



Auberge & Condos Enr. 150953 | Chalets Enr. 299735 | Coolbox Enr. 627777

AUBERGE DU LAC TAUREAU

POUR UN MOMENT DE DÉTENTE
FOR A RELAXING MOMENT

450 870-0133 ext. 8407
spa@lactaureau.com



Nos heures d'ouverture
10h00 à 18h00

*Our opening hours
10:00 AM to 6:00 PM*

AUBERGE DU
LAC TAUREAU

1200, chemin de la Baie-du-Milieu
Saint-Michel-des-Saints, Québec, J0K 3B0 Canada

WWW.LACTAUREAU.COM

CENTRE DE SANTÉ



MASSOTHÉRAPIE / MASSOTHERAPY

POSSIBILITÉ DE MASSAGE EN DUO / POSSIBILITY OF DUO MASSAGE

MASSAGE TÊTE-MAINS-PIEDS

Pour relaxer les extrémités si souvent sollicitées!

135 \$
60 MIN

HEAD-HANDS-FEET MASSAGE

To relax the extremities so often solicited!

MASSAGE SUÉDOIS (EXPRESS)

Soin express.

75 \$
30 MIN

SWEDISH MASSAGE (EXPRESS)

Relaxing or energetic massage.

MASSAGE DE DÉTENTE SUÉDOIS OU THÉRAPEUTIQUE

Massage musculaire relaxant ou revigorant et/ou thérapeutique ciblé.

140 \$ **185 \$**
60 MIN 90 MIN

SWEDISH RELAXATION OR THERAPEUTIC MASSAGE

Muscular massage relaxing or energetic and/or therapeutic.

MASSAGE ENFANT

Pour les 7 et 12 ans, ce massage permet à l'enfant une accalmie psychique et physique.

60 \$
30 MIN

CHILDREN MASSAGE

For 7 to 12 years old.

SOIN THÉRAPEUTIQUE DU DOS, CATAPLASME D'ARGILE VERTE

Le cataplasme d'argile, accompagné d'un coussinet chauffant, permet de résorber les douleurs et d'effectuer un massage thérapeutique performant.

145 \$
60 MIN

BACK HEALTH CURE MASSAGE WITH CLAY

We use clay to remove your tension with warm pad and later we do a therapeutic massage.

MASSAGE PRÉNATAL

Massage relaxant qui permet aussi de soulager le syndrome des jambes lourdes. Après 3 mois de grossesse.

140 \$
60 MIN

PREGNANT MASSAGE

Relaxing massage and it's good for heavy legs syndrome. After 3 months of pregnancy.

MASSAGE SUÉDOIS & SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE

Ce massage avec huiles aromatiques suivi par une séance NeuroSpa sur chaise est l'apogée de la relaxation!

175 \$
60 MIN + 25 MIN

SWEDISH MASSAGE & NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR

This massage with a NeuroSpa session is the ultimate relaxation!

215 \$
90 MIN + 25 MIN

NOUVEAUTÉ!
NEW!

SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE

Détend en profondeur le système nerveux pendant que l'esprit voyage au gré des mouvements subtils ressentis.

40 \$ **70 \$**
25 MIN 55 MIN

NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR

Deeply relaxes the nervous system.

SÉANCE NEUROSPA SUR LIT

Le lit NeuroSpa vous procurera un état de repos équivalent au sommeil profond grâce à ses oscillations acoustiques.

50 \$ **80 \$**
1 PERS. 2 PERS.
30 MIN 30 MIN

NEUROSPA SESSION ON A BED

Deep sleep with the acoustic oscillations of the NeuroSpa bed.

MASSAGE PIERRES CHAUDES (AVEC HUILE AROMATIQUE)

Permet d'évacuer les tensions et le stress grâce à sa chaleur. Améliore la circulation sanguine et le transfert d'énergie.

145 \$
60 MIN

NOUVEAUTÉ!
NEW!

HOT STONE MASSAGE (WITH AROMATIC OIL)

Evacuate tensions and stress due to its heat.

190 \$
90 MIN

RÉFLEXOLOGIE

Technique de massage pratiquée sur les pieds qui permet de travailler des zones hors de portée et/ou du corps en général par l'entremise de points réflexes.

75 \$
30 MIN

REFLEXOLOGY

A massage technique practiced on the feet that uses reflex points to work on out-of-reach areas and/or the body in general.



SOINS CORPORELS / BODY CARE

EXFOLIATION CORPORELLE AU SABLE DE MER

Un sable de mer fin dans une émulsion hydratante qui élimine les impuretés de la peau et exfolie les cellules mortes. Adoucit les peaux rugueuses et stimule le renouvellement cellulaire.

100 \$
50 MIN

BODY EXFOLIATION WITH MOISTURIZING EMULSIFYING MOUSSE

A sea sand filled hydrating emulsion which will cleanse the skin's impurities and dead cells. Soften dry skin and stimulate cell renewal.

ENVELOPPEMENT CORPOREL ANTI-STRESS

Ce soin nourrit et hydrate la peau sèche, revitalise l'épiderme, décongestionne et tonifie et calme les douleurs musculaire. Offert avec un Pur Kumbucha biologique gingembre et curcuma.

ANTI-STRESS BODY ENVELOPMENT

Nourishes and moisturizes dry skin, revitalizes the epidermis, decongests and tones, and soothes muscular pain. Offered with an organic Pure Kumbucha ginger and turmeric.

125 \$
50 MIN

ENVELOPPEMENT CORPOREL AU BAMBOU, LOTUS ET NÉNUPHAR

Le bambou est purifiant, apaisant et il stimule la production de collagène afin d'avoir un réel impact sur la fermeté de la peau. Offert avec un Pur Kumbucha biologique fraise et cardamome.

BAMBOO, LOTUS AND WATER LILY BODY ENVELOPMENT

Bamboo is purifying, soothing and it stimulates collagen production to have a real impact on skin firmness. Offered with an organic Pure Kumbucha strawberry and cardamom.

125 \$
50 MIN

COMBO EXFOLIATION & ENVELOPPEMENT AU CHOIX

Offert avec un verre de bulles, chocolat et fraise!

COMBO EXFOLIATION & BODY ENVELOPMENT OF YOUR CHOICE

Offered with a glass of bubbles, small chocolate and strawberry!

215 \$
75 MIN

*Les prix sont assujettis aux taxes et aux changements sans préavis.
Prices are subject to taxes and changes without notice.