



CARTE DES SOINS







LE HEAD SPA JAPONAIS



Expérience de relaxation unique, profonde et sensorielle au travers d'un soin du crâne, du visage et du cuir chevelu.

Le traitement se réalise sous une pluie d'eau chaude grâce à son célèbre anneau doré. Alliant aromathérapie, techniques de massage traditionnelles Shiatsu, huiles essentielles ainsi que des accessoires d'inspiration Japonaises.

Les bienfaits vont bien au-delà de la simple détente. En plus de favoriser la santé capillaire, cette expérience apaisante vous permettra de vous sentir revitalisé et rééquilibré de l'intérieur.



JAPANESE DECOUVERTE :

45 MINS

70 €

Massage profond du crâne, visage et du cuir chevelu.



JAPANESE DÉTENTE :

1H

89 €

Massage profond du crâne, visage et du cuir chevelu ainsi qu'un soin visage.



JAPANESE SIGNATURE :

1H15

110 €

Massage profond du crâne, visage et du cuir chevelu ainsi qu'un soin visage + un soin des cheveux

Pour une relaxation sur mesure, il est possible de rajouter un massage du dos de 15 mins (15€) en supplément.

Sèche cheveux à disposition à la suite du soin.





MASSAGES A TRAVERS LE MONDE



CALIFORNIEN

Mouvements lents et fluides, permet une détente absolue, apaise le stress et réduit la fatigue.



1H	65€
1H30	90€

ORIENTAL

Gestuelle traditionnelle du Maghreb, ce massage insiste sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires. Grâce à de grands lissages lents et profonds pour régénérer le corps et l'esprit, il apporte une relaxation intense.

1H	70€
1H30	90€

HAWAÏEN

Technique ancestrale hawaïenne pratiquée avec les mains et les avant-bras, mouvements fluides et rythmiques imitant les vagues. Ce modelage permet une relaxation profonde et relance l'énergie vitale.

1H	70€
1H30	90€

SUEDOIS

Massage tonique conseillé aux sportifs. Il vise à faire disparaître les tensions, soulage les muscles fatigués. Il élimine les toxines, et relance la circulation sanguine et lymphatique.

1H	75€
----	-----

ABHYANGA

Issu de l'Ayurveda, il vous permettra grâce à des manœuvres lentes et plus rapides de restaurer l'énergie et la répartir dans tout le corps tout en vous relaxant.

1H	70€
1H30	90€

MASSAGES SPECIFIQUES



DÉCOUVERTE

Massage relaxant du dos et des jambes. Possibilité de changer les zones selon vos souhaits (visage, mains, pieds...)

30 MINS	35€
---------	-----

FEMME ENCEINTE

Gestuelle spécifique décontractant les tensions, allège les jambes pour avancer sereinement sur le chemin de la maternité, en procurant bien être à bébé. (À partir de 4 mois)

1H	70€
----	-----





SOINS VISAGE BY BAÏJA



Baija, marque française pétillante et unique. Chaque produit contient entre 96% et 100% d'ingrédients d'origine naturelle afin de vous faire voyager dans des univers olfactifs exclusifs et étonnants. Respecte la nature, les ingrédients et les bienfaits pour vous proposer des produits efficaces et respectueux de votre corps et de la planète

EXPRESS

30 MINS

25 €

Soin du visage adapté à votre type de peau avec des produits aux senteurs gourmandes. Nous réalisons un nettoyage de peau, avec un gommage, une pose de masque et l'application d'un fluide.

HYDRATANT

1 H

55 €

Convient aux peaux normales & déshydratées. Produits enrichi en beurre de Karité, Fruit de la Passion ou encore l'huile de noisette, votre peau retrouve hydratation, douceur et éclat.

DÉTOXIFANT

1 H

55 €

Adapté pour peaux grasses à mixtes. Il permet d'assainir, de réguler le sébum et de purifier la peau en profondeur avec les principes actifs du yuzu et de la menthe poivrée.

RAFFERMISSANT

1 H

60 €

Ce soin aide à lutter contre les effets de l'âge, il hydrate et illumine le teint grâce à la vitamine C et l'acide hyaluronique. Parfait pour les peaux ternes en manque de tonus.

APAISANT

1 H

55 €

Apaise, nourrit et assouplit les peaux sensibles, sèches et inconfortables. Produits à base de banane, d'avoine ou encore de framboise apportant douceur à votre peau.



BAÏJA
PARIS



SOINS CORPS



GOMMAGE CORPS

25 MINS 25€

Gommage à la senteur de votre choix : fleur de tiaré, Cassis Jasmin, Ananas Tonka ou Vanille Frangipanier.

Exfoliation permettant l'élimination des impuretés en profondeur et le lissage de la peau. Elle retrouve douceur, souplesse et luminosité.

SOIN DU DOS

45 MINS 45€

Prenez soin de votre dos en lui apportant un nettoyage, gommage, massage relaxant ainsi qu'une pose de masque. Une peau purifiée, douce et détendue.

EPILATIONS

Sourcils	8 €
Lèvres	8 €
Menton	8 €
Aisselles	15 €
Maillot classique	12 €
Maillot échancré	19 €
Maillot intégral	26 €
Demi jambes	17 €
Jambes complètes	26 €
Dos	20 €
Torse	20 €





Institut Sésame



HÔTEL SPA DU PASINO DE SAINT-AMAND-LES EAUX

AU 1ER ÉTAGE

ACCÈS À LA CLIENTELE EXTERIEURE DE L'HÔTEL

Chem. de l'Empire, 59230 Saint-Amand-les-Eaux

RÉSERVATIONS ICI :

OU PAR TÉLÉPHONE :



AU 03-27-48-20-20



IDÉES
CADEAUX
à partir de
25€



SUIVEZ NOUS :



institut_sesame



Institut Sésame