



GALLESWELLNESS



WELLNESS TREATMENTS

T-TREE SCALP MASSAGE

durata 30' - € 70

Massaggio balsamico decongestionante con olio al T-tree 100% biologico all'interno della nostra stanza del Sale dell'Himalaya; l'insieme di dolci pressioni e tecniche fasciali applicate nella zona facciale e cranio-cervicale, unito agli effetti benefici del T-tree e quelli della stanza del Sale dotata di cromoterapia vi regalerà un momento di relax e benessere rigenerante.

MASSAGGIO CAPO E COLLO ANTI-STRESS ALLA LAVANDA

durata 30' - € 50

Massaggio anti-stress della zona del capo e cervicale con olio di Lavanda 100% naturale ad azione rilassante e distensiva.

MASSAGGIO DEFATICANTE E DISTENSIVO PER GAMBE E PIEDI

durata 40' - € 80

Tutto il giorno a piedi per le vie del centro? Tacco alto? Scarpe scomode? Concedi alle tue gambe un momento di pausa detenendone la muscolatura e le fasce plantari. Difatti favorendo micro e macro-circolo otterrai benefici profondi e una sensazione di leggerezza immediati!

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA COLLO ARNICA

durata 40' - € 80

Hai spesso la sensazione che la tua testa pesi come un macigno? Alleggerisci la tensione a spalle e collo, sciogli le contratture e spegni l'inflammazione con questo trattamento specifico.

MASSAGGIO TOTAL BODY ANTI-STRESS LAVANDA

durata 50' - € 100

Abbandona completamente il tuo corpo e goditi un relax completo da capo a piedi alle note rilassanti di Lavanda.

MASSAGGIO RILASSANTE TOTAL BODY CON OLIO CALDO AL ROSMARINO

durata 50' - € 100

Massaggio completo da capo a piedi con olio caldo al rosmarino, noto in tutto il mondo per le sue proprietà antidepressive e come rimedio per il mal di testa e in fitoterapia per le sue proprietà antinfiammatorie, antisettiche, antibatteriche e antimicotiche.

WELLNESS TREATMENTS

T-TREE SCALP MASSAGE

duration 30 mins - € 70

Balsamic decongesting massage with 100% organic tea tree oil in our Himalayan Salt room;

The combination of gentle pressure and fascial techniques applied to the facial and crano-cervical area, paired with the beneficial effects of tea tree oil and the Salt Room with chromotherapy, will provide you with the chance to relax and restore wellbeing.

ANTI-STRESS HEAD AND NECK MASSAGE WITH LAVENDER

duration 30 mins - € 50

An anti-stress massage for the head and neck area with 100% natural lavender that has a relaxing and soothing effect.

ANTI-FATIGUE SOOTHING MASSAGE FOR LEGS AND FEET

duration 40 mins - € 80

Been shopping all day? High heels? Uncomfortable shoes? Treat your legs to a break by soothing the muscles and the plantar fascia. Sure enough, by stimulating the micro- and macro-circulation, the benefits will be far-reaching and you'll feel instantly lighter!

DEEP TISSUE BACK AND NECK MASSAGE WITH ARNICA

duration 40 mins - € 80

Do you often feel as if your head is as heavy as a rock? Relieve tension in the shoulders and neck, relax stiff muscles and beat inflammation with this specific treatment.

FULL BODY ANTI-STRESS LAVENDER MASSAGE

duration 50 mins - € 100

Give up your body completely and enjoy total relaxation from head to feet with the soothing notes of Lavender.

RELAXING FULL BODY MASSAGE WITH HOT ROSEMARY OIL

duration 50 mins - € 100

Full massage from head to feet with hot rosemary oil, world-famous for its anti-depressive properties and as a cure for headaches, and in herbal medicine for its anti-inflammatory, antiseptic, antibacterial and antifungal properties.

SPORT & HEALTH

MASSAGGIO DEFATICANTE/DECONTRATTURANTE TOTAL BODY CON OLIO D'ARNICA

durata 50' - € 100

Trattamento decontratturante e distensivo da capo a piedi con l'utilizzo di Olio d'Arnica dall'azione sfiammante ed analgesica per gestire le tensioni più fastidiose.

TRATTAMENTO SPORT GAMBE

durata 40' - € 80

Trattamento specifico pre- o post-gara per la muscolatura degli arti inferiori.

TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO

durata 60' - € 100

Una seduta di trattamento manipolativo osteopatico in cui la Dr.ssa, tramite un'amnesi accurata dello stato di salute, della postura e delle problematiche riferite dal cliente saprà creare un trattamento ad hoc per un benessere a 360 gradi.

SESSIONE DI RIBILANCIAMENTO POSTURALE

durata 40' - € 80

Inquadramento posturale e sessione individuale di ginnastica posturale e rieducativa.

ACCESSO PRIVATO ALLA GROTTA DEL SALE DELL'HIMALAYA CON CROMOTERAPIA

durata 30' - € 40

PACCHETTI

RELAX DA CAPO A PIEDI - € 150- € 100

T-tree scalp massage grotta del Sale - durata 30'

Defaticante gambe/piedi - durata 40'

BREAK & RELAX - € 149- € 100

Accesso private pool - durata 45'

Massaggio total body lavanda - durata 50'

SPORT & BALANCE - € 190- € 150

Massaggio sportivo gambe - durata 40'

Trattamento Manipolativo Osteopatico - durata 60'

Prenotazione necessaria h24 precedenti

SPORT & HEALTH

FULL BODY ANTI-FATIGUE/DEEP TISSUE MASSAGE WITH ARNICA OIL

duration 50 mins - € 100

A relaxing, deep tissue treatment from head to feet using anti-inflammatory and analgesic Arnica Oil to deal with the most troublesome tension.

LEGS SPORTS TREATMENT

duration 40 mins - € 80

A specific pre- or post-competition treatment for the muscles of the lower limbs.

OSTEOPATHIC MANIPULATION TREATMENT

duration 60 mins - € 100

An osteopathic manipulation treatment session where the Doctor, after carefully examining the individual's medical history and state of health, their posture and any issues they mention, will create a personal treatment for their all-round wellbeing.

POSTURE REBALANCING SESSION

duration 40 mins - € 80

Posture correction and individual postural and rehabilitative gymnastics session.

PRIVATE ACCESS TO THE HIMALAYAN SALT CAVE WITH CHROMOTHERAPY

duration 30 mins - € 40

PACKAGES

HEAD TO FEET RELAXATION - € 150- € 100

Tea tree massage Salt Cave - duration 30 mins

Anti-fatigue legs/feet - duration 40 mins

BREAK & RELAX - € 149- € 100

Access to private pool - duration 45 mins

Full body lavender massage - duration 50 mins

SPORT & BALANCE - € 190- € 150

Legs sports massage - duration 40 mins

Osteopathic Manipulation Treatment - duration 60 mins

Reservations required 24 hours before treatment

ORARI DI APERTURA

Lunedì, Mercoledì e Venerdì: 10 - 19
ultimo accesso ore 18

Sabato: 15 - 19
ultimo accesso ore 18

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

tel. +39 02 204841
Hotel.Galles@unahotels.it

SERVIZIO SU PRENOTAZIONE ANTICIPATA

Eventuali cancellazioni de trattamenti, saranno gratuite
se effettuate almeno 24 ore prima dell'appuntamento.

OPENING HOURS

Monday, Wednesday and Friday: 10am - 07pm
last access 06pm

Saturday: 03pm - 07pm
last access 06pm

INFORMATION AND RESERVATIONS

tel. +39 02 204841
Hotel.Galles@unahotels.it

ADVANCE BOOKING SERVICE

Any cancellations of treatments will be free
if made at least 24 hours before the appointment.



A Gruppo UNA brand