



Acquapura Cocoon SPA

Circondato dalla natura incontaminata della Sardegna, lasciati accarezzare dalla forza di questo rifugio. Concediti un momento dedicato esclusivamente a te stesso e concentrati sul tuo centro interiore e sul tuo equilibrio. Rigenera il tuo corpo e la tua anima in modo sostenibile e olistico dall'interno verso l'esterno. Lasciati andare, prenditi cura di te stesso e lasciati ispirare da trattamenti rituali e ritiri esclusivi selezionati, che trovano le loro radici nelle tradizioni regionali. La bellezza sei TU!

Welcome Home!



ACQUAPURA SPA

Nella purezza dell'acqua, l'essenza del nostro equilibrio: per questo il mondo del benessere nei Falkensteiner Hotels & Residences si chiama Acquapura. L'acqua rivitalizza, rilassa e favorisce il benessere fisico: non a caso è considerata l'elisir della vita. Dal punto di vista spirituale, l'acqua è assegnata al secondo centro energetico, dove sono ancorati creatività, desideri e sogni, e rafforza la capacità di far parte del fluire delle cose. Ed è sempre l'acqua che aiuta a mantenere la predisposizione di porsi al meglio verso le sfide del futuro e di affrontarle con consapevolezza.

Tutto scorre dolcemente nella Acquapura SPA dei Falkensteiner Hotels & Residences, tra armonia ed equilibrio. I nostri centri benessere sono i luoghi ideali per liberare i pensieri e sentirsi bene con se stessi. Qui si vive un'esperienza pura e olistica di benessere, che genera stati d'animo positivi, relax, piacere, gioia, salute e vitalità. Nelle Acquapura SPA si ritrova l'equilibrio in un'esperienza di pieno relax.





IL PRINCIPIO ACQUAPURA



Sopraffatte dalla complessità della vita quotidiana, molte persone hanno parzialmente dimenticato come vivere in armonia con la natura e con se stessi. Il principio di base della filosofia Acquapura è di offrire un contributo concreto nella ricerca del giusto equilibrio personale e del naturale bioritmo della vita.

Le fasi ritmiche riflettono il corso della giornata e rispecchiano le stagioni. Tutti i trattamenti e i rituali Acquapura SPA si basano esclusivamente su prodotti naturali, aiutano a ritrovare l'equilibrio e sono adatti alle diverse esigenze.



A close-up photograph of an olive branch with several green olives. The leaves are small, elongated, and have a silvery-green hue. The olives are round and green, some with a small dark spot. The background is a soft, out-of-focus light blue sky.

SIGNATURE TOUCH

PHYTOMER



PHARMOS
NATUR

MYCOCOON SIGNATURE

Massaggio corpo idratante con olio equilibrante | Lozione corpo e Aloe Vera appena estratta | Esalta l'effetto idratante | Rinforza il tessuto connettivo | Piccolo trattamento viso idratante | Massaggio ai piedi con foglia di Aloe Vera calda o fredda | Effetto lenitivo | Pelle nutrita e rinfrescata | Rossori attenuati

BY PHARMOS NATUR

€140 90 MIN

MEDITERRANEAN WAVES

Rituale all'aperto | Tecniche di massaggio in armonia con le onde e il vento | Rivitalizzante | rilassante & energizzante | Emozione marina

BY PHYTOMER

€85 50 MIN

€125 80 MIN

SHARDANA ESCAPE

Scrub corpo | Cocktail di ingredienti dalla Sardegna | Sale marino & lavanda | Massaggio corpo con tamponi caldi alla lavanda | Ultra rilassante | Riduce la tensione | Equilibrante | Leggerezza | Maggiore elasticità della pelle

€115 75 MIN

SUN HARMONY FACE

Rigenerazione | Effetto rinfrescante e lenitivo | Favorisce l'autoguarigione della pelle prima/dopo l'esposizione al sole | Per pelli arrossate e irritate

BY PHARMOS NATUR

€95 60 MIN

A photograph of the interior of Antelope Canyon, showing smooth, undulating sandstone walls with horizontal light and dark bands. The lighting is warm and directional, creating deep shadows and bright highlights on the curves of the rock.

MASSAGGI

A



SIGNATURE FLOW MASSAGGIO FASCIALE

Controllo della mobilità |
Alleviamento delle tensioni |
Aumento della flessibilità

€95 60 MIN



MASSAGGIO CON CANDELA AROMATICA

Candela aromatica PINO a
sua scelta | Modellato sul suo
benessere | Piacevole cura

€89 50 MIN



MASSAGGIO COMBI

2 parti del corpo a scelta |
Riflessologia plantare |
Massaggio addominale |
Massaggio alla schiena

€85 50 MIN



LINFODRENAGGIO TUTTO IN CIRCOLAZIONE

Decongestionamento | Allevia-
mento | Aiuta la circolazione
sanguigna | Stimola il sistema
immunitario

€48 30 MIN

€95 60 MIN



MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Olio aromatico PINO a scelta |
Modellato sul benessere
personale | Adatto anche per
gli sportivi

Massaggio corpo totale

€125 80 MIN

Massaggio corpo parziale

€85 50 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



VISO


PHARMOS
NATUR



EXCLUSIVE ROHINI REGENERATING TREATMENT

Potenza curativa individuale
di piante adattogene | Principi
attivi selezionati | Rigenerazio-
ne profonda | Rituale di tratta-
mento per ogni pelle

€147 90 MIN



NATURE OF MEN TREATMENT

Cura perfetta per la pelle degli
uomini | Rinnovamento e
rigenerazione cellulare | Per
dare nuovo slancio alla pelle |
Allevia le irritazioni

€95 60 MIN

€128 80 MIN

Per un'applicazione di 80 minuti:
Massaggio alla schiena supple-
mentare e trattamento di braccia,
polpacci e piedi



DETOX FACE

Pulizia | Attiva il flusso linfatico | Rafforza il tessuto connettivo per ogni tipo di pelle, in particolar modo per pelli stressate e affette da couperose

€95 60 MIN



LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

Rigenerazione intensiva | Levigatura delle rughe | Ringiovanimento per pelli mature e bisognose di rigenerazione

€128 80 MIN

PRENOTABILE
IN AGGIUNTA
A TUTTI I
TRATTAMENTI
VISO

Su richiesta e pagamento:

- modellatura delle sopracciglia
- tintura delle ciglia
- tintura delle sopracciglia



BIO LIFTING

Trattamento intensivo | Cura con sostanze nutritive | Effetto rassodante naturale per pelle secca, stanca e rilassata

€95 60 MIN



INTENSIVE MOISTURE

Idratazione intensa | Rinfrescante e lenitiva | Freschezza e vivacità per ogni pelle, in particolar modo per pelli giovani e disidratate

€95 60 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



VISO

PHYTOMER

MARINE EXPRESS HOT/COLD

Viso express | Maschera purificante autoriscaldante/rinfrescante | Minerali marini & argilla | Eliminazione tossine

€ 65 40 MIN

YOUTH REVEALER

Trattamento viso signature |
Trattamento happy aging per
il viso, labbra e décolleté |
Maschera e cura finale | Pelle
soda e luminosa

€ 147 90 MIN



EXTENDED YOUTH OF THE SEA

Correzione rughe e lifting |
„Effetto istantaneo“ tramite
multi-esfoliazione | Principi
attivi marini

€95 60 MIN



CITYLIFE MARINE DETOX

Contrasta l'inquinamento
urbano | Depura, disintossica
e ossigena la pelle

€95 60 MIN



HYDRA ORIGINAL

Trattamento idratante rim-
polpante | Alghe organiche |
Riempimento e nutrizione per
una maggiore luminosità

€95 60 MIN



EYE PERFECTION

Trattamento rassodante per
occhi ed espressioni radiosi |
Appiana le rughe espressive

€65 40 MIN



„CURA MASCHILE“ NEW SKIN FOR MEN

Include massaggio collo |
Trattamento personalizzato
high-tech con ingredienti
marini attivi | Ossigena, nutre
e contrasta l'invecchiamento
della pelle

€95 60 MIN

PRENOTABILE INSIEME AI TRATTAMENTI VISO

RELAX DOS

Fango marino auto
riscaldante | 50% in
più di efficacia

€20 10 MIN

EYE PERFECTION

Trattamento intensivo
occhi

€20 10 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



TRATTAMENTI CORPO



PHARMOS
NATUR



DETOX-BODY

Pulizia | Attiva il flusso linfatico | Rafforza il tessuto connettivo | Generale pulizia del tessuto | Per congestioni e gambe pesanti | Per combattere la cellulite

€95 60 MIN

€128 80 MIN



RELAX & MOVE

Allevia le tensioni | Tonifica muscoli e articolazioni | Favorisce la circolazione sanguigna | Effetto benefico dopo l'attività sportiva, oltre che in caso di dolori muscolari e articolari

€95 60 MIN



ANTI-STRESS BODY

Rilassamento profondo | Per liberarsi dallo stress | Ricaricare le batterie | Favorisce la gestione dello stress e il relax

€95 60 MIN



RILASSANTE



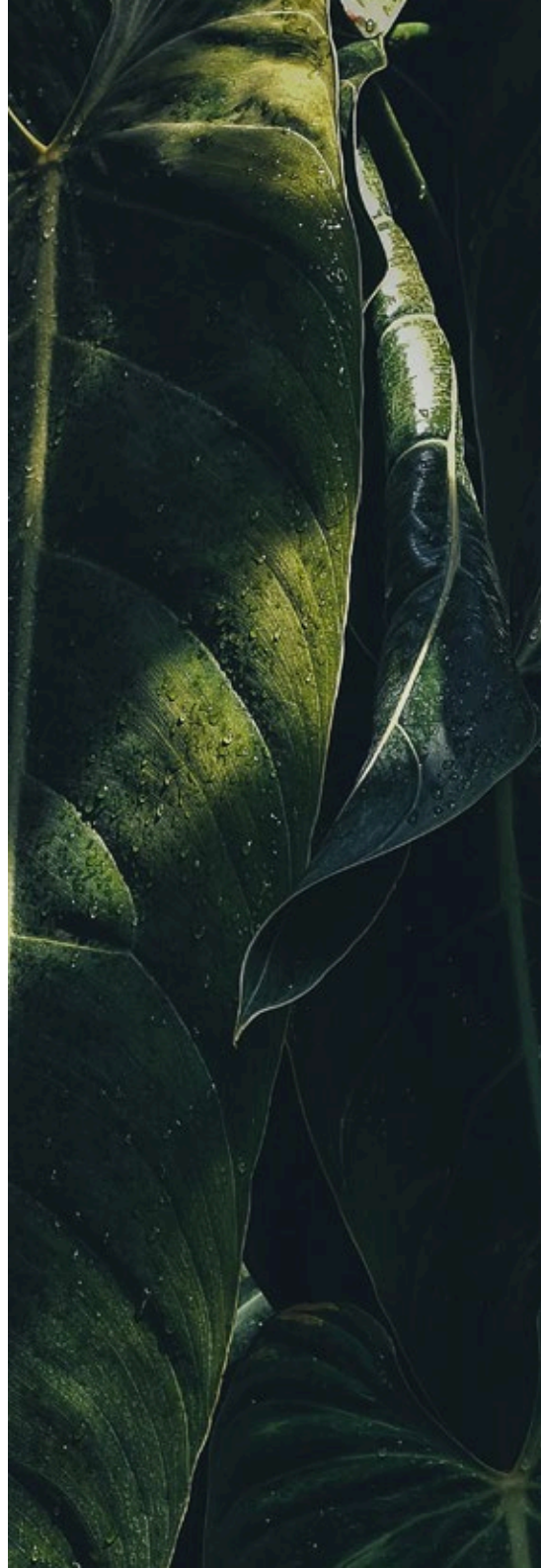
ARMONIZZANTE



RIVITALIZZANTE



CURATIVO





TRATTAMENTI CORPO

MISTRAL BODY WRAP

Bendaggio marino per il corpo |
Massaggio corpo rilassante |
Effetto di leggera freschezza |
Eliminazione tossine

€56 40 MIN

SEA HOLISTIC

Massaggio corpo con tamponi
caldi alla lavanda | Scrub
corpo | Trattamento viso in-
cluso | ultra rilassante | Riduce
la tensione | Equilibrante |
maggiore elasticità della pelle |
Migliora la luminosità naturale
della pelle

€165 110 MIN

PHYTOMER



OCEAN INTENSIVE SLIMMING P5

Massaggio modellante e snellente | Lozione dimagrante per slanciare le forme | Impacco dimagrante con composto di alghe

€95 60 MIN



MARINE SCULPT ZONE

Rituale dimagrante per l'addome, gambe, glutei, contro la cellulite ostinata | Delicata esfoliazione marina | Bendaggio riscaldante e modellante

€95 60 MIN



OLIGO SPA „FEEL THE SEA“

Esfoliazione rilassante corpo | Cristalli di sale marini | Massaggio per la pelle rimineralizzante e idratante

€140 90 MIN

SEA TREASURES

Trattamento rilassante e rimineralizzante | Aromi e sali marini | Stimolazione linfatica

€95 60 MIN

POWERSEA BACK DETOX

Fango marino caldo | Collo | Spalle | Colonna | Massaggio schiena e piedi rilassante

€85 50 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



PHYTOMER

BIOTECNOLOGIA ECOLOGICA DAL MARE

Per più di 40 anni, i team di ricerca e sviluppo PHYTOMER hanno lavorato su potenti ingredienti marini, sviluppando cosmetici sempre all'avanguardia. Questo patrimonio di esperienza e tradizione del benessere legato al mondo marino è combinato con un livello biotecnologico senza pari. I cosmetici PHYTOMER contengono la potenza di sostanze attive naturali e microrganismi marini, e sono prodotti moderni e con ingredienti innovativi. Questa nuova biochimica high-tech è efficace e sfrutta il potenziale della natura senza danneggiarla.





**PHARMOS
NATUR**

PHARMOS NATUR

Cosmetici green di lusso per la salute, la bellezza e la gioia di vivere, ispirati dallo straordinario potenziale di madre natura. Pharmos Natur utilizza preziose piante medicinali e dall'effetto ringiovanente provenienti da tutto il mondo e ne combina i complessi principi attivi in modo sofisticato. Tutti i principi attivi sono adattogeni, cioè sanno dove e come dare la massima efficacia.

Le SACRED PLANTS vengono lavorate con cura in modo olistico. I loro principi attivi ricchi di nutrienti, la loro intensa energia luminosa e la loro elevata vibrazione sono contenuti nei preziosi prodotti curativi. Ciò che rende questi prodotti davvero speciali è l'utilizzo di ingredienti come l'Aloe Vera al posto dell'acqua, senza l'aggiunta di alcool e senza i classici conservanti.

A close-up photograph of a flowering magnolia tree. The image is filled with numerous large, light pink flowers with multiple petals, some showing darker pink veining. The flowers are attached to dark, woody branches that crisscross the frame. The background is a soft, out-of-focus light pink, suggesting more flowers or a bright sky. The overall mood is soft and romantic.

BEAUTY

A



MANICURE CLASSICA

Limatura unghie | Trattamento
delle cuticole | Manicure con
massaggio

€45 30 MIN



PEDICURE CLASSICA

Pediluvio | Cura degli
ematomi | Limatura |
Massaggio piedi delicato

€69 50 MIN

PRENOTABILE INSIEME AI TRATTAMENTI

Smalto colorato
Alessandro

€15

Smalto strip (smalto
in gel) Alessandro

€25



FANCY HANDS RITUAL

Manicure | Esfoliazione mani |
Bendaggio mani | Massaggio
mani | Mani morbide come
velluto

€75 50 MIN



FANCY FEET RITUAL

Pedicure | Esfoliazione |
Bendaggio | Massaggio |
Piedi morbidi e curati

€95 75 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE

SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



I lettini non sono prenotabili.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti nella zona sauna.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



La durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception del centro benessere e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.