



SPA & WELLNESS

SPA & WELLNESS

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Anwendungen und Schönheitsbehandlungen für Körper, Geist und Seele verwöhnen. Mit unseren einzigartigen Spa-Angeboten werden Sie ein Gefühl des Wohlbefindens kennenlernen, das noch lange andauern wird, nachdem Sie wieder abgereist sind.

Allow yourself to be pampered from head to toe with spa and beauty rituals for body, mind and soul. With our unique spa treatments you will discover a sense of well-being that will last long after you leave.

KOSMETIKBEHANDLUNGEN FÜR DAMEN UND HERREN · COSMETIC TREATMENTS FOR LADIES AND GENTLEMEN	5
MANIKÜRE UND PEDIKÜRE · MANICURE AND PEDICURE	7
BÄDER UND KÖRPERANWENDUNGEN · BATHS AND BODY TREATMENTS	9
MASSAGEN · MASSAGES	10
VINOTHERAPIE · VINO THERAPY	17
SPA ARRANGEMENTS · SPA ARRANGEMENTS	19
WELLNESS FÜR KINDER · WELLNESS FOR CHILDREN	21
ÖFFNUNGSZEITEN · OPENING HOURS	23
BIO-SOLARIUM, FITNESS · ORGANIC SOLARIUM, FITNESS	24
POOL, SAUNALANDSCHAFT · POOL, SAUNA AREA	25
WOHLFÜHLTIPPS, KINDERZEITEN FÜR DEN INNENPOOL · FEEL-GOOD TIPS, CHILDREN TIMELINES FOR THE INDOOR POOL	26
RESERVIERUNGEN, TERMINABSAGEN · RESERVATIONS, APPOINTMENT CANCELLATION	27



KOSMETIKBEHANDLUNGEN FÜR DAMEN UND HERREN

VINOBLE COSMETICS

Wer wenig Zeit hat, weiß die kleinen Momente der Ruhe besonders zu schätzen. Sie wählen, wie viel Zeit Sie sich heute schenken möchten. Unser Ziel heißt „glückliche Haut“. Das Geheimnis dafür liegt in der Natur und in unseren veganen Pflegeprodukten.

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Ritual/Reinigung/verfeinerndes Enzympeeling/
Gesichtsmassage mit Maske/Abschlusspflege

30 min

COSMETIC TREATMENTS FOR LADIES AND GENTLEMEN

VINOBLE COSMETICS

If you have little time to spare, you know how to appreciate the precious moments of peace. You choose how much time you would like to give yourself today. Our goal and secret is happy skin. The secret lies with nature and in our vegan care products.

SMALL FACIAL TREATMENT

Ritual/cleansing/refining enzyme peeling/
facial massage with mask/final care

30 min

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Ritual/Reinigung/Peeling/Gesichtsmassage mit Serum/
Crememaske nach Bedürfnis: antioxidativ oder regenerierend/
Abschlusspflege

60 min

INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG

Ritual/Reinigung/Peeling/Konzentrat Cocktail/Gesichtsmassage/
Augenpflege/Spezial Maske nach Bedürfnis/Abschlusspflege

90 min

Verlängern Sie Ihre Auszeit, individuell zu jeder Behandlung nur zubuchbar.

Dekolleté Behandlung

20 min

Intensive Augenbehandlung

20 min

Augenbrauen oder Wimpern Nuancieren

Augenbrauen & Wimpern Nuancieren

CLASSICAL FACIAL TREATMENT

Ritual/cleansing/exfoliation/facial massage with serum/
cream mask according to need: antioxidant or regenerating/
finishing care

60 min

INTENSIVE FACIAL TREATMENT

Ritual/Cleansing/Peeling/Concentrate Cocktail/Facial Massage/
Eye Care/Special Mask according to need/final care

90 min

Extend your precious time off by enjoying an additional treatment individually tuned and only bookable.

Décolleté treatment

20 min

Intensive eye treatment

20 min

Shading Eyebrows or Eyelashes

Shading Eyebrows & Eyelashes

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Klassik-Maniküre 45 min

Klassik-Pediküre 45 min

Mit Bad und Massage der Hände oder Füße, Maniküre bzw. kosmetische Pediküre.

Aufpreis für Nagellack 15 min

MANICURE AND PEDICURE

Classic Manicure 45 min

Classic Pedicure 45 min

With bath and massage of the hands or feet, manicure or cosmetic pedicure.

Surcharge for nail polish 15 min



BÄDER & KÖRPERANWENDUNGEN

BÄDER

Entspannungsbad oder Cleopatra-Bad

25 min

PEELINGS

Meersalz-Peeling, Traubenkern-Salz Peeling oder Kaffee-Peeling

20 min

PACKUNGEN

Nachtkerzenölpackung

25 min

UNSER TIPP

Genießen Sie eine Kombination aus Peeling und Pflegepackung.

50 min

BATHS & BODY TREATMENTS

BATHS

Relaxation bath or cleopatra bath

25 min

PEELINGS

Sea salt scrub, grape seed salt scrub or coffee scrub

20 min

TREATMENTS

Evening primrose oil treatment

25 min

OUR TIP

Enjoy a combination of peeling and treatment.

50 min

MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGEN

Bei der klassischen Massage sind es die verschiedenen Massagetechniken, durch die Sie eine Lockerung der Muskulatur in den verspannten Körperbereichen spüren. Die Tiefenwirkung der Massagegriffe nehmen Sie als Entspannung oder Beruhigung wahr.

Rückenmassage 25 min

Klassische Ganzkörpermassage 50 min

Bei der Fußreflexzonenmassage werden Organe, Lymph- und Nervensystem über Ihre Fußsohlen stimuliert und positiv beeinflusst. So wird die Durchblutung gefördert, Stauungen und Blockaden gelöst und das energetische System harmonisiert.

Fußreflexzonenmassage mit einleitendem Fußbad 50 min

MASSAGES

CLASSIC MASSAGES

The classical massage involves a variety of different massage techniques that will help your muscles to relax deeply in tense areas of your body. The deep effect of the massage techniques is perceived as relaxation or reassurance.

Back massage 25 min

Classic full body massage 50 min

The foot reflexology massage stimulates and positively influences the organs, lymph and nervous system via the soles of your feet. This promotes blood circulation, relieves congestion and blockage, and harmonizes the energetic system.

Foot reflexology massage with introductory foot bath 50 min

SPEZIALMASSAGEN

Rücken Intensiv

Bei sehr verspannten Rücken kann eine intensivere klassische Massage ein kleines Wunder bewirken. Hier werden die Arme und der Nacken mehr mit einbezogen. Lassen Sie sich den Arbeitsalltag aus den verspannten Muskeln massieren und kommen Sie im Urlaub richtig an.

45 min

Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß

Diese lange Massage mit klassischen Griffen und beruhigen Streichungen animiert Ihr ganzes System dazu sich vollkommen fallen zu lassen. Die Massage mit warmem Öl entspannt durch gekonnte Techniken den Körper und gleichzeitig können Sie durch sanfte, langsame Bewegungen auf der mentalen Ebene zur Ruhe kommen.

90 min

SPECIAL MASSAGES

Intense Back

For a tense and tight back, an intensive classic massage that involves arms and neck more deeply can cause miracles. Start your holiday with an intensive back massage and let us free you from blockages within your tense muscles.

45 min

Relaxing massage from head to foot

This long massage with classic techniques and soothing strokes animates your whole system to fall in a deep relaxation modulus. Through the warm oil on your skin and the slow moving skillful techniques will your body and mind fall into a complete rest.

90 min

Kombi Massage Rücken- und Fußmassage

Unsere verspannten Rücken können immer eine Massage vertragen. Wem die 25 minütige Rückenmassage zu wenig ist, der ist mit unserer Kombi Massage auf einem guten Weg. Die nachträgliche Fußmassage entspannt noch einmal auf einer anderen Basis und lässt Sie rundum entspannen.

50 min

Hamam

Dieses orientalische Reinigungsritual entspannt Ihre Haut genauso, wie die Muskulatur. Genießen Sie eine kleine Rundumerneuerung. In angenehmer Wärme wird Ihre Haut mit dem weichen Seifenschaum gereinigt und massiert. Anschließend mit warmem Öl, genießen Sie die Ganzkörpermassage und ein harmonisches Wohlempfinden.

90 min

Combined back massage- and foot massage

Our tense backs can always tolerate a massage. If the 25-minute back massage is not enough, then try our combined massage. The subsequent foot massage will work on a different level and allows you to relax more deeply.

50 min

Hamam

This oriental cleansing ritual relaxes your skin as well as the muscles. Enjoy a little renewal. In pleasant warmth you will be washed and massaged with the soft sponge. With the warm oil afterwards you will enjoy a full body massage and a harmonious well-being.

90 min

SPEZIALMASSAGEN

Hot Stone Rückenmassage 30 min

Hot Stone Ganzkörpermassage 90 min

Lomi Lomi Nui Massage

Eine hawaiianische Ganzkörpermassage, bei der sanfte Wellen über den Körper fließen und ein tiefes Gefühl von Gleichgewicht und Harmonie erzeugen. Sie haben die wunderbare Möglichkeit, den Zustand von Loslösung, Entspannung und Geborgenheit zu erfahren.

90 min

SPECIAL MASSAGES

Hot stone back massage 30 min

Hot stone full body massage 90 min

Lomi Lomi Nui Massage

A Hawaiian full body massage, where gentle waves flow over the body creating a deep sense of balance and harmony. You have the wonderful opportunity to experience the state of detachment, relaxation and security.

90 min



MASSAGEN NACH AYURVEDA

Ayurvedische Kopfmassage 30 min

Ayurvedische Fußmassage 30 min

Ganzkörpermassage – Abhyanga

Sie genießen eine Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl. Dieses Öl löst körperliche und mentale Spannungen. Die Abhyanga spricht den gesamten Körper und das Nervensystem an.

Die Flexibilität von Haut, Muskeln und Gelenken wird erhöht. Eine kleine Nachruhe umrundet Ihr Erlebnis.

60 min

AYURVEDA MASSAGES

Ayurvedic head massage 30 min

Ayurvedic foot massage 30 min

Full body massage - Abhyanga

Enjoy a full body massage with warm sesame oil. This oil releases physical and mental tensions. The Abhyanga addresses the entire body and the nervous system.

The flexibility of skin, muscles and joints is increased. A little relaxation will surround your experience.

60 min



VINOTHERAPIE

VINOBLE – KERNIGE »GANZKÖRPERMASSAGE MIT PEELING«

Das VINOBLE Salz-Traubenkern-Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen, reinigt effektiv und glättet. Die anschließende Massage mit pflegendem Traubenkernöl versorgt die Haut bis in die Tiefe mit wertvollen Fettsäuren. Für ein harmonisches Körpergefühl inklusive samtig-weicher Haut.

70 min

VINOBLE – BALANCE MASSAGE »DIGITAL DETOX-BEHANDLUNG«

Tanken Sie Energie und laden Sie Ihre Batterien mit dieser einzigartigen Kombination aus Relax-Massage und Körperbehandlung auf. Fühlen Sie sich erholt und entspannt! Tiefenentspannende »Anti-Stress-Behandlung« mit wärmenden oder kühlenden Aromaölen und warmen Traubenkernsäckchen.

60 min

VINOTHERAPY

VINOBLE – CORE »FULL BODY MASSAGE WITH PEELING«

The VINOBLE salt-grape seed peeling removes dead skin cells, effectively cleanses and smoothes. The subsequent massage with nourishing grapeseed oil supplies the skin deep down with valuable fatty acids. For a harmonious body feeling including velvety-soft skin.

70 min

VINOBLE – BALANCE MASSAGE »DIGITAL DETOX TREATMENT«

Recharge your batteries with this unique combination of relaxation massage and body treatment. Feel calm and relaxed! Deep relaxation »anti-stress treatment« with a warm and deep cooling aromatic oil sensation including warm grapeseed bags.

60 min



SPA ARRANGEMENTS

RENDEZVOUS

FÜR SIE UND IHREN PARTNER

Genießen Sie als Paar bei dem gemeinsamen Entspannungsbad einen Prosecco mit anschließender Rückenmassage.

60 min

LUXUSMENÜ

Vorspeise:	Tresterpeeling
Zwischengang:	Kräuterbad
Hauptgericht:	Ganzkörpermassage mit warmen oder kalten Aromaölen
Dessert:	Kopfmassage

ca. 120 min

SPA ARRANGEMENTS

RENDEZVOUS

FOR YOU AND YOUR PARTNER

Enjoy your company in a cosy and relaxation bath with a delicious prosecco and a back massage to finish.

60 min

LUXURY MENU

Starter:	Trester scrub
Intermediate course:	Herbal bath
Main course:	Full body massage with warm or cold aromatic oils
Dessert:	Head Massage

ca. 120 min



WELLNESS FÜR KINDER

KINDERMASSAGE

Rücken oder Beine nach Wunsch

20 min

SCHOKOLADENPACKUNG

in der Schwebeliege

20 min

KLEINE MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

Mit Lack

25 min

WELLNESS FOR CHILDREN

CHILDRENS`S MASSAGE

Back or legs on request

20 min

CHOCOLATE WRAP

in the float bed

20 min

SMALL MANICURE OR PEDICURE

with nail polish

25 min



ÖFFNUNGSZEITEN

POOLLANDSCHAFT UND FITNESSRAUM

7 Uhr bis 21 Uhr

AUSSENPOOL

8 Uhr bis 21 Uhr (Mai bis Oktober, wetterbedingt)

WOHLFÜHLTERMINE

8 Uhr bis 21 Uhr

SAUNABETRIEB

Die Sauna ist täglich von 11 Uhr bis 21 Uhr in Betrieb.

Ihre Terminwünsche außerhalb der Wohlfühlzeiten nehmen wir gerne auf Anfrage entgegen.

KONTAKT Telefon: +49 (0) 33 27 / 56 96-950
 Telefax: +49 (0) 33 27 / 56 96-998
 eMail: spa.schwielowsee@precisehotels.com

OPENING HOURS

POOL AREA AND FITNESS AREA

7 am to 9 pm

OUTDOOR POOL

8 am to 9 pm (May to October, weather dependent)

WELLNESS APPOINTMENTS

8 am to 9 pm

SAUNA OPERATION

The sauna will be operated daily from 11 AM to 9 PM.

On demands we are happy to take your appointment requests outside the feel-good times.

CONTACT Telefon: +49 (0) 33 27 / 56 96-950
 Telefax: +49 (0) 33 27 / 56 96-998
 eMail: spa.schwielowsee@precisehotels.com

SONNENLIEGE & BIO-SOLARIUM

Bräunen Sie sich auf ganz natürliche Art. Wertmünzen erhalten Sie an unserer Spa-Rezeption.

10 min | 5,00 Euro

FITNESS

Unseren Fitnessraum finden Sie im Seitenflügel des Wellnessbereiches. Dieser ist durch einen extra Außeneingang zugänglich. Wir bitten Sie, diesen Bereich mit Sportschuhe zu betreten.

SUN LOUNGER & BIO SOLARIUM

Tanning in a natural way. You will receive coins at our spa reception.

10 min | 5,00 Euro

GYM

Our gym is located in a side wing of the wellness area which is accessible through an outside entrance. We kindly ask you to enter this area with sport shoes.

POOL- UND SAUNALANDSCHAFT

In unserem Spa & Wellness stehen Ihnen eine Finnische Sauna (80–90°C, Luftfeuchte 5%), eine Biosauna (60°C, Luftfeuchte 30–45%) und ein Dampfbad (40–45°C, Luftfeuchte 100%) zur Verfügung.

Der Saunabereich ist mit zwei Erlebnisduschen, einem Schwall-eimer, dem Kneipp-Guss Schlauch sowie drei individuell einstellbaren Duschen ausgestattet.

Das Indoor-Schwimmbad (70m², 11m Länge) lädt mit einer Wassertemperatur von 28°C zum Baden ein.

Der Außenpool (20x8m) steht Ihnen von Mai bis Oktober, je nach Wetterlage, zur Verfügung.

POOL AND SAUNA AREA

In our Spa & Wellness you have a Finnish sauna (80–90°C, humidity 5%), a bio sauna (60°C, humidity 30–45%) and a steam bath (40–45°C, humidity 100%) available.

The sauna area is equipped with two experience showers, surge bucket, the Kneipp pouring tube and three individually adjustable showers.

The indoor swimming pool (70m², 11m in length) invites you to bathe with a water temperature of 28°C.

The outdoor pool (20x8m) is available from May to October, weather dependent.

WOHLFÜHLTIPPS

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir vor den Spa-Anwendungen und vor der Benutzung der Spa- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren. Bitte informieren Sie unseren Therapeuten bereits bei der Reservierung oder sobald Sie auf Ihre Kondition oder Symptome aufmerksam geworden sind.

Wir möchten, dass Sie Ihre Zeit ungestört genießen können. Deshalb besuchen Sie unseren Wellnessbereich zu unseren kinderfreien Zeiten, täglich zwischen 7 – 11 Uhr und 16 – 21 Uhr.

KINDERZEITEN FÜR DEN INNENPOOL

Kinder unter 14 Jahren begrüßen wir zur Kinderzeit, in Begleitung einer Aufsichtsperson, täglich zwischen 11 und 18 Uhr.

Der Außenpool (Mai bis Oktober) steht natürlich auch unseren kleinen Gästen jederzeit ganztägig zur Verfügung.

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem Spa & Wellness nicht gestattet ist.

FEEL-GOOD TIPS

Expected mothers and guests with high blood pressure, cardiovascular discomfort, diabetes or other ailments or conditions please consult a doctor prior to any spa treatments and before using the spa and wellness facilities. Please inform our therapist at the time of your reservation or as soon as you have become aware of your condition or symptoms.

It is in our interest that you enjoy your time undisturbed. Therefore visit our wellness area to children free zone, daily between 7 – 11am and 4 – 9pm.

CHILDREN TIMELINES FOR THE INDOOR POOL

Children under the age of 14 are welcome during our kids times, accompanied by a supervisor, daily between 11 am and 6 pm.

The outdoor pool (May to October) is of course available to our little guests all day.

We would kindly point out that the consumption of brought food and drinks in our Spa & Wellness is not allowed.

RESERVIERUNGEN

Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne an unter +49 (0) 33 27 / 56 96-950. Sollten Sie aufgrund der Vielzahl unserer Angebote nicht sofort entscheiden können, reservieren Sie sich einfach Zeit für Massage oder Kosmetik für 60 oder 90 Minuten. Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

TERMINABSAGEN

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später vorgenommen werden, wird eine Gebühr in Höhe von 80 % des Behandlungspreises berechnet.

RESERVATIONS

We recommend to book treatments early due to a very high demand, especially on weekends. You can call us at +49 (0) 33 27/56 96-950.

Should you, due to variety of offers, not be able to decide immediately, you can simply reserve time for massage or cosmetics for 60 or 90 minutes. We kindly ask you to arrive at the spa reception about 10 minutes before your booked appointment. If you are late, we reserve the right to adjust the treatment time according to the booking situation and to charge you the entire amount. All treatments include the rest periods.

APPOINTMENT CANCELLATION

If you are unable to attend your booked appointment, we kindly ask you to let us know your new desired date or your cancellation no later than 24 hours before the treatment. For all cancellations at a later time, we charge a fee of 80% of the treatment price.



SPA & WELLNESS
Precise Resort Schwielowsee
Am Schwielowsee 117 · 14542 Werder (Havel)

Tel. +49 (0) 33 27/56 96 - 950

spa.schwielowsee@precisehotels.com
www.precisehotels.com