

SPA MENU




ANA SPA

WELLNESS SPA
la **HOTEL SPORT**
în **POIANA BRAȘOV**

Pentru rezervări: 0268 407 330



Totul despre Spa <i>Spa Etiquette</i>	2
Estetică facială <i>Facial Treatments</i>	3
Masaje de relaxare <i>Relaxing Massages</i>	4
Masaje cu efecte terapeutice, hidroterapii și alte servicii <i>Therapeutic massages, hydrotherapies and other services</i>	5
Ca nou, atât de repede! <i>Therapies in a nutshell!</i>	6
Tratamente Corporale <i>Body Treatments</i>	7
Special pentru Domni & Tratamente pentru cupluri <i>Gentlemen's Special & Couples therapies</i>	8
Ritualuri <i>Rituals</i>	9
Abonamente <i>Membership</i>	10
Lista de prețuri <i>Price list</i>	11

TOTUL DESPRE SPA SPA ETIQUETTE

Programări pentru terapii / Spa Appointments

Vă recomandăm să faceți programare cu cel puțin o zi înainte de începerea terapiilor. Rezervările se pot face la recepția spa-ului (int.1004) sau la numerele 0268-407.354, 0372 -135.405
We recommend to make your reservation at least one day prior to the date you wish to have your treatment. Appointments can be made directly at the Spa reception (ext.1004) or by dialling (004) 0268-407.354, (004) 0372 -135.405

Sosirea la Spa / Spa Arrival

Vă rugăm să fiți prezenți în Spa cu 5 minute înainte de ora programată pentru a completa formularul de consultație în vederea prevenirii oricărei contraindicații și pentru a da terapeutului posibilitatea de a vă oferi o terapie personalizată așteptărilor dumneavoastră.
Please arrive 5 minutes prior to your appointment time in order to fill out a Spa consultation form which allows us to avoid any contraindications and helps the therapist perform a tailor-made treatment.

Politica de anulare / Cancellation policy

Vă recomandăm ca anularea sau modificarea unei programări să fie comunicată recepției Spa cu cel puțin 2 ore înainte de începerea tratamentului, pentru a evita ca întreaga valoare a procedurii programate să se încarce automat în contul aferent camerei dumneavoastră.
In order to offer our Spa Services to all our clients for any cancellation or changes of your spa appointment, we kindly ask you to inform the spa reception minimum 2 hours prior to your appointment time. Otherwise the price of your booked treatment will be automatically added to your room bill.

Sauna și piscina / Swimming pool and sauna

Vă rugăm să faceți duș înainte și după folosirea saunei, piscinei și a hot tub-ului. În sauna uscată vă rugăm să vă așezați pe prosop. Pentru confortul tuturor oaspeților noștri, vă rugăm să purtați costum de baie sau un prosop cu care să vă acoperiți.
To ensure the comfort of all guest, a bathing suit or a towel wrapped around is mandatory when entering the unisex areas. A shower is recommended before and after using any of the facilities (pool, sauna, hot tub). When using the dry sauna please sit on a towel.

Sala de fitness / Gym

Accesul la sala de fitness se face în echipament de sport (încălțăminte sport fiind obligatorie).
Sports attire is required to access the gym (runners are mandatory).

Telefoane mobile / Mobile phones

Pentru o atmosferă cât mai plăcută, vă rugăm să setați telefoanele mobile pe modul silențios la intrarea în spa.
Please set your phones on silent mode when entering the Spa to be able to keep the pleasant and peaceful atmosphere.

Ținuta Spa / Spa attire

Pentru accesul la piscină și saune, oferim oaspeților prosoape și posibilitatea de a se schimba la vestiare. În cazul în care sunteți cazați în Hotel Sport vă rugăm să coborâți la spa purtând halatul și papucii pe care îi veți găsi în cameră.
We offer lockers and towels for our guests to be able to use the Spa facilities. For Hotel Sport's guests: we kindly ask you to use the robe and slippers available in the room.

Valori / Valuables

Vă recomandăm să vă lăsați valorile în seiful camerei, personalul spa nu își asumă responsabilitatea obiectelor pierdute.
We recommend to leave your valuables in the safe in your hotel room or suite. We do not assume liability for lost personal items.

Accesul copiilor la Spa / Children Policy

Accesul copiilor sub vârsta de 14 ani se face doar sub stricta supraveghere a unui adult, cu recomandarea de a păstra liniștea și a nu deranja clienții. Săriturile în piscină, jocul cu mingea și alergarea pe zona din jurul bazinului sunt strict interzise, pentru a evita accidente.
Copiii cu vârsta până în 2 ani au acces doar cu scutec rezistent la apă.

Children under the age of 14 may enter the spa only under adult strict supervision. We also require to keep quiet so we can maintain the relaxing atmosphere. Jumping and running around the pool is absolutely forbidden to prevent accidents. Children up to 2 years of age have access only with a waterproof diaper.



ESTETICĂ FACIALĂ FACIAL TREATMENTS



DIAMOND FACIAL 60'

Terapie pentru hidratare intensă și protecție antioxidantă ce conține microcapsule cu pudră de diamante și aminoacizi extrași din mătase pură.

Deep hydrating therapy offering antioxidant protection, contains micro capsules of diamond powder and amino-acids extracted from pure silk.

THALI' SOURCE 60'

Pielea uscată trece printr-un proces de hidratare și hrănire intensivă cu efecte vizibile. Tratamentul redă vitalitatea tenului obosit, agresat zilnic de poluare, vânt și căldură.

Dry skin goes through a hydrating and nourishing process with visible effects. This treatment restores vitality and stamina to dry and weathered skin.

ALGO LIFT 60'

Previne apariția primelor riduri, încetinește procesul de îmbătrânire și ajută pielea să își redobândească strălucirea.

Prevents the appearance of the first signs of wrinkles, slows down the process of skin ageing and helps skin regain its original radiance.

ALGO PUR 60'

Tratament special pentru tenul gras cu pori dilatați, care sporește eliminarea impurităților și reglează secrețiile de sebum redând pielii echilibrul.

A special treatment designed for oily skin with enlarged pores, it helps eliminate impurities and controls sebum, giving back the skin its original balance.

OLIGOZEN 60'

Un tratament ca un vâl fin, dedicat tenului sensibil, hiperactiv sau cuperozic. Are rolul de a îmbunătăți imediat aspectul tenului, calmând și micșorând hipersensibilitatea.

An ultra-targeted green care that reinforces the skin and progressively reduces its sensitivity. The Thalion revitalizing comfort serum helps in case of facial erythrosis and fights premature aging.

COOLIFTING 30'

CoolLifting este un tratament facial revoluționar care generează un efect de lifting imediat, netezind pielea, eliminând aspectul liniilor fine și atenuând ridurile profunde. Acest tratament de ultimă generație lasă pielea întinerită, fiind cel mai spectaculos și rapid tratament de lifting facial pentru a sfida timpul care trece.

CoolLifting is a revolutionary facial treatment that generates an immediate lifting effect, smoothing the skin, eliminating the appearance of fine lines and reducing deep wrinkles. This state-of-the-art treatment leaves the skin rejuvenated, being the most spectacular and fast face lifting treatment to defy the passing of time.

Tratamentele cosmetice includ:
Demachiere și curățare, gomaj, mască, masaj facial și cremă.

*All facials include:
Deep cleanse, facial scrub, mask, facial massage and moisturiser.*

COOLSHINE 30'

CoolShine este un tratament conceput pentru a oferi tenului tern vitaminele și mineralele necesare pentru o piele strălucitoare și revitalizată încă de la prima aplicare. Ingredientele pe bază de plante, cu note florale, catifelează și împospătează pielea, îmbunătățind tonusul și elasticitatea.

CoolShine is a treatment designed to provide dull skin with the vitamins and minerals it needs for a glowing, revitalized look from the first application. Plant based ingredients with floral notes soften and refresh the skin, improving skin tone and elasticity.

FACIAL EQUILIBRIUM 60'

Tratamentul Gerovital H3 Equilibrium, personalizat fiecărui tip de ten, restituie luminozitatea și tinerețea tenului printr-un procedeu complex de curățare, peeling, urmat de aplicarea unei măști hidratante și detoxifiante, încheindu-se cu un masaj relaxant.

Gerovital H3 Equilibrium treatment, customized for each skin type, restores the brightness and youth of the skin through a complex procedure of cleaning, peeling, followed by the application of a moisturizing and detoxifying mask, ending with a relaxing massage.

OXYGENERA PRO 80'

Un ritual unic de frumusețe care înlocuiește tratamentele invazive cu Botox și Acid hyaluronic, preferatul starurilor de la Hollywood. Combină 5 terapii revoluționare: Microdermabraziunea cu particule de diamant, Oxigen Hiperbaric de puritate 98%, Radiofrecvența Multipolară, Mezoterapia virtuală și Phooton Oxygen Mask+InfraRed Soft Laser. Ingredientele active infuzează până în derm, tenul va fi intens hidratat, mai elastic, mai curat și cu până la 70% mai luminos. Petele și leziunile acneeice devin amintire, ridurile se atenuează.

A unique beauty ritual that replaces invasive treatments with Botox and Hyaluronic Acid, the Hollywood stars favorite. Combine 5 revolutionary therapies: Microdermabrasion with diamond particles, Hyperbaric Oxygen 98% purity, Multipolar Radiofrequency, Virtual Mesotherapy and Phooton Oxygen Mask+InfraRed Soft Laser. The active ingredients infuse to the dermis, the skin will be intensely hydrated, more elastic, clean and 70% more luminous. Skin spots and acne lesions become a memory and wrinkles are reduced.



MASAJE DE RELAXARE RELAXING MASSAGES

HOT STONE MASSAGE 25' / 50' / 75'

Masajul cu roci vulcanice calde oferă rezultate spectaculoase în relaxarea, echilibrarea și revigorarea trupului. Căldura pietrelor vulcanice completează perfect masajul relaxant.

The hot stone massage offers spectacular results in relaxation, balancing and revitalising the body. Hands on massage that harnesses the properties of the hot stones to relax the muscles and free the mind.

INTUITIVE MASSAGE 25' / 50' / 75'

Tratament freestyle, personalizat, mixând tehnici diferite de masaj, cu efect tămăduitor.

Freestyle treatment mixing different massage techniques for a tailor-made therapy with healing properties.

STRESS RELIEF MASSAGE 25' / 50' / 75'

Masaj de relaxare ce restabilește echilibrul natural al corpului și îmbunătățește circulația sanguină. Masajul de 25' este îndreptat către spate și membrele inferioare, în timp ce opțiunile de 50' și 75' au ca rezultat relaxarea deplină a întregului corp, imprimând o stare plăcută de bine.

Relaxation massage that restores the natural balance of the body and improves blood circulation. The 25' massage is aimed at the back and lower limbs, while the 50' and 75' options provide full relaxation of the entire body, resulting in a pleasant state of wellbeing.

THALI' STONES 75'

Cu un profund efect de relaxare și reechilibrare energetică, acest program începe cu o sesiune de peeling corporal cu produse din gama Thal'ion. Urmează un masaj al spatelui și aplicarea unui set de pietre vulcanice de-a lungul coloanei vertebrale, iar la final, un masaj general de relaxare.

Offering a deep relaxation and energy reinstating effect, this therapy starts with a body peeling session using Thalion products. The next step consists of a back massage and placement of a set of volcanic stones along the spine, followed by an overall relaxation massage.

SABAI MASSAGE 75'

Obține o stare de profundă de relaxare printr-un masaj complex care îmbină uleiul bogat în minerale cu puterea tămăduitoare a pietrelor de granit calde. *Achieve complete relaxation through a complex massage combining oils rich in minerals with the healing power of warm granite stones.*



MASAJE CU EFECTE TERAPEUTICE, HIDROTERAPII ȘI ALTE SERVICII THERAPEUTIC MASSAGES, HYDRO-THERAPIES AND OTHER SERVICES

DEEP TISSUE MASSAGE 25' | 50'

Masaj profund ideal pentru eliberarea tensiunilor și contracturilor musculare, se realizează prin mișcări lente și profunde ale terapeutului cu antebrațe, nodozități și coate. Masajul de 25' este îndreptat către spate și membrele inferioare, iar cel de 50' are ca rezultat detensionarea întregului corp.

Deep massage, ideal for releasing muscle tension and contractions. It involves slow and deep massage techniques by utilizing forearms, knuckles and elbows. The 25' massage is aimed at the back and lower limbs and the 50' massage is for the entire body.

FITNESS BAMBOO MASSAGE 25'

Masaj anticelulitic cu bețe de bambus.
Anticellulite massage using bamboo sticks.

DRENAJ LIMFATIC 25' | 50'

LYMPHATIC DRAINAGE

Remediu împotriva retenției de apă și de toxine, drenajul limfatic eliberează corpul de presiunea stresului, îmbunătățește circulația și imunitatea generală.

As a remedy against water and toxin retention, the lymphatic drainage frees the body from stress, improving the circulation and overall immunity.

MASAJ ANTICELULITIC 25'

ANTI-CELLULITE MASSAGE

Luptă împotriva celulitei, detronând "coaja de portocală" de pe șolduri, picioare, abdomen și fese. Masajul cu creme reductoare îmbunătățește suplețea și elasticitatea pielii, flexibilitatea țesuturilor subcutanate, activând în același timp circulația sângelui.

Fights against cellulite and gets rid of those unwanted dimples on thighs, legs, abs and buttocks. Massaging affected areas with slimming lotions improves the skin's elasticity and increases the flexibility of the subcutaneous tissue while improving circulation.

HIDROTERAPII HYDRO-THERAPIES

DUȘ SUBACVAL UNDERWATER SHOWER 20'

Având efect tonifiant și relaxant, secretul acestui tip de hidromasaj constă în folosirea jetului puternic de apă dublat de măiestria terapeutului. Acțiunea intensă a apei alungă durerile și stimulează circulația sângelui, redând trupului vitalitatea și energia.

With its toning and relaxing effects, the secret of this type of hydro-massage is the use of a strong water jet, completed by the therapists expertise. The intensity of the water jet reduces pain and stimulates circulation, enabling the body to regain its vitality and energy. Relaxation, stimulating circulation and fine skin are just some of the benefits that the Vichy shower has to offer. The shower comforts the body with a refreshing waterfall combining the power of the water jets and the therapist's hands on massage.

HIDROMASAJ 20'

HYDROMASSAGE

Energizează și revitalizează corpul, relaxând mușchii, stimulând circulația sângelui prin acțiunea jeturilor de apă, întărind sistemul imunitar, readucând trupului forța și suplețea în mișcare.

Energizes and revitalizes the body while relaxing muscles, stimulating circulation by using the water jets, strengthening the immune system of the body, enabling it to regain its strength and vitality.

TERAPIE PRIN PLUTIRE 30' | 60' | 90'

FLOAT POD

Terapie naturală de regenerare și ameliorare a durerii. O oră de plutire în float pod-ul umplut cu apă la temperatura corpului și infuzată cu sare farmaceutică Epsom este echivalentul a 8 ore de somn odihnitor. Vei pleca odihnit, relaxat, dar plin de energie.

Natural therapy for regeneration and pain management. One hour of lying down in a floating pod filled with water at body temperature and infused with pharmaceutical Epsom salt is the equivalent of 8 hours of restful sleep. You will leave rested, relaxed, but full of energy.

ALTE SERVICII OTHER SERVICES

ELECTROTERAPIE

ELECTRO-THERAPY

EPILAT

WAXING

Axilă, brațe, scurt, lung, inghinal bikini, mustață, vopsit gene, vopsit sprâncene, pensat
Underarm, Arm, Lower legs, Full legs, Bikini, Upper lip, Eyebrow shaping, Eyebrow painting, Eyelash painting.

AEROSOLI CU APĂ DE MARE SEA SALT AEROSOLS

KINETOTERAPIE INDIVIDUALĂ INDIVIDUAL KINETOTHERAPY

FITNESS CU INSTRUCTOR TRAINER FITNESS

CA NOU, ATÂT DE REPEDE! THERAPIES IN A NUTSHELL



BACK PAIN THERAPY 25'

Tehnicile de masaj folosite înlătură rigiditatea articulațiilor și durerile de spate cauzate de sedentarism sau de anumite afecțiuni ale coloanei. Set de exerciții efectuate în camera de masaj, urmate de un masaj terapeutic al spatelui.

The massage techniques eliminate joint tension and back pain caused by the lack of physical exercise or by certain spine issues. A set of physical exercises in the massage room, followed by a back massage.

HEAD & NECK MASSAGE 20'

Acest tip de masaj este în special folosit pentru eliberarea durerilor acumulate în zona capului și a gâtului. Efect reconfortant și relaxant.

This type of massage is especially used to relieve the pain accrued in the head and areas, with refreshing and relaxing effect.

PEELING CORPORAL BODY PEELING 20'

Redă o textură catifelată pielii prin îndepărtarea stratului de celule moarte.

Renders a smooth skin texture through the removal of dead cell layers.

SHIRODARA MASSAGE 20'

Având puterea magică de a limpezi mintea și de a stimula claritatea simțurilor, acest masaj folosește tehnica Ayurvedică a turnării unui firicel de ulei călduț pe frunte și masajul relaxant al capului, gâtului și a umerilor.

Inspired from the Ayurvedic medicine, this massage clears the mind and improves the accuracy of the senses. The technique consists in drizzling warm oil over the forehead and includes a head, neck and shoulder massage.

EQUILIBRUM MINI FACIAL 25'

Tratament de întreținere a pielii pentru a reda echilibrul, urmând pașii de bază spre un ten sănătos.

Maintenance treatment that restores the balance of the skin by following the basic steps towards a healthy looking complexion.

FACIAL MASSAGE 20'

Tonică și menține fermitatea pielii feței gâtului și decolteului. Tones and maintains the firmness of the skin on the face, neck and low-cut neck.

EYE REVIVER 25'

Pielea sensibilă din jurul ochilor își recapătă elasticitatea prin acțiunea remodelantă a masajului delicat, dar revitalizant, netezind vizibil liniile fine.

The sensitive skin surrounding the eyes regains its elasticity through this revitalizing massage that visibly smoothes away fine lines.

RITUAL PENTRU PICIOARE OBOSITE TIRED LEGS RITUAL 25'

Recomandat mai ales după efort fizic intens (ski, drumeții, activități sportive) sau pentru senzația de picioare obosite, grele, ritualul începe cu un peeling pe bază de alge marine de la Thalion, urmat de un masaj cu ulei încălzit și un masaj cu gel răcoritor Thalion. Efect de hidratare, calmare și relaxare a gambelor.

Especially recommended after intense physical activities (skiing, hiking, sports) or for tired, heavy legs, the ritual begins with a Thalion seaweed scrub, followed by a heated oil massage and a massage with Thalion cooling gel. Moisturizing, soothing and relaxing effect for the feet and calves.

MASAJUL TĂLPILOR 20'

Masaj plantar de relaxare ce încurajează circulația sanguină în zona membrelor inferioare, ideal pentru persoanele care petrec mult timp în picioare.

Relaxing plantar massage that encourages blood circulation in the area of the lower limbs, ideal for people who spend a lot of time standing up.

TRATAMENTE CORPORALE BODY TREATMENTS

THALI' SVELT SILHOUETTE WRAP 75'

Tratamentul cu produse Thalion pe bază de alge marine stimulează arderea grăsimilor și eliminarea toxinelor, dând un nou contur siluetei prin pierderea centimetrelor în plus. *The treatment using Thalion products with seaweed extracts, burns fat and eliminates toxin. Your body will feel invigorated and restored, with a new silhouette.*

THALISENS OCEANIC BLISS 60'

O experiență multi-senzorială unică menită să inducă atât corpul, cât și mintea într-o stare de relaxare profundă, printr-un tratament exclusiv manual asociat texturilor marine 100% naturale. Corpul este cufundat încet într-un cocon de bunăstare datorită masajului Oceanic Bliss. Coregrafiile marine și solare oferă o senzație rafinată de relaxare. Ritualul se încheie cu un balsam înduioșător. O terapie absolută a păcii. *A unique multi-sensory experience designed to induce both body and mind in a state of deep relaxation, through an exclusively manual treatment associated to 100% natural marine textures. The body is slowly immersed in a cocoon of wellbeing, thanks to the Oceanic Bliss massage. Marine and solar choreographies offer exquisite sensation of relaxation. The ritual ends with a melting balm. An absolute parenthesis of peace.*

CHOCOLATE DELIGHT 75'

Efectul de ardere a grăsimilor prin eliminarea apei și a grăsimii acumulate în exces în celule este însoțit de puterea de hidratare și de o ușoară senzație de euforie pe care o dă ciocolata. *The fat burning effect through water and fat excess removal is complemented by overall hydration of the body and the light euphoria given by chocolate.*

TRATAMENTE NOBILE NOBLE TREATMENTS

GOLD CEREMONY 75'



Aurul simbolizează puritatea și puterea.
Gold is the symbol of purity and power.

Revitalizant și purificator, tratamentul cuprinde peeling cu materiale prețioase, masaj anticelulitic cu lipoliarome și cellularome, mască corporală cu aur conținând Ylang-Ylang și hidratare cu un amestec special de uleiuri esențiale. *This revitalizing and purifying body treatment entails a body peeling using precious metals, a cellularome and lipoliarome anti-cellulite massage, a gold and Ylang-Ylang body mask, and a finishing touch of a special blend of essential oils and hydrating moisturisers.*

RUBY CEREMONY 75'



Rubinel este asociat cu iubirea, pasiunea și vitalitatea.
Ruby is associated with love, passion and vitality.

Recomandat pentru pielea deshidratată, matură și lipsită de tonus, acest tratament folosește pudră de rubin și coenzima Q10 într-o miraculoasă combinație cu extractul de orhidee roșie ce conferă împreună hidratare în profunzime, regenerare și întinerirea pielii. *Ideal for de-hydrated and mature skin, this treatment uses ruby powder and co-enzyme Q10 in a miraculous mix with red orchid which gives the skin a deep hydration, skin rejuvenation and renewal.*

SAPPHIRE CEREMONY 75'



Safirul este asociat cu simplitatea, fiind de-a lungul timpului un simbol al liderilor.

Detoxifiant și tonifiant, tratamentul cu micro-capsule cu pudră de safir și extract de nufăr albastru contribuie la menținerea hidratării în piele, având și un efect antioxidant, revitalizant și puternic tonifiant. Crește metabolismul celular, îmbunătățește circulația sanguină periferică și oferă o bună acțiune anti-celulitică. *Sapphire is associated with simplicity, being a symbol of leaders over time. Detoxifying and toning, the treatment with sapphire powder micro-capsules and Lotus Blue extract helps to maintain skin hydration, having an antioxidant, revitalizing and strong toning effect. It increases cellular metabolism, improves peripheral blood circulation and provides an anti-cellulite action.*

Tratamentele includ:
peeling, împachetare sau mască și aplicarea cremelor și serurilor tratament prin masaj

All treatments include:
peeling, wrap or body mask and treatment serums and creams applied through massage

SPECIAL PENTRU DOMNI & TRATAMENTE PENTRU CUPLURI

GENTLEMEN'S SPECIAL & COUPLES THERAPIES



SPECIAL PENTRU DOMNI GENTLEMEN SPECIALS

SPECIAL MEN 60' *tratament facial*

Ideal pentru tenul masculin, oferă o curățare profundă, revitalizare și întinerire, netezind liniile de expresie și dând feței un aspect luminos.

Ideal for male skin this deep-cleansing revitalizing and rejuvenating treatment reduces expression lines and makes the skin look brighter.

DEEP TISSUE MASSAGE 50'

Ideal pentru tensiuni musculare, contracturi și blocaje dureroase, se realizează prin mișcări lente și profunde ale terapeutului cu antebrațele, pumnii și coatele. Rezultatul este detensionarea întregului corp.

Ideal for muscle tension and contractions. This massage involves the use of slow and deep massage techniques by utilizing forearms, knuckles and elbows. The results are eased muscles and a relaxed body.

THALI' MEN 60' *tratament corporal*

Magneziul marin infuzează în țesutul cutanat pe perioada împachetării (la cald). Corpul este reîncărcat în mod gradual cu magneziu natural, relaxând organismul, fizic și psihic. Împachetarea este recomandată persoanelor oboseite, epuizate, cu tulburări de somn sau dureri musculare.

The Marine Magnesium will really get under your skin after this hot treatment. The body is gradually charged with natural Magnesium while having a proven positive effect on your mind as well. The Magnesium wrap fights stress, exhaustion, sleep disorders, muscular pain, and premature aging.



TRATAMENTE PENTRU CUPLURI COUPLE TREATMENTS

SPA SUITE - FORGET ME NOT 120'

Ritualul începe cu câte un masaj corporal total de relaxare (50') pentru fiecare din parteneri, urmat de un hidomasaj cu plante și cromoterapie în tandem (20') și timp de relaxare pe divan, sorbind o cupă de șampanie alături de un platou cu fructe.

The ritual starts with a full body massage (50') followed by a shared plant bath with chromo and hydrotherapy (20') and relaxation time on the sofa enjoying a glass of champagne and fruit platter

SPA SUITE – MUSK DREAM 75'

Ritualul începe cu un Steam bath (saună umedă) exclusivă pentru 2 persoane urmat de un masaj corporal total de relaxare pentru domn și un tratament corporal Thalicens Oceanic Bliss pentru doamnă.

Start of the ritual with a private steam bath for two, followed by a couple treatment where the gentlemen will enjoy a full body massage and the lady will rejuvenate with an Thalicens Oceanic Bliss.

DUO STRESS RELIEF 50'

Atmosferă plăcută, îmbinată cu masajul de relaxare împărțit cu persoana dragă.

Pleasant atmosphere, combined with a relaxation massage shared with your beloved one.

DUO DEEP TISSUE 50'

Tratează tensiunile și contracturile musculare ale ambilor parteneri.

Treats the muscle tension and contractions of both partners.

DUO MIX 50'

Dragostea primează chiar dacă gusturile diferă. Această terapie include un masaj de relaxare și un masaj deep tissue.

Love prevails even if tastes differ. This therapy includes a relaxation massage and a deep tissue massage.

DUO INTUITIVE 50'

Tratament de cuplu freestyle, personalizat, mixând diferite tehnici de masaj cu efect vindecător.

Personalized freestyle treatment mixing different massage techniques for a couple therapy with healing properties.

RITUALURI DE 2 ZILE

WATERFALL DYNAMIC 2 PREMIUM RELAX 2

Ziua 1:
Head & Neck Massage 20'+
Duş Subacval 20'

Ziua 2:
Stress relief masaj 25'+
Hidromasaj 20'

Ziua 1:
Masajul tălpilor 20'+
Masaj cu pietre vulcanice 25'

Ziua 2:
Head & Neck Masaj 20' +
Stress relief massage 25'

2 DAYS RITUALS

WATERFALL DYNAMIC 2 PREMIUM RELAX 2

Day 1:
Head & Neck Massage 20'+
Underwater Shower 20'

Day 1:
Plantar massage 25' +
Hot stone massage 25'

Day 2:
Stress relief massage 25' +
Hydromassage 20'

Day 2:
Head & Neck Massage 20' +
Stress relief massage 25'

RITUALURI DE 4 ZILE

WATERFALL DYNAMIC 4 PREMIUM RELAX 4

Ziua 1:
Head & Neck Massage 20' +
Duş Subacval 20'

Ziua 2:
Masajul tălpilor 20' +
Hidromasaj 20'

Ziua 3:
Stress relief massage 25'+
Duş Subacval 20'

Ziua 4:
Masajul tălpilor 20' +
Hidromasaj 20'

Ziua 1:
Masajul tălpilor 20' +
Masaj cu pietre vulcanice 25'

Ziua 2:
Shirodara masaj 20' +
Stress Relief Massage 25'

Ziua 3:
Stress relief massage 25' +
Drenaj segmentar
membre inferioare 25'

Ziua 4:
Stress relief massage 25'+
Masaj cu pietre vulcanice 25'

4 DAYS RITUALS

WATERFALL DYNAMIC 4 PREMIUM RELAX 4

Day 1:
Head & Neck Massage 20' +
Underwater shower massage 20'

Day 2:
Plantar massage 25' +
Hydromassage 20'

Day 3:
Stress relief massage 25'+
Underwater shower massage 20'

Day 4:
Plantar massage 25' +
Hydromassage 20'

Day 1:
Plantar massage 25' +
Hot stone massage 25'

Day 2:
Shirodara Massage 20' +
Stress relief massage 25'

Day 3:
Stress relief massage 25' +
Lower limbs lymph drainage 30'

Day 4:
Stress relief massage 25' +
Hot stone massage 25'



ABONAMENTE MEMBERSHIP

Tarif acces
Access fee 1 zi/day

adult/adult 150 Lei
copil 2-14 ani
children 2-14 years 75 Lei

10 intrări
1050 Lei
valabil 3 luni

Tip de abonament Type of Subscription	1 lună 1 month	3 luni 3 months	6 luni 6 months	1 an 1 year
adult adult	800 Lei	1600 Lei	2600 Lei	3800 Lei
copil 2-14 ani children 2-14 years	400 Lei	800 Lei	1300 Lei	1900 Lei

Beneficii | Benefits

- La abonamentul de 6 luni se acordă 3 proceduri din partea casei: 2 masaje uscate și o procedură de hidroterapie
• For 6 month subscription 3 treatments are offered on the house: 2 dry massages and 1 hydrotherapy.
- La abonamentul de 12 luni se acordă 6 proceduri din partea casei: 4 masaje uscate și 2 proceduri de hidroterapie
• For one year subscription 6 treatments are offered on the house: 4 dry massages and 2 hydrotherapy.

20% discount TERAPII EXTRA la achiziționarea unui abonament
when purchasing a subscription

10% REDUCERE la nota de plată
la Restaurant Altitude



10% DISCOUNT on your
Altitude Restaurant bill

Lista de prețuri

Price List

ESTETICĂ FACIALĂ FACIAL TREATMENTS

DIAMOND FACIAL 60' - 430 Lei
THALI' SOURCE 60' - 450 Lei
ALGO LIFT 60' - 450 Lei
ALGO PUR 60' - 450 Lei
OLIGOZEN 60' - 450 Lei
COOLIFTING 30' - 720 Lei
COOLSHINE 30' - 720 Lei
OXYGENERA 80' - 670 Lei
FACIAL EQUILIBRIUM 60' - 350 Lei

MASAJE DE RELAXARE RELAXING MASSAGES

HOT STONE MASSAGE 25', 50', 75' - 180 Lei / 340 Lei / 450 Lei
INTUITIVE MASSAGE 25', 50', 75' - 180 Lei / 340 Lei / 450 Lei
THALI'STONES 75' - 470 Lei
SABAI MASSAGE 75' - 440 Lei
STRESS RELIEF MASSAGE 25', 50', 75' - 170 Lei / 300 Lei / 430 Lei

MASAJE CU EFECTE TERAPEUTICE, HIDROTERAPII ȘI SERVICII THERAPEUTIC MASSAGES, HYDROTHERAPIES AND OTHER SERVICES

DEEP TISSUE MASSAGE 25', 50' - 200 Lei / 360 Lei
MASAJ FITNESS CU BETE DE BAMBUS *FITNESS BAMBOO MASSAGE* 25' - 220 Lei
DRENAJ LIMFATIC *LYMPHATIC DRAINAGE* 25', 50' - 180 Lei / 340 Lei
MASAJ ANTICELULITIC ANTI - *CELLULITE MASSAGE* 25' - 210 Lei
DUȘ SUBACVAL *UNDERWATER SHOWER* 20' - 220 Lei
ELECTROTHERAPIE *ELECTRO - THERAPY* - 50 Lei
TERAPIE PRIN PLUTIRE
FLOAT POD 30' | 60' | 90' - 100 Lei / 165 Lei / 255 Lei

EPILAT

Axilă - 45 Lei
Brațe - 60 Lei
Scurt - 60 Lei
Lung - 95 Lei
Inghinal bikini - 45 Lei

WAXING

Underarm - 45 Lei
Arm - 60 Lei
Lower legs - 60 Lei
Full legs - 95 Lei
Bikini - 45 Lei

EPILAT

Mustață - 40 Lei
Vopsit gene - 40 Lei
Vopsit sprâncene - 40 Lei
Pensat - 50 Lei

WAXING

Upper lip - 40 Lei
Eyebrow shaping - 40 Lei
Eyebrow painting - 40 Lei
Eyelash painting - 50 Lei

HIDROMASAJ CU EXTRACTE DIN PLANTE 20' - 150 Lei
HYDRO MASSAGE WITH PLANTS EXTRACT

DUO HIDROMASAJ CU EXTRACTE DIN PLANTE 20' - 210 Lei
DUO HYDROMASSAGE WITH PLANTS EXTRACT

AEROSOLI CU APĂ DE MARE 20' - 50 Lei
SEA SALT AEROSOLS

KINETOTERAPIE INDIVIDUALĂ 30' - 170 Lei
INDIVIDUAL KINETOTHERAPY

FITNESS CU INSTRUCTOR 30' - 130 Lei
FITNESS WITH INSTRUCTOR

CA NOU, ATÂT DE REPEDE! THERAPIES IN A NUTSHELL

BACK PAIN THERAPY 25' - 180 Lei
HEAD & NECK MASSAGE 20' - 140 Lei
MASAJUL TĂLPILOR 20' - 140 Lei
RITUAL PICIOARE OBOSITE *TIRED LEGS RITUAL* 25' - 170 Lei
SHIRODARA MASSAGE 20' - 220 Lei
PEELING CORPORAL *BODY PEELING* 20' - 200 Lei
EQUILIBRIUM MINI FACIAL 25' - 200 Lei
MASAJ FACIAL *FACIAL MASSAGE* 20' - 150 Lei
EYE REVIVER 25' - 130 Lei

TRATAMENTE CORPORALE BODY TREATMENTS

THALI' SVELT SILHOUETTE WRAP 75' - 530 Lei
THALISENS OCEANIC BLISS 60' - 500 Lei
GOLD CEREMONY 75' - 530 Lei
RUBY CEREMONY 75' - 530 Lei
SAPPHIRE CEREMONY 75' - 530 Lei
CHOCOLATE DELIGHT 75' - 530 Lei

TRATAMENTE PENTRU CUPLURI COUPLE THERAPIES

SPA SUITE - FORGET ME NOT 120' - 830 Lei/ cuplu
SPA SUITE - MUSK DREAM 75' - 780 Lei/ cuplu
DUO STRESS RELIEF 50' - 620 Lei/ cuplu
DUO DEEP TISSUE 50' - 730 Lei/ cuplu
DUO MIX 50' - 680 Lei/ cuplu
DUO INTUITIV 50' - 700 lei/cuplu

SPECIAL PENTRU DOMNI GENTLEMEN SPECIALS

SPECIAL MEN 60' - 450 Lei
THALI'MEN 60' - 500 Lei
DEEP TISSUE MASSAGE 50' - 360 Lei

RITUALURI DE 2 ZILE 2 DAYS RITUALS

WATERFALL DYNAMIC 2 - 540 Lei
PREMIUM RELAX 2 - 500 Lei

RITUALURI DE 4 ZILE 4 DAYS RITUALS

WATERFALL DYNAMIC 4 - 1080 Lei
PREMIUM RELAX 4 - 1130 Lei

