



ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA

Heal. Restore. Relax.



Tauchen Sie ein in eine Welt, in der alles harmonisch miteinander fließt und die unvergleichliche Natur der Umgebung widerspiegelt. Spüren Sie die heilende Kraft jahrhundertealter Quellen, während Sie sich vom warmen Wasser umhüllen lassen, schwerelos treiben und durch wohltuende, auf Sie abgestimmte Anwendungen und belebende Aktivitäten neue Vitalität erlangen.

Lassen Sie los, atmen Sie tief durch und befreien Sie sich von altem Ballast. Ob Sie in unserem Acquapura Spa nach innerer Ruhe und Entschleunigung suchen oder durch Yoga und Waldbaden wieder zu sich selbst finden möchten – an diesem Ort der besonderen Energie begleiten wir Sie auf Ihrer Reise zu einem gesünderen Leben und unterstützen Sie dabei, tiefgreifende positive Veränderungen zu bewirken.



FALKENSTEINER

SPA RESORT MARIENBAD

Premium Collection

ACQUAPURA SPA



Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:
Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöscher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



ENERGY

erneute Vitalität &
Kraft



HARMONY

Gleichgewicht &
Stabilität



CLARITY

Klarheit des Geistes &
Klarheit im Körper



RELEASE

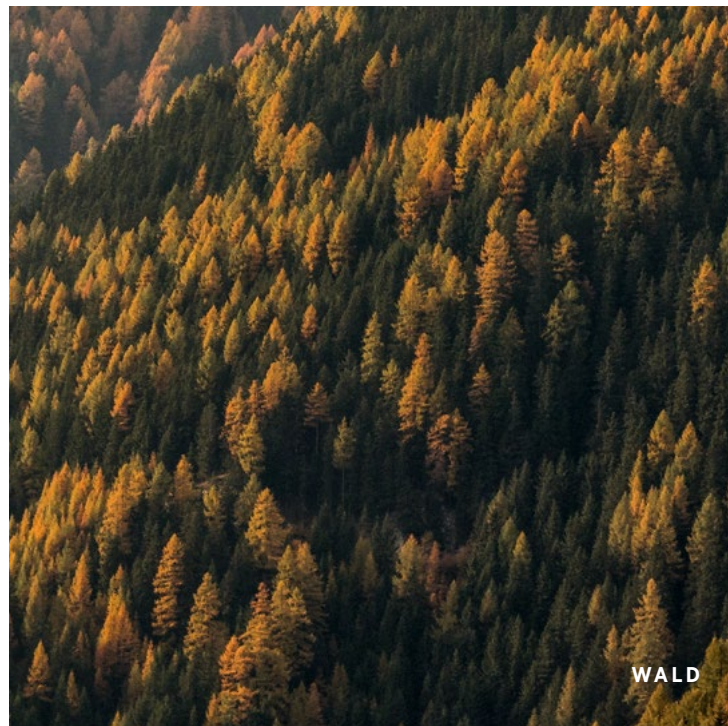
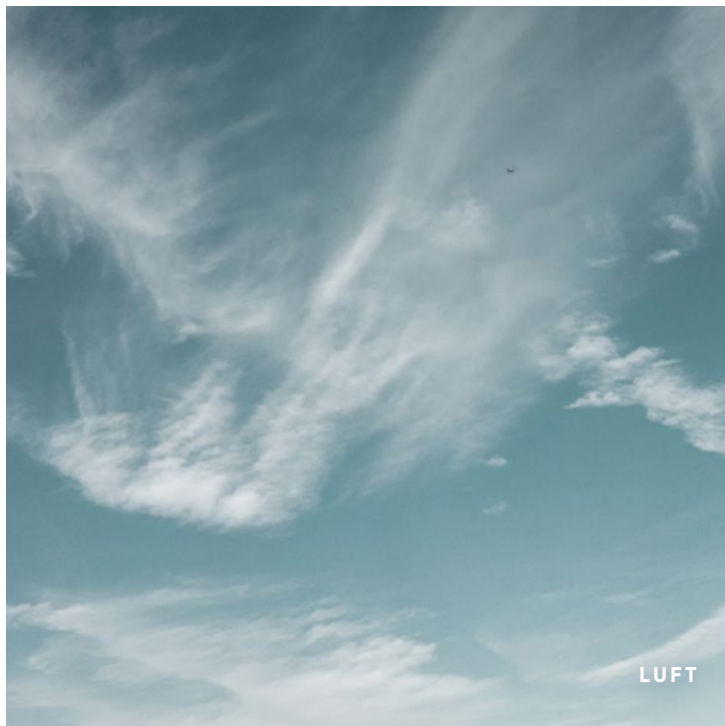
Entspannen &
Abschalten

Inspiziert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energiespendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.



SIGNATURES



WASSER

ENTSPANNENDES BAD

IN HAUSEIGENER
ALEXANDRA QUELLE

Stimuliert den Parasympathikus |
Lindert Stress | Entspannt Geist
und Körper | Harmonie und
Gleichgewicht | Positive Wir-
kung auf die Haut | Anregung
der Durchblutung | Erholsamer
Effekt auf Geist und Körper

WALD

INTENSIVES MOORBAD

Entspannung | Kombiniert
günstige Wirkung des warmen
Wassers und Moors | Natürliche
Minerale und Humate | Muskeln
lockern sowie Schmerzen lin-
dern | Antimikrobieller und anti-
viraler Effekt | Positiv für das
Immunsystem | Zellregeneration

SIGNATURES

LUFT

TROCKENES CO₂-BAD MIT O₂-INHALATION

Durchblutungssteigerung | Entzündungshemmende Wirkung | Erhöhung der Reflex- und Reaktionsfähigkeiten | Vitalität | Mehr Motivation und Energie im stressigen Alltag

WASSER

WAVE ENERGIZER

Entspannendes Ganzkörperpeeling mit Meeressalz | Nährstoffreiche Körperpackung | Sanfte und entspannende Massage | Stressabbau | Entspannungsritual

ERDE

GANZKÖRPER- MOORPACKUNG MIT KOLLOIDALEM SILBER

Natürliches Moor aus der Region | Entschlackung | Beschleunigt den Regenerationsprozess | Die Wärme wirkt tief bis ins Innere | Regt den Stoffwechsel an | Entspannt die Muskulatur | Pflegt angestrengte und trockene Haut | Wirkt entgiftend und verjüngend | Ideale Vorbereitung für die Massage

SIGNATURES

LUFT

A BREATH OF FRESH AIR

Beruhigendes Beinpeeling |
Spezieller Beinwickel mit kühl-
lendem Gel | Entschlackende
Bein- und Fußmassage | Leich-
tigkeits-Gefühl | Energie-Kick |
Vital-Ritual

ERDE

DOWN TO EARTH

Körperpackung mit grüner
Tonerde und kolloidalem
Silber | Kaolin-Gesichtsmaske |
Effektvolle Körper- und
Gesichtsmassage | Balance |
Regenerationsritual

WALD

FOREST DEEPNESS

Anwendung für Bauch, Gesäß
und Oberschenkel | Körper-
peeling, Selbsterwärmungs- und
Schlankheitswickel mit lipoly-
tischen Wirkstoffen | Intensive
Massage von Bauch, Oberschen-
keln und Gesäß mit speziellem
Slim-Booster-Serum | Formung
der Problemzonen | Reinigung |
Entgiftungsritual

MASSAGEN



MASSAGEN

ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Faszienmassage | Mobilitäts-
check | Verspannungsbefreiung |
Beweglichkeitssteigerung



TAILORMADE

Maßgeschneidert auf Ihr Wohl-
befinden | Auch für Sportler_in-
nen geeignet

- *Ganzkörper-Massage*
- *Teilkörper-Massage*



AROMA SENSES

Aromaöl Ihrer Wahl | Maß-
geschneidert auf Ihr Wohlbe-
finden | Angenehm pflegend
- *Ganzkörper-Massage*



FLOAT & FIT - LYMPH-STIMULATING MASSAGE

Entstauung | Entlastung | Durch-
blutungsfördernd | Stimuliert das
Immunsystem



DETOX MASSAGE

Intensive tiefenwirksame An-
wendung mit Schröpfgläsern.
Stärkt das Bindegewebe,
empfohlen bei Cellulitis



MASSAGEN



PETER HESS® KLANGSCHALEN- MASSAGE

Tiefgehende Entspannungs-
massage durch akustische und
physische Schwingungen | Mit
Klangschalen verschiedener
Größen und Tonlagen | Aktive
körperliche und emotionelle
Wahrnehmung fördert das Wohl-
befinden, bewirkt Stressabbau
und innerliche Ruhe und bringt
ein Gefühl von Geborgenheit |
Bekleidet und kontaktlos

 HARMONY  RELEASE

MASSAGEN

THAI MASSAGE

Traditionelle Form | Kombination von Druckmassage und Dehnübungen | Verstärkung von Muskeln und Bändern



GOLF MESSAGE

Spezifische Ganzkörpermassage | Maßgeschneidert auf die Bedürfnisse von Golfer_innen



GESICHTSMASSAGE

Wohltuend für Gesicht, Seele und Geist | Straffung und Anregung von Durchblutung und Stoffwechsel | Entschlackung und Entgiftung



HOT STONE MASSAGE

Tiefenentspannung | Anti-Stress | Multisensorisches Erlebnis | Stimulation der Energiezentren



HOLISTISCHE MASSAGE

Sanfte Massage | Löst Energieblockaden | Für körperliches und seelisches Wohlfühl



GESICHT



GESICHT

BIO-LIFTING

BY PHARMOS NATUR

Intensive Pflege | Versorgung mit Nährstoffen | Natürliche Straffung für trockene, müde und schlaffe Haut

 ENERGY  HARMONY

DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Reinigung | Aktiviert den Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe | Für jede Haut – besonders für gestresste Haut und bei Couperose

 ENERGY

INTENSIVE MOISTURE

BY PHARMOS NATUR

Intensive Feuchtigkeit | Kühlend und beruhigend | Frische und Lebendigkeit für jede Haut – besonders für junge und feuchtigkeitsarme Haut

 HARMONY  CLARITY

LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Intensive Regeneration | Falten-glättung | Verjüngung für reife und regenerationsbedürftige Haut

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

BEAUTIFUL EYES

BY PHARMOS NATUR

Intensive Pflege | Spendet Feuchtigkeit | Geschwollene, gestresste Augen | Reife Haut und Fältchen

 HARMONY  RELEASE



GESICHT

YOUTH REVEALER

BY PHYTOMER

Signature Gesichtsanwendung |
Happy Aging-Pflege für Gesicht,
Lippen & Dekolleté | Maske und
Abschlusspflege | Straffe & strahlende Haut

 ENERGY  CLARITY

HYDRA ORIGINAL

BY PHYTOMER

Aufpolsternde Feuchtigkeitspflege | Biologische Algen |
Sättigend & nährend für mehr
Ausstrahlung

 HARMONY  RELEASE

GESICHT

ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS- ANWENDUNG

Auf Wunsch und gegen
Aufpreis:

- Augenbrauen fassonieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben

EYE PERFECTION BY PHYTOMER

Straffende Pflege für strahlende
Augen & Augenblicke | Glättung
von (Lach-)Fältchen



CITY LIFE MARINE DETOX BY PHYTOMER

Gegen urbane Umweltbelas-
tungen | Klärung, Entgiftung &
Sauerstoffversorgung der Haut



MÄNNERSACHE

NEUE HAUT FÜR MÄNNER BY PHYTOMER

Individuelle High-Tech-Pfle-
ge mit marinen Aktivstoffen |
Sauerstoffversorgend | Feuchtig-
keitsspendend und gegen Haut-
alterung



NATURE OF MEN TREATMENT BY PHARMOS NATUR

Perfekte Pflege für Männerhaut |
Zellerneuerung und Regenera-
tion | Belebung | Beruhigt Irrita-
tionen | Tiefe Reinigung
*Bei 80-minütiger Anwendung:
Massage auch für Arme, Waden
und Füße*



BODY



RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Löst Verspannungen | Belebt
Muskeln und Gelenke | Fördert
die Durchblutung | Wohltuend
nach sportlichen Aktivitäten
sowie bei Muskel- und Gelenks-
beschwerden



STRESS AWAY

BY PHARMOS NATUR

Tiefenentspannung | Stress
loslassen | Neue Kraft tanken |
Unterstützt die Stressbewälti-
gung und Entspannung



DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Reinigung | Aktiviert den Lymph-
fluss | Stärkt das Bindegewebe |
Zur allgemeinen Geweberein-
igung, bei Stauungen und schwe-
ren Beinen, bei Cellulite



MARINE SCULPT ZONE

BY PHYTOMER

Schlankheitsritual für Bauch-
Beine-Gesäß und hartnäckige
Cellulite | Sanftes Meerespeeling |
Wärmender Shaping-Wickel



OLIGO SPA „FEEL THE SEA“

BY PHYTOMER

Entspannendes Ganzkörper-peeling | Meersalzkristalle | Massage zur Hautremineralisierung & Feuchtigkeitsversorgung

 HARMONY  CLARITY

SEA TREASURES

BY PHYTOMER

Remineralisierende Entspannungsanwendung | Meeresdüfte & Mineralsalze | Sanfte Lymphflussstimulation | Körperfeuchtigkeit

 ENERGY  HARMONY

LEG REVIVAL

BY PHYTOMER

Gezielte Anwendung für müde Beine | Erfrischendes stimulierendes Gel | Drainage-Massage | Weichere, leichtere Beine

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

POWER SEA BACK DETOX

BY PHYTOMER

Warmer Meeresschlamm | Schultern | Nacken & Wirbelsäule | Entspannte Rücken- & Fußmassage

 HARMONY  RELEASE

OCEAN INTENSIVE SLIMMING P5

BY PHYTOMER

Modellierende, konturenformende Massage | Schlankheitslotion zur Minderung von Rundungen | Schlankheitspackung mit Algenkonfitüre

 HARMONY  RELEASE



BEAUTY



MANIKÜRE KLASSIK

Nägel formen | Nagelhaut
behandeln | Handpflege mit
Massage

PEDIKÜRE KLASSIK

Fußbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Sanfte Fußmassage

ZUBUCHBAR
ZU JEDER
HAND & FUSS-
ANWENDUNG

- Alessandro Farblack
- Alessandro Striplack

FANCY HANDS RITUAL

Maniküre | Hand-Peeling |
Hand-Packung | Handmassage |
Samtweiche Hände



ELEKTROMESO- THERAPIE FÜR GESICHT, DECOLLETE ODER KÖRPER

Wirkstoffkonzentrate gelangen
tief in die Haut | Hautstraffung
im Gesicht und am Körper

FANCY FEET RITUAL

Pediküre | Fuß-Peeling |
Fuß-Packung | Fußmassage |
Zarte und gepflegte Füße



MIKRODERM- ABRASION

Mechanische Entfernung
abgestorbener Hautzellen |
Nicht-invasive Hautverjüngung |
Peeling | Porentiefe Reinigung



SPA PACKAGES

Rundum wohlfühlen und abschalten – zurück zum inneren Gleichgewicht und den eigenen Rhythmus wiederfinden. Unsere Spapakete helfen Ihnen dabei, je nach Bedarf neue Energie zu tanken und Schönheit, Entspannung, Balance oder Klarheit zurückzugewinnen.

MASSAGE SPECIAL

Fußreflexzonenmassage |
Teilkörpermassage |
Kopf-Nackenmassage



ANTI-CELLULITIS

1 x Entschlackungspackung |
1 x Trockenes CO₂-Bad |
2 x Lymphoven



SPA PACKAGES

RUNDUM KOSMETIK (3 IN 1)

Pediküre | Maniküre |
Gesichtsanwendung



SCHNUPPERKUR

- 2 Teilkörpermassagen
- 2 Quellwasserbäder der
 hausteigenen Alexandra Quelle
- Fangopackung oder Trockenes
 CO₂-Bad



FUSS SPECIAL

Fußpackun | Pediküre
Fußmassage



RELAX À LA CARTE PREMIUM

**Sie können 5 von 8 Spa-
Anwendungen auswählen**

- Ganzkörpermassage
- Fußreflexzonenmassage
- Körperpackung mit Vliesmaske
- Quellwasserbad in der
 hausteigenen Alexandra Quelle
 mit Aromaöl und Kaolin-Maske
- Trockenes CO₂-Bad mit
 Inhalation
- Körperpeeling
- Gesichtsanwendung für sie
 oder ihn
- Moorbad mit kolloidalem Silber



DETOX

Entschlackungspackung |
Trockenes CO₂-Bad | Peeling |
Lymphdrainage





AKTIV UND GESUND

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.

Im Falkensteiner Spa Resort
Marienbad helfen wir Ihnen,
Kraft zu tanken, die Leistungs-
fähigkeit zu fördern oder Körper
und Seele zu entspannen.

Jede Woche bereiten wir für Sie
ein neues Sportprogramm vor.
Im Pool, Gymnastikraum oder
Outdoor – halten Sie sich fit unter
der Leitung geschulter Trainer_
innen und machen Sie mit!
Bauch-Beine-Gesäß, Aquafit,
Theraband, Faszientraining,
Rückengymnastik, Stretching,
Gymnastikball-Training, Yoga,
Progressive Muskelrelaxation,
Bio-energetische Übungen,
Zirkeltraining oder Qi Gong.

Sie fühlen sich wohler, wenn Sie
alleine trainieren, oder Ihnen
passt der Kurstermin nicht?
Wir widmen uns Ihnen gerne
individuell und passen den
Termin Ihren Wünschen an.
Bitte informieren Sie sich an
der Spa-Rezeption!

PERSONAL TRAINING

Individuell – maßgeschneiderte
Übungen – persönlicher Trainingsplan

YOGA

Yoga-Intensiv-Wochenenden zu
festen Terminen (fragen Sie uns
nach dem Kalender)

UKK TEST

Einfacher Test, um die
Leistungsfähigkeit des Herzkreislaufsystems festzustellen

BIOIMPEDANZ- MESSUNG

Zeigt die Anteile unterschiedlicher Gewebearten im Körper an. Dient zur Erfassung des Gesundheits- und Ernährungszustandes sowie zur Festlegung eines adäquaten Bewegungs- und Ernährungsverhaltens



PHYTOMER

Umweltfreundliche Biotechnologie aus dem Meer



Seit mehr als 40 Jahren arbeiten Forschungs- und Entwicklungsteams an kraftvollen marinen Inhaltsstoffen und haben dabei die Kosmetik von Morgen entwickelt. Die Vorzüge des Meeres werden mit einzigartiger Biotechnologie kombiniert.

PHYTOMER entschlüsselt die Kraft natürlicher Wirkstoffe aus dem Meer und verwendet Mikro-Organismen, um moderne und innovative Inhaltsstoffe zu entwickeln. Diese neue Hightech-Biochemie wirkt effektiv und nützt das Potential der Natur, ohne ihr zu schaden.



Pharmos Natur Power of Sacred Plants



Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.

SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Spa Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.