

A serene spa room with two green armchairs, a small round table with a white teapot and cups, and a window with wooden blinds. A white towel is draped over one of the chairs. The room has a warm, ambient light.

PRECISE
SPA & WELLNESS

Ein Gefühl des Wohlbefindens

Der Spa im Tale Berlin lädt Sie ein, sich bei unseren Signature-Treatments von der Hektik der Stadt zu erholen und im Fitnessraum mit modernsten Geräten und Maschinen neue Energie zu tanken.

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Spa- und Beauty-Ritualen für Körper, Geist und Seele verwöhnen.

Inhaltsverzeichnis

Luxuriöse & 100 % natürliche Gesichtsbildung	5
Körpermassagen	6
Spezielle Körperbehandlungen	8
Spa & Fitness Infos	10



Luxuriöse & 100 % natürliche Gesichtsbehandlung

ABGESTIMMTE, ERGEBNISORIENTIERTE GESICHTSBEHANDLUNG

Sodashi-Gesichtsbearbeitungen kombinieren einzigartige pflanzliche Essenzformeln mit einer Tiefenreinigung mit mineralhaltiger Argiletz-Tonerde und warmen Essenzkompressen. Sie werden sich tief entspannen, während Sie die Sodashi-Gesichtsmassage mit Edelsteinen genießen, die auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist, um die Energiebahnen zu aktivieren, die Durchblutung und die Elastizität des Gesichts zu verbessern. Ihre Haut wird revitalisiert, von innen heraus aufgefüllt und gut genährt.

Wählen Sie Ihre Gesichtsbearbeitung:

· Sodashi Meeresminerale - Anti-Aging-Boost

Diese Gesichtsbearbeitung nutzt die Intelligenz von Meerespflanzen und ist reich an Spirulina- und Fucus-Extrakten, die Ihrem Teint Strahlkraft und Glanz verleihen. Es ist die perfekte Bearbeitung, um die Haut mit Sauerstoff zu versorgen, zu straffen und zu revitalisieren - für ein jüngeres und erfrishtes Aussehen.

· Sodashi Pure Vitalität

Diese auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Gesichtsbearbeitung, ergänzt durch die Sodashi Edelstein Gesichtsmassage und Gesichtsmasken und lässt Ihre Haut revitalisiert, genährt und frisch erscheinen.

· Sodashi Spezial für Männer

Genießen Sie eine gründliche Gesichtereinigung und ein Peeling, dass die natürlichen Öle der Haut ausgleicht und eingewachsen Haare vorbeugt. Der wohltuende Sodashi-Nebel beruhigt Ihre Haut und eine entspannende Gesichtsmassage strafft sowie festigt die Muskeln und lässt Sie frisch und belebt aussehen.

60/90 min | 120/165 Euro

JUNGE DAMEN & HERREN GESICHTSBEHANDLUNG

Diese abgestimmte Express-Gesichtsbearbeitung stärkt den Teint durch eine Gesichtereinigung mit Sodashis einzigartigen Peelingkompressen, aromatischem Nebel und einer straffenden Gelmaske. Die Bearbeitung wird mit dem Auftragen einer Feuchtigkeitsschne abggeschlossen.

30 min | 60 Euro

Körpermassagen

ASIATISCH-EUROPÄISCHE FUSION KÖRPERMASSAGE

Diese Behandlung wurde entwickelt, um die Flexibilität Ihres Körpers wiederherzustellen und Körper und Geist durch den Einsatz alter asiatischer Heilelemente ins Gleichgewicht zu bringen. Bei dieser Massage werden leichte, mittlere oder starke Bewegungen eingesetzt, um die Lymphzirkulation anzuregen und zu steigern, den Energiefluss in Ihrem Körper auszugleichen und die Elastizität Ihres Bindegewebes zu verbessern. Die Synergie aus außergewöhnlichen Massagetechniken und den natürlichen Pflanzenölen und -essenzen von Sodashi nährt Ihre Haut und unterstützt den Abbau von emotionalen und körperlichen Spannungen.

Wählen Sie Ihr Lieblingsaromatherapie-Öl:

• Sodashi Toxi-Reinigungsmassageöl

Hilft bei der Bekämpfung der Auswirkungen von angesammelten Giftstoffen im Körper. Lindert Wassereinlagerungen, verbessert einen trägen Kreislauf und entschlackt den Körper, um Cellulitis zu bekämpfen.

• Sodashi Entspannungsmassageöl

Vermittelt ein Gefühl von Frieden und Ruhe. Schützt vor äußerem Druck und Stress und bewahrt die innere Ruhe.

• Sodashi Fitness-Massageöl

Eine Mischung aus wärmenden Essenzen, die sanft Verspannungen von schmerzenden Muskeln und Gelenken löst. Ideal nach körperlicher Betätigungen oder Anstrengung.

• Sodashi Vitaminreiches Massageöl

Dieses sanfte und unparfümierte Öl ist für die Schwangerschaft und für sehr empfindliche Haut geeignet.

• Sodashi Crystalus Massageöl

Eine Mischung aus nährenden, weichmachenden Pflanzenölen und kraftvollen australischen Buschessenzen. Die Pflanzenöle spenden der Haut Feuchtigkeit, während die Buschessenzen die Muskeln entspannen und Stress und emotionale Blockaden abbauen.

60/90 min | 105/160 Euro

SHOPPER-, GOLFER-, BIKER-SPEZIAL-RETREAT

Bringen Sie Ihren Körper nach einer Runde Golf oder einem sportlichen Erlebnis wieder ins Gleichgewicht, indem zunächst warme, beruhigende Öle aufgetragen werden. Anschließend wird eine Massage mit Sodashi Body Balance Mineralsalz durchgeführt, um müde und schmerzende Muskeln zu entspannen. Warme Kompressen lösen Verspannungen und bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht. Eine Bindegewebemassage reaktiviert dann die Beweglichkeit und löst Schmerzen und Verspannungen. Zum Abschluss wird die heilende Kraft der Berührung und die Massagetechniken von Sodashi kombiniert, um die Energiemeridiane tief zu entspannen und auszugleichen. Die Synergie der natürlichen Pflanzenöle und aromatischen Pflanzenessenzen von Sodashi nährt Ihre Haut und hilft, emotionale und körperliche Spannungen zu lösen.

60/90 min | 155/210 Euro

ANTI-STRESS GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG

Entspannen Sie Ihren Körper durch das Auftragen warmer, beruhigender Öle, gefolgt von einer Massage mit Mineralsalz und Pflanzenessenzen. Warme Kompressen lösen Verspannungen und bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht. Das Auftragen einer reichhaltig duftenden Sodashi Body Lotion nährt Ihre Haut und hält sie geschmeidig. Zum Abschluss können Sie sich eine komplette Gesichtsbildung gönnen, die auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt ist.

90 min | 185 Euro

SODASHI REINIGENDE UND ANTI-STRESS RÜCKENBEHANDLUNG

Lösen Sie Verspannungen im Oberkörper mit dieser tief entspannenden und reinigenden Behandlung für den Rücken. Warme Aromakompressen, gefolgt von einer Mineralien-Reinigung.

30 min | 75 Euro

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Bei der klassischen Massage werden verschiedene Massagetechniken angewandt, die eine tiefe Entspannung der Muskeln in verspannten Körperregionen bewirken. Die Tiefenwirkung der Massagetechniken wird als Entspannung oder Beruhigung empfunden.

60/90 min | 105/160 Euro

RÜCKENMASSAGE

Fortgeschrittene Massagetechniken, um Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich zu lösen.

30 min | 55 Euro

Spezial Körperbehandlungen

PEELING-MASSAGE MIT SALZEN/JOJOBA

Bringen Sie Ihren Körper mit warmen, beruhigenden Ölen wieder ins Gleichgewicht, gefolgt von einer Massage mit Mineralsalz und Pflanzenextrakten. Wählen Sie Sodashi-Salze zur Entgiftung und Stimulierung sowie zur Entspannung müder, schmerzender Muskeln. Warme Kompressen lösen Verspannungen und bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht. Zum Abschluss wird eine reichhaltig duftende Sodashi-Feuchtigkeitscreme oder ein Körperöl aufgetragen, die Ihre Haut lebendig und erfrischend machen.

Wählen Sie Ihr Lieblings-Aromatherapie-Peeling:

• Body Balance Salztherapie-Peeling

Das zutiefst entspannende Salztherapie-Peeling bringt Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht, revitalisiert und hilft, Stress sowie Müdigkeit nach langen Reisen oder überanstrengte Muskeln zu entspannen.

• Sodashi Energiespendendes Salz-Peeling

Die Kombination der mineralstoffreichen Himalaya-Kristallsalze von Sodashi mit dem Körperöl entgiftet, regt die Durchblutung an und lindert Stress und Müdigkeit. Es reinigt und exfoliert die Haut am ganzen Körper.

• Sodashi Vanille Körper-Peeling

Dieses sanfte Ganzkörper-Peeling belebt die Haut und spendet ihr Feuchtigkeit, während es gleichzeitig müde, schmerzende und wund Muskeln lindert. Die Wirkstoffe von Akaziensamen und Sandelholzpulver in Kombination mit Olivenöl und Vanilleextrakt machen diese Behandlung zur perfekten Stärkung zur Entspannung von Körper und Geist.

Oder eine einfühlsame und sanfte Massage mit

• Sodashi Jojoba Körperpolitur

Ein sanftes Ganzkörper-Peeling mit Jojoba-Perlen, die reich an den Aromen der Sodashi Plant Essence Synergy sind. Diese Behandlung entfernt abgestorbene Hautzellen und versorgt die Haut mit Sauerstoff, somit ist sie auch für die empfindlichste Haut geeignet. Zum Abschluss wird die Haut mit einer aromatischen Körperbehandlung von Sodashi genährt und mit Feuchtigkeit versorgt, so dass sich Ihre Haut seidig glatt und erfrischt anfühlt.

60/90 min | 135/190 Euro

SANFTE HANDTHERAPIE

Eine wohlverdiente Behandlung für Ihre Hände. Diese pflegende Anwendung beginnt mit warmen Aromakompressen, gefolgt von einem Peeling mit Sodashi Jojoba-Perlen. Nach einer wohltuenden Massage fühlen sich Ihre Hände entspannt, seidig, glatt und weich an. Sodashis Mischung aus verführerischen Düften wie Lavendel, Geranie und Zitrone machen diese Behandlung zu einem wunderbaren Erlebnis.

(Kann auch als Zusatzleistung gebucht werden)

30 min | 30 Euro

BERUHIGENDE FUßTHERAPIE

Beruhigen und revitalisieren Sie müde, wund Füße mit Sodashis belebendem Himalaya-Salz-Polish, das die Haut erfrischt und die Durchblutung anregt. Sodashis Fußcreme wird in Ihre Füße und Unterschenkel einmassiert, um eine totale Entspannung zu erreichen und Verspannungen zu lösen.

(Kann auch als Zusatzleistung gebucht werden)

30 min | 50 Euro

BEHANDLUNGEN

Geöffnet täglich von 10 Uhr bis 18:30 Uhr
Termine außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage.

FITNESS

Unser Fitnessraum befindet sich in der 1. Etage neben dem Spa und ist mit modernsten Geräten ausgestattet.

Täglich von 6 Uhr morgens bis 21 Uhr abends geöffnet, nach 21 Uhr auf Anfrage möglich.

RESERVIERUNGEN

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir, Behandlungen frühzeitig zu buchen. Sie können uns unter Spa.taleberlin@precisehotels.com oder telefonisch unter +49 30 2200 95230 erreichen.

Wenn Sie sich bei der Buchung nicht für eine Behandlung aus unserem vielfältigen Angebot entscheiden können, reservieren Sie einfach einen Termin für eine Massage oder Kosmetikbehandlung für 60 oder 90 Minuten. Wir bitten Sie, ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption zu erscheinen. Bei Verspätung behalten wir uns das Recht vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungssituation anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Alle Behandlungen beinhalten die Ruhezeiten.

ABSAGE DES TERMINS

Wenn Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen, geänderten Termin oder Ihre Absage bis spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle späteren Absagen berechnen wir eine Gebühr von 80 % des Behandlungspreises.





Stresemannstraße 95-97 · 10963 Berlin · +49 30 2200950
taleberlin@precisehotels.com · www.precisehotels.com