



Luminaries in Bloom

PABLO OLABE

Terapias IPPO en nuestro Spa Talaso

DEL 7 AL 16 DE AGOSTO



Terapia IPPO

IPPO introduce tres técnicas acuáticas exclusivas en nuestra piscina de agua de mar Talaso, cuyo objetivo principal es estimular de manera natural el bienestar y la regeneración saludable mediante el movimiento libre del cuerpo.

WATER DREAM

Sesión privada

30 MIN, €180 p.p. IVA inc.

60 MIN, €320 p.p. IVA inc.

Libere su cuerpo y mente y despierte su bienestar natural.

Una terapia acuática exclusiva que combina masaje, movilización y estiramiento para inducir una profunda experiencia de relajación en cuerpo y mente, generando un efecto único de bienestar y relajación profunda.

AQUA ELASTIC

Sesión privada

60 MIN, €320 p.p. IVA inc.

Sienta su movimiento natural y active su equilibrio físico.

Como complemento extraordinario de Water Dream, esta terapia estimula la autonomía del cuerpo y sus reacciones naturales a través de movimientos sin dolor en el agua, promoviendo una nueva elasticidad y un equilibrio global.

LYMPH AQUA MASSAGE

Sesión privada

30 MIN, €180 p.p. IVA inc.

60 MIN, €320 p.p. IVA inc.

Siente tu cuerpo más ligero y recupera su flujo natural.

Mediante drenaje linfático manual subacuático y suaves técnicas de remodelación corporal, esta terapia estimula la circulación, favorece la función natural del sistema linfático y promueve una renovada sensación de ligereza y bienestar.

BENEFICIOS:

Induce una profunda relajación · Alivia el estrés físico y mental
Mejora tu movilidad y flexibilidad · Estimula la circulación y el flujo linfático.
Potencia la conciencia corporal y el equilibrio
Reduce el dolor muscular y la retención de líquidos

Pablo, doctor en Fisioterapia Acuática, es Profesor de Anatomía en la UCAM y experto en terapias acuáticas. Su pasión por el agua llevó a la creación de IPPO, un modelo basado en la evidencia que promueve la prevención, el tratamiento y el bienestar a través del agua.