

# FITNESS CLUB

## SPA DAY

Ven a relajarte con una variedad de tratamientos únicos para recuperarte de la rutina, brindada por nuestro equipo de profesionales que te acompañarán con una experiencia cálida y acogedora.



HOTEL PLAZA SAN FRANCISCO®  
SANTIAGO DE CHILE  
★★★★★

### Spa Day 1

- Masaje Relajación con aromaterapia (30 minutos)
- Jugo o Limonada + porción panecillos dulces
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

**\$ 76.900**

### Spa Day 2

- Masaje Relajación con aromaterapia ó Mixto (45 minutos)
- Ensalada de frutas, jugo o limonada + porción de torta
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

**\$ 85.500**

### Spa Day 3

- Masaje Relajación con aromaterapia o Piedras Calientes (60 minutos)
- Almuerzo Light en Fitness (Entrada antipastos, postre, gaseosa y café o té)
- Jugo o Limonada + porción de galletas
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

**\$ 97.000**

### Spa Day 4

- Masaje a elección entre Aromaterapia, Piedras Calientes, Mixto o Deportivo
- Almuerzo Restaurant Bristol (Entrada, principal, postre, copa de espumoso, gaseosa)
- Jugo o Limonada + porción de galletas
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

**\$ 128.900**

# FITNESS CLUB

## MASAJES

Deja atrás el estrés del día a día y entrégate a un relajante masaje, el que prefieras!

Disfrutar de una variada oferta de experiencias únicas para reponerte de la rutina.



HOTEL PLAZA SAN FRANCISCO®  
SANTIAGO DE CHILE  
★★★★★

### Masaje de Relajación

AROMATERAPIA O PIEDRAS CALIENTES

La realización de maniobras superficiales en las que la intensidad de la presión es suave y de ritmo lento y reiterativo, de manera que al recibir un contacto repetido y constante se pierda la sensación de dolor y los músculos se relajen completamente.

30 MINUTOS **\$ 32.000**

60 MINUTOS **\$ 46.000**

### Masaje Deportivo

MASAJE Y ESTIRAMIENTO TERAPÉUTICO ASISTIDO

Para cualquier persona que quiera disminuir el dolor muscular tras realizar algún evento deportivo, disminuyendo así la fatiga y eliminación de toxinas, promoviendo la regeneración, recuperación óptima y prevención de lesiones.

60 MINUTOS **\$ 52.000**

### Masaje Tailandés

PRESIONES SOBRE PUNTOS Y MERIDIANOS

Presiones sobre puntos y meridianos, compresiones circulatorias y estiramientos con el fin de armonizar el flujo de energía con la consiguiente sensación de bienestar. Se establece una atmósfera meditativa que nos entrega la calma necesaria, aportando el equilibrio que nuestro cuerpo y mente necesita.

30 MINUTOS **\$ 49.000**

### Masaje Mixto

MIXTO + REFLEXOLOGÍA + MASAJE CRANEAL

Masaje descontracturante que emplea maniobras profundas, que van dirigidas a zonas de dolor buscando eliminar las contracturas, ayudando a recuperar la función del músculo a la vez que este se relaja.

60 MINUTOS **\$ 55.000**

Todos los masajes incluyen uso Sauna Húmedo.