

Luminaries in Bloom



WELLNESS

Un viaje anual dedicado al bienestar holístico, guiado por expertos invitados que inspiran y acompañan procesos de transformación personal. Un programa diseñado para nutrir cuerpo, mente y espíritu, creando un espacio para el equilibrio interior, la restauración y una renovación profunda y consciente.

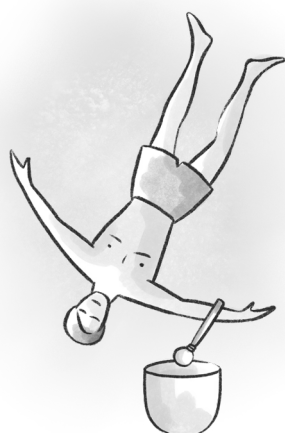


28 – 29 DE MARZO

SANCTUM

Movimiento Consciente

Una experiencia de movimiento guiada por la música en la que respiración, ritmo e intención se entrelazan para despertar la energía, expandir la conciencia y generar una profunda sensación de liberación. Incluye las sesiones *Re-birth You* y *The Power of Now*.



ABRIL

ORSI FEHER

Experiencia Holística de Flotación

Guiada por la profesora de yoga, fisioterapeuta y terapeuta ayurvédica Orsi Feher, esta experiencia suave favorece la regulación del sistema nervioso mediante movimiento consciente y presencia plena. La sesión culmina con una experiencia restaurativa de flotación en la piscina acompañada por cuencos de cristal de cuarzo y canto de armónicos interpretado por Camilla.



MAYO

DAVID SEED

Respiración Consciente, Meditación y Terapia de Frío

Un viaje transformador para cuerpo y mente que combina respiración consciente, exposición revitalizante al frío y meditación guiada. Una práctica diseñada para fortalecer la resiliencia, agudizar la claridad mental y despertar una renovada sensación de vitalidad.



20 – 21 DE JUNIO

SANCTUM &

INTELLIGENT CHANGE

Festival de San Juan

Sanctum regresa para celebrar la llegada del verano con una experiencia inmersiva de movimiento consciente e intención compartida, a través de las prácticas *Surrender*, *Dive In* y *You Are the Medicine*. En esta edición también participa Intelligent Change con sus *Mindful Affirmation Cards*, un sencillo ritual para cultivar confianza, claridad y calma.



JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE

COCO MARUNO

Sanación Holística

Tras más de una década de formación en Zen en Japón, Coco Maruno comparte prácticas de yoga Kundalini, meditación y sanación energética que ayudan a restaurar el equilibrio, revitalizar el cuerpo y armonizar el flujo natural de la energía vital.



7 – 16 DE AGOSTO

PABLO OLABE

El Agua como Medicina

A través de fisioterapia acuática especializada y técnicas inspiradas en la talasoterapia, Pablo Olabe trabaja con el poder terapéutico del agua para liberar tensiones, mejorar la movilidad y devolver al cuerpo su equilibrio natural.



1 – 15 DE OCTUBRE

SAAFI O'NEILL

Astróloga, Guía Transformacional y Human Design

Sesiones de autoconocimiento que combinan astrología y Human Design para explorar momentos clave de la vida, ofreciendo nuevas perspectivas y orientación consciente en tiempos de cambio. Un espacio sereno para detenerse, realinearse y reconectar con el propio camino.



31 DE OCTUBRE
1 DE NOVIEMBRE

SANCTUM

Movimiento Consciente

El último encuentro de Sanctum del año presenta *From Breakdown to Breakthrough* y *The Art of Presence*, dos prácticas inmersivas que exploran la liberación, la resiliencia y la transformación.



NOVIEMBRE

SARA CARLING

Educación Mente-Cuerpo

Inspirada en la antigua práctica del Qigong, esta experiencia combina movimientos lentos y fluidos con respiración consciente para despertar la energía vital, liberar tensiones y restaurar una profunda sensación de bienestar en cuerpo y mente.



15 – 31 DE DICIEMBRE

VIKTORIJA GRIGE

Terapia de Esculpir Facial

Un ritual facial rejuvenecedor que combina masaje reconstructivo y miofascial para esculpir, tonificar y revitalizar la piel, al tiempo que libera tensiones profundas del rostro. La circulación y el flujo energético se activan, revelando una piel más luminosa, suave y armoniosamente equilibrada.

Para reservar, llame al (+34) 952 82 22 11 o envíe un correo a: wellness@marbellaclub.com