



WELLNESS

CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE *Wellness Talks*

A partir de las 11:30 h / *From 11:30am*

3 de junio / 3rd June

Descubra qué contiene el agua del grifo y cómo purificarla
eliminando lo perjudicial sin perder sus beneficios

*Discover what's in tap water – and how to purify it by removing the
harmful bits while preserving the good*

10 de junio / 10th June

Conozca más sobre la nutrición deportiva y cómo podemos adaptar
su alimentación a su actividad física para obtener mejores resultados

*Learn more about sports nutrition and how we can tailor your diet to
your physical activity for better results*

17 de junio / 17th June

Profundice en el SIBO, sus múltiples causas y cómo controlarlo
eficazmente mediante la nutrición

*Take a deeper look at SIBO, its many root causes, and how to
manage it effectively through nutrition*

24 de junio / 24th June

Explore la conexión entre la intolerancia a la histamina y los
alimentos que consumimos a diario

*Explore the link between histamine intolerance and the foods
we eat every day*

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 50 p/p
Complimentary for hotel guests | External Guests € 50 p/p

wellness@marbellaclub.com · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

Punto de encuentro: Estudio Holístico / Meeting point: Holistic Studio