

COSMOS  
HOTEL & SPA  
★★★  
Contrexéville

LE SPA

SOTHYS  
PARIS

Exclusivement  
en instituts & spas.



PARTOUCHE  
HOTELS



**LE SPA EST OUVERT :**  
**TOUS LES JOURS DE 9H00 À 19H00.**  
**SOINS SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT, SELON DISPONIBILITÉS.**

- La durée des soins indiquée est exprimée en temp d'occupation des cabines.
- Présentez-vous 5 minutes avant l'heure du début de vos soins, à l'accueil du spa, en maillot de bain, peignoir et sandales.
- En cas de retard, la durée du soin peut être écourtée.
- En cas d'empêchement, nous vous demandons de bien vouloir nous informer 24h à l'avance.
- Lors de la prise de rendez-vous, merci de nous indiquer d'éventuels problèmes médicaux.
- Les soins ne donnent pas accès à l'espace détente et à la piscine pour la clientèle extérieure.
- Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes.
- Nos modelages sont relaxants et non thérapeutiques.
- Nous ne pratiquons aucun soin de nature intime.
- Les sandales sont obligatoires (à emporter par vos soins ou en vente sur place à la réception de l'hôtel).
- Les peignoirs et serviettes sont à votre disposition dans votre chambre d'hôtel.
- Les prix indiqués s'entendent net, TVA et service compris à la date de l'impression, sous réserve d'erreur typographique et de modification.



**FORFAIT SILHOUETTE** 3

17 soins ciblés pour un objectif minceur atteint.

**SOINS VISAGE** 4

Soins visage femme & homme  
Soin visage spécifique homme

**SOINS CORPS** 5

Sensation Orientale  
Gommage sur-mesure  
Modelage Athletics  
Massage Silhouette  
Enveloppement d'algues ou rassoul  
Modelages corps  
Réflexologie plantaire  
Jambes toniques

**HYDROTHÉRAPIE** 6

Bain hydromassant  
Douche au jet  
Douche américaine

**FORFAIT DE SOINS** 7

Séjours découverte



Grace à une combinaison efficace de soins, le forfait silhouette est la formule idéale pour affiner la silhouette et lui redonner toute sa tonicité. Organisez votre séjour selon l'objectif minceur recherché et complétez votre programme de soins avec des activités physiques et sportives disponibles à l'hôtel.

### 17 SOINS SUR 7 JOURS :

5 Bains hydromassants  
3 douches américaines  
3 douches au jet  
2 modelages corps de 20 min  
1 modelage 4 mains de 20 min  
1 enveloppement d'algues  
1 gommage sur-mesure  
1 soin visage apaisant à l'eau thermale

### + ACCÈS ILLIMITÉS :

- Salle de sports
- Piscine extérieure chauffée
- Espace détente (sauna et hammam)

+ sac et tongs offerts

**FORFAIT SILHOUETTE 7 JOURS : 449€**

## SOINS VISAGE FEMME & HOMME



### Détox énergie - tous types de peau

1h15 | 85€

Un soin pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

### Intensif Jeunesse - tous types de peau

1h15 | 85€

1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

### Intensif Hydratant - tous types de peau

1h15 | 85€

Des texture ultra confortables et des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une hydratation absolue.

### Soin professionnel yeux cryo - tous types de peau

45 min | 60€

Spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil, ce soin permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement et apporte un effet fraîcheur immédiat.

### Soin apaisant à l'eau thermale Spa™ - tous types de peau

1h | 60€

Sothys réinvente le soin à la source grâce aux textures ultra-douces de ce soin formulées pour respecter les peaux sensibles.

## SOIN VISAGE SPÉCIFIQUE HOMME

### Soin fondamental Homme

1h | 60€

Un soin visage essentiel pour booster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge enrichi du complexe végétal anti-âge spécifique homme.





## **Sensation Orientale**

**1h | 79€**

Rituel ressourçant d'inspiration orientale : gommage à la pierre d'argile artisanale et son sirop exfoliant, enrichi d'un modelage avec son huile orientale nourrissante.

## **Gommage-sur-mesure**

**20 min | 39€**

Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

## **Modelage Athletics**

**1h | 84€**

Idéal en pré ou post séance sportive, ce modelage inspiré du Deep Tissue soulagera les tensions de votre corps.

## **Massage Silhouette**

**1h : 75€ | Pack 3 séances : 205€**

La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue, toutes les zones sont traitées y compris le dos pour un effet relaxant.

## **Enveloppement aux algues marines ou au rassoul**

**40 min | 54€**

Découvrez tous les bienfaits amincissants et reminéralisants des algues marines ou les effets purifiants et adoucissants du rassoul.

## **Modelage corps**

**20 min : 39€ | 40 min : 74€ | 1h : 94€**

Soin relaxant et sublimant pour votre corps.

## **Modelage 4 mains**

**20 min : 69€ | 40 min : 125€**

Laissez-vous emporter dans le sillage d'une parfaite synchronisation, pour une détente absolue.

## **Modelage en duo (tarif pour 2 personnes)**

**20 min : 69€ | 40 min : 109€**

Profitez d'une expérience de bien-être unique à deux, en couple ou entre ami(e)s.

## SOINS CORPS



### **Modelage à la bougie**

**40 min | 69€**

Modelage du corps pratiqué à l'aide d'une bougie délicatement parfumée.

### **Modelage relaxant aux pierres chaudes**

**50 min | 69€**

Modelage complet et relaxant aux pierres basaltiques chaudes. Relâche les tensions nerveuses et décontracte les muscles.

### **Réflexologie plantaire**

**30 min | 49€**

Rétablit l'équilibre énergétique du corps par pressions sur les zones spécifiques du pied.

### **Soin ultra fraîcheur jambes toniques**

**45 min | 50€**

Ce protocole ultra fraîcheur combine 3 formules aux actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Effet glaçon garanti !

## HYDROTHÉRAPIE

**Bain hydromassant**

**34 €**

**Bain hydromassant en duo**

**39 €**

**Douche au jet**

**29 €**

**Douche américaine**

**19 €**





Le spa a créé ces formules spéciales vous permettant de découvrir les bienfaits de soins bien-être, l'espace de quelques jours ou pendant quelques heures bien méritées, de détente et de douceur.

### **HARMONIE À DEUX**

**129 € POUR DEUX**

- 2 bains hydromassants
- 2 douches américaines
- 1 modelage en duo de 20 min

### **2 JOURS**

**94 € / PERS**

- 1 bain hydromassant
- 1 douche américaine
- 1 douche au jet
- 1 modelage corps de 20 min

### **3 JOURS**

**149 € / PERS**

- 2 bains hydromassants
- 2 douches américaines
- 1 douche au jet
- 1 modelage corps de 20 min
- 1 gommage de 20 min

Tous nos forfaits découverte offrent un **accès illimité à l'espace détente, sauna et hammam** ainsi qu'à la **piscine extérieure chauffée** et à la **salle de fitness** de l'hôtel.

COSMOS  
HOTEL & SPA  
★★★  
Contrexéville



À VOTRE ÉCOUTE :  
+33 (0)3 29 07 61 61  
[hotelcosmos@partouche.com](mailto:hotelcosmos@partouche.com)