

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a thick, rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA
Benessere alpino
in Alto Adige



Terento è il punto di partenza ideale per fare sport, attività in armonia con la natura, rigenerarsi e rilassarsi. Le montagne, le foreste, i laghi, i fiumi e i ruscelli trasmettono energia positiva che il corpo, la mente e l'anima recepiscono tornando al corretto equilibrio e alla gioia di vivere. Tutto scorre armoniosamente e riflette la natura unica dei dintorni. Una sensazione di tranquillità e il fascino della natura contraddistinguono il nostro benessere alpino altoatesino e permettono un'esperienza di relax inconfondibile per tutti i sensi.

La varietà e l'esclusività dei trattamenti personalizzati offrono sia equilibrio per lo sport e l'attività fisica, sia la garanzia di relax e serenità.



FALKENSTEINER

HOTEL & SPA SONNENPARADIES



ACQUAPURA SPA



L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.



ENERGY

vitalità &
forza rinnovate



HARMONY

equilibrio &
stabilità



CLARITY

serenità della mente &
chiarezza nel corpo



RELEASE

rilascio &
distensione

Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L'acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un'essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.

An aerial photograph of a vast mountain forest. The trees are densely packed and show a mix of green and golden-brown hues, suggesting an autumn or early winter setting. In the upper portion of the image, rugged mountain peaks are visible, partially covered in snow. The overall scene is a high-angle, wide shot of a natural landscape.

MOUNTAIN
SIGNATURES



MASSAGGIO ALPINO HOT STONE

Pietre laviche calde | Movimenti delicati | Rilassamento con una combinazione di calore e massaggio | Aumenta la circolazione sanguigna nella pelle

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

MASSAGGIO ALTOATESINO ALPINO CEMBRO

Scioglie i muscoli | Rilassamento | Rafforzare le vie respiratorie e il sistema immunitario | Bastoncini di pino cembro

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

MASSAGGIO RELAX & ENERGIA DI MONTAGNA

Timo campestre e pino cembro | Rilassamento profondo | Riduce lo stress | Rienergizzante | Supporta la gestione dello stress e il rilassamento

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

An aerial photograph of a dense forest, showing a variety of tree species and shades of green. The forest is thick and covers a hillside. The text 'MOUNTAIN SIGNATURES' is overlaid in the upper left corner in a white, sans-serif font. Below the text is a small, white, wavy line graphic.

MOUNTAIN
SIGNATURES



MASSAGGIO AL MIELE DI BOSCO

Impurità e tossine trasportati
sulla superficie corporea | Forte
promozione della circolazione
sanguigna | Rafforza l'organismo
e purifica il sistema immunitario

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

MASSAGGIO CONTAMPONE DI ERBE BIO

Effetto tonificante e attivante
con caldi tamponi di erbe
biologiche | Migliora la circola-
zione sanguigna | Aumenta
il metabolismo

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

INTENSIVE BACK MASSAGE

Rullo caldo | Bicchieri per
coppettazione | Aiuta la
rigenerazione | Scioglie
i blocchi e rilassa i muscoli

 ENERGY  CLARITY  RELEASE



MASSAGES

LYMPH STIMULATING MESSAGE

Attivazione della circolazione
linfatica | Delicate manovre di
massaggio | Favorisce un rilassa-
mento profondo | Riduzione
dei gonfiori

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

MASSAGGIO CLASSICO

Stimola la circolazione | Rilassa |
Distende | Sensibilizza

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

MASSAGES

HEAD, FACE & NECK MASSAGE

Focus multisensoriale | Rilassamento profondo | Trattamento antistress | Allevia le tensioni

  

MASSAGGIO GAMBE E PIEDI

Con olio di ginepro e unguento specifico per massaggi | Erba alpina

  

MASSAGGIO CON OLIO AROMATICO

Fragranza aromatica a scelta | Personalizzato sui tuoi desideri | Piacevolmente curativo

  

ABHYANGA AYURVEDA PONTENZA DELLA MONTAGNA

Contrasta la spossatezza, la stanchezza e il nervosismo | Promuove un sonno sano | Ringiovanisce organi e tessuti

  

MASSAGGIO CON CAMPANA TIBETANA

Attiva e rilassa i muscoli | Scoglie le tensioni | Campana tibetana

  

VISO



PRENOTABILE
INSIEME AI
TRATTAMENTI
VISO

Beauty Express

- Modellazione sopracciglia
- Colorazione sopracciglia
- Colorazione ciglia

Si prega di comunicare al momento della prenotazione

ADVANCED BIO
LIFTING FACE
TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento intensivo individualizzato | Lifting biodinamico | Alta tecnologia della natura | Rituale per tutti i sensi | Bioenergetico



INTENSE
PURIFYING
FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Pulizia profonda adatta al tipo specifico di pelle | Illuminante | Energizzante



CELLULAR
RECREATION
FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Programma di coccole profonde | Principi attivi naturali | Pelle sana e intensamente curata



EXPRESS POWER
LIFT FOR MEN

BY TEAM DR JOSEPH

Potenza high-tech naturale per un aspetto curato | Vicino alla natura | Efficace



KIDS TREATMENTS



KIDS FACE (10-15 ANNI)

Pulizia e peeling accurata e
trattamento con esfoliazione |
Massaggio | Maschera idratante
all'aloè vera

Non vediamo l'ora di vederti!

 HARMONY  CLARITY

TEENS MANICURE O PEDICURE

Hai bisogno dello smalto giusto
da abbinare al tuo vestito o vuoi
concederti un massaggio rilassante
ai piedi con una pedicure perfetta?

 HARMONY  CLARITY

PEELING & IMPACCHI



PEELING A SCELTA (ERBE DI MONTAGNA / SALE DI MONTAGNA)

BY TEAM DR JOSEPH

Peeling corpo totale | Promuove
la circolazione sanguigna |
Rimozione delle cellule morte
della pelle | Carnagione fresca
e luminosa

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

DETOX BODY

BY TEAM DR JOSEPH

Pulizia | Attiva il flusso linfatico |
Rafforza il tessuto connettivo per
la pulizia generale dei tessuti,
per la congestione e le gambe
pesanti, per la cellulite

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

IMPACCO A SCELTA

BY TEAM DR JOSEPH

Fieno | Sale di montagna | Olio di
enotera | Fango alpino | Alghe

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

SPA PACKAGES



ENERGY

Peeling con sale di montagna |
Massaggio alpino Hot Stone (50 min.) |
Intensive back massage
*Il pacchetto deve essere suddiviso
su due giorni diversi.*



ACTIVE

Massaggio sportivo |
Impacco al fango delle alpi



SPA PACKAGES

SPA Packages

Sentirsi bene ovunque e staccare la spina – tornare all’equilibrio interiore e ritrovare il proprio ritmo. I nostri pacchetti ti aiutano a ricaricare le batterie e ritrovare bellezza, relax, equilibrio o lucidità, a seconda delle tue esigenze.

RELAX

Impacco al fango delle alpi |
Massaggio Relax & Energia di
Montagna (50 min.) |
Head, Face & Neck Massage
*Il pacchetto deve essere suddiviso
su due giorni diversi.*



BEAUTY

Intense Purifying Face Treatment
(50 min.) | Pedicure Classica con
smalto (50 min.)



PRIVATE SPA

TIME TOGETHER

Tempo per due | Apertura dei pori
con bagno di vapore | Detersione
con peeling alle erbe | Immersione
nell'idromassaggio ben temperato |
Idratazione | Cura finale



A close-up photograph of several pink tulips in bloom, with their white and pink petals and yellow stamens clearly visible. The word "BEAUTY" is overlaid in white capital letters on the upper left portion of the image.

BEAUTY

PUÒ ESSERE AGGI-
UNTO A QUALSIASI
TRATTAMENTO PER
MANI E PIEDI

**Su richiesta e con
un costo aggiuntivo:**

- Smalto

MANICURE CLASSICA

Limatura unghie | Trattamento
delle cuticole | Cura delle mani
con crema

 

PEDICURE CLASSICA

Pediluvio | Cura degli ematomi |
Limatura | Applicazione
leggera di crema

 



Cosmesi naturale sostenibile certificata · dal 1986

TEAM DR JOSEPH è sinonimo di skincare orientata ai risultati, naturale e sostenibile dal 1986. I prodotti bio-certificati e premiati seguono un approccio olistico e incorporano combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, raffinate mediante processi tecnologici avanzati per garantire i migliori risultati per la pelle.

I trattamenti viso e corpo olistici non solo includono tecniche di massaggio delle fasce muscolari, ma utilizzano anche strumenti speciali come tamponi floreali o coppette per trattamenti biodinamici.

L'impegno per la qualità e l'efficacia è sempre legato a un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse per questa impresa a conduzione familiare responsabile per il clima e plastic neutral.

TEAM D^R JOSEPH

SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento, doccia appena fatta.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti nella zona sauna.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



La durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception del centro benessere e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



LISTINO PREZZI

MOUNTAIN SIGNATURES

Massaggio Alpino Hot Stone

€ 85 50 MIN

Massaggio Relax & Energia di Montagna

€ 85 50 MIN

Massaggio Altoatesino Alpino Cembro

€ 85 50 MIN

Massaggio al Miele di Bosco

€ 85 50 MIN

Intensive Back Massage

€ 85 50 MIN

Massaggio con Tampone di Erbe Bio

€ 90 50 MIN

MASSAGES

Lymph Stimulating Massage

€ 85 50 MIN

Massaggio Classico

MASSAGGIO CORPO PARZIALE

€ 45 25 MIN

MASSAGGIO CORPO TOTALE

€ 70 50 MIN

Head, Face & Neck Massage

€ 45 25 MIN

Massaggio Gambe e Piedi

€ 45 25 MIN

Massaggio con Olio Aromatico

€ 90 50 MIN

Abhyanga Ayurveda Potenza della Montagna

€ 90 50 MIN

SCHIENA O PIEDI

€ 50 25 MIN

Massaggio con Campana Tibetana

€ 85 50 MIN

VISO



Advanced Bio Lifting Face Treatment

€ 150 110 MIN

Cellular Recreation Face Treatment

€ 120 80 MIN

Intense Purifying Face Treatment

€ 95 50 MIN

Express Power Lift for Men

€ 95 50 MIN

Prenotabile insieme ai
trattamenti viso

BEAUTY EXPRESS

- Modellazione
sopracciglia

€ 15 20 MIN

- Colorazione
sopracciglia

€ 18 20 MIN

- Colorazione ciglia

€ 18 20 MIN

KIDS TREATMENTS



Kids Face (10 - 15 anni)

€ 50 25 MIN

Teens Manicure o Pedicure

€ 40 40 MIN

PEELINGS & IMPACCHI



Peeling a scelta (Erbe di Montagna / Sale di Montagna)

€ 45 25 MIN

Detox Body

€ 95 50 MIN

Impacco a scelta

CON MASSAGGIO
CORPO PARZIALE

€ 95 50 MIN

CON MASSAGGIO
CORPO TOTALE

€ 120 80 MIN

IMPACCO CORPO

€ 50 25 MIN

SPA PACKAGES

Energy

€ 180

Relax

€ 140

Active

€ 180

Beauty

€ 160

PRIVATE SPA

Time Together

€ 95 90 MIN

€ 110 120 MIN

BEAUTY

Manicure Classica

€ 55 40 MIN

Pedicure Classica

€ 60 50 MIN

Può essere aggiunto a
qualsiasi trattamento
per mani e piedi

Su richiesta e con
un costo aggiuntivo:

- Smalto

€ 10