

The background is a light tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA Südtiroler Bergwellness



Das wunderschöne Terenten ist der ideale Ausgangspunkt für Sport, Regeneration und Erholung – Aktivität im Einklang mit der Natur. Die Berge, Wälder, Seen, Flüsse und Bäche vitalisieren und inspirieren Körper, Geist und Seele zu mehr Ausgewogenheit und Lebensfreude.

In unserem Acquapura SPA fließen alle Elemente harmonisch ineinander und spiegeln die einzigartige Natur der Umgebung wider. Ruhe, Wohlbefinden und ein nonchalanter, natürlicher Charme zeichnen unser Südtiroler Bergwellness nach.

Eine unverwechselbare Wellness-Auszeit für alle Sinne. Es ist die Vielfalt und Exklusivität individuell abgestimmter Anwendungen, die sowohl Ausgleich zu Sport und Aktivität bieten als auch anhaltende Erholung garantieren.

ACQUAPURA SPA



Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:
Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



ENERGY

Erneuerte Vitalität &
Kraft



HARMONY

Gleichgewicht &
Stabilität



CLARITY

Klarheit des Geistes &
Klarheit im Körper



RELEASE

Entspannen &
abschalten

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energispendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.

An aerial photograph of a vast mountain forest. The trees are densely packed and show a mix of green and golden-brown hues, suggesting an autumn or early winter setting. In the upper portion of the image, rugged mountain peaks are visible, partially covered in snow. The overall scene is a dramatic and scenic landscape.

MOUNTAIN
SIGNATURES



HOT STONE ALPIN MASSAGE

Heiße Lavasteine | Sanfte Bewegungen | Entspannung durch die Kombination von Wärme und Massage | Durchblutung der Haut steigern

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

SÜDTIROLER ZIRBENHOLZ MASSAGE

Lockerung der Muskulatur | Entspannung | Stärkung der Atemwege und des Immunsystems | Zirbelholzstöcke

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

RELAX & BERG KRAFT MASSAGE

Feldthymian und Zirbelkiefer | Tiefenentspannung | Stress loslassen | Neue Kraft tanken | Unterstützt die Stressbewältigung und Entspannung

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

MOUNTAIN
SIGNATURES



WALDHONIG MASSAGE

Schlackenstoffe und Gifte
werden an die Körperoberfläche
transportiert | Starke Förderung
der Durchblutung | Stärkt Orga-
nismus und reinigt Immunsystem

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

BIO KRÄUTER- STEMPEL MASSAGE


Belebend und aktivierend mit
warmen Bio Kräuterstempeln |
Verbessert Durchblutung |
Erhöht den Stoffwechsel

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

INTENSIVE BACK MASSAGE

Heiße Rolle | Schröpfen | Hilft zu
regenerieren | Löst Blockaden und
entspannt Muskulatur

 ENERGY  CLARITY  RELEASE



MASSAGEN

LYMPH STIMULATING MASSAGE

Aktivierung des Lymphflusses |
Sanfte Massagegriffe | Förderung
der Tiefenentspannung |
Reduktion von Schwellungen

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

KLASSISCHE MASSAGE

Durchblutungsfördernd |
Lockernd | Lösend | Einfühlsam

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

MASSAGEN

AROMAÖL MASSAGE

Warmes Aromaduftöl | Maßgeschneidert auf Ihr Wohlbefinden | Angenehm pflegend

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

HEAD, FACE & NECK MASSAGE

Multisensorisches Highlight | Tiefenentspannung | Anti-Stress-Behandlung | Löst Verspannungen.

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

ABHYANGA AYURVEDA KRAFT DER BERGE

Vertreibt Erschöpfung,
Müdigkeit und Nervosität |
Fördert gesunden Schlaf |
Verjüngt Organe und Gewebe

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

BEIN & FUSSMASSAGE

Mit Wacholderöl und
Salbeneinreibung | Alpenkraut

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

KLANGSCHALEN MASSAGE

Aktiviert und lockert die
Muskulatur | Löst Verspannungen | Klangschalen

 RELEASE  CLARITY  HARMONY

GESICHT



ZUBUCHBAR ZU
JEDER GESICHTS-
ANWENDUNG

Beauty Express

- Augenbrauen regulieren
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben

*Wir bitten um Info bereits
bei Buchung*

ADVANCED BIO
LIFTING FACE
TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Individuelle Intensivanwendung |
Biodynamisches Lifting |
Hightech der Natur | Ritual für
alle Sinne | Bioenergetisch

HARMONY ENERGY RELEASE CLARITY

INTENSE
PURIFYING
FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Hauttypspezifische Tiefenreini-
gung | Strahlend | Energievoll

HARMONY ENERGY RELEASE CLARITY

CELLULAR
RECREATION
FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Tiefenwirksames Verwöhnpro-
gramm | Natürliche Aktivstoffe |
Gesunde und intensiv
gepflegte Haut

HARMONY ENERGY RELEASE CLARITY

EXPRESS POWER
LIFT FOR MEN

BY TEAM DR JOSEPH

Natürliche Hightech Power für
eine kraftvolle und gepflegte
Ausstrahlung | Naturnah |
Wirkungsstark

HARMONY ENERGY RELEASE CLARITY

KIDS TREATMENTS



KIDS FACE (10-15 JAHRE)

Tiefenreinigung und Pflege mit
Peeling | Massage | Maske |
Aloe Vera-Feuchtigkeitskur und
alles, was noch so dazu gehört
Wir freuen uns auf dich!

HARMONY CLARITY

KIDS MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

Du brauchst noch den passenden
Nagellack zu deinem Outfit oder
willst dir auch mal eine entspan-
nende Fußmassage und schöne
Nägel gönnen?

HARMONY CLARITY

PEELINGS & PACKUNGEN



PEELING NACH WAHL (BERGKRÄUTER / BERGSALZ)

BY TEAM DR JOSEPH

Ganzkörperpeeling | Fördert
Durchblutung | Entfernung
der abgestorbenen Hautzellen |
Klares und strahlendes Hautbild

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

PACKUNG NACH WAHL

BY TEAM DR JOSEPH

Heu | Bergsalz | Nachtkerzenöl |
Alpenfango | Algen

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

DETOX BODY

BY TEAM DR JOSEPH

Reinigung | Aktiviert den
Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe zur allgemeinen Gewebereinigung, bei Stauungen und schweren Beinen sowie bei Cellulite | Bürstenmassage

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

SPA PACKAGES



ENERGY

Bergsalzpeeling (25 min.) |
Hot Stone Massage (50 min.) |
Intensive Back Massage (50 min.)
*Das Paket muss auf 2 verschiedene
Tage aufgeteilt werden.*



ACTIVE

Sport-Massage (50 min.) |
Alpenfangopackung (25 min.)



SPA PACKAGES

SPA Packages

Rundum wohlfühlen und abschalten – zurück zur inneren Balance und wieder den eigenen Rhythmus finden. Die Spa Pakete helfen, je nach Bedürfnis, wieder Energie zu tanken und Schönheit, Entspannung, Balance oder Klarheit zu erlangen.

RELAX

Alpenfangopackung (25 min.) |
Relax & Bergkraft Massage
(50 min.) | Head, Face & Neck
Massage (25 min.)

*Das Paket muss auf 2 verschiedene
Tage aufgeteilt werden.*



BEAUTY

Intense Purifying Face
Treatment (50 min.) | Pedicure
Classic mit Lack (50 min.)



PRIVATE SPA

TIME TOGETHER

Zeit zu zweit | Porenöffnendes
Dampfbad | Reinigendes
Kräuterpeeling | Eintauchen
in den wohltemperierten Whirl-
pool | Feuchtigkeitsspendende
Abschlusspflege



BEAUTY

ZUBUCHBAR ZU
JEDER HAND-
& FUSSANWENDUNG

**Auf Wunsch und
gegen Aufpreis:**

- Farblack

MANICURE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut
behandeln | Handpflege
mit eincremen

PEDICURE CLASSIC

Fußbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Sanftes eincremen



**Sustainable proven
certified natural skincare ·
since 1986**

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das klima- und plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden.

TEAM D^R JOSEPH

SPA ETIQUETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie frisch geduscht 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhe suchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Spa Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



PREISLISTE

MOUNTAIN SIGNATURES

Hot Stone Alpin Massage

€ 85 50 MIN

Relax & Berg Kraft Massage

€ 85 50 MIN

Südtiroler Zirbenholz Massage

€ 85 50 MIN

Waldhoning Massage

€ 85 50 MIN

Intensive Back Massage

€ 85 50 MIN

Bio Kräuterstempel Massage

€ 90 50 MIN

MASSAGEN

Lymph Stimulating Massage

€ 85 50 MIN

Klassische Massage

TEILKÖRPER

€ 45 25 MIN

GANZKÖRPER

€ 70 50 MIN

Head, Face & Neck Massage

€ 45 25 MIN

Bein & Fußmassage

€ 45 25 MIN

Aromaöl Massage

€ 90 50 MIN

Abhyanga Ayurveda Kraft der Berge

€ 90 50 MIN

RÜCKEN ODER FÜSSE

€ 50 25 MIN

Klangschalen Massage

€ 85 50 MIN

GESICHT

Advanced Bio Lifting Face Treatment

€ 150 110 MIN

Cellular Recreation Face Treatment

€ 120 80 MIN

Intense Purifying Face Treatment

€ 95 50 MIN

Express Power Lift for Men

€ 95 50 MIN

Zubuchbar zu jeder
Gesichtsanwendung

BEAUTY EXPRESS

- Augenbrauen
regulieren

€ 15 20 MIN

- Augenbrauen färben

€ 18 20 MIN

- Wimpern färben

€ 18 20 MIN

KIDS TREATMENTS

Kids Face (10 - 15 years)

€ 50 25 MIN

Kids Maniküre oder Pediküre

€ 40 40 MIN

PEELINGS & PACKUNGEN

Peeling nach Wahl (Bergkräuter / Bergsalz)

€ 45 25 MIN

Detox Body

€ 95 50 MIN

Packung nach Wahl

MIT TEILKÖRPERMASSAGE

€ 95 50 MIN

MIT GANZKÖRPERMASSAGE

€ 120 80 MIN

PACKUNG

€ 50 25 MIN

SPA PACKAGES

Energy

€ 180

Relax

€ 140

Active

€ 180

Beauty

€ 160

PRIVATE SPA

Time Together

€ 95 90 MIN

€ 110 120 MIN

BEAUTY

Manicure Classic

€ 55 40 MIN

Pedicure Classic

€ 60 50 MIN

Zubuchbar zu jeder
Hand- & Fußanwendung

Auf Wunsch und
gegen Aufpreis:

- Farblack

€ 10