

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE FEBRERO

SÁB 1	Senderismo	09:30
	Entrenamiento de core	09:30
	Aeroyoga	17:30

DOM 2	Estiramientos	09:30
	Circuito	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE FEBRERO

LUN 3 Vinyasa yoga 09:30
TRX 17:30

MAR 4 Charla saludable** 11:30
Entrenamiento de piernas 17:30

MIÉ 5 Respiración consciente** 10:30
Bandas elásticas 17:30

JUE 6 Meditación OPO 10:30
Análisis capilar** 11:00 - 13:00
Hatha yoga 17:30

VIE 7 Entrenamiento de core 09:30
Partidos de pádel* 17:30

SÁB 8 Senderismo* 09:30
Circuito 09:30
Aeroyoga 17:00

DOM 9 Boxeo** 09:30
Estiramientos 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE FEBRERO

LUN 10	Vinyasa yoga	09:30
	Bandas elásticas	17:30

MAR 11	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	11:30
	TRX	17:30

MIÉ 12	Respiración consciente**	10:30
	Boxeo**	17:30

JUE 13	Meditación OPO	10:30
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	Aeroyoga	17:30

VIE 14	Circuito	09:30
	Partidos de pádel*	17:30

SÁB 15	Senderismo*	09:30
	Entrenamiento de core	09:30
	Bandas elásticas	17:30

DOM 16	Entrenamiento de piernas	09:30
	Estiramientos	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE FEBRERO

LUN 17	Hatha yoga	09:30
	Circuito	17:30

MAR 18	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	11:30
	Entrenamiento de core	17:30

MIÉ 19	Respiración consciente**	10:30
	Bandas elásticas	17:30

JUE 20	Meditación OPO	10:30
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	Hatha yoga	17:30

VIE 21	Circuito	09:30
	Partidos de pádel*	17:30

SÁB 22	Senderismo*	09:30
	Entrenamiento de core	09:30
	Estiramientos	17:30

DOM 23	Aeroyoga	09:30
	TRX	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE FEBRERO

LUN 24	Vinyasa yoga	09:30
	Bandas elásticas	17:30

MAR 25	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	11:30
	Entrenamiento de piernas	17:30

MIÉ 26	Respiración consciente**	10:30
	Aeroyoga	17:30

JUE 27	Meditación OPO	10:30
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	Hatha yoga	17:30

VIE 28	TRX	09:30
	Meditación	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com