



Acquapura Cocoon SPA

Lassen Sie sich von der Kraft dieses besonderen Rückzugsortes berühren, der in die ursprüngliche Natur Sardiniens eingebettet ist. Schenken Sie sich eine achtsame Zeit ganz auf sich selbst reduziert und konzentrieren Sie sich auf Ihre innere Mitte und Ausgeglichenheit.

Regenerieren Sie Ihren Körper und Ihre Seele nachhaltig und ganzheitlich von innen.

Lassen Sie sich von einzigartigen Signature Treatments, Ritualen und Retreats inspirieren, deren Wurzeln in regionalen Traditionen liegen.

Beauty is YOU!

Welcome Home!



ACQUAPURA SPA

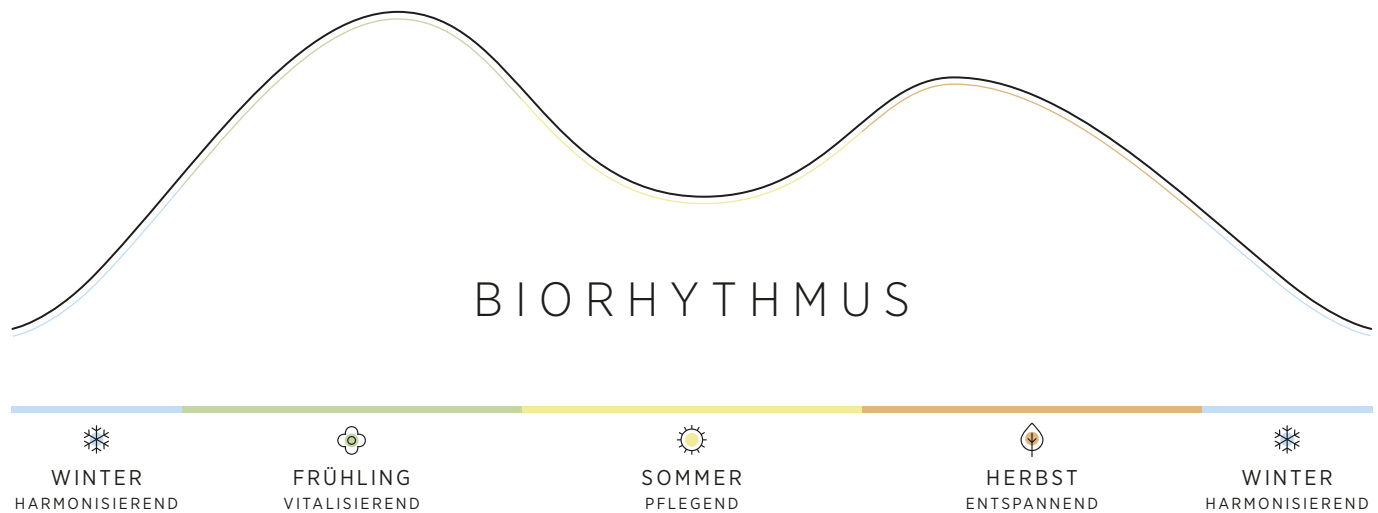
„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und ist die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences. Wasser belebt, entspannt und steigert das körperliche Wohlbefinden – nicht umsonst wird es als Lebenselixier angesehen. Spirituell betrachtet wird Wasser dem zweiten Energiezentrum zugeschrieben, wo Kreativität, Wünsche und Träume verankert sind. Ihm wohnt die Fähigkeit inne, sich auf etwas einlassen zu können und „mitzufließen“. Verbindet man sich bedingungslos mit dem Element Wasser, fördert dies die Fähigkeit, Unbekanntes besser anzunehmen und die Zukunft neu zu gestalten.

Inspiziert vom Leben im Einklang mit der Natur, fließt im Acquapura SPA alles harmonisch ineinander und schafft Raum für freie Gedanken und inneres Gleichgewicht. Ein pures, ganzheitliches Spa-Erlebnis, das positive Befindlichkeiten erschaffen soll – allen voran Entspannung, Genuss, Freude, Gesundheit und Vitalität. Der Acquapura SPA ist ein Ort, an dem man seine eigene Mitte wiederentdeckt und einfach mal nur im Moment sein kann.





ACQUAPURA WIRKPRINZIP



Überwältigt von der Komplexität des Alltags, haben viele Menschen teilweise verlernt, im Einklang mit der Natur und sich selbst zu leben. Das Acquapura Wirkprinzip ist daher auf persönliche Balance und den natürlichen Biorhythmus des Lebens ausgerichtet. Diese rhythmisch ausgeprägten Phasen reflektieren den Tagesverlauf und spiegeln die Jahreszeiten wider.

Alle Acquapura SPA Treatments & Rituals basieren ausschließlich auf Naturprodukten, wirken persönlichem Ungleichgewicht entgegen und werden auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt. Energetisierend und vitalisierend, pflegend und beruhigend, entspannend ausgleichend und harmonisierend oder klar und rein.



A close-up photograph of an olive branch with several green olives. The leaves are small, elongated, and have a silvery-green hue. The olives are round and green, some with a small dark spot. The background is a soft, out-of-focus light blue sky.

SIGNATURE TOUCH

PHYTOMER



PHARMOS
NATUR

MYCOCOON SIGNATURE

Ganzkörper-Feuchtigkeits-
massage mit Balancing Oil,
Body Lotion und frischer Aloe
Vera | Füllt Feuchtigkeitsdepots
auf | Stärkt das Bindegewebe |
Intensive Moisturize Facial |
Fußmassage mit warmem oder
kühlem Aloe Vera Blatt |
Beruhigende Wirkung | Für
genährte und erfrischte Haut
sowie verminderte Rötungen

BY PHARMOS NATUR

€140 90 MIN

MEDITERRANEAN WAVES

Ritual im Freien | Massagetechniken im Einklang mit Meeresrauschen | Revitalisierend | Entspannend und belebend | Meeresgefühl

BY PHYTOMER

€85 50 MIN

€125 80 MIN

SHARDANA ESCAPE

Körperpeeling | Cocktail
aus sardischen Wirkstoffen |
Meersalz & Lavendel | Körper-
massage mit warmen Lavendel-
stempeln | Ultra-entspannend |
Reduziert Verspannungen |
Ausgleichend | Für Leichtigkeit
und verbesserte Hautelastizität

€115 75 MIN

SUN HARMONY FACE

Regeneration | Kühlt und
beruhigt | Fördert den Selbst-
heilungsprozess vor oder nach
dem Aufenthalt in der Sonne |
Für gerötete und gereizte Haut

BY PHARMOS NATUR

€95 60 MIN

The background of the image is a photograph of the interior of Antelope Canyon. The walls are composed of smooth, undulating sandstone that has been eroded into flowing, wave-like patterns. The lighting is warm and directional, coming from an opening at the top, which creates a play of light and shadow that emphasizes the textures and curves of the rock. The colors range from deep, dark reds and purples in the shadows to lighter, golden-browns where the light hits.

MASSAGEN

A



SIGNATURE FLOW FASZIENMASSAGE

Mobilitätscheck |
Verspannungsbefreiung |
Beweglichkeitssteigerung

€95 60 MIN



AROMA SENSES MASSAGE

PINO-Aromakerze Ihrer Wahl |
Maßgeschneidert auf Ihr Wohl-
befinden | Angenehm pflegend

€89 50 MIN



COMBI MASSAGE

2 Teilkörperbereiche nach
Wahl: Fußreflexzonen | Bauch-
massage | Rückenmassage

€85 50 MIN



LYMPH- STIMULATING MASSAGE

Entstauung | Entlastung |
Durchblutungsfördernd |
Stimuliert das Immunsystem

€48 30 MIN

€95 60 MIN



TAILORMADE MASSAGE

PINO-Aromaöl Ihrer
Wahl | Maßgeschneidert
auf Ihr Wohlbefinden | Auch
für Sportler_Innen geeignet

Ganzkörper Massage

€125 80 MIN

Teilkörper Massage

€85 50 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



GESICHT


PHARMOS
NATUR



EXCLUSIVE ROHINI REGENERATING TREATMENT

Individuelle Wirkkraft von
adaptogenen Verjüngungs-
pflanzen | Erlesene Wirkstoffe |
Tiefe Regeneration | Behand-
lungsritual für jede Haut

€147 90 MIN



NATURE OF MEN TREATMENT

Perfekte Pflege für gestresste
Männerhaut | Zellerneuerung
und Regeneration | Belebend |
Beruhigt Irritationen

€95 60 MIN

€128 80 MIN

Bei 80 minütiger Anwendung:
zusätzliche Rückenmassage und
Behandlung von Armen, Waden
und Füßen



DETOX FACE

Reinigung | Aktiviert den Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe jeder Haut – besonders bei gestresster Haut oder Couperose

€95 60 MIN



LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

Intensive Regeneration | Falten-glättung | Verjüngung reifer und regenerationsbedürftiger Haut

€128 80 MIN

ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS- ANWENDUNG

Auf Wunsch und gegen Aufpreis:

- Augenbrauen regulieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben



BIO LIFTING

Intensive Pflege | Versorgung mit Nährstoffen | Natürliche Straffung | Für trockene, müde & schlaffe Haut

€95 60 MIN



INTENSIVE MOISTURE

Intensive Feuchtigkeit | Kühlend & beruhigend | Frische & Lebendigkeit für jede Haut | Besonders für junge & feuchtigkeitsarme Haut

€95 60 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



GESICHT

PHYTOMER

MARINE EXPRESS HOT/COLD

Express-Anwendung | Selbst-
wärmende/kühlende Reini-
gungsmaske | Meeresmineralien
& vielschichtige Tonerden |
Eliminiert Giftstoffe

€ 65 40 MIN

YOUTH REVEALER

Signature-Gesichtsanwendung |
Happy Aging-Pflege für
Gesicht, Lippen & Dekolleté |
Maske und Abschlusspflege |
Straffe & strahlende Haut

€ 147 90 MIN



EXTENDED YOUTH OF THE SEA

Faltenkorrektur & Straffung |
„Sofort-Effekt“ durch Multi-
Peeling | Marine Wirkstoffe

€ 95 60 MIN



CITYLIFE MARINE DETOX

Gegen urbane Umweltbelas-
tungen | Klärung, Entgiftung &
Sauerstoffversorgung der Haut

€ 95 60 MIN



HYDRA ORIGINAL

Aufpolsternde Feuchtigkeits-
pflege | Biologische Algen |
Sättigend & nährend für mehr
Ausstrahlung

€ 95 60 MIN



EYE PERFECTION

Straffende Pflege für strah-
lende Augen & Augenblicke |
Glättung von (Lach-)Fältchen

€ 65 40 MIN



„MÄNNERSACHE“ NEUE HAUT FÜR MÄNNER

Individuelle High-Tech-
Pflege mit marinen Aktiv-
stoffen | Sauerstoffversorgend |
Feuchtigkeitsspendend und
gegen Hautalterung

€ 95 60 MIN

ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS- ANWENDUNG

RELAX DOS
Selbstwärmender
Meeresschlamm |
50% mehr Effekt

€ 20 10 MIN

PERFECT REGARD
Augen Intensivpflege

€ 20 10 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



KÖRPER

PHYTOMER

MISTRAL BODY WRAP

Ganzkörper-Gelpackung |
Relax Body-Massage | Leicht
kühlender Effekt | Gewebs-
straffung | Eliminierung von
Giftstoffen

€56 40 MIN

SEA HOLISTIC

Warme Formmassage |
Lavendeldüfte | Körperpeeling |
Gesichtsanwendung | Ultra-
entspannend | Reduziert die
Spannung | Ausgleichend |
Verbessert die Hautelastizität
und verstärkt Ihr natürliches
Leuchten

€165 110 MIN



OCEAN INTENSIVE SLIMMING P5

Modellierende, konturenfor-
mende Massage | Schlankheits-
lotion zur Minderung von
Rundungen | Schlankheits-
packung mit Algenkonfitüre

€95 60 MIN



MARINE SCULPT ZONE

Schlankheitsritual für
Bauch-Beine-Po und hart-
näckige Cellulite | Sanftes
Meerespeeling | Wärmender
Shaping-Wickel

€95 60 MIN



OLIGO SPA „FEEL THE SEA“

Entspannendes Ganzkörper-
peeling | Meersalzkristalle |
Massage zur Hautreminerali-
sierung & Feuchtigkeits-
versorgung

€140 90 MIN

SEA TREASURES

Remineralisierende
Entspannungsanwendung |
Meeresdüfte & Mineralsalze |
Sanfte Lymphflussstimulation |
Hydration

€95 60 MIN

POWERSEA BACK DETOX

Warmer Meeresschlamm |
Schultern | Nacken | Wirbel-
säule | Entspannte Rücken- &
Fußmassage

€85 50 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



KÖRPER



PHARMOS
NATUR



DETOX BODY

Reinigung | Aktiviert den Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe zur allgemeinen Gewebereinigung, bei Stauungen und schweren Beinen, bei Cellulite

€ 95 60 MIN

€ 128 80 MIN



RELAX & MOVE

Löst Verspannungen | Belebt Muskeln und Gelenke | Fördert die Durchblutung | Wohltuend nach sportlichen Aktivitäten sowie bei Muskel- und Gelenksbeschwerden

€ 95 60 MIN



ANTI-STRESS BODY

Tiefenentspannung | Stress loslassen | Neue Kraft tanken | Unterstützt die Stressbewältigung und Entspannung

€ 95 60 MIN



ENTSPANNEND



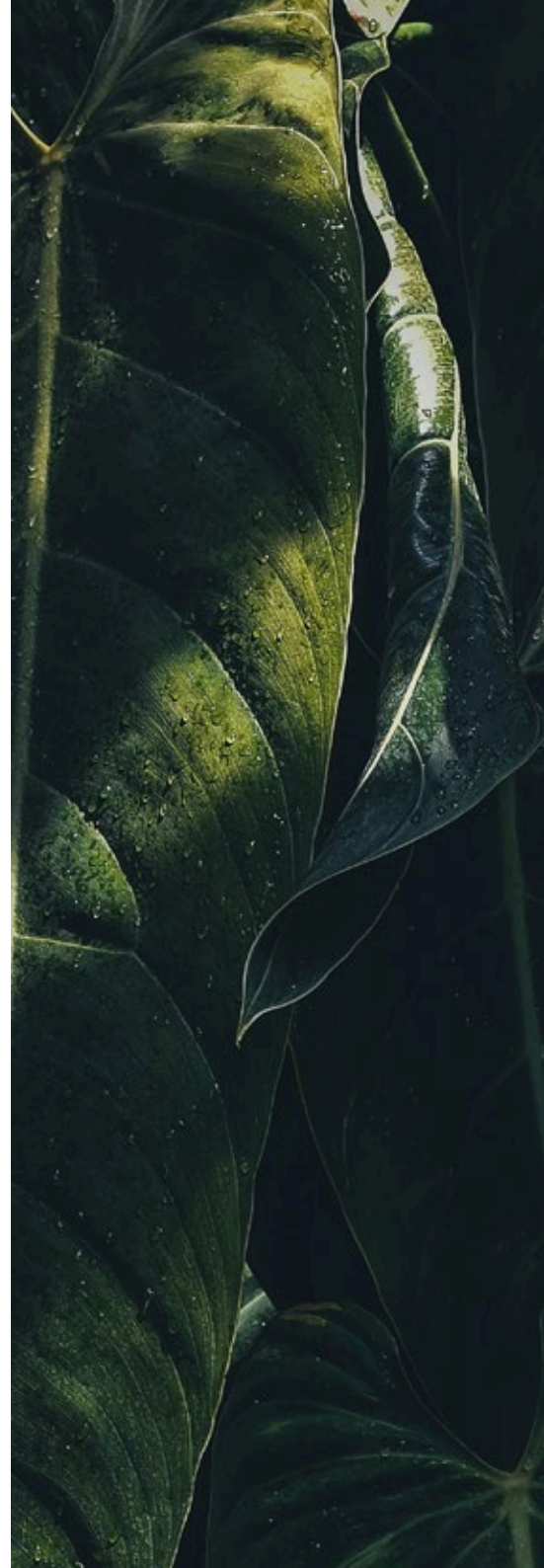
HARMONISIEREND



VITALISIEREND



PFLEGENDE





PHYTOMER



UMWELTFREUNDLICHE BIOTECHNOLOGIE AUS DEM MEER

Seit mehr als 40 Jahren arbeiten Forschungs- und Entwicklungsteams an kraftvollen marinen Inhaltsstoffen und haben dabei die Kosmetik von Morgen entwickelt. Die Vorzüge des Meeres werden mit einzigartiger Biotechnologie kombiniert. PHYTOMER entschlüsselt die Kraft natürlicher Wirkstoffe aus dem Meer und verwendet Mikro-Organismen, um moderne und innovative Inhaltsstoffe zu entwickeln. Diese neue Hightech-Biochemie wirkt effektiv und nützt das Potential der Natur, ohne ihr zu schaden.





PHARMOS NATUR

PHARMOS NATUR

Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.

A close-up photograph of a flowering magnolia tree. The image is filled with numerous large, light pink flowers with multiple petals, some showing darker pink veining. The flowers are attached to dark, woody branches that crisscross the frame. The background is a soft, out-of-focus light pink, suggesting more flowers or a bright sky. The overall mood is soft and romantic.

BEAUTY

A



MANICURE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut
behandeln | Handpflege
mit Massage

€45 30 MIN



PEDICURE CLASSIK

Fußbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Sanfte Fußmassage

€69 50 MIN

ZUBUCHBAR ZU JEDER ANWENDUNG

Alessandro Farblack

€15

Alessandro Striplack
(Gellack)

€25



FANCY HANDS RITUAL

Maniküre | Hand-Peeling |
Hand-Packung | Handmassage |
Samtweiche Hände

€75 50 MIN



FANCY FEET RITUAL

Pediküre | Fuß-Peeling | Fuß-
Packung | Fußmassage | Zarte
und gepflegte Füße

€95 75 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Spa Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wertsachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.