

RESTAURANTE . BAR

Atlântida



REFEIÇÕES . MEALS

12:00 ÀS 19:00

NOON TO 7 PM

PARA PARTILHAR . TO SHARE

Gambas coradas à Chef

Chef's baked prawns

16,00€

Mexilhões com molho de caril e pão alho

Mussels with curry sauce and garlic bread

18,00€

Asinhas de frango com ou sem picante

Crispy wings mild or Spicy

14,00€

**Tábua de queijos e compotas regionais
acompanhadas com patés
e seleção de pães e bolachas**

*Cheese and local jam platter with pâté,
bread, and cracker selection*

14,00€

**Palitos de frango crocantes
com molho de iogurte**

Crispy chicken fingers with yogurt sauce

15,00€

Batata frita à dose

Side of French fries

3,50€



AS NOSSAS ESPECIALIDADES
OUR SPECIALTIES

BIFES . STEAK

O Bife de novilho dos Açores à regional 🍖

Azorean beef regional style

27,00€



PEIXE . FISH

**Risotto de Camarão com espargos verdes e
salada de rebentos**

*Shrimp Risotto with green asparagus and bean sprout
salad*

18,00€

**Os nossos Filetes com
arroz de tomate legumes da época**

*Our Forkbeard fillets with tomato rice
and vegetables of the season*

25,00€

**O Bacalhau na telha
com batata à murro e salada verde**

*Cod on a tile with roasted potatoes
and salad greens*

28,00€



SOPA . SOUP

Creme de legumes
Cream of vegetables

Sopa do dia
Soup of the day

5,00€



SALADAS . SALADS

Molhos acompanhar . Dressings

**Vinagrete de balsâmico e mel,
molho cocktail ou molho de iogurte e ervas frescas**
*Honey balsamic vinaigrette,
cocktail or Yoqurt and fresh herb*

**Salada de gambas, verdes da horta,
e bolo lêvedo tostado**

*Shrimp salad, garden greens
and toasted Portuguese muffin*

16,00€

**Salada de frango,
bacon estaladiço e queijo da ilha**

*Chicken salad,
crispy bacon, and Island cheese*

15,00€

Salada de atum dos Açores

Azorean tuna salad

15,00€



OMELETAS SIMPLES. OMELETS

9,00€

EXTRA . 1,50€

**Mista, queijo da ilha, atum, bacon,
tomate fresco, cogumelos, camarão**

**Plain, ham and cheese, Island cheese,
tuna, bacon, tomato, mushrooms, shrimp**

Todos os nossas omeletas, são guarnecidas
com salada verde, arroz ou batata frita



Vegetariano/ Vegetarian



Produtos Açoreanos/ Azorean Products

MASSAS E OVOS . PASTA AND EGGS

Esparguete à bolonhesa

Spaghetti Bolognese

14,50€

Esparguete à bolonhesa de lentilhas vermelhas

Red lentil spaghetti Bolognese

14,50€

Esparguete à carbonara

Spaghetti à la carbonara

14,50€



RISOTOS . RISOTTOS

Risotto de camarão com espargos verde com salada de rebentos

Shrimp risotto with green asparagus and bean sprout salad

18,00€

Risotto de enchidos regionais, com seus crocantes, ovo estrelado e salada de rúcula



Local sausage risotto, fried egg, and arugula

18,00€

Risotto de cogumelos com ovo escalfado e salada de rúcula

Mushroom risotto with poached egg and arugula

16,00€



T



WRAPS

**A acompanhar batata chips
ou salada fresca sugestão do Chef**
Served with chips or salad recommended by the Chef

**Wrap de vegetais, 
húmus e ervas frescas**
*Vegetable wrap, hummus
and fresh herbs*
5,50€



HAMBÚRGUERES NO PRATO PLATED HAMBURGERS

Cheeseburger 
(Alface, queijo da Ilha, tomate e cebola caramelizada)
Cheeseburger
(Lettuce, Island cheese, tomato, and caramelized onion)
15,00€

Veggie Burger

(Alface, tomate, pickles)
(Lettuce, tomato, cucumber)
13,00€

Hambúrguer simples
(Alface, tomate e cebola caramelizada)
Plain hamburger
(Lettuce, tomato, and caramelized onion)
14,00€

**Todos os nossos hambúrgueres no prato
são guarnecidos com arroz ou batata fritas**
*All our plated burgers
are served with rice or fries*



Vegetariano/ Vegetarian



Produtos Açoreanos/ Azorean Products

HAMBÚRGUERES E PREGOS

HAMBURGERS AND STEAK SANDWICHES

**A acompanhar batata chips
ou salada fresca sugestão do Chef**

Served with chips or salad recommended by the Chef

Cheeseburger

(Alface, queijo da Ilha, tomate e cebola caramelizada)

Cheeseburger

(Lettuce, Island cheese, tomato, and caramelized onion)

13,00€

Hambúrguer simples

(Alface, tomate e cebola caramelizada)

Plain hamburger

(Lettuce, tomato, and caramelized onion)

13,00€

Veggie burger

(Alface, tomate, pepino)

Plain hamburger

(Lettuce, tomato, cucumber)

12,00€

Prego de novilho dos Açores em pão rústico

Azorean steak sandwich in rustic bread

15,00€

**Todos os nossos hambúrgueres, podem ser
em pão de hambúrguer, pão rustico ou bolo levedo**

*All our burgers can be served in either
burger bun, rustic bread, or Portuguese muffin*



SANDES . SANDWICH

**A acompanhar batata chips
ou salada fresca sugestão do Chef**
Served with chips or salad recommended by the Chef

Sandes club atum dos Açores 
Azorean tuna sandwich

12,00€

Sandes club frango
Chicken Club sandwich

12,00€

**Baguete de carne assada
com queijo com salada** 

*Roasted beef baguette
with cheese and salad*
12,00€



TORRADAS, TOSTAS E SANDES

TOAST, TOASTED SANDWICHES, AND SANDWICHES

**A acompanhar batata chips
ou salada fresca sugestão do Chef**
Served with chips or salad recommended by the Chef

Torrada açorianíssima 
(queijo da ilha, banana, marmelada)
*Açorianíssima toasted sandwich
(Island cheese, banana, quince paste)*

6,00€

Torrada, tosta e sandes mista
*Ham and cheese toast, toasted
sandwich, or sandwich*

4,50€

**Torrada, tosta e sandes
com queijo da ilha** 
*Island cheese toast, toasted
sandwich, or sandwich*

4,00€

Torradas simples

Plain toast

2,50€



SOBREMESAS . DESSERTS

**Fondant de chocolate
com gelado**
*Chocolate fondant
with ice cream*

6,00€

Sobremesa do dia
Dessert daily special

6,00€

Fatia de ananás de S. Miguel 
S. Miguel pineapple slice

6,00€

Gelados variados
Assorted Ice Cream

6,00€



 Vegetariano / Vegetarian



A Bensaude Hotels promete exclusividade, através de uma gastronomia única, inspirada nos Açores e com recurso aos melhores ingredientes locais. Encontre este símbolo nas nossas ementas.

Bensaude Hotels guarantees exclusivity, through a unique cuisine, inspired by Azores and using the best local ingredients. Find this symbol at our menus.

COMIDAS: Os pratos constantes da carta podem conter ingredientes considerados alergénios ou passíveis de causar intolerância. Para informações adicionais, por favor, consulte os nossos colaboradores. (DL 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento CE nº 1169/2011 de 25 de outubro).

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado ou utilizado pelo cliente.

(Artigo 135º - DL 10/2015, de 16 de janeiro).

FOOD: Dishes on the menu may contain ingredients that are classified as allergens or may cause intolerances. For more information, please consult one of our staff members. (DL 26/2016 of June 9 and Annex II to EC Regulation #1169/2011 of October 25).

Displayed or served products are intended for on-site consumption only. Taking displayed or leftover items outside the premises is not permitted.

No dish, food product, or beverage—including the couvert—may be charged if not -

Este estabelecimento beneficia do apoio à restauração e hotelaria para a aquisição de produtos açorianos. *This establishment benefits from support for restaurants and hotels to acquire Azorean products.*

IVA incluído / VAT included

Neste Hotel existe livro de reclamação / *This Hotel has a Complaints Book*



S. MIGUEL PARK HOTEL

★ ★ ★ ★