PRECISE
SPA & WELLNESS

Ein Gefühl des Wohlbefindens

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Anwendungen und Schönheitsbehandlungen für Körper, Geist und Seele verwöhnen. Mit unseren einzigartigen Spa-Angeboten lernen Sie ein Gefühl des Wohlbefindens kennen, das auch noch lange nach Ihrer Abreise anhalten wird.

Ihre Reservierung von Massageterminen nehmen wir gerne telefonisch, per Mail oder an unserer Rezeption in der Lobby oder im Spa entgegen. Wir freuen uns auf Sie!

E: spa.bsa31@gchregional.com
T +49 33631 483550

Inhaltsübersicht

Recover & Rituals 4
Escape Collection 6
Summer Specials 8
Öffnungszeiten & Infos 13

Recover & Rituals

RECOVER

Unser Klassiker: Eine individuell abgestimmte Ganzkörpermassage, die gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingeht. Hin von sanften bis intensiven Massagegriffen zur Regeneration von Körper und Geist (Signature Massage) bis hin zum intensivsten Massageerlebnis mit tiefgehender Entspannung für den Wunsch nach maximaler Regeneration (Signature Ritual).

Recovery Signature Massage	30 min | 69 EUR
	75 min | 129 EUR
	90 min | 159 EUR
Recovery Signature Ritual	120 min | 199 EUR

RESTORE

Sie dienen den viefältigsten Anlässen und Entspannungs-methoden: Von sanften Klängen und harmonischen Vibrationen über revitalisierende Körperrituale und wohltuenden Lavasteinen bis hinzu traditionell hawaiianischen Lomi Lomi Verwöhnerlebnissen - die Restore-Massagen fördern intensive Regeneration von Körper und Geist sowie innerer Balance.

Silent Lake Ritual	75 min | 129 EUR
	90 min | 159 EUR
Sound Wave Ritual	75 min | 139 EUR
Lake Glow Ritual	75 min | 139 EUR
Hot Stone Balance	75 min | 169 EUR
Lomi Lomi Deep Flow	90 min | 179 EUR
Lomi Lomi Deep Flow Journey	120 min | 219 EUR

FOCUS

Konzentrieren Sie sich ganz auf die Körperpartie, die besondere Aufmerksamkeit verdient. Unsere Focus Massage löst gezielt Verspannungen, fördert die Durchblutung und schenkt Ihnen in nur 30 Minuten spürbare Entspannung für Rücken & Nacken, Kopf & Schultern, Hände & Arme, Beine & Füße, Fußreflexzonen sowie Gesicht & Dekolleté für mehr Leichtigkeit und Beweglichkeit.

30 min | 69 EUR

GLOW

Vom kurzen Frischekick für Zwischendurch bis hin zur luxuriösen Pflege für höchste Ansprüche. Unsere Glow-Treatments vereinen wirkungsvolle Gesichtsbehandlungen exklusive Beauty-Rituale für revitalisierte und strahlende Haut.

Glow Boost	30 min | 69 EUR
Pure Balance	75 min | 129 EUR
Pure Ritual Deluxe	90 min | 169 EUR

HANDS & FEET

Wählen Sie ganz individuell aus unseren wohltuenden Behandlungen für Hände & Füße und erleben Sie Entspannung, Pflege und neue Leichtigkeit - egal ob verwöhnende Pflege für Nägel und Hände oder wohltuende Behandlung mit Meersalzpeeling für rundum gepflegte und schöne Füße.

Maniküre	60 min | 79 EUR
Deluxe Maniküre	90 min | 109 EUR
Pediküre	60 min | 79 EUR
Deluxe Pediküre	90 min | 109 EUR

CONNECT - GEMEINSAME SPA-MOMENTE

HARMONY HEILKRÄUTERBAD

Ihr privates Bad zu zweit: Genießen Sie wohltuende Kräuteressenzen, frisches Obst und Ihr Lieblingsgetränk in entspannter Atmosphäre.

60 min | 109 EUR

RASULBAD RITUAL

Ihr privates Rasul-Dampfbad-Ritual. Ein orientalisches Pflegeerlebnis mit mineralischen Schlämmen, Wärme und Entspannung.

60 min | 109 EUR

Escape Collection

PRIVATE SPA JOURNEYS

Unsere Privat Spa Journey Pakete sind die idealen All-In-One Optionen für Ihre romantische Auszeit mit Ihrer besseren Hälfte, einem Girls-Wochenende oder Geburtstagsfeiern und Junggesellenabschieden. In unserer Private Spa Suite erleben Sie persönliche Atmosphäre mit umfangreichen Treatments und entspannenden Highlights. Alle Private Spa Journeys beinhalten immer 2 Massagen à 30 Minuten.

AROMATHERAPIE

Jede Massage wird auf Wunsch durch eine individuell abgestimmte Aromatherapie ergänzt. Wählen Sie die Duftkomposition, die Ihre Stimmung unterstützt und Ihr Wohlbefinden unterstreicht:

Deep Detox - klärend & erfrischend
Vital Balance - stärkend & regenerierend
Pure Harmony - beruhigend & ausgleichend
Golden Touch - sinnlich & wärmend
Inner Light - tiefenentspannend & meditativ
Bright Essence - belebend & stimmungsaufhellend

ROMANTIC ESCAPE

Genießen Sie gemeinsame Wohlfühlmomente in privater Atmosphäre – mit Kräuterbad, Crémant und entspannenden Massagen.

Private Spa Suite
Kräuterbad
Obst & Crémant

2 Personen | 2 Stunden | 249 EUR

GIRLS SPA ESCAPE

Ideal für einen Wellnesstag mit den besten Freundinnen - mit Prosecco, Sweet Treats und exklusiver Private Spa Suite.

Private Suite Spa
Obst
Prosecco
Sweet Treats
Spa Playlist

4 Personen | 2 Stunden | 399 EUR

BIRTHDAY ESCAPE

Der perfekte Wellnesstag für Freundinnen – mit Prosecco, Sweet Treats und exklusiver Private Spa Suite.

Private Suite Spa
Obst
Sweet Table
Prosecco
Überraschungsgeschenk

4 - 6 Personen | ab 449 EUR

BRIDE SPA

Entspannte Stunden mit Ihren Freundinnen, prickelndem Prosecco und exklusiver Private Spa Suite – perfekt für den Junggesellinnenabschied.

Private Suite Spa
Prosecco
Spa Snacks
Selfie Corner
Wellness Goodie

6 Personen | ab 499 EUR

Sommer-Wellness 2026

SOMMERGLANZ - GESICHT- & KÖRPERPFLEGE

Für alle, die sich einen frischen Sommer-Glow wünschen: Genießen Sie eine wohltuende Kombination aus pflegender Gesichtsbehandlung und sanftem Ganzkörperpeeling. Die Express-Gesichtsbehandlung verleiht Ihrer Haut neue Frische und Ausstrahlung, während das Kokospeeling abgestorbene Hautschüppchen entfernt und die Haut samtweich und geschmeidig werden lässt. Ein Verwöhnritual für alle, die den Sommer mit einem strahlenden Teint und einem rundum gepflegten Hautgefühl genießen möchten.

Leistungen:
Express-Gesichtsbehandlung
Ganzkörper-Kokospeeling

80 min | 149 EUR

SOMMERBRISE - ENTSPANNUNGSMASSAGE

Der Klassiker für alle, die einfach abschalten wollen: Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich von den sanften Düften des Sommers begleiten. Warme Aromaöle und fließende Massagegriffe lösen Verspannungen, lockern die Muskulatur und schenken Ihnen tiefe Entspannung. Ein Verwöhn Moment, der Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt.

Leistungen:
Ganzkörper-Aromamassage mit sommerlichen Duftessenzen

80 min | 139 EUR

LEICHTE BEINE - KURZBEHANDLUNG

Ideal für heiße Sommertage und als Einstieg: Gerade an warmen Tagen fühlen sich Beine und Füße oft schwer und müde an. Ein belebendes Salz-Minz-Peeling regt die Durchblutung an und sorgt für ein angenehm frisches Hautgefühl. Die anschließende Bein- und Fußmassage lockert die Muskulatur, schenkt neue Leichtigkeit und lässt Sie entspannt weiter durch den Sommer gehen.

Leistungen:
Salz-Minz-Peeling
Bein- und Fußmassage

40 min | 79 EUR

MEERESZAUBER - PEELING & MASSAGE

Das luxuriöse Ganzkörper-Verwöhnritual: Erleben Sie die wohltuende Kraft des Meeres. Ein sanftes Meersalzpeeling reinigt und glättet die Haut, bevor eine entspannende Ganzkörpermassage Verspannungen löst und neue Energie schenkt. Ihre Haut fühlt sich wunderbar weich an und Ihr Körper genießt das Gefühl vollkommener Entspannung.

Leistungen:
Meersalz-Ganzkörperpeeling
Entspannende Ganzkörpermassage

80 min | 139 EUR

Öffnungszeiten

POOLLANDSCHAFT & FITNESSRAUM
7 Uhr bis 21 Uhr (Freitag und Samstag bis 22 Uhr)

AUSSENPOOL
7 Uhr bis 21 Uhr (Mai bis Oktober, wetterbedingt)

WOHLFÜHLTERMINE
10 Uhr bis 18.30 Uhr
Ihre Terminwünsche außerhalb der Wohlfühlzeiten nehmen wir gerne auf Anfrage entgegen.

SAUNABETRIEB
Die Textil-Sauna ist von 12 Uhr bis 21 Uhr in Betrieb (Freitag und Samstag bis 22 Uhr). Auf Anfrage gerne auch früher. Das Sauna-Haus (textilfrei) mit Dampfbad, Finnischer Sauna und Bio-Sauna begrüßt Sie von 15 Uhr bis 21 Uhr (Freitag und Samstag bis 22 Uhr).

SONNENLIEGEN TERRASSE
Bräunen Sie sich auf ganz natürliche Art. Wir bitten Sie, im Interesse aller Gäste, auf das Reservieren von Liegen im gesamten SPA zu verzichten.

FITNESSRAUM
Befindet sich mit im SPA-Bereich. Wir bitten Sie, diesen Bereich mit Sportschuhen zu betreten.

Spa & Wellness Informationen

SONSTIGES:
In unserem SPA & Wellness stehen Ihnen eine Finnische Sauna (80–90° C, Luftfeuchte 5 %), eine Bio-Sauna (60° C, Luftfeuchte 30–45 %) und ein Dampfbad (40–45° C, Luftfeuchte 100 %) zur Verfügung. Der Saunabereich ist mit Erlebnisduschen, einem Kneippbecken, dem Kneipp-Gussschlauch sowie drei individuell einstellbaren Duschen ausgestattet.
Das Indoor-Schwimmbad lädt mit einer Wassertemperatur von 25-28° C zum Baden ein. Das Wärmebecken ist in einem farbigen Lichtambiente ganz besonders entspannend! Der Außenpool (20 x 8 m) steht Ihnen von Mai bis Oktober, je nach Wetterlage, zur Verfügung.

WOHLFÜHLTIPPS

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir, vor den SPA-Anwendungen und vor der Benutzung der SPA- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren. Bitte informieren Sie unseren Therapeuten bereits bei der Reservierung oder sobald Sie auf Ihre Kondition oder Symptome aufmerksam geworden sind.

KINDER

Kinder unter 14 Jahren begrüßen wir in Begleitung einer Aufsichtsperson.
Der Eintritt zum Entspannungspool ist unter 14 Jahren nicht gestattet.
Der Außenpool (Mai bis Oktober) steht natürlich auch unseren kleinen Gästen jederzeit ganztägig zur Verfügung. Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem SPA & Wellness nicht gestattet ist.

RESERVIERUNGEN

Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der SPA-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

TERMINABSAGEN

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später vorgenommen werden, wird eine Gebühr in Höhe von 80 % des Behandlungspreises berechnet.
Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne unter +49 (0) 33631 483 550 an.

PRECISE RESORT
Bad Saarow am Scharmützelsee

Parkallee 1 · 15526 Bad Saarow · +49 (0) 33631 483550
spa.bsa31@gchregional.com · www.gchhotelgroup.com