

ACQUAPURA SPA  
BY MERKUR HEALTH

merkur   
*Health*



**ACQUAPURA SPA**  
**by Merkur Health**  
**Medicine. Wellness. Nature.**



Entdecken Sie Ihren Weg zu vollkommenem Wohlbefinden im Acquapura SPA by Merkur Health.

Tauchen Sie ein in eine Welt des Wohlfühlens und der Entspannung, in der sich die medizinische Expertise von Merkur Health mit den einzigartigen Treatments des Acquapura SPAS vereint. Finden Sie Zuflucht in unserer Oase, wo die Natur im hauseigenen Permakulturgarten erblüht: Eingebettet zwischen sanften Hügeln, Wiesen und üppigen Wäldern in der sonnenverwöhnten Landschaft des südlichen Burgenlandes, erwartet Sie Ihr botanisches Paradies.

Unsere Treatments zielen darauf ab, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Genießen Sie innovative Gesundheitsprogramme, die medizinisches Know-how mit den revitalisierenden Kräften der Natur verbinden und ein ganzheitliches Wellness-Erlebnis schaffen, das weit über traditionelle Spa-Anwendungen hinausgeht.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrer persönlichen Reise zu mehr Selbstfürsorge und Achtsamkeit begleiten zu können.







## Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist

„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände der Spa-Bereiche. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:  
Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



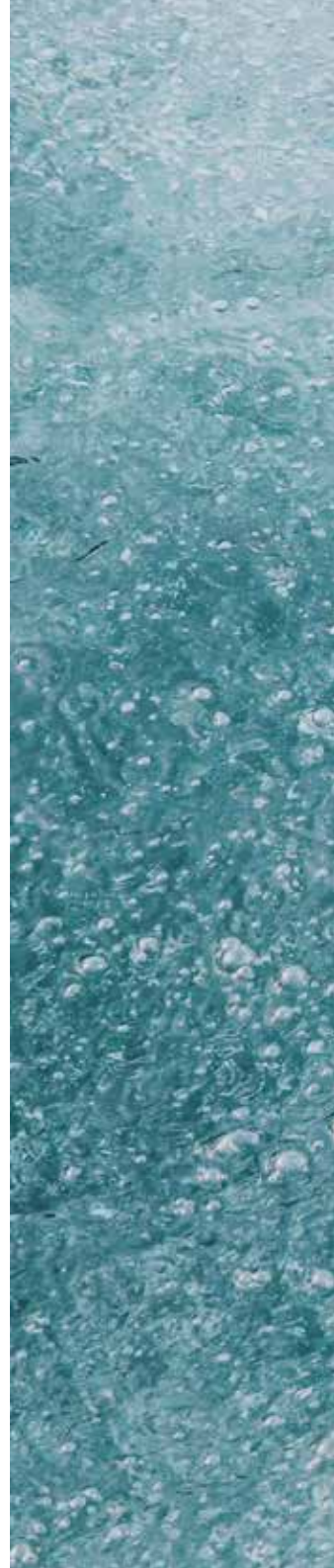
## ACQUAPURA SPA by Merkur Health

Der Acquapura SPA by Merkur Health ist Ihr Experte für Medical Wellness und damit eine wahre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Finden Sie bei uns wertvolle Unterstützung für ein gesundes & aktives Leben.

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts und vollkommenen Wohlbefindens. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Energie, Harmonie, Klarheit und Entschleunigung in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energiespendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.







## ENERGY

Erneuerte Vitalität &  
Kraft



## HARMONY

Gleichgewicht &  
Stabilität



## CLARITY

Klarheit des Geistes &  
Klarheit im Körper



## RELEASE

Entspannen &  
abschalten





PERMACULTURE  
SIGNATURES

**1. ETAPPE: STEINGARTEN**  
STONE MASSAGE

Neue Energie und Lebenskraft.  
Aktivierend | Vitalisierend

 HARMONY  RELEASE

**2. ETAPPE: OBSTGARTEN**  
DETOX MASSAGE

Komposition aus Peeling &  
Massage | Entschlackendes und  
streichelweiches Pfleegerlebnis

 CLARITY  RELEASE

**3. ETAPPE: BLÜTENGARTEN**

WOHLFÜHL-  
MASSAGE MIT  
AROMAÖLEN

BY VINOBLE

Duftende Auszeit für Körper  
und Geist.

Beruhigend | Entspannend

 HARMONY  RELEASE

**4. ETAPPE: BIOTOP**

VINOTHERAPIE-  
BAD

BY VINOBLE

Wohltuend | Pflegend | Revitali-  
sierend | Durchblutungsfördernd |  
Entspannend

 CLARITY  RELEASE

**5. ETAPPE: GEMÜSEGARTEN**

INTENSIVE  
MOISTURE

BY PHARMOS NATUR

Kühlend & beruhigend | Frische  
& Lebendigkeit für jede Haut |  
Besonders für junge & feuchtig-  
keitsarme Haut

 ENERGY  CLARITY





PERMACULTURE  
SIGNATURES



**6. ETAPPE: WILDHECKE**  
**MY MASSAGE**

Persönliche Wohlfühlzeit | Individuell abgestimmter Behandlungsfokus | Entspannung und Wohlbefinden nach Ihren Wünschen

 HARMONY  ENERGY

**7. ETAPPE: GEWÜRZE & KRÄUTER**  
**HERBAL STAMP**

Heiße Kräuterstempel und aromatische Kräuteröle | Klopfende, streichende und kreisende Bewegungen | Entspannung für den ganzen Körper

 CLARITY  RELEASE

**8. ETAPPE: BEEREN**  
**BODY CHECK**

BY INBODY

Analyse der Körperzusammensetzung | Coaching

 HARMONY  CLARITY

**9. ETAPPE: BLUMENWIESE**  
**HEAD & FACE  
RELAX**

Stressreduzierend | Wohlfühlend

 RELEASE

**10. ETAPPE: BIENEN**  
**LOVE YOUR AGE -  
POWER TREATMENT**

BY PHARMOS NATUR

Intensive Regeneration | Falten-glättung | Verjüngung für reife & regenerationsbedürftige Haut

 HARMONY  CLARITY



MASSAGEN



## KLASSISCH

Ganzkörper | Teilkörper



## RÜCKEN-INTENSIV

MASSAGE NACH J.SALCHENEGGER®

Lösend | Tiefenwirkend



## KOMBI

Fußreflexzonen & Rücken |  
Aktivierend | Entspannend



## PURE RELAX

Entspannende Ganzkörpermas-  
sage mit duftendem Aromaöl |  
Wohltuende Gesichtsmassage &  
stimulierende Fußreflexzonen-  
massage



## FUSSREFLEXZONEN

Aktivierend | Belebend





# MASSAGEN



## ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Erfahren Sie tiefe Entspannung ab dem ersten Moment durch das wohlige Gefühl der Schwerelosigkeit.



## ENERGIE

Energetische Balance | Warmes Öl & indische Einflüsse | Kopf, Gesicht, Nacken



## HARMONIE

Tiefe Entspannung für den ganzen Körper | Warmes Öl & indische Einflüsse | Ausgleichendes Wohlbefinden



## BABYMOON

Individuelle, sanfte und entspannende Massage mit spezieller Ölmischung für werdende Mütter ab der 12. SSW.



# MEDICAL WELLNESS



## MED CHECK\*

Ausführliches Arztgespräch |  
Vorsorgeuntersuchung mit um-  
fassendem Blutbild | Ruhe-EKG  
und Lungenfunktionsmessung |  
Oberbauch- und Schilddrüsen-  
sonographie

  
CLARITY

## MOOR

Wärme | Lockerung | Wohl-  
befinden | Entschlackend |  
Entgiftend

  
RELEASE

## LYMPHDRAINAGE

Sanft | Beruhigend | Entstauend |  
Immunstärkend

   
CLARITY RELEASE

\* Der Sozialversicherungsanteil der Vorsorge-  
untersuchung wird über die E-Card abgerech-  
net. Sollten Sie keinen aktuellen Anspruch auf  
die gesetzliche Vorsorgeuntersuchung haben,  
werden die Kosten in Höhe des aktuellen Tarifes  
der Sozialversicherung zusätzlich verrechnet.



SPORTS



## SPORT CHECK

Belastungstest am Ergometer zur Bestimmung des aktuellen Leistungslevels | Trainingsplanerstellung zur Optimierung von aerobem und anaerobem Energiestoffwechsel | Individuelle Trainingsempfehlungen



## PERSONAL COACHING

Individuelles Einzelcoaching | Persönlich auf Sie zugeschnitten



## SPORTLER\_INNEN MASSAGE

Lockerung und Regeneration der Muskulatur nach dem Sport | Durchblutungsfördernd | Revitalisierend



## SPINAL CHECK

Wirbelsäulenscreening mittels MediMouse®





BODY



## SALZ AUF MEINER HAUT

BY VINOBLE

Ganzkörperpeeling | Wärmedes  
Bad | Wohlfühlmassage |  
Entspannung

 CLARITY  RELEASE

## SALZ-TRAUBENKERN- PEELING

BY VINOBLE

Erfrischende Pflege | Zartes  
und strahlendes Hautgefühl

 CLARITY  RELEASE

## DETOX-BASENBAD

Entschlackung | Basisches Vollbad

 RELEASE

## RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Löst Verspannungen | Belebt  
Muskeln und Gelenke | Fördert  
die Durchblutung | Wohltuend  
nach sportlichen Aktivitäten  
sowie bei Muskel- und Gelenk-  
beschwerden

 ENERGY

## BODY & FACE MIT ALOE VERA

BY PHARMOS NATUR

Ganzkörperpeeling & Pflege-  
packung | In Balance bringender  
Gesichts-Frischekick

 HARMONY  ENERGY

## DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Reinigung | Aktiviert den Lymph-  
fluss | Stärkt das Bindegewebe für  
allgemeine Gewebereinigung, bei  
Stauungen und schweren Beinen,  
bei Cellulite

 HARMONY  RELEASE





FACE

## EXCLUSIVE ROHINI REGENERATING TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Individuelle Wirkkraft von  
adaptogenen Verjüngungspflan-  
zen | Erlesene Wirkstoffe | Tiefe  
Regeneration | Behandlungsritual  
für jede Haut

  
ENERGY

## BIO LIFTING

BY PHARMOS NATUR

Intensive Pflege | Versorgung mit  
Nährstoffen | Natürliche Straf-  
fung | Für trockene, müde &  
schlaffe Haut

  
ENERGY

# NATURE OF MEN



## DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Tiefenreinigung | Aktiviert den  
Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe | Für jede Haut – besonders für gestresste Haut bei Couperose

  
HARMONY

## MEN SPECIAL ENERGIE-BOOST

BY PHARMOS NATUR

Aktivierend | Tiefenreinigung |  
In Balance bringend

  
CLARITY

## BEAUTIFUL EYES

BY PHARMOS NATUR

Belebend | Lifting-Effekt | Reduziert Fältchen und Augenringe – für einen strahlenden Augen-aufschlag

  
CLARITY

## MEN SPECIAL STRESSLESS

BY PHARMOS NATUR

Zellerneuerung | Regeneration |  
Belebung | Beruhigt Irritationen

  
ENERGY



BEAUTY



ZUBUCHBAR ZU  
JEDER GESICHTS-  
ANWENDUNG

Microdermabrasion

## MICRODERMABRASION SPEZIAL

Effizientes Intensiv-Peeling mit  
Mikrokristallen | Tiefenreinigung |  
Serum | Maske | Abschlusspflege

 CLARITY  RELEASE

## GESICHTSMASSAGE

Dekolleté | Hals | Nacken

 CLARITY  RELEASE

## ZARTE HÄNDE

**ohne Lack / mit Lack**

Regenerierender Balsam |  
Sorgfältige Nagelpflege |  
Entspannende Handmassage



## LACKIERUNG ENTFERNEN

Sorgfältige Entfernung Ihres  
Nagellacks

## WEICHE FÜSSE

**ohne Lack / mit Lack**

Belebendes Fußbad | Sorgfältige  
Fuß- und Nagelpflege | Revitali-  
sierendes Peeling







**PHARMOS  
NATUR**



## Pharmos Natur Power of Sacred Plants

Green Luxury-Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potenzial von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d. h., sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.





VINOBLE COSMETICS





## **Die Verbindung zur Natur spüren.**



VINOBLE COSMETICS lebt Nachhaltigkeit und stellt seine hochwertige Naturkosmetik nach veganen Rezepturen und mit regional erzeugten Produkten von Hand in der eigenen Manufaktur in der Südsteiermark her. Entdecken Sie die Anti-Aging-Wirkstoffe aus dem Rebstock. VINOBLE COSMETICS lebt die Vinotherapie in jeder einzelnen Gesichtsbehandlung. Spüren Sie unmittelbar nach der Behandlung eine natürliche Hautverjüngung.







## Ganzheitliches Wohlbefinden



Merkur Lifestyle ist seit vielen Jahrzehnten erfolgreich in der Gesundheitsvorsorge tätig. Seit unserer Gründung als Tochtergesellschaft der Merkur Versicherung AG im Jahr 1992 stehen wir für qualitativ hochwertige medizinische und therapeutische Gesundheitsförderung, Gesundheitserhaltung und Gesundheitsvorsorge, die individuell auf unsere Gäste zugeschnitten sind.

Wir wissen, wie man Gesundheit erhält, Lebensfreude trainiert und Leistungsfähigkeit aufbaut. Dieses gute Gefühl des Wohlbefindens ist die Basis der Arbeit unseres Teams aus Mediziner\_innen, Masseur\_innen, Sportwissenschaftler\_innen, Therapeut\_innen sowie Beauty- und Wellnessexpert\_innen.

An den Merkur Health Standorten verwöhnen wir unsere Gäste zusätzlich mit dem Komfort unserer Hotel- und Wohlfühlpartner\_innen und liefern die Grundlage für nachhaltige Lebensqualität und innovative Gesundheitsvorsorge.

---

**Merkur Health im Natur- und Aktivresort Reiterhof**  
Achenkirch

---

**Merkur Health im Villa Seilern Vitalresort**  
Bad Ischl

---

**Merkur Health im Thermenhotel DAS Sonnreich  
und in der Therme Loipersdorf**  
Bad Loipersdorf

---

**Merkur Health im Hotel Reiters Finest Family**  
Bad Tatzmannsdorf

---

**Merkur Health im Landgut am Pöbnitzberg**  
Leutschach

---

**Merkur Health im Falkensteiner Balance Resort**  
Stegersbach

---

**Merkur Health im Merkur Campus**  
Graz

---

Nähere Infos zu den Merkur Health Standorten  
unter [www.merkur-lifestyle.at](http://www.merkur-lifestyle.at)

# SPA-ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-  
anwendung noch vor Anreise:  
+43 3326 55 0 55  
stegersbach@merkur-lifestyle.at



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen  
Sie 5 – 10 Minuten vor Ihrer Anwen-  
dung und genießen Sie eine Tasse Tee  
als Einstimmung auf Ihre Behandlung.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet  
zur Anwendung.  
Bei Sportcoachings und Bewegungs- &  
Entspannungseinheiten kommen Sie  
bitte in Sportkleidung.



Wir empfehlen eine Stunde vor der  
Behandlung nichts mehr zu essen.  
Im Spa-Bereich ist der Genuss von  
Alkohol nicht erlaubt.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheits-  
liche Beschwerden sowie bestehende  
Erkrankungen, allergische Reaktionen  
oder eine bestehende Schwangerschaft  
mit. Gerne beraten wir Sie über mögli-  
che Behandlungen, auch während Ihrer  
Schwangerschaft.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-  
sachen am besten im Zimmersafe auf.



Stornieren oder verschieben Sie An-  
wendungen bis 24 Stunden vor Ihrem  
Termin, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhe su-  
chende Gäste und respektieren Sie das  
Handyverbot im gesamten Therapie-  
bereich.



Die Anwendungszeit versteht sich als  
Bruttozeit von Ihrer Abholung vom  
Spa Desk bis zur Verabschiedung durch  
Ihre Therapeut\_innen. Vor der Anwen-  
dung fragen wir Sie jeweils nach Ihren  
Wünschen und beraten Sie gerne.



Verschenken Sie mit unseren Spa-  
Gutscheinen Verwöihnmomente an Ihre  
Liebsten.

Beauty & Spa Treatments gleich online buchen



**MERKUR HEALTH STEGERSBACH**

im Falkensteiner Balance Resort Stegersbach

Panoramaweg 1A-7551 Stegersbach

T: +43 3326 55 0 55

stegersbach@merkur-lifestyle.at

www.merkur-lifestyle.at

**Öffnungszeiten:** Mo bis So 09:00 – 19:00 Uhr

Folgen Sie uns online



**Impressum:** Konzeption & Gestaltung: FMTG Services GmbH | Medieninhaber: Merkur Lifestyle GmbH

Hersteller: Estermann GmbH, Verlagsort: Graz, Herstellungsort: Auroldmünster.

Zur leichteren Lesbarkeit wurde die männliche Sprachform gewählt.

Das SPA Menü ist gültig ab Jänner 2025 und gilt bis zur Veröffentlichung einer neuen Version.

Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler, Stand Dezember 2024.