische und Ausgeglichenheit führen!

LEISTUNGSUMFANG:

Sieben Übernachtungen mit ärztlich angeordneter Küche.

AYURVEDA:

- ...liebes Rot-Flüh Sorglospaket
- 1 ärztliche Dosha-Diagnose und Pulsdiagnose
- 4 Ganzkörperbehandlungen - je 80 Minuten
- 2 Behandlungen - je 50 Minuten
- 1 Personal Yoga
- 1 Personal Meditation
- Ärztliches Abschlussgespräch inkl. Empfehlung für Ihre Alltagsroutine

GRUPPENAKTIVITÄTEN:

- Bewegungstraining mit Yoga und Aqua Jogging lt. Wochenprogramm
- 1 Arztvortrag zum Thema Ayurveda-Medizin

AYURVEDA + :

- Teebuffet & hauseigenes Energiewasser
- Bademantel und freie Nutzung der Wellnesseinrichtungen, einschließlich Saunen, Dampfbad, Whirlpools sowie Panorama-Fitnessraum
- Wasserkocher im Zimmer



SCHÖNHEIT *(Gesicht & Körper)*

Schönheit kommt von Innen: Wohltuende Pflege von Kopf bis Fuß. Unsere Kosmetikerinnen halten ein weit gefächertes Angebot an pflegenden, verwöhnenden und Ihre Schönheit noch mehr zur Geltung bringenden Anwendungen für Sie bereit!

■ Be-FREIENDE Schönheit

DR. BABOR AMPULLEN TREATMENT

Der schnelle Fit- und Schönmacher für Ihre Haut. Eine gut durchfeuchtete Haut strahlt Lebendigkeit aus und ist die Eintrittskarte für alle Pflegeprodukte. Spüren Sie die überragende Wirkung, wenn bis zu 5 Wirkstoffampullen in Folge in Ihre Haut eingearbeitet werden. Ampullen sind schnelle Schönmacher, die von der Haut besonders gut aufgenommen werden, rückstandslos einziehen und so effektiv und schnell wirken. Nie war Ihre Haut strahlender, frischer und praller!

Dauer 45 Minuten (inkl. Augenmaske).....€ 84,-

DR. BABOR ANTI AGE

Durch die gezielte Anwendung von Anti-Aging-Wirkstoffen wie Collagen, Hyaluron, EGF und Fruchtsäuren in Verbindung mit einer straffenden und entspannenden Anti-Aging-Massage, wird Ihre Haut nach der Behandlung restrukturiert, entspannt und sichtbar aufgepolstert.

Dauer 110 Minuten.....€ 184,-

Dauer 80 Minuten.....€ 143,-

Dauer 50 Minuten.....€ 102,-

GESICHTSBEHANDLUNG KLASSIK

Die Gesichtsbehandlung „Klassik“ besteht aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Gesichtsmassage und einer Wirkstoffpackung.

Dauer 50 Minuten.....€ 95,-

GESICHTSBEHANDLUNG PREMIUM

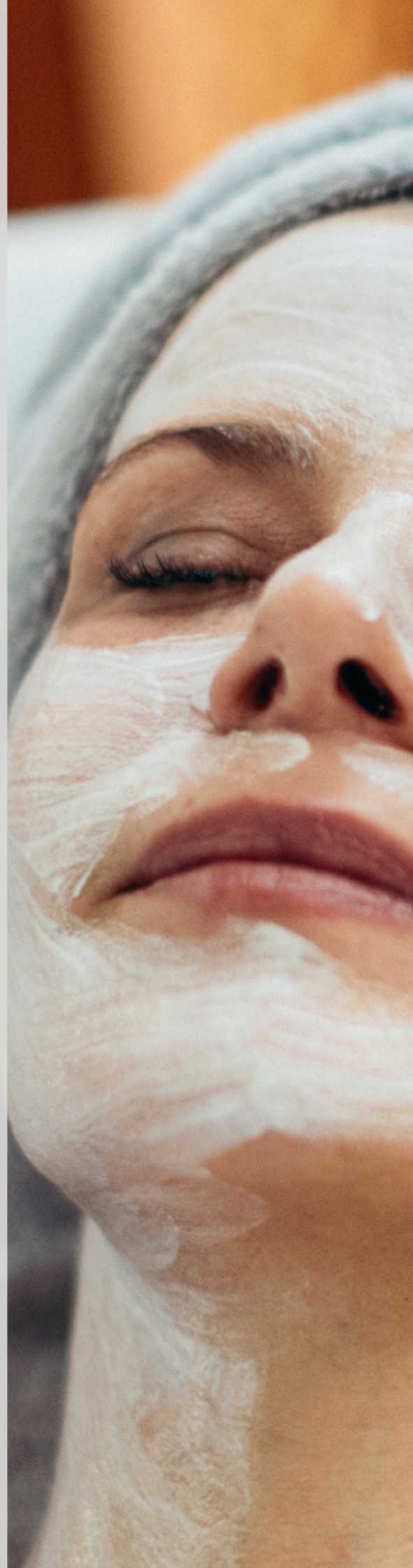
Die Gesichtsbehandlung „Premium“ besteht aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Wirkstoffpackung und Augenbrauenkorrektur.

Dauer 80 Minuten.....€ 136,-

GESICHTSBEHANDLUNG DE LUXE

Unsere einzigartige Eigenkreation einer Gesichtsbehandlung erfüllt all Ihre Wünsche und lässt Sie strahlen. Diese Gesichtsbehandlung umfasst ein sanftes Peeling, eine Bedampfung, bioenergetischer Lymphdrainage, eine Augenbrauenkorrektur sowie eine intensive Wirkstoffpackung. Abgerundet wird das Erlebnis durch eine entspannende Massage von Gesicht, Dekolleté, Hals und Nacken.

Dauer 110 Minuten.....€ 167,-





PEDIKÜRE

Fußpflege für Frau und Mann.

Dauer 55 Minuten.....€ 74,-

MANIKÜRE

Perfekt gepflegte Nägel und Hände.

Dauer 50 Minuten.....€ 70,-

LACKIEREN

Wir lassen Ihre Nägel glänzen, mit höchster Farbbrillanz.

Dauer 20 Minuten.....€ 25,-

PERMANENT-LACK

Lackierung mit sofort trocknendem, lichtgehärtetem Nagellack, die bis zu 3 Wochen Farbbrillanz bietet. Das Auftragen des Permanentlacks ist nur in Kombination mit einer Maniküre oder Pediküre möglich.

25 Minuten (Hände oder Füße).....€ 43,-

DEPILATION

Professionelle Haarentfernung.

Beine bis Knie.....€ 41,-

Beine komplett.....€ 84,-

Rücken.....€ 43,-

Bikini Zone.....€ 51,-

Arme.....€ 43,-

Achseln.....€ 23,-

Gesicht.....€ 22,-

Oberlippe.....€ 15,-

FÄRBEN & FASSONIEREN

Augenbrauen färben.....€ 15,-

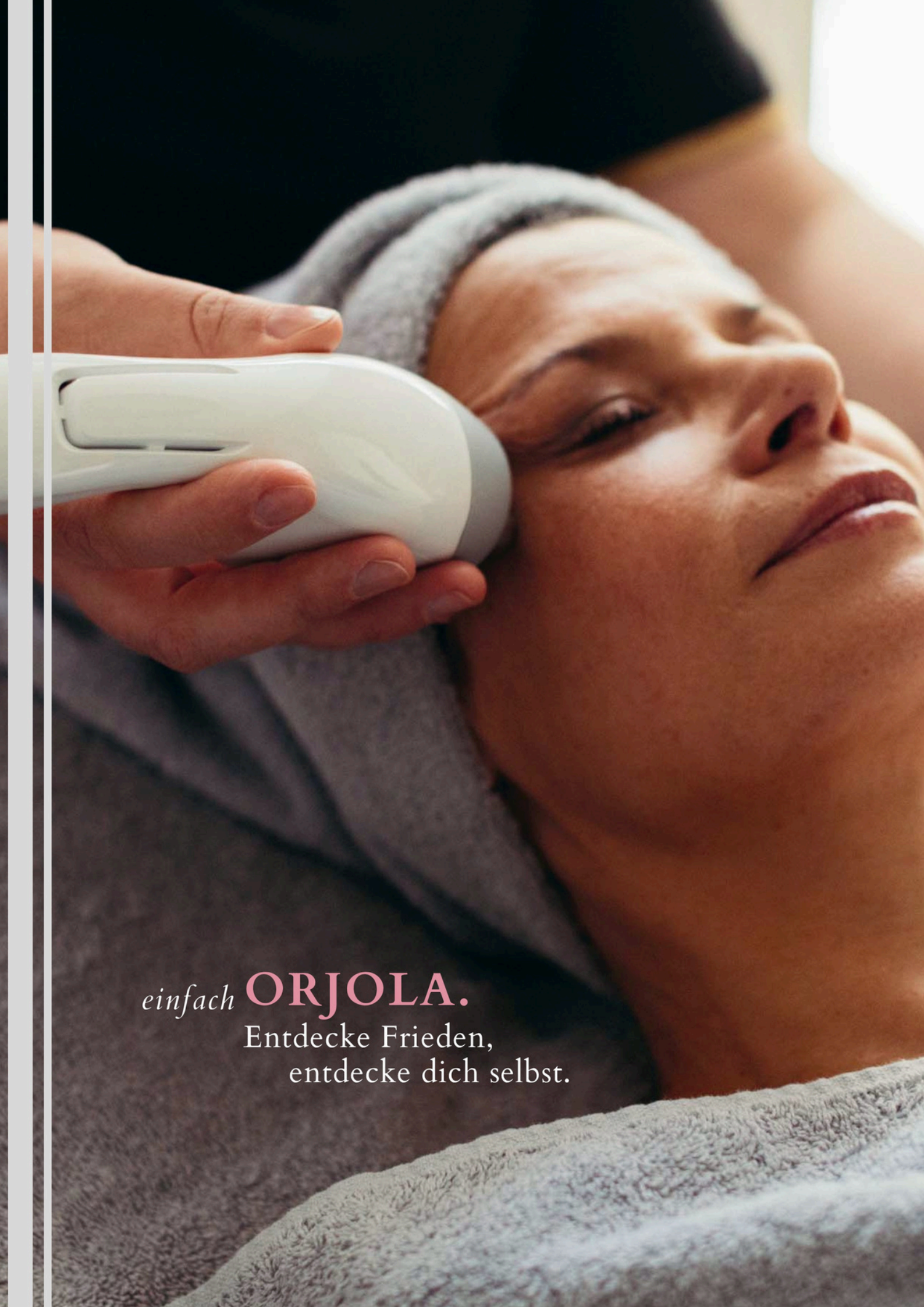
Augenbrauen fassonieren.....€ 15,-

Wimpern färben.....€ 25,-

einfach **ORJOLA.**

Geduld & Pflege lassen die
Orchidee erblühen.





einfach **ORJOLA.**
Entdecke Frieden,
entdecke dich selbst.



MEDICAL BEAUTY CONCEPT

Rike von G bietet ein einzigartiges Konzept, das mit Liebe und Hingabe auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Haut abgestimmt ist. Durch die kraftvolle Kombination hochwirksamer Produkte und modernster Technologie entsteht eine maßgeschneiderte Behandlung, die nicht nur wirkt, sondern beeindruckende, sichtbare Ergebnisse liefert. Jede Anwendung wird zu einem persönlichen Erlebnis, das gezielt auf individuelle Hautbedürfnisse eingeht und so eine perfekt abgestimmte Pflege ermöglicht.

RE-LIFT:

Elektromagnetische Wellen (Radiofrequenz) stimulieren die epidermalen und dermalen Hautfunktionen, wodurch die Haut an Festigkeit und Elastizität gewinnt und sichtbar praller sowie aufgepolstert erscheint.

Abreinigung | Peeling | Radiofrequenz | Maske | Abschlusspflege

Dauer 50 Minuten.....€ 142,-

RE-GLOW:

Mit der innovativen Radiofrequenz-Technologie werden hartnäckige Unreinheiten sanft gelockert, wodurch die Ausreinigung mühelos und effektiv erfolgt. Durch die Kombination von Intensiv-Seren und Fruchtsäuren entsteht ein vitaleres und reineres Hautbild.

*Abreinigung | Radiofrequenz | Peeling | Ausreinigung | Wirkstoffmaske
Abschlusspflege*

Dauer 80 Minuten.....€ 183,-

RE-BIRTH:

Durch die Kombination von Radiofrequenz, Fruchtsäuren und Abrasion wird Ihre Haut tiefenwirksam gereinigt, aufgehellt und verfeinert. Das nichtinvasive Needling schleust hochwirksame Inhaltsstoffe tief in die Haut ein, revitalisiert deren Funktionen und sorgt für einen frischen, prallen und makellosen Teint.

*Abreinigung | Radiofrequenz | Fruchtsäure Peeling
Mikrodermabrasion | Ausreinigung | non-invasive Microneedling
Wirkstoffmaske | Massage | Abschlusspflege*

Dauer 110 Minuten.....€ 249,-





FÜR PAARE *(Kombinationstreatments)*

— Ver-BINDENDE Paarbehandlungen

PERLEN DES LEBENS

Erleben Sie eine Auszeit voller Liebe, Träume und Kraft! Genießen Sie Klangmeditation, Zeolith-Peeling, Kopfmassage, Dampfbad, Stein- und Fußmassage. Inklusive Nachruhen auf dem Wasserbett mit erfrischenden Getränken, Sekt, Sushi, Pralinen und einem Give-away.

Betreuung durch zwei Therapeuten.

Dauer 150 Minuten.....€ 414,-

VERWÖHN-RITUAL

Ein pflegendes Verwöhnritual: Wohltuende Softpackung und entspannende Massage im harmonischen Wechsel.

Dauer 80 Minuten.....€ 179,-

PARTNER-RITUAL DE LUXE

Ein Verwöhnritual von Kopf bis Fuß: Fußbad, Dampfbad, Wannenbad und nährende Softpackung wechseln sich mit entspannenden Massagen ab. Den krönenden Abschluss bildet die Nachruhe auf dem Wasserbett.

Dauer 140 Minuten.....€ 249,-

ROMANTIKBAD

Partner-Bad, Jacuzzi mit Alpenkräuterzusatz.

Dauer 30 Minuten.....€ 48,-

SPRUNG INS GLÜCK – KÖRPER

Pures Massageerlebnis für Körper & Gesicht.

Lassen Sie sich entführen.

Dauer 190 Minuten.....€ 286,-

Dauer 120 Minuten.....€ 322,-

REISE DURCH INDIEN

Begeben Sie sich auf eine sinnliche Reise durch Indien – geheimnisvoll, exotisch und voller Wohlgefühl. Ihr Ritual beginnt mit einem Klangbad aus tibetischen Klangschalen, gefolgt von einer wohltuenden Ölmassage und abschließender Körperreinigung. In der Nachruhe genießen Sie ein frisch zubereitetes Lassi. Die Behandlungen erfolgen parallel, sodass Sie dieses besondere Erlebnis gemeinsam mit Ihrem Partner genießen können.

Dauer 180 Minuten.....€ 414,-

PRIVATE SPA

REFRESHING MOMENTS

Erleben Sie exklusive Privatsphäre im Cinderella Castle von 20 bis 23 Uhr. In einem separaten Bereich unseres Spas begrüßen wir Sie mit Prosecco, Mineralwasser und frischen Früchten. Genießen Sie auf Anfrage einen geführten Aufguss in der Sauna Ihrer Wahl. Massagen und Beauty-Anwendungen können optional hinzugebucht werden. Gönnen Sie sich eine königliche Entspannung!

Dauer 180 Minuten.....€ 384-

KIDS ONLY

MINI-ENTSPANNUNGSERLEBNIS (BIS 12 JAHRE)

Diese sanfte Kindermassage beruhigt Körper und Geist und fördert tiefe Entspannung. Unsere erfahrenen Masseure schaffen eine wohltuende Auszeit, in der sich die Kleinen rundum geborgen fühlen.

Dauer 20 Minuten.....€ 39,-



MOM2BE

Der wohl wunderbarste Zustand einer Frau ist der, in dem sie mit großer Achtsamkeit auf ihren Körper hört. Unsere Spezialisten kümmern sich um Sie und bieten Ihnen abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse folgende Behandlungen:

- Lymphdrainage
- Mukabhyanga
- Padabhyanga
- Shiroabhyanga
- Scalp & Shoulder Massage
- Entspannungsmassage
- Ohrenkerzen
- Gesichtsbehandlungen
- Maniküre
- Pediküre

VERWÖHN PAKETE

AYURVEDAPAKET – UNSER KLASSIKER IM SPA

Parana Balance | Abhyanga & Shirodara

Dauer 120 Minuten.....€ 199,-

BEAUTYPAKET

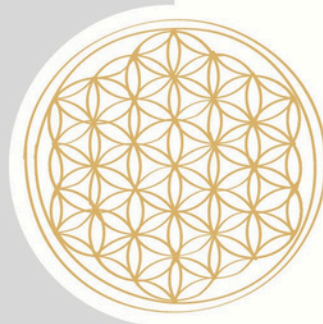
Maniküre | Pediküre & Gesichtsbehandlung „Klassik“

Dauer 155 Minuten.....€ 206,-

MASSAGE PAKET

Alpine Erholungsoase & Alpine Vitalisierung

Dauer 130 Minuten.....€ 199,-





KÖRPER & GEIST

PERSONAL FITNESS

Haben Sie individuelle Ziele, persönliche Wünsche oder suchen Sie Linderung für Beschwerden? Unsere Personal Fitness Trainer bieten Ihnen eine maßgeschneiderte Betreuung, die sowohl körperliche als auch mentale Aspekte berücksichtigt. In einer angenehmen Atmosphäre und mit großem Engagement unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg zu Ihren Zielen. Zudem stehen Ihnen persönliche Ansprechpartner jederzeit für Ihre Fragen zur Verfügung und sorgen dafür, dass Sie Freude am Training haben.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche und Ziele mit – wir gestalten gerne gemeinsam Ihr individuelles Training!

Dauer 50 Minuten..... € 84,-

PERSONAL YOGA

Mit unserem Private Yoga profitieren Sie von individuell auf Sie abgestimmten Übungseinheiten, die Sie gemeinsam mit einem unserer professionellen Yogalehrer erarbeiten. Dabei spielt es für uns keine Rolle, ob Sie Anfänger sind, Fähigkeiten erweitern möchten oder einfach Ihren Geist zur Ruhe bringen wollen. Darüber hinaus können Sie entspannende ayurvedische Ölmassagen genießen oder unser vielseitiges Spa-Angebot entdecken.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche und Ziele mit - wir gestalten gerne Ihre individuelle Yogastunde!

Dauer 50 Minuten..... € 84,-

Dauer 80 Minuten..... € 136,-

Bei zwei Personen berechnen wir einen Aufpreis von € 40,- pro Einheit.

einfach **ORJOLA.**

Finde Ruhe,
spüre Klarheit.



SPA-ETIKETTE

TERMINE NACH IHREN WÜNSCHEN

An speziellen Tagen oder zu bestimmten Zeiten können manche Anwendungen bereits ausgebucht sein. Wir empfehlen, Reservierungen so früh wie möglich vorzunehmen. Bei Arrangements, die verschiedene Anwendungen beinhalten, können Sie uns Ihre Wünsche auch schon vor Ihrer Anreise von zu Hause aus, per E-Mail oder Telefon mitteilen. Gerne senden wir Ihnen eine Bestätigung der reservierten Termine zu. Bitte beachten Sie, dass wir uns eventuelle Terminänderungen vorbehalten müssen. Zusätzliche Anwendungen reservieren Sie am besten gleich nach Ihrer Anreise.

VOR IHRER BEHANDLUNG

Wir bitten Sie, sich einige Minuten vor der Behandlung an der Spa-Rezeption zu melden. Sie werden danach von Ihrem Therapeuten bzw. Ihrer Therapeutin in der Spa-Lounge abgeholt. Haben Sie bitte Verständnis, dass der Zutritt zur Spa-Lounge, zum Ruheraum und zu den Anwendungsräumen ausschließlich Gästen mit gebuchten Anwendungen vorbehalten ist.

BEKLEIDUNG

Wir bitten Sie, sich für Körperbehandlungen und Massagen bis auf die Unterwäsche zu entkleiden. Während der Behandlung werden wir Sie mit unseren Eindecktechniken warmhalten. Bei Bedarf stehen auch Einmal-Slips zur Verfügung. Saunabereiche sind grundsätzlich FKK-Bereiche.

IHRE THERAPEUTEN

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spa-Beratern gefragt, was Ihnen im Rahmen der gewünschten Behandlung besonders wichtig ist, um diese möglichst ideal auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen. Bitte teilen Sie uns auch während der Anwendung Ihre Wünsche mit.

RUHE UND ENTSPANNUNG

Schließen Sie die Augen und gönnen Sie Ihrem Geist und Körper pure Ruhe und Entspannung. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Empfinden und Ihre Sinne. Atmen Sie tief und ruhig, und lassen Sie Stress und Alltag hinter sich. Diese Zeit gehört ganz allein Ihnen.

POOL & SAUNA

Wir bitten Sie, keine eigenen Getränke oder Speisen in den gesamten Spa- und Wellnessbereich mitzubringen. In der angrenzenden Montanarahalle erwartet Sie eine vielfältige Auswahl an Speisen und Getränken. Zudem möchten wir Sie höflich darum bitten, auf das Reservieren von Liegen zu verzichten. Unsere Bademeister werden belegte Bereiche regelmäßig freiräumen.

RAUCHEN & TELEFONIEREN

Der gesamte Spa-Bereich ist eine Nichtraucherzone. Wir bitten Sie, in den Ruhebereichen auf das Telefonieren mit dem Handy zu verzichten. Bitte bewahren Sie Ihre persönlichen Wertgegenstände im Zimmer-Safe oder an der Hotelrezeption auf. Für verlorene oder beschädigte Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

KINDER

Wir verwöhnen auch unsere jüngsten Gäste. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen bis 15:30 Uhr in Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten den Saunabereich nutzen. Nach 15:30 Uhr steht das Hallenbad in Begleitung der Eltern zur Verfügung.

STORNIERUNGEN UND VERSPÄTUNGEN

Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihrer Behandlung, da sich bei Verspätung die Behandlungszeit verkürzt. Die Termine sind für Sie reserviert und enden pünktlich, um Wartezeiten zu vermeiden. Reservierungen können bis 24 Stunden vorher kostenlos storniert werden. Danach berechnen wir 90 % der Kosten oder die Anwendung gilt als konsumiert, wenn sie Teil eines Arrangements ist.



OR
(chidee)



JO
(hanniskraut)



LA
(vendel)



einfach **ORJOLA.**
Deine Reise zum Wohlbefinden.

KONTAKT

...liebes Rot-Flüh Hotelbetriebs GmbH

Seestraße 26

6673 Haldensee/Grän

Telefon: +43 5675 6431 86

E-Mail: orjola-spa@rotflueh.com