

Ibiza bay
Spa

Treatments | Tratamientos

BY SIX SENSES SPAS

IBIZA BAY SPA, THE PLACE TO DISCONNECT... and connect with yourself.

Indulge in maximum well-being with our personalized treatments that will enhance, rejuvenate and give you a radiant glow. Our professionals focus on specific areas with different relaxing techniques to relieve stress and restore muscle tissue in the most soothing way. Treat yourself to a unique experience with the healing powers of ingredients such as aloe vera or Ibizan sea salt, as well as other ancestral natural components to tone and firm your body and skin. Choose your ideal treatment and relax into a state of ultimate well-being, in true Ibiza Bay style.



IBIZA BAY SPA, EL LUGAR PARA DESCONECTAR y conectar contigo mismo.

Disfruta de tu momento de máximo bienestar con nuestros tratamientos personalizados que te harán realzar, rejuvenecer y darle brillo a tu figura. Nuestros profesionales se enfocarán en zonas específicas con diferentes técnicas para aliviar el estrés y restaurar el tejido muscular de la forma más placentera. Además, utilizamos ingredientes curativos como aloe vera o sal marina ibicenca, así como otros componentes naturales ancestrales para tonificar y dar firmeza a tu cuerpo y piel. Encuentra tu tratamiento ideal y sumérgete en un estado de absoluto placer y bienestar al más puro estilo Ibiza Bay.



FACIALS | FACIALES

ROSE CRYSTAL LYMPHATIC FACIAL

by The Organic Pharmacy | 90 min

A deep cleansing facial which includes the application of three masks to decongest, brighten and hydrate the skin. Lymphatic drainage and acupressure massage with firm the skin and reduce puffiness. A relaxing massage of feet, hands, arms and scalp evokes a deep sense of relaxation and leaves the skin looking and feeling fresh and radiant.

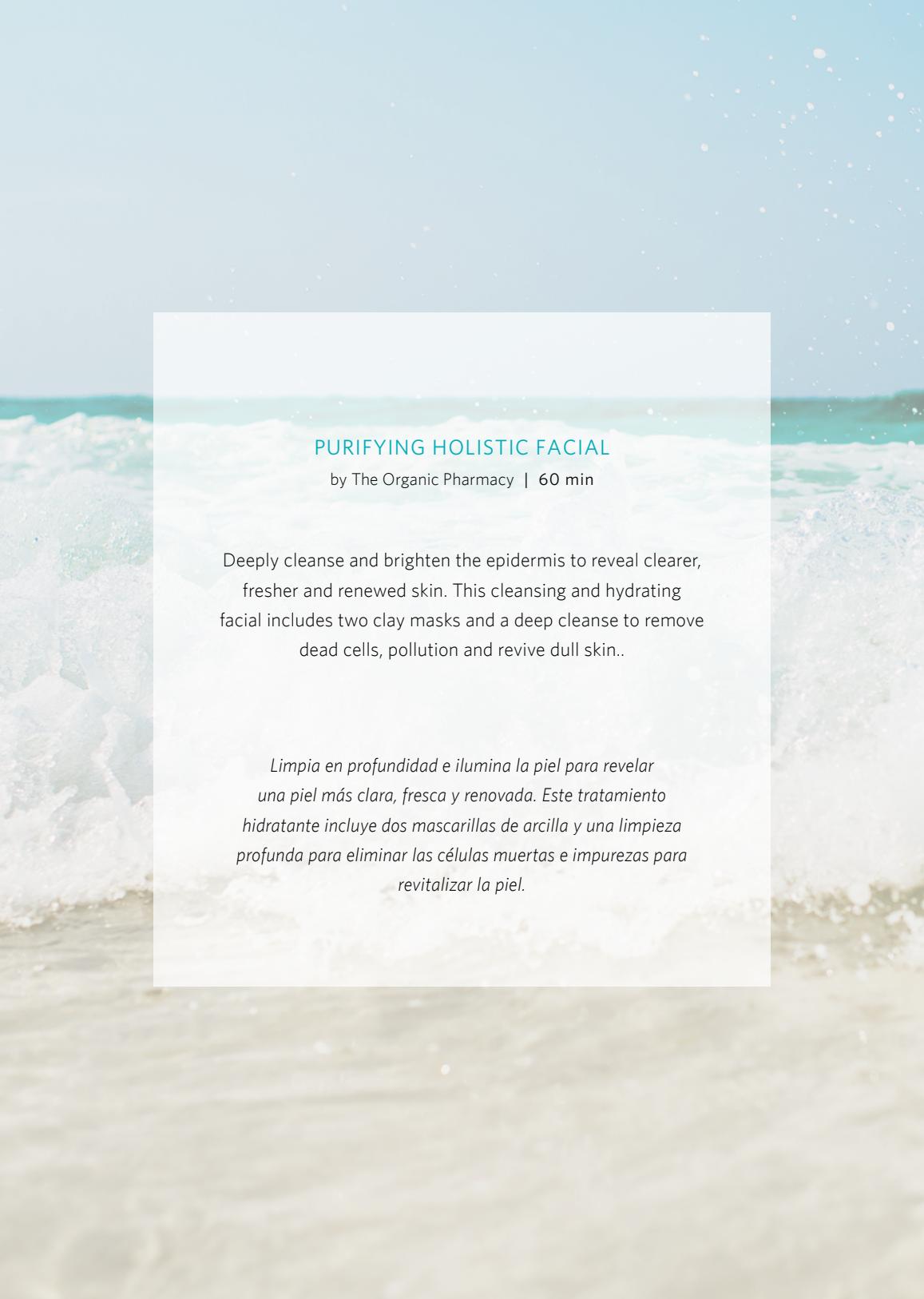
Un facial de limpieza profunda seguido de una aplicación de tres mascarillas para aliviar, iluminar e hidratar la piel. El drenaje linfático y el masaje de acupresión reafirman la piel y reducen la hinchazón. Un masaje relajante de pies, manos, brazos y cuero cabelludo evoca una profunda sensación de relajación, dejando la piel fresca y radiante.

ROSE DIAMOND FACIAL

by The Organic Pharmacy | 60 min

Smooth, brighten, hydrate and lift the skin with the combined power of diamonds, hyaluronic acid, retinol and safflower ceramides. This special anti-aging massage lifts and tones muscles for a firmer, younger looking skin. A powerful facial that delivers intense hydration and rejuvenation, perfect for returning the skin to its best after a day in the sun.

Suaviza, ilumina, hidrata y reafirma la piel con el poder combinado de diamantes, ácido hialurónico, retinol y ceramidas de cártamo con un masaje especial antienvejecimiento que reafirma y tonifica los músculos para una piel más firme y de aspecto más joven. Este poderoso facial brinda hidratación y rejuvenecimiento intensos, perfecto para devolver la piel a su estado óptimo después de un día de sol.



PURIFYING HOLISTIC FACIAL

by The Organic Pharmacy | 60 min

Deeply cleanse and brighten the epidermis to reveal clearer, fresher and renewed skin. This cleansing and hydrating facial includes two clay masks and a deep cleanse to remove dead cells, pollution and revive dull skin..

Limpia en profundidad e ilumina la piel para revelar una piel más clara, fresca y renovada. Este tratamiento hidratante incluye dos mascarillas de arcilla y una limpieza profunda para eliminar las células muertas e impurezas para revitalizar la piel.

SIGNATURE STURM GLOW FACIAL

by Dr. Barbara Sturm | 60 min

This facial combines thorough cleansing, exfoliation and extractions to leave the skin super clean and refreshed. It also includes Dr. Barbara Sturm's Signature Anti-Aging Massage; a unique combination of massage techniques which help increase blood and oxygen flow and tone and define the facial muscles for an instant, youthful-looking complexion.

Este tratamiento facial combina una limpieza profunda, exfoliación y extracciones para dejar la piel súper limpia y fresca. También incluye el Masaje Antienvejecimiento de la Dr. Barbara Sturm; una combinación única de técnicas de masaje que aumentan el flujo sanguíneo y el oxígeno para tonificar y definir los músculos faciales y así obtener una piel joven al instante.

INSTANT GLOW FACIAL

by Dr. Barbara Sturm | 45 min

This revitalizing facial will cleanse, nourish and awaken the skin and help restore the complexion's natural glow. Light-reflecting pigments in Glow Drops leave the skin with a visible, youthful radiance and even out the appearance of any irregularities on the complexion.

Este tratamiento facial revitalizante limpia y nutre la piel para poder restaurar el brillo natural del cutis. Glow Drops está compuesto de pigmentos que reflejan la luz y dejan la piel con un resplandor visible y juvenil que iguala el aspecto de la tez.

THE SUPER ANTI-AGING FACIAL

by Dr. Barbara Sturm | 75 min

The effects of the anti-oxidant infused, peptide rich, Super Anti-aging Serum is combined with an exclusively designed, re-sculpting and anti-gravity massage. This cosmetic treatment replenishes moisture reservoirs resulting in a smoother and more youthful complexion, while promoting the skin's natural barrier function and reducing the appearance of fine lines and wrinkles.

Los efectos de la infusión antioxidante, rica en péptidos, se añaden a un tratamiento con un masaje antigravedad. Este tratamiento cosmético repone las reservas hidratantes gracias a la eficacia del Super Anti-aging Serum, dando como resultado un cutis más terso y joven, a la vez que restablece la barrera natural de la piel y reduce la aparición de líneas finas y arrugas.

MEN'S FACIAL

by Dr. Barbara Sturm | 60 min

Customized to the specific needs and challenges of men's skin, this treatment cleanses, tones, soothes and comforts irritated skin, especially after shaving. The Men's Facial removes rough or dry skin and improves skin barrier function, while also fighting the signs of aging, under eye discoloration and puffiness.

Adaptado a las necesidades y requisitos específicos de la piel masculina, este tratamiento limpia, tonifica calma y reconforta la piel irritada, especialmente después del afeitado. El tratamiento facial para hombres elimina la piel áspera o seca y mejora la función de barrera de la piel, a la vez que combate los signos del envejecimiento, las ojeras y las bolsas.



MASSAGES | MASAJES

 Massages available at the Spa cabana | *Masajes disponibles en la cabaña del Spa*

SOMETHING DEEPER

60 min | 90 min

Our therapists will use different techniques and will vary the pressure according to your preference to help relieve stress and muscle tension and create a unique, personalised treatment just for you. It also helps improve mobility and circulation, strengthening key areas of the body to help achieve a state of balance and calm.

Nuestros terapeutas utilizarán varias técnicas con diferentes presiones para aliviar el estrés y la tensión muscular creando un tratamiento único solo para ti. Además de mejorar la movilidad y la circulación, fortalecerá zonas del cuerpo alcanzando un estado de equilibrio y calma.

KIATSU

90 min 

Stimulate the body's natural healing process by restoring the flow of Ki 'living energy'. This signature treatment combines energy work with Japanese Shiatsu and Thai massage techniques to improve circulation, reduce stress-related tension, pain and stiffness while boosting overall well-being.

Estimula el proceso de curación natural del cuerpo restaurando el flujo de Ki 'energía vital'. Este tratamiento combina trabajo de energía con el Shiatsu japonés y técnicas de masaje tailandés para mejorar la circulación, reducir la tensión relacionada con el estrés, el dolor y la rigidez, al tiempo que mejora el bienestar general.

ZEN

60 min | 90 min

A bespoke treatment based on each guest's needs and desired results. Long, firm and flowing movements invoke deep relaxation. Experience effective and immediate release, relieving all stress-related tension.

Un tratamiento personalizado según las necesidades, gustos y preferencias de cada cliente atendiendo a los resultados deseados. Los movimientos largos, firmes y fluidos provocan una profunda relajación. Experimenta una liberación efectiva e inmediata, sintiendo un agradable alivio en las tensiones relacionadas con el estrés.

BAMBOO

60 min | 90 min 

This is a firm pressure back, legs and arms treatment combining a variety of massage techniques with different types of bamboo sticks. It is followed by a face massage to strengthen the facial muscles and eliminate signs of fatigue. This treatment also works on connective tissue to give your skin a healthy and fresh appearance.

Tratamiento con presión firme en espalda, piernas y brazos que combina una variedad de técnicas de masaje con diferentes tipos de palos de bambú. Le sigue un masaje facial para fortalecer los músculos de la cara y eliminar signos de fatiga. Este tratamiento también actúa sobre el tejido conectivo para dar a su piel un aspecto sano y fresco.



Massages available at the Spa cabanas | *Masajes disponibles en la cabaña del Spa*

HEAD, NECK & SHOULDER CABEZA, CUELLO Y HOMBROS

30 min | 60 min

Deeply relaxing massage with oils to relieve muscle tension and the connective tissue of head and upper body, inducing an intense calm feeling.

Masaje profundamente relajante con aceites, para aliviar la tensión muscular y el tejido conectivo de la cabeza y la parte superior del cuerpo. Ideal para crear una intensa sensación de calma.



RESTORE LEGS & FEET REVITALIZANTE DE PERNAS Y PIES

30 min | 60 min 

Excellent treatment to improve circulation using a combination of massage techniques with different pressures focusing on the legs and feet. Ideal for relieving headaches and post-travel fatigue.

Excelente tratamiento para mejorar la circulación utilizando una combinación de técnicas de masaje con diferentes presiones focalizadas en piernas y pies. Ideal para liberar dolores de cabeza o después de viajar.



 Massages available at the Spa cabanas | *Masajes disponibles en la cabaña del Spa*

MEDITERRANEAN SOOTHING MASSAGE MASAJE CALMANTE MEDITERRÁNEO

90 min

This locally inspired treatment uses Hot stones to induce deep relaxation combined with cold stones for a stimulating effect. This helps increase the body's metabolism, muscle tone and ability to flush out toxins. This soothing massage is complemented by the use of healing crystals placed on the body and an aloe vera face mask to reveal a refreshed, hydrated complexion.

Las piedras frías tienen un efecto estimulante cuando se usan junto con piedras calientes, provocando así una profunda relajación. Esto ayuda a activar el metabolismo, fortalecer el tono muscular y mejorar la capacidad del cuerpo para eliminar toxinas. Este masaje relajante se complementa con la colocación de cristales curativos en el cuerpo y una mascarilla facial de aloe vera para revelar así una tez renovada e hidratada. Inspirado localmente.

KLORIS UPLIFTING TOP TO TOE SIGNATURE EXPERIENCE

60 min

This treatment uses results-driven doses of premium CBD, blended with essential oils to suit each individual.

Where plant science meets spa, this journey of the senses is a head-to-toe experience combining stretching, lymphatic drainage, muscle release and shiatsu acupressure points to allow the body to relax and the mind to drift away to the healing soundscape.

The treatment focuses on melting muscle ache, calming the nervous system and enveloping the body in deep relaxation.

Este tratamiento utiliza eficaces dosis de CBD de primera calidad, mezclado con aceites esenciales para adaptarse a las necesidades de cada individuo. Un encuentro entre la ciencia botánica y el Spa, este viaje de los sentidos es una experiencia de pies a cabeza que combina estiramientos, drenaje linfático, liberación muscular y puntos de acupresión shiatsu para que el cuerpo se relaje y la mente se deje llevar por una melodía curativa.

El tratamiento se centra en aliviar los dolores musculares, calmar el sistema nervioso y envolver el cuerpo en un profundo estado de relajación.

GREEN COFFEE BODY SCULPTING

The Organic Pharmacy product | 60 min

Reduce puffiness, bloating and improve circulation for a firmer and slimmer silhouette.

Focusing on the thighs, waist, tummy and bottom, this treatment starts with dry skin brushing followed by the thermogenics salon-strength Green Coffee & Chili oil massage to help break down fat cells.

Stimulate the circulation and metabolism with a final application of Resculpting Body Serum.

Reduce y mejora la circulación para una figura más firme y delgada. Este tratamiento, que se centra en muslos, cintura, barriga y glúteos, comienza con un cepillado en seco de la piel, seguido de un masaje termogénico con Green Coffee and Chili oil para descomponer las células grasas. Estimula la circulación y el metabolismo con una aplicación final de Resculpting Body Serum.

ENHANCE YOUR MASSAGE MEJORA TU MASAJE

Kloris CBD body oil and super strength CBD balm to address specific concerns.
Aceite corporal de CBD y bálsamo de CBD Kloris para tratar temas específicos.

Full body remineralizing exfoliation with a fragrant Ibizaan herbal scrub.

Exfoliación remineralizante de cuerpo completo con un exfoliante de hierbas aromáticas ibicencas.

30 min

The Organic Pharmacy lymphatic body brush exfoliation.
Cepillado exfoliante corporal linfático, de The Organic Pharmacy.

15 min

The Organic Pharmacy refreshing Rose Quartz eye recovery & rejuvenation.

Rejuvenecimiento y reparación ocular con Rose Quartz, de The Organic Pharmacy.

15 min

Dr. Barbara Sturm revitalizing scalp massage with a warm scalp serum.

Masaje revitalizante con un suero para el cuero cabelludo, de Dr. Barbara Sturm.

15 min

Dr. Barbara Sturm intense repair & hydration for a sun kissed face.

Reparación e hidratación intensa para un rostro bañado por el sol de Dr. Barbara Sturm.

15 min



FULL BODY TREATMENTS
TRATAMIENTOS CORPORALES

AZUKI JOURNEY

2 h 30 min

This Japanese-inspired signature journey is ideal for sensitive skin and includes a body scrub using azuki beans and finely-ground sea salt to exfoliate the skin. It is followed by a calming wrap and a head massage, and concludes with a bespoke massage using essential oils of patchouli and ginger to calm skin irritations.

Una experiencia de inspiración japonesa, ideal para la piel sensible. Incluye exfoliante corporal con granos de azuki y sal de mar finamente molida. Le sigue una envoltura calmante con masaje de cabeza y concluye con un masaje a medida utilizando aceites esenciales de pachulí y jengibre para calmar las irritaciones de la piel.

MARINE BODY WRAP

60 min | 90 min

A deeply revitalizing and locally-inspired treatment combining a body exfoliation with a seaweed mask rich in essential oils to restore the firmness of the skin. Your journey is completed with a pressure point head massage to bring about a sense of balance.

Tratamiento revitalizante profundo de inspiración ibicenca. Combina la exfoliación corporal con una máscara de algas marinas rica en aceites esenciales para restaurar la firmeza de la piel. La experiencia se completa con un masaje capilar de punto de presión para lograr una sensación de equilibrio y bienestar.

ANTI-AGING BODY TREATMENT

by Dr. Barbara Sturm | 60 min

A rejuvenating and relaxing spa treatment for the back and body. This treatment includes a gentle, all-over body exfoliation using the Enzyme Cleanser to remove dry skin, boost circulation and leave the skin ready to absorb active ingredients in Dr. Sturm's Anti-Aging Body Cream. It also includes the application of the Face Mask or Clarifying Mask on the back area to help detox, draw out impurities and hydrate the skin and a light, all-over body massage using the Anti-Aging body Cream. A dry scalp massage concludes the treatment and leaves your body and mind feeling relaxed and refreshed.

Un tratamiento rejuvenecedor y relajante enfocado en espalda y cuerpo. Este tratamiento incluye una exfoliación suave por todo el cuerpo. Se hace uso del Enzyme Cleanser (limpiador enzimático) para eliminar la piel seca, potenciar la circulación y hacer que la piel absorba los principios activos de la Anti-aging Body Cream (Crema Corporal Antiedad) de Dr. Barbara Sturm. También incluye la aplicación de una mascarilla facial o mascarilla clarificante en la zona de la espalda para ayudar a desintoxicar, extraer impurezas e hidratar la piel; así como un ligero masaje corporal con el exclusivo Anti-aging Body Cream. La experiencia concluye con un masaje seco final del cuero cabelludo para garantizar un estado de total relajación y renovación.





PERFECT FOR FAMILIES

Mother + Daughter | *Madre e hija*

Father + Son | *Padre e hijo*

BODY MASSAGE | MASAJE CORPORAL

60 min

Relaxation is the only way to go with this soothing full body massage using unscented oil. Enjoy a nourishing juice, to complete your treatment.

La máxima relajación es el camino a seguir con este relajante masaje corporal completo usando aceite sin fragancia. Disfrutad de un zumo nutritivo, para completar vuestro tratamiento.

BACK, NECK AND SHOULDERS MASSAGE CABEZA, CUELLO Y HOMBROS

30 min

Having fun in the pool or playing on the beach all day is exhausting, so why not unwind and release any tension with this reviving massage? It will leave you feeling super relaxed, and ready to go on new adventures tomorrow.

Este tratamiento es ideal para relajarse tras un divertido día en la piscina o una tarde de juegos en la playa. Liberad tensiones con este masaje revitalizante y preparaos para la próxima aventura.

HAPPY HANDS OR FEET

30 min

Enjoy having your nails professionally filed shaped, followed by a hand or foot scrub and nail polish application with the latest on-trend shades.

Disfruta de un profesional servicio de esmalte, seguido de una exfoliación de manos o pies y aplicación de productos con colores de moda.

MOTHER AND DAUGHTER

MADRE E HIJA

60 min

Spend some relaxing time together and indulge in a relaxing back, neck and shoulder massage followed by nail painting.

Una ocasión para relajarse juntos y deleitarse con un reparador masaje de espalda, cuello y hombros seguido de esmaltado de uñas.



FATHER AND SON | *PADRE E HIJO*

60 min

Unwind after an active day with a full body massage and a soothing scalp massage.

Momento para relajarse después de un día activo con un masaje corporal completo. Incluye un masaje del cuero cabelludo.

FITNESS

Personal training 60 min

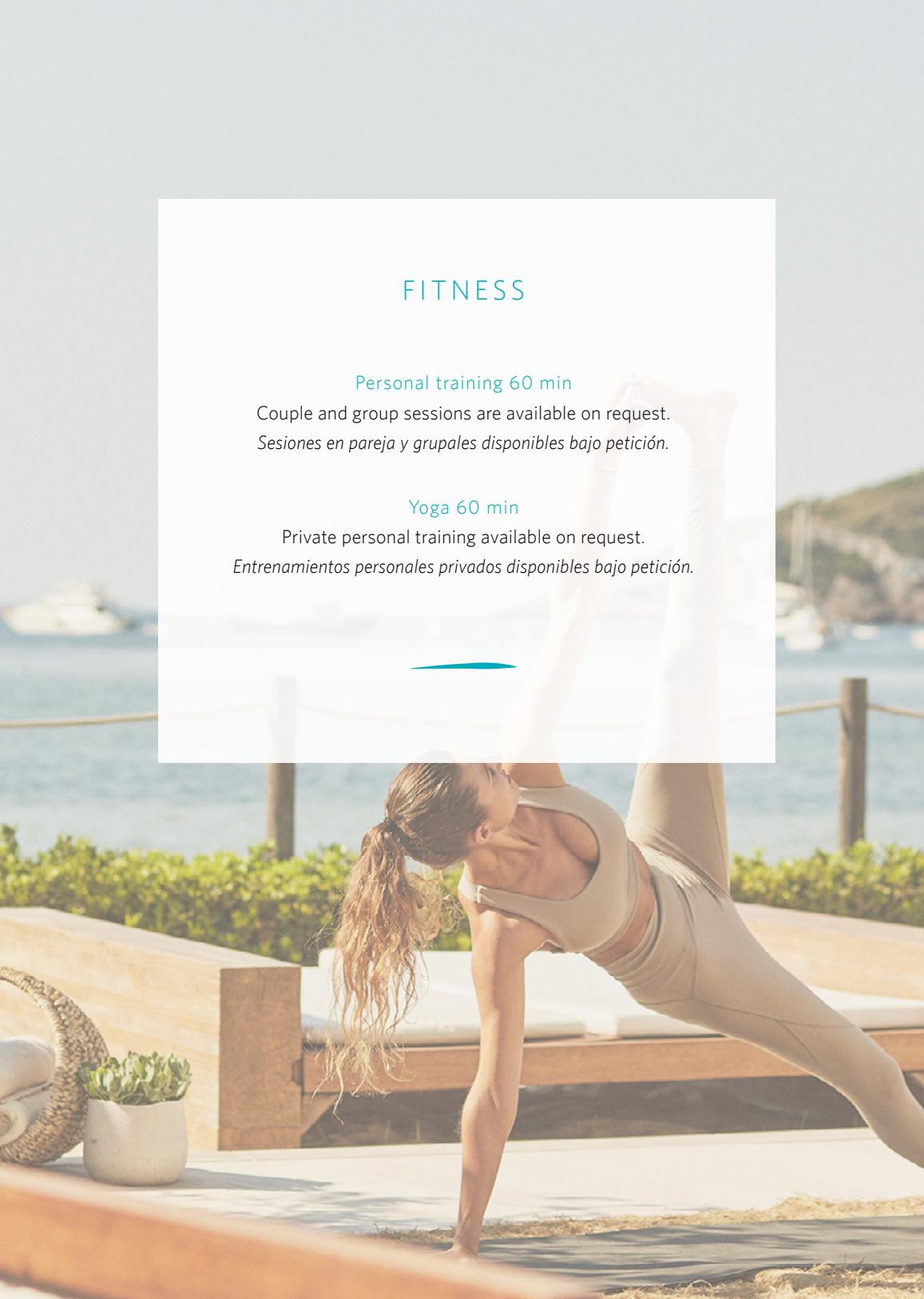
Couple and group sessions are available on request.

Sesiones en pareja y grupales disponibles bajo petición.

Yoga 60 min

Private personal training available on request.

Entrenamientos personales privados disponibles bajo petición.



BEAUTY | BELLEZA

Our Spa team is happy to create a personalized beauty experience depending on your needs or preferences.

We would be delighted to create a bespoke Spa and beauty experience especially for you!

*Nuestro equipo de Spa te sorprenderá con tratamientos de lujo según tus gustos y preferencias que te harán brillar con luz propia.
¡Disfruta de una experiencia creada especialmente para ti!*



Manicure | Manicura

Express 30 min

Spa 45 min

Deluxe 60 min

Gentleman's 30 min

Pedicure | Pedicura

Express 40 min

Spa 60 min

Deluxe 75 min

Gentleman's 40 min

Nail Polish Application | Esmalte de uñas

15 min

SPA ETIQUETTE

SPA RESERVATIONS

For Spa enquiries or reservations, please contact the Spa reception directly. Advance bookings are recommended to avoid disappointment.

PRIOR TO ARRIVAL

We recommend that you leave all jewellery and valuables in your room before coming to the Spa. Male guests are advised to shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved.

ARRIVAL

Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your lifestyle consultation form and take time to relax in the tranquil surroundings of our spa before your treatment.

LATE ARRIVALS

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

CANCELLATIONS

Please allow 24 hours' notice on individual treatments and on Spa packages; otherwise, 50% of the treatment price will be charged. Failure to keep your appointment will result in a 100% treatment charge.

DURING YOUR STAY

In consideration of other guests, smoking and active mobile phones are not permitted in the Spa. Ibiza Bay Spa is a sanctuary of peace and harmony, so please be aware of the volume of your voice so as not to disturb other guests.

AFTER YOUR TREATMENT

We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment or depilatory waxing for at least six hours. To extend your Spa experience at home, a variety of Spa products are available for purchase at the spa retail store.

PAYMENT

For hotel guests, all treatments will be charged to your room and will appear on your account at the time of departure from the hotel. Otherwise, major credit cards or cash are accepted at the spa reception.

CHILDREN

We believe that everyone can benefit from receiving Spa treatments, including children. Our services are adapted to a child's needs, and when we offer treatments to children below 14 years, we recommend that the parent or guardian be present at the time of service. You can either schedule a couple's massage to enjoy the service simultaneously or simply observe the treatment being done.

ETIQUETA DEL SPA

RESERVAS DEL SPA

Para consultas o reservas de Spa, por favor contacte con la recepción del Spa directamente.
Se recomienda reserva anticipada para asegurar su tratamiento preferido.

ANTES DE LLEGAR

Recomendamos antes de venir al Spa dejar todas las joyas y objetos de valor en la habitación. Se recomienda a los huéspedes masculinos que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial para asegurar que se obtengan los máximos resultados.

LLEGADA

Por favor, llega 15 minutos antes de tu tratamiento para llenar el formulario de consulta sobre hábitos de vida y tener el tiempo para relajarse en el tranquilo entorno de nuestro Spa antes del tratamiento.

RETRASOS

Por respeto a las reservas de los demás huéspedes, tenga en cuenta que en caso de retraso no podremos extender su tiempo de tratamiento.

CANCELACIONES

Podrán realizarse con un aviso de 24 horas antes en tratamientos individuales y en los packs de Spa; de lo contrario, se deberá abonar el 50% del precio del tratamiento. Si no se presenta a su cita se le realizará un cargo del 100% del tratamiento.

DURANTE LA ESTANCIA

En consideración a otros huéspedes, fumar y teléfonos móviles activos no están permitidos en el Spa. Ibiza Bay Spa es un santuario de paz y armonía, así que tenga en cuenta el volumen de su voz para no molestar a otros huéspedes.

DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

Recomendamos no tomar el sol después de cualquier masaje, tratamiento de cuerpo o depilación con cera durante al menos seis horas. Para poder alargar la experiencia del Spa, ofrecemos gran variedad de los productos que usamos para uso propio. Disponibles en la tienda del Spa.

PAGO

Para los huéspedes del hotel, todos los tratamientos serán cargados a su habitación y aparecerán en su factura en el momento de la salida. De lo contrario, las principales tarjetas de crédito o efectivo son aceptadas en la recepción del spa.

NIÑOS

Creemos que todo el mundo puede disfrutar de nuestros tratamientos, incluyendo a los niños. Nuestros servicios están adaptados a sus necesidades, y ofrecemos tratamientos para menores de 14 años.

Recomendamos que el padre o tutor esté presente en la sala de tratamientos durante el servicio. Puedes programar un masaje en familia para disfrutar del servicio simultáneamente o simplemente observar tranquilamente el tratamiento.





NOBU HOTEL IBIZA BAY
Camí Ses Feixes, 52. 07800 Ibiza. Spain
+34 971 192 222 nobuhotelibizabay.com