



[comfort zone]
conscious skin science



VERSILIA WELLNESS

Massaggi, Rituali, trattamenti viso e corpo. Estetica.

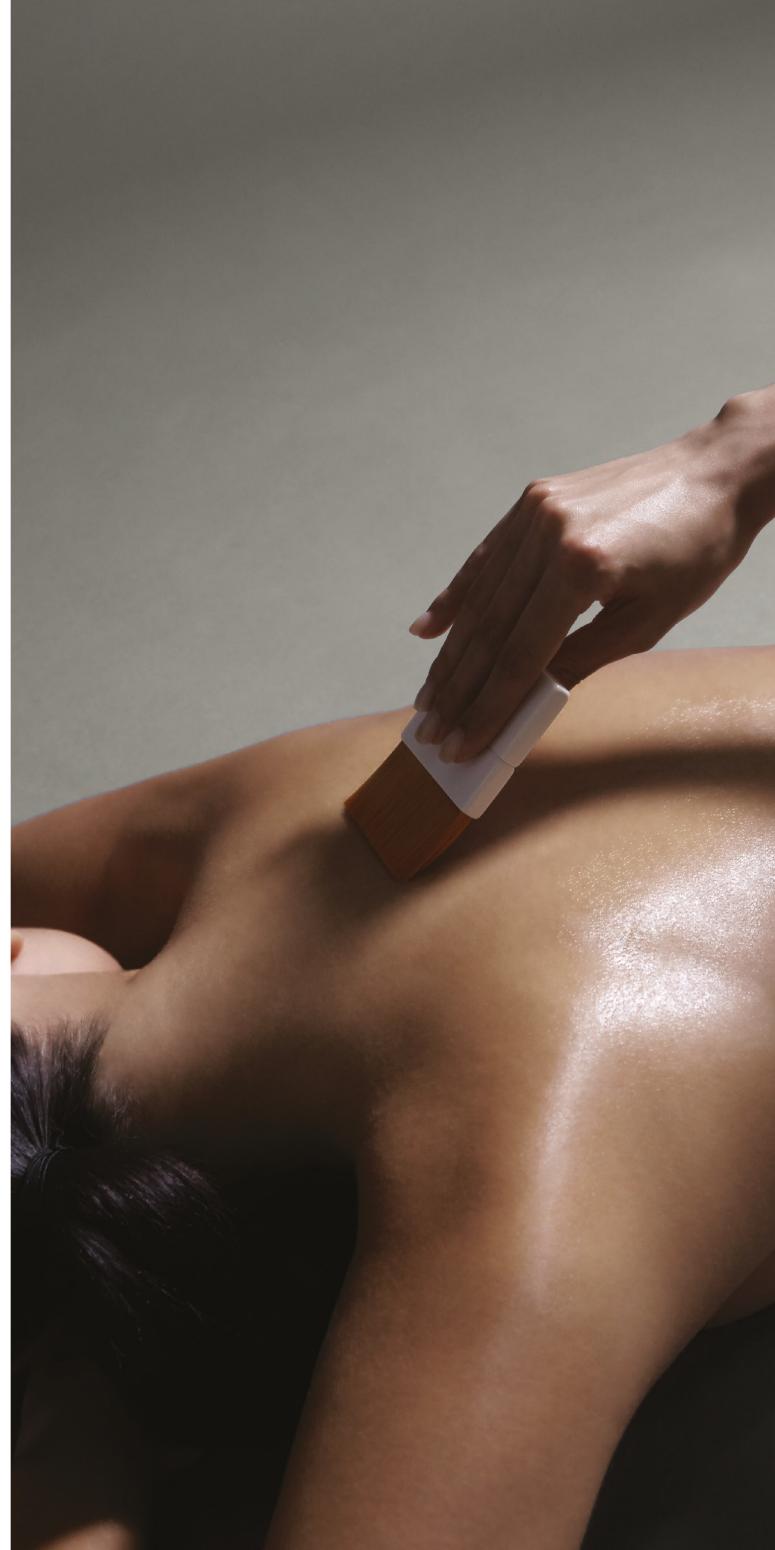
Massages, rituals, face and body treatments. Beauty.

Massagen, Rituale, Anwendungen für Gesicht und Körper. Kosmetikbehandlungen.

Massages, rituels, soins du visage et du corps. Esthétique.

unaesperienze.it





RISPETTO DELLA TRANQUILLITÀ

La SPA è un ambiente dedicato al benessere e al relax. Invitiamo i nostri Ospiti ad usare sempre un tono di voce moderato, evitare l'uso di dispositivi elettronici e mantenere un comportamento consono all'ambiente.

ACCESSO BAMBINI

I bambini sono i benvenuti alla SPA dal lunedì al venerdì la mattina dalle 9 alle 13. Sabato, domenica e nelle festività dalle 9 alle 17. Fino ai 16 anni è richiesto l'accompagnamento da parte di un adulto.

ABBIGLIAMENTO

Gli Ospiti troveranno accappatoio e ciabattine in camera, mentre gli asciugamani saranno a disposizione all'interno della SPA. Per l'ingresso al centro benessere, oltre al costume, si devono indossare accappatoio e ciabattine, l'uso della cuffia non è obbligatorio.

OGGETTI PERSONALI

Si consiglia di lasciare ogni monile e oggetto personale di valore nella cassetta di sicurezza all'interno della camera. Si raccomanda di non lasciare incustoditi i propri oggetti personali. La direzione declina ogni responsabilità in caso di furto.

INDICAZIONI PARTICOLARI PER LA SALUTE

Per il sicuro utilizzo degli ambienti SPA, chiediamo gentilmente ai nostri Ospiti di comunicare al personale addetto la presenza di qualsiasi eventuale problema di salute.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Nessun addebito per cancellazioni effettuate entro le 4 ore antecedenti l'orario dell'appuntamento. Per cancellazioni oltre tale limite, verrà addebitato il 50% dell'importo totale della prenotazione.

RESPECT FOR TRANQUILLITY

The Spa is a place for wellbeing and relaxation. We kindly ask our guests to lower their voices when talking, to avoid using electronic devices, and to adopt behaviour appropriate to the surroundings.

CHILDREN AT THE SPA

Children are welcome to join us at the Spa from Monday to Friday morning from 9 a.m. to 1 p.m. On Saturday, Sunday and public holidays 9 a.m. - 5 p.m. Children under the age of 16 must be accompanied by an adult.

CLOTHING

Guests will find a robe and slippers in their room, and towels will be available in the Spa. For access to the wellness centre - in addition to a swimming costume - a robe and slippers must also be worn. Swimming caps are optional.

PERSONAL ITEMS

We recommend leaving all jewellery and personal valuables in your safe in your room. Please do not leave personal items unattended. The management declines all responsibility if items are stolen.

SPECIAL HEALTH INFORMATION

To ensure safe use of the Spa, we kindly ask guests to let staff know if there are any health problems they should know about.

CANCELLATION POLICY

If guests cancel at least 4 hours before their appointment, they will not be charged. Cancellations less than 4 hours before an appointment will incur a charge of 50% of the total amount of the booking.

HIER ZÄHLT NUR RUHE.

Das SPA ist ein Ambiente, in dem sich alles um Wohlbefinden und Entspannung dreht. Wir bitten unsere Gäste, sich nur leise zu unterhalten, keine elektronischen Geräte zu verwenden und sich dem Ambiente angemessen zu verhalten.

ZUTRITT FÜR KINDER

Kinder sind von montags bis freitags morgens von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr im SPA willkommen. Samstags, sonntags und an Feiertagen von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr. Kinder bis 16 Jahren müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

BEKLEIDUNG

In den Zimmern finden die Gäste Bademantel und Badeschläppen. Handtücher werden Ihnen im SPA zur Verfügung gestellt. Innerhalb des Wellnesszentrums sind neben dem Badeanzug ein Bademantel und Badeschläppen zu tragen. Das Tragen einer Badekappe ist nicht verpflichtend.

PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE

Es wird empfohlen, Schmuck und wertvolle persönliche Gegenstände im Tresor auf dem Zimmer zu lassen. Lassen Sie Ihre persönlichen Gegenstände nicht unbeaufsichtigt. Die Hoteldirektion übernimmt keine Haftung für Diebstähle.

BESONDERE GESUNDHEITSHINWEISE.

Für eine sichere Nutzung des SPAs bitten wir unsere Gäste, dem Personal vor Ort eventuelle gesundheitliche Probleme mitzuteilen.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN.

Keine Gebühren für Stornierungen bis 4 Stunden vor dem Termin. Für später eingehende Stornierungen wird eine Gebühr in Höhe von 50 % des Gesamtbetrages der Buchung erhoben.

RESPECT DE LA TRANQUILLITÉ

Le spa est un lieu consacré au bien-être et à la détente. Nous invitons nos clients à parler sur un ton modéré, à éviter l'utilisation d'appareils électroniques et à adopter un comportement adapté à ce lieu.

ACCÈS ENFANTS

Les enfants sont les bienvenus au spa du lundi au vendredi, le matin de 9h à 13h, et le weekend et les jours fériés de 9h à 17h. Jusqu'à 16 ans, ils doivent être accompagnés par un adulte.

TENUE

Vous trouverez un peignoir et des chaussons dans votre chambre et des serviettes sont disponibles au spa. Pour l'entrée au centre de bien-être, en plus de votre maillot de bain, veuillez porter un peignoir et des chaussons ; le port du bonnet de bain n'est pas obligatoire.

EFFETS PERSONNELS

Nous vous conseillons de laisser tous vos bijoux et objets personnels de valeur dans le coffre-fort de votre chambre. Il est recommandé de ne pas laisser vos effets personnels sans surveillance. La Direction décline toute responsabilité en cas de vol.

PRÉCISIONS CONCERNANT VOTRE SANTÉ

Afin d'utiliser les espaces du spa en toute sécurité, nous vous prions de bien vouloir informer le personnel de tout problème de santé vous concernant.

POLITIQUE D'ANNULATION

Aucun frais pour les annulations effectuées dans les 4 heures précédant votre rendez-vous. Pour les annulations au-delà de cette limite, 50 % du montant total de votre réservation sera facturé.





MASSAGGI

RILASSANTE

durata 50' - € 80

Massaggio rilassante dalle manovre lente e avvolgenti. Avvalendosi dell'effetto aromaterapico degli oli essenziali permette un rilassamento totale.

DECONTRATTURANTE

durata 50' - € 90

Massaggio profondo ed energico, libera il corpo dalle tensioni muscolari e dona immediato sollievo.

ANTICELLULITE (COMFORT-ZONE)

durata 50' - € 95

Massaggio rimodellante e rivitalizzante. Riattiva la circolazione sanguigna ed elimina i liquidi in eccesso.

DRENANTE

durata 50' - € 85

Manovre di pompaggio lente e decisive. Dona sollievo immediato agli arti, particolarmente indicato alle Donne in gravidanza.

MASSAGGIO AROMASOUL (COMFORT-ZONE)

durata 60' - € 105

Un rituale aromaterapico ad azione riducente, rimodellante, riequilibrante personalizzato grazie alla scelta dei 4 blend di oli essenziali proveniente dall'antico oriente, bacino mediterraneo, mondo arabo e indiano.

MASSAGGIO BODY EXPRESS

durata 30' - € 50

Un massaggio focalizzato su un'area specifica del corpo per sciogliere le tensioni accumulate o per favorire la circolazione. Specificate alla terapista SPA la vostra esigenza per ricevere il Trattamento più adatto a voi.

MASSAGGIO SCHIENA E COLLO

durata 20' - € 40

Massaggio parziale schiena e collo per distendere e sciogliere tensioni muscolari.

MASSAGES

RELAXING

duration 50 mins - € 80

A relaxing massage with slow, enveloping movements. The aromatherapy effect of the essential oils delivers total relaxation.

DEEP TISSUE

duration 50 mins - € 90

A deep, energetic massage that releases muscle tension from the body and provides instant relief.

ANTI-CELLULITE (COMFORT-ZONE)

duration 50 mins - € 95

A reshaping, revitalising massage. It reactivates the blood circulation and removes excess fluid.

DRAINING

duration 50 mins - € 85

Slow and firm pumping movements. It provides instant relief to the joints, and is particularly recommended for pregnant women.

AROMASOUL MASSAGE (COMFORT-ZONE)

duration 60 mins - € 105

A personalised aromatherapy ritual that has a slimming, reshaping and rebalancing effect using 4 essential oil blends from the Orient, the Mediterranean, and the Arab and Indian worlds.

BODY EXPRESS MASSAGE

duration 30 mins - € 50

A massage focusing on a specific area of the body to relieve built up tension or to aid the circulation. Tell your Spa therapist about your requirements and they will perform the treatment most suited to you.

BACK AND NECK MASSAGE

duration 20 mins - € 40

A partial back and neck massage to soothe and relieve muscle tension.

RITUALI (COMFORT ZONE)

TRANQUILLITY RITUAL durata 50' - €105

Massaggio connettivale aromaterapico. Agisce sulle contratture muscolari e allevia gli stati di tensione.

RITUALE DEL SONNO/SLEEP RITUAL Durata 50' - €105

Da effettuare dopo le 17.00, agisce su tre percorsi sensoriali e favorisce il sonno e il riequilibrio psico-fisico.

SALT MASSAGE Durata 50' -€105

Con Sale Himalayano, ideale per un'intensa azione purificante e rivitalizzante. Detossina e potenzia l'efficacia dei trattamenti rimodellanti.

PIETRE CALDE durata 60' - € 105

Dal calore e l'energia delle pietre calde laviche si ottiene una tecnica di massaggio in grado di rilassare il corpo e la mente, rigenerandosi globalmente. Il calore dell'olio allevia dolori e tensioni muscolari, le manovre energetiche con le pietre aiutano a drenare i liquidi.

ACTIVE TONING durata 50' €105

Rimodellante e tonificante con maschera alle argille per ridonare compattezza e vigore ai tessuti.

RITUALS (COMFORT-ZONE)

TRANQUILLITY RITUAL duration 50 mins - € 105

An aromatherapy connective tissue massage. It works on muscle contractions and relieves tension.

SLEEP RITUAL duration 50 mins - € 105

To be performed after 5 p.m., it works on three sensory pathways and is an aid to sleep and psycho-physical balance.

SALT MASSAGE duration 50 mins - € 105

With Himalayan Salt, ideal when an intense purifying, revitalising action is required. It detoxifies and boosts the effectiveness of reshaping treatments.

HOT STONE MASSAGE duration 60 mins - € 105

The heat and energy of volcanic stones make this massage ideal for relaxing the body and mind and all-round regeneration. The heat of the oil relieves muscle pain and tension, and the vigorous movements with the stones help drain fluid.

ACTIVE TONING duration 50 mins - € 105

Reshaping and toning with a clay mask to firm up and strengthen tissue.

RITUALE (COMFORT-ZONE)

TRANQUILLITY RITUAL

dauer 50 Minuten - € 105

Aromatherapeutische Bindegewebsmassage. Wirkt gegen Muskelverspannungen und löst Spannungszustände.

SCHLAFRITUAL/SLEEP RITUAL

dauer 50 Minuten - € 105

Diese Massage wird erst nach 17:00 Uhr angewendet und wirkt auf drei Sinneskanälen. Sie unterstützt einen guten Schlaf und stellt das psychophysische Gleichgewicht wieder her.

SALT MASSAGE

dauer 50 Minuten - € 105

Mit Himalaja-Salz. Ideal für eine intensive klärende und revitalisierende Wirkung. Entgiftet und verstärkt die Wirksamkeit der modellierenden Anwendungen.

HEISE STEINE

dauer 60 Minuten - € 105

Aus der Wärme und Energie warmer Lavasteine ist eine Massagetechnik entstanden, die Körper und Geist entspannt und umfassende Regeneration schenkt. Das warme Öl mildert Muskelschmerzen und Verspannungen. Die energischen Bewegungen mit den Steinen helfen, Flüssigkeiten auszuleiten.

ACTIVE TONING

dauer 50 Minuten - € 105

Straffend und belebend. Mit Lehmmasken, die das Gewebe kräftigen und ihm neue Kompaktheit verleihen.

RITUELS (COMFORT-ZONE)

TRANQUILLITY RITUAL

durée 50 mn - 105 €

Massage du tissu conjonctif aromathérapeutique Agit sur les contractures musculaires et soulage les états de tension.

RITUEL DU SOMMEIL

durée 50 mn - 105 €

À réaliser à partir de 17h. Agit sur trois parcours sensoriels et favorise le sommeil ainsi que le rééquilibrage psycho-phérique.

SALT MASSAGE

durée 50 mn - 105 €

Aus del'Himalaya, idéal pour une action purifiante et revitalisante intense. Détoxifie et renforce l'efficacité des soins remodelants.

PIERRES CHAUDES

durée 60 mn - 105 €

La chaleur et l'énergie des pierres de lave chaudes donnent lieu à une technique de massage qui permet de détendre le corps et l'esprit et de se régénérer entièrement. La chaleur de l'huile soulage douleurs et tensions musculaires tandis que les manœuvres énergétiques avec les pierres aident à drainer les liquides.

ACTIVE TONING

durée 50 mn - 105 €

Soin remodelant et tonifiant avec masque à l'argile destiné à raffermir et revigorer les tissus.

TRATTAMENTI CORPO (COMFORT ZONE)

AROMASOUL SCRUB
durata 50' - € 80

Trattamento esfoliante aromaterapico che dona levigatezza e morbidezza al tessuto stimolando il processo di rinnovamento cellulare. Si conclude il trattamento con manovre avvolgenti con olio caldo dalle note orientali.

DOUBLE PEEL BODY - PREPARARE E CALMARE
durata 50' - € 90 durata 30' - € 50

Rigenerazione completa e profonda per una pelle compattata e levigata grazie a un peeling meccanico e chimico e una maschera nutritiva anti-età.

DETOX E DRAIN - DRENARE
durata 75' - € 120

Trattamento intensivo cellulite drenante e detossinante.

BENDAGGIO EXPRESS
durata 30' - € 45

Trattamento specifico per gambe pesanti e piedi gonfi, drena i liquidi in eccesso e dona immediata sensazione di benessere e leggerezza.

MUD - RIATTIVARE
durata 75' - € 120

Detossinazione e rimodellamento visibile ed immediato grazie alla sinergia di un fango con acqua termale di Bormio e di una crema termogenica a doppia azione. Il fango massaggiato è un booster che potenzia l'azione lipolitica e riducente della crema applicata successivamente.

TRATTAMENTO SCHIENA E COLLO
durata 50' - € 70

Trattamento specifico schiena e collo per distendere e sciogliere le tensioni muscolari grazie a una maschera con attivi distensivi. Si conclude il trattamento con un massaggio con crema a base di arnica.

PRESSO TECH COMFORT-ZONE
durata 20' - € 40

Macchinario specifico per gambe e addome con 18 sistemi di drenaggio e modellamento del corpo.

PRESSO TECH + BENDAGGIO EXPRESS
durata 30' - € 65

BODY TREATMENTS (COMFORT-ZONE)

AROMASOUL SCRUB
duration 50 mins - € 80

An exfoliating aromatherapy treatment that smooths and softens tissue, stimulating the cell turnover process. The treatment ends with enveloping movements using hot oil with Oriental aromas.

DOUBLE BODY PEEL - PREPARING AND CALMING
duration 50 mins - € 90 duration 30 mins - € 50

Total deep regeneration leaving the skin firm and smooth using mechanical and chemical peeling and a nourishing anti-age mask.

DETOX AND DRAINING
duration 75 mins - € 120

Intensive detox and draining cellulite treatment.

EXPRESS WRAP
duration 30 mins - € 45

A treatment specifically for heavy legs and swollen feet that drains excess fluid and provides an instant feeling of wellbeing and lightness.

MUD - REACTIVATING
duration 75 mins - € 120

Instantly visible detox and reshaping thanks to the synergy of a mud with thermal water from Bormio and a dual-action thermogenic cream. The massaged mud boosts the fat-burning and slimming action of the cream applied afterwards.

BACK AND NECK TREATMENT
duration 50 mins - € 70

A specific back and neck treatment to soothe and relieve muscle tension with the help of a mask containing relaxing active ingredients. The treatment ends with a massage performed using an arnica cream.

PRESSO TECH COMFORT-ZONE
duration 20 mins - € 40

A specific massage for legs and tummy with 18 draining and body shaping systems.

PRESSO TECH + EXPRESS WRAP
duration 30 mins - € 65

TRATTAMENTI VISO (COMFORT ZONE)

SKIN REGIMEN LONGEVITY durata 50' - € 105

Antiage per contrastare i segni dell'invecchiamento legati a stress, inquinamento e lifestyle.

SUBLIME SUPER PEEL durata 50' - € 105

Trattamento peeling multi-attivo per tutti i tipi di pelle, perfetto per un effetto di esfoliazione profonda e rinnovamento cutaneo. Apporta immediata levigatezza e luminosità alla pelle per un aspetto rimpicciolito e sano.

SUBLIME PRO-LIFT durata 50' - € 105

Trattamento viso e collo anti-age ridensificante e liftante.

SACRED NATURE REGENERATIVE durata 50' - € 95 durata 30' - € 55

Ripara e rigenera viso, collo e decolleté grazie a prodotti certificati naturali e vegani.

TRATTAMENTO DI PULIZIA PROFONDA - ACTIVE PURENESS durata 50' - € 85

Trattamento per una pulizia profonda del viso, purifica e normalizza lasciando la pelle fresca e compatta.

TRATTAMENTO PELLI SENSIBILI - REMEDY durata 50' - € 85 durata 30' - € 50

Rinnovante, fortificante e lenitivo con prebiotici e olio di marula per pelli fragili e tendenti ad arrossarsi.

TRATTAMENTO IDRATANTE - HYDRAMEMORY durata 50' - € 85 durata 30' - € 50

Idratazione profonda con maschera all'acido ialuronico dona alla pelle freschezza e luminosità.

TRATTAMENTO ANTI-OSSIDANTE - RENIGHT RECOVER TOUCH durata 50' - € 85 durata 30' - € 50

Trattamento nutriente multi-vitaminico per viso, collo e decolleté ad azione riparatrice e protettiva.

FACE TREATMENTS (COMFORT-ZONE)

LONGEVITY SKIN REGIMEN duration 50 mins - € 105

An anti-age treatment to combat the signs of ageing caused by stress, pollution and lifestyles.

SUBLIME SUPER PEEL duration 50 mins - € 105

A multi-active peeling treatment for all skin types, perfect for a deep exfoliation effect and skin renewal. It instantly smooths and brightens the skin, leaving it looking younger and healthy.

SUBLIME PRO-LIFT duration 50 mins - € 105

Anti-age face and neck treatment that firms and lifts.

REGENERATIVE SACRED NATURE

duration 50 mins - € 95 duration 30 mins - € 55

It repairs and regenerates the face, neck and décolleté using certified natural and vegan products.

DEEP CLEANSING TREATMENT - ACTIVE PURENESS duration 50 mins - € 85

A treatment for deep face cleansing that purifies and normalises, leaving the skin fresh and compact.

SENSITIVE SKIN TREATMENT - REMEDY

duration 50 mins - € 85 duration 30 mins - € 50

Regenerating, strengthening and soothing with prebiotics and marula oil for fragile skin that tends to turn pink.

HYDRATING TREATMENT - HYDRAMEMORY duration 50 mins - € 85 duration 30 mins - € 50

Deep hydration with a hyaluronic acid mask, leaving the skin fresh and radiant.

ANTIOXIDANT TREATMENT - RENIGHT RECOVER TOUCH duration 50 mins - € 85 duration 30 mins - € 50

A nourishing multi-vitamin treatment for the face, neck and décolleté with a repairing, protective effect.

**ORARIO CENTRO BENESSERE
E AREA FITNESS**

Da Lunedì al Venerdì: **9 - 13 / 16 - 20**
Sabato, Domenica
e nelle festività: **9 - 20**

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

tel. +39 0584 012018
Dallo camera diretto SPA 7018
spa.versilalido@unaesperienze.it

**WELLNESS CENTRE
AND FITNESS AREA OPENING TIMES**

From Monday to Friday: **9am - 1pm / 04pm -
08pm** / Saturday, Sunday and holidays: **9am
- 8pm**

INFORMATION AND RESERVATIONS

tel. +39 0584 012018
SPA direct line from your room 7018
spa.versilalido@unaesperienze.it

**ÖFFNUNGSZEITEN
WELLNESSZENTRUM UND FITNESSBEREICH**

Montag bis Freitag: **9 - 13 / 16 - 20**
Samstags, Sonntags und an
Feiertagen: **9 - 20**

INFORMATIONEN UND BUCHUNGEN

tel. +39 0584 012018
Direktdurchwahl vom Zimmer zum SPA 7018
spa.versilalido@unaesperienze.it

**HORAIRES DU CENTRE DE BIEN-ÊTRE
ET DE L'ESPACE FITNESS**

Du lundi au vendredi: **9h-13h/16h-20h**
Samedis, dimanches
et fêtes: **9h-20h**

INFORMATION ET RÉSERVATION

tél. +39 0584 012018
Depuis votre chambre, composez directement le 7018
spa.versilalido@unaesperienze.it



www.unaesperienze.it/versilia-lido



[comfort zone]
conscious skin science