

AUBERGE DU
LAC TAUREAU

Luminothérapie

Light Therapy

Offrez-vous un moment de détente profonde combinant relaxation audio et stimulations lumineuses ciblées!
Treat yourself to a moment of deep relaxation combining immersive audio and targeted light stimulation.

HYPERSIESTE

POWER NAP SESSION

Idéale pour récupérer rapidement et relâcher la surcharge mentale.
Ideal for quick recovery and mental overload relief.

10 min : 15\$
20 min : 25\$
30 min : 35\$

RELAXATION NATURE

NATURE RELAXATION

Parfaite pour apaiser le mental et relâcher les tensions physiques.
Perfect for calming the mind and releasing physical tension.

20 min : 25\$
30 min : 35\$
45 min : 50\$
60 min : 65\$

RELAXATION MUSIQUE

MUSIC RELAXATION

Idéale pour calmer l'esprit et favoriser une détente profonde.
Ideal for soothing the mind and promoting deep relaxation.

10 min (Beethoven) : 15\$
20 min (Zdeněk Fibich) : 25\$
20 min (Claude Challe) : 25\$



Une technologie douce, innovante et accessible à tous. Lumière fixe ou pulsée en fonction de la séance choisie.
Contre-indication : ne convient pas aux personnes épileptiques ou photosensibles.

*A gentle, innovative technology accessible to all. Fixed or pulsed light depending on the session selected.
Contraindication: not suitable for individuals with epilepsy or photosensitivity.*

Les prix sont assujettis aux taxes et aux changements sans préavis.
Prices are subject to taxes and changes without notice.