

RÉALISATION

Durée :

2 jours soit 14 heures

Format et participants :

2 à 12 participants
Inter/Intra en présentiel

Prérequis :

Maîtrise de la langue
française
Avoir rempli le questionnaire
AEC DISC

Matériels ou équipements nécessaires :

Ordinateur portable ou
Smartphone
Stylo & carnet
Wifi performant

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie active et
participative.
Cours théoriques.
Exercices et mises en
situation

Modalités d'évaluation :

En début de formation : Test
de niveau sous forme de
QCM

En cours de formation :
Exercices en situation

En fin de formation : Test
d'évaluation sous forme de
QCM

Prix :

À partir de 1375€ par jour

CONTACT :

THE ORIGINALS ACADEMY

TEL : 01 44 84 44 07

academy@theoriginalshotels.com

MIEUX COMMUNIQUER ET MANAGER AVEC LA MÉTHODE AEC DISC

Pour mieux se connaître et mieux connaître les autres

Public :

Tout collaborateur, quelle que soit sa fonction, manager ou non, amené à interagir au quotidien en interne/externe et souhaitant améliorer sa communication et ses relations interpersonnelles

Objectifs :

Comprendre les bases de l'outil DISC Arc-en-Ciel.
Apprendre à identifier les différents types de personnalités selon le modèle DISC.
Développer des compétences en communication et en gestion d'équipe.

Programme :

Partie 1 : Découvrir le langage des couleurs

Découvrir le langage des couleurs - Le modèle DISC
Présentation de la méthode AEC DISC : principes et origines (Marston, Jung)

Découvrir les 4 typologies de couleurs Rouge, Jaune, Vert, Bleu et les profils comportementaux associés : "Dominance", "Influence", "Stabilité", "Conformité"

Analyser les profils et leurs caractéristiques : forces, limites, rapport aux procédures, aux challenges, aux autres, à votre environnement...
Identifier les synergies entre profils et les incompatibilités possibles
Comprendre la différence entre Style Naturel et Style Adapté.
Nuancer le comportement avec l'approche des motivations
Expliquer les différentes rubriques d'un profil personnel

Partie 2 : Mieux se connaître grâce à la méthode AEC DISC

Mieux se connaître au travers du DISC et reconnaître les différences chez l'autre

Mieux comprendre son ressenti et son seuil de tolérance face aux différentes couleurs : ce qui me rassure ou m'inquiète chez l'autre
Comprendre pourquoi tel ou tel aspect du travail en équipe me motive ou non en fonction de ma couleur

Partie 3 : Identifier et mieux comprendre les comportements de ses collaborateurs à travers la matrice AEC DISC

Savoir identifier les indicateurs comportementaux (mots, gestes, voix) pour connaître les profils de personnalités
Analyser les facteurs de motivation et les besoins de l'autre

Partie 4 : Faire passer son message dans la couleur de l'autre

S'exercer à des comportements autres que le sien afin d'améliorer les relations avec ses interlocuteurs.
S'exercer à découvrir les motivations chez les autres

Sas IDÉHOTEL - N° Siret 513 613 703 00026

22, rue Maurice Grimaud - 75018 Paris

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°11 75 46542 75 auprès du pret de la région Ile de France