



Oceania

SAINT-MALO



CARTE MASSAGES ET SOINS  
MASSAGES AND BEAUTY CARE

# DÉTENTE / RELAXATION

## MASSAGES CORPS / BODY MASSAGES

### MODELAGE RELAXANT / RELAXING MASSAGE

Sur le même principe que le modelage californien, il a pour philosophie de modeler pour le plaisir autour de senteurs gourmandes et fruitées. Modelage doux, fondé sur l'éveil des sens, il favorise un lâcher prise bénéfique aux personnes stressées et surmenées.

Using the principle of the Californian Modelage, this modelage uses sweet and fruity scents to make you feel relaxed. Gentle, based on your senses awakening, it helps stressed and overworked people to let things go.

60 min

90€

### MODELAGE DÉCONTRACTANT / RELAXING MASSAGE

L'antidote pour vos douleurs musculaires ! A l'aide d'huiles essentielles et de manoeuvres profondes, votre corps retrouve tout son dynamisme.

The antidote for your muscular pains ! Thanks to essential oils and deep massage, your body get back all its dynamism !

60 min

110€

### MODELAGE AYUREDIQUE / AYURVEDIC MASSAGE

Modelage originaire d'Inde, il est pratiqué depuis des millénaires pour l'harmonie de l'esprit et du corps. D'énergiques pétrissages, pressions, frictions et lissages sont effectués avec des huiles chaudes.

Native of India, this massage is practised since milleniums for the body and sool's harmony. Powerful modelage, pressures, frictions and smoothing gestures are performed with warm oils.

60 min

110€

### MODELAGE THAÏ NUAD BO RARN / THAÏ MASSAGE

Effectué au sol, dans la plus pure tradition Thaï, ce massage dénoue et assouplit le corps en profondeur grâce à une succession de points, pressions et étirements.

Performed on the ground, in the purest Thai tradition, this massage loosens and relaxes the body in depth thanks to a succession of points, pressures and stretching.

60 min

110€

## **SOINS REFLEX'O / REFLEX'O CARES**

Stimulation des points réflexes et des méridiens énergétiques pour améliorer le fonctionnement de tout le corps. Libère le stress et les tensions nerveuses, soulage les tensions du dos et autres douleurs, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation.

30min

78€

Stimulation of reflex points and energy meridians to improve the functioning of the whole body.

Relieves stress and nervous tension, relieves back strain and other pains, improves blood circulation, brings relaxation.

## **MASSAGE BIEN-ÊTRE CRANIEN / WELL BEING CRANIAL MASSAGE**

60min

110€

Allongé sous une couverture chauffante, vous recevez un massage centré sur le cuir-chevelu, trapèzes, cervicales et visage. Ce sont les zones les plus tendues du corps humain !

Les avantages de ce massage sont encore peu connus. Le massage crânien permet de relâcher tous les muscles du corps, ce qui entraîne une sensation de légèreté ! Il libère votre mental du tumulte de votre quotidien et apporte un soin d'une extrême qualité pour vos cheveux et votre cuir chevelu.

Lying down under a heated blanket, you receive a massage centred on the scalp, trapezius, neck and face. These are the most tense areas of the human body! The benefits of this massage are not yet well known. Cranial massage allows you to relax all the muscles in your body, which results in a feeling of lightness! It frees your mind from the hustle and bustle of everyday life and provides an extremely high level of care for your hair and scalp.

## **MASSAGE BIEN-ÊTRE / WELL BEING MASSAGE**

Massage bien-être du cuir chevelu au rythme des vibrations de la harpe. Relaxation inédite du corps et de l'esprit. Les mains de la masseuse, Anne, et de la musicienne, Lalia, dansent en harmonie pour vous amener vers une profonde détente !

60min

230€

Well-being massage of the scalp to the rhythm of the vibrations of the harp. Unique relaxation of body and mind. The hands of the masseuse, Anne, and the musician, Lalia, dance in harmony to bring you to a deep relaxation!