

LUGAR DE PAZ,
TRANQUILIDAD Y LONGEVIDAD
GRAND FIESTA AMERICANA
SUMIYA CUERNAVACA

AGENDA
LUNES 5 DE MAYO



15:00 a
17:00 hrs.

Check-in.



17:00 a
17:40 hrs.

Recorrido por Teatro Kabuki.



18:00 a
19:00 hrs.

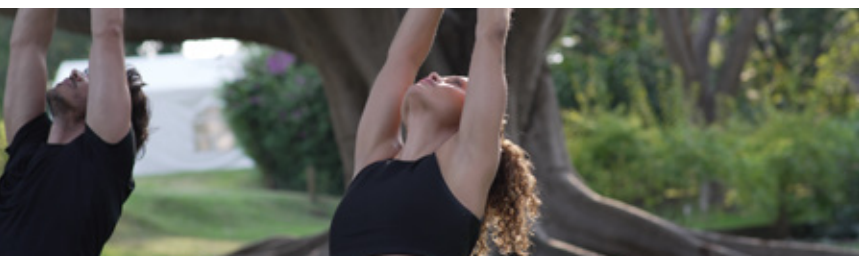
Ceremonia del Cacao con Sound Healing.



19:00 a
20:30 hrs.

Mocktail/Cocktail con Sake y canapés
en el Fogatero.

No se incluye la comida, se ofrece 15% de descuento.



AGENDA

MARTES 6 DE MAYO



07:30 a
08:30 hrs.

Clase de Yoga / Jardín Guayabos.

Una deliciosa infusión al tiempo. (Sin azúcar por favor.)



9:30 a
10:30 hrs.

Desayuno Buffet / Restaurante La Distral.



11:00 a
13:00 hrs.

Taller "Cerrando Ciclos" con Valérie.
(En algún lugar sombreado exterior)



13:00 a
14:00 hrs.

Tiempo libre.



14:00 a
15:30 hrs.

Comida / Restaurante La Distral.



16:00 a
18:00 hrs.

Continuación del Taller, "Abriendo Caminos",
con Valérie.
(En algún lugar sombreado exterior)



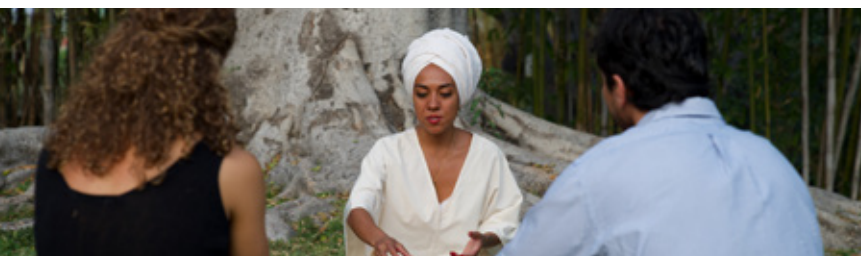
18:00 a
19:00 hrs.

Tiempo libre.



19:00 a
21:00 hrs.

Cena / Snack bar.



AGENDA

MIÉRCOLES 7 DE MAYO



07:30 a
08:30 hrs.

Clase de Yoga / Jardín Guayabos.

Hidratación con té de limón y jengibre



9:30 a
10:30 hrs.

Desayuno Buffet / Restaurante La Distral.

Pequeña pausa para cambiarse por traje de baño y bata.



11:00 a
13:00 hrs.

Temazcal, baño ancestral de vapor que ayuda a desintoxicar el cuerpo y armoniza la mente y el cuerpo, seguido de circuito hidrotermal.



14:00 a
15:30 hrs.

Comida / Restaurante La Distral.



16:00 a
17:00 hrs.

Taller de vivero / Jardín.
(Mini huerto mini para cocina)



19:00 a
21:00 hrs.

Cena – Clase arme su propio Sushi / Snack Bar.



AGENDA

JUEVES 8 DE MAYO



07:30 a
08:30 hrs.

Clase de Yoga / Jardín Guayabos.

Infusión de romero.



9:30 a
10:30 hrs.

Desayuno Buffet / Restaurante La Distral.



10:30 a
11:30 hrs.

Tiempo libre y hacer maleta.



11:30 hrs.

Check-Out.

Recomendaciones:

- Uso de repelente, sombrero y bloqueador solar
- Ropa cómoda y tapete para clases de yoga
- Ropa Casual para Ceremonia del Cacao
- Traje de baño y sandalias para Temazcal

El Hotel proporciona mandil y utensilios para clase de cocina y jardinería.
El hotel cuenta con tapetes de yoga para quien no porte su propio tapete.

