

OÁSIS

Bar & Terrace

comidas
food

as nossas especialidades . *our specialties*

BIFE DO LOMBO DOS AÇORES À REGIONAL

Batata frita, salada verde

AZOREAN TENDERLOIN STEAK, FRIED EGG, GARLIC AND REGIONAL PEPPER SAUCE

 30

VAZIA DE NOVILHO DOS AÇORES À REGIONAL

Batata frita, salada verde

PAN-ROASTED AZOREAN SIRLOIN STEAK, FRIED EGG, GARLIC AND SALTED RED PEPPER SAUCE

Fries, green salad

 23

OS NOSSOS FILETES COM ARROZ DE TOMATE

Legumes da época

OUR FORKBEARD FILLETS WITH TOMATO RICE

Seasonal vegetables

26

RISOTTO DE COGUMELOS

Ovo escalfado crocante, rúcula, queijo parmesão, azeite de trufa

MUSHROOM RISOTTO

Crispy poached egg, arugula, Parmesan cheese, truffle oil

18

Massa do dia

Pasta of the day

15

sandes e hambúrgueres da casa *house burgers and sandwiches*

PREGO . "PREGO"

Sandes de lombo de novilho dos Açores em bolo lêvedo

Azorean filet steak sandwich served in local bread

 16

CHEESEBURGER

Carne de novilho dos Açores, queijo amanteigado, alface, tomate, cebola caramelizada, pão brioche tostado

Azorean beef burger, local cheese, lettuce, tomato, caramelized onion, toasted sesame brioche bun

 15

VEGGIE BURGER

Hamburger vegan, esmagada de abacate, cebola caramelizada, alface, tomate, maionese de lima, pão de hamburger tostado

Vegan burger, crushed avocado, caramelized onion, lettuce, tomato, lime mayo, toasted burger bun

15

SANDES CLUB FRANGO . CHICKEN CLUB SANDWICH

Servido com batata frita ou salada verde . Served with fries or green salad

13

os do costume . the usual suspects

Tosta de queijo

Cheese toastie

6

Tosta mista

Ham and cheese toastie

6

Torrada, manteiga dos açores

Toast, Azorean butter

4

Pastel de Nata, canela

Portuguese custard tart, cinnamon

4

cantinho doce . *sweet corner*

Pote de chocolate negro, madalenas caseiras

Petit pot au chocolat, homemade "madeleines"

6,5

Tarte "tatin" de maçã, gelado de baunilha, caramelo salgado

Upside down apple tart, vanilla ice cream, salted caramel

6

Farófiás, creme inglês, amêndoa tostada

Floating Island, custard, toasted almonds

6

Ananás dos Açores

Azorean pineapple

 8

Gelados

Ice Cream

6

petiscos . tapas

Croquetes de bochecha de porco, compota de bacon e pimenta da terra <i>Pork cheek croquettes, bacon and azorean red pepper jam</i>	14
Pataniscas de polvo, limão, aioli de alho negro <i>Octopus fritters, lemon, black garlic aioli</i>	13
Batata-doce, hummus, chimichurri <i>Sweet potato, hummus, chimichurri</i>	10
Asinhas de frango crocantes estilo coreano, sésamo, cebolinho <i>Korean fried chicken wings, sesame, chives</i>	14
Massa sovada frita, alcatra, cebola crocante, queijo de S. Jorge 12 meses <i>Fried "massa sovada," braised beef, crispy onions, São Jorge cheese, aged 12 months</i>	12
Lascas de bacalhau, pimentos, amêndoa, molho verde <i>Flaked salted cod, piquillo peppers, almonds, herb dressing</i>	14
"Batatas fritas" de curgete, molho de iogurte alho e ervas <i>Courgette chips, garlic and herb yogurt dip</i>	10

tábuas de partilha . sharing boards

Queijo dos Açores, compota, uvas, frutos secos, pão artesanal e biscoitos <i>Azorean cheese, jam, grapes, nuts, artisan bread and crackers</i>	13
Queijo dos Açores, chouriço regional, crocantes de morcela, compota, uvas, frutos secos, pão artesanal e biscoitos <i>Azorean cheese, local chorizo, black pudding fritters, jam, grapes, nuts, Artisan bread and crackers</i>	15

sopas . soups

Sopa de tomate, ovo escalfado, bacon crocante e croutons <i>Tomato soup, poached egg, bacon and croutons</i>	5
Creme de legumes da época <i>Seasonal vegetable velouté</i>	5

saladas . salads

SALADA COBB . COBB SALAD
Alface frisada, abacate, tomate cherry,
ovo cozido, bacon, queijo roquefort,
cebola roxa, molho ranch
*Lettuce, avocado, cherry tomato, boiled egg,
bacon*, Roquefort cheese*, red onion, ranch dressing*

**SALADA "GREENS AND GRAINS"
GREENS AND GRAINS SALAD**
Trigo sarraceno, arroz selvagem, espinafre,
brócolos grelhados, ervilhas, amêndoas,
manjerição, hortelã, vinagrete de limão
*Buckwheat, wild rice, spinach, grilled asparagus,
grilled broccoli, peas, almonds, basil, mint, lemon dressing*

SALADA GREGA . GREEK SALAD
Queijo feta, pepino, pimento verde,
tomate cherry, azeitonas marinadas,
rúcula, molho de iogurte alho e ervas
*Feta cheese, cucumber, green pepper,
cherry tomatoes, marinated olives,
arugula, garlic and herb yogurt dressing*

12

completa a tua salada complete your salad

**Espargos verdes grelhados,
azeite, limão, flor de sal**
*Grilled green asparagus, olive oil,
lemon, sea salt*

6

Peito de frango grelhado
Grilled chicken breast

8

Bacon fumado
Smoked bacon

6

**Camarão salteado,
manteiga de alho e limão**
Sautéed prawns, garlic and lemon butter

9

Queijo roquefort
Roquefort cheese

6



**A Bensaude Hotels promete exclusividade,
através de uma gastronomia única, inspirada nos Açores
e com recurso aos melhores ingredientes locais.
Encontre este símbolo nas nossas ementas.**

*Bensaude Hotels guarantees exclusivity,
through a unique cuisine, inspired by the Azores
and using the best local ingredients.
Find this symbol at our menus.*

Os pratos constantes da carta podem conter ingredientes considerados
alergénios ou passíveis de causar intolerância.

Para informações adicionais, por favor, consulte os nossos colaboradores.
(DL 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento CE nº 1169/2011 de 25 de Outubro).

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert,
pode ser cobrado se não for solicitado ou utilizado pelo cliente. (Artigo 135º - DL 10/2015, de 16 de janeiro).

The dishes on the menu may contain ingredients considered allergenic or likely to cause intolerance.

For additional information, please consult one of our team members.

(DL 26/2016 of June 9 and Annex II to EC Regulation #1169/2011 of October 25).

*No dish, food product or drink, including the couvert,
can be charged if it is not requested or consumed by the customer. (Article 135 - DL 10/2015, of January 16).*

Este estabelecimento beneficia do apoio à restauração e hotelaria para a aquisição de produtos açorianos.

IVA incluído | Neste Hotel existe livro de reclamações

This establishment benefits from support for restaurants and hotels to acquire Azorean products.

VAT included | This Hotel has a Complaints Book



VEGAN



VEGETARIANO . VEGETARIAN



PRODUTOS AÇORIANOS . AZOREAN PRODUCTS