

Velikonoční program

Užijte si velikonoční program plný wellness, léčebných kúr a longevity pro vaše zdraví a vitalitu.

STŘEDA 01.04.26

10:00 - 10:20 hod.	Aqua Fitness
11:00 - 11:45 hod.	Pilates
15:00 - 17:00 hod.	Tea & Piano
16:00 hod.	Saunový rituál: Doplněte energii s aroma ledové máty
17:30 hod.	Saunový rituál: Relaxace s tibetskými mísami

ČTVRTEK 02.04.26

10:00 - 10:20 hod.	Aqua Fitness
11:00 - 11:45 hod.	Břicho, nohy a hýždě
16:00 hod.	Saunový rituál: Načerpejte energii s osvěžujícím aroma krvavého pomeranče
17:00 - 18:00 hod.	Meet the Team
17:30 hod.	Saunový rituál: Relaxace s tibetskými mísami
20:00 - 22:00 hod.	Živá hudba: Petra Brabencová & piano

PÁTEK 03.04.26

celý den	Velikonoční dětský koutek
10:00 - 10:20 hod.	Aqua Fitness
11:00 - 11:45 hod.	Fascia training
16:00 hod.	Saunový rituál: Dopřejte si přívál energie s vůní eukalyptu a mentolu
17:30 hod.	Saunový rituál: Relaxace s tibetskými mísami
20:00 - 22:00 hod.	Živá hudba: Roman Fictum Guitar Pop

SOBOTA 04.04.26

celý den	Velikonoční dětský koutek
11:00 - 11:45 hod.	Chi-Quong
13:30 - 15:30 hod.	Procházka k hradu Růbezahl (nejvyšší bod Mariánských Lázní)
16:00 hod.	Saunový rituál: Probuzení smyslů s horskými bylinami
17:30 hod.	Saunový rituál: Dopřejte si novou energii s vůní eukalyptu a mentolu
18:00 - 20:30 hod.	Velikonoční menu
20:00 - 22:00 hod.	Živá hudba: David Beznoska & Piano
21:00 hod.	Saunový rituál: Relaxace s tibetskými mísami

NEDĚLE 05.04.26

celý den	Velikonoční dětský koutek
7:00 - 11:00 hod.	Velikonoční snídaně
11:00 - 11:45 hod.	Posílení středu těla, stabilita a koordinace
16:00 hod.	Saunový rituál: Probudte své smysly s vůní svíce vonného
17:30 hod.	Saunový rituál: Doplněte energii s aroma ledové máty
20:00 - 22:00 hod.	Živá hudba: Jazz Cakes (Jazz Trio)
21:00 hod.	Saunový rituál: Relaxace s tibetskými mísami

PONDĚLÍ 06.04.26

celý den	Velikonoční dětský koutek
10:00 - 10:20 hod.	Aqua Fitness
11:00 - 11:45 hod.	Yoga
13:30 - 15:30 hod.	Procházka k léčivým pramenům ve městě
16:00 hod.	Saunový rituál: Probuzení smyslů s vůní smrkového jehličí
17:30 hod.	Saunový rituál: Dopřejte si novou energii s vůní pomeranče a medu
21:00 hod.	Saunový rituál: Relaxace s tibetskými mísami

MÍSTO

- Sportovní bazén
- Finská sauna
- Jógový sál
- Hotelová recepce
- Library Bar
- Foyer restaurace
- Restaurace

SO 04.04.
**SPECIÁLNÍ
VELIKONOČNÍ
POZORNOST
VE VAŠEM
POKOJI!**