



ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA

Heal. Restore. Relax.



Vstupte do světa, kde vše harmonicky plyne a odráží jedinečnou okolní přírodu. Nechte na sebe působit sílu minerálních pramenů prověřenou staletími.

Plně se odevzdejte a nechte unášet teplou vodou a načerpejte novou sílu během léčebných procedur šitých na míru či povzbuzujících aktivitách.

Vypněte, zhluboka se nadechněte a zbavte se všeho, co vás tíží.

Ať už hledáte pohodu ve wellness, nebo dáváte přednost aktivitám, jakými jsou jóga či lesní terapie, pro nalezení cesty zpět k vašemu já – budeme vaším průvodce na cestě ke zdravějšímu životu a při uskutečňování hlubokých pozitivních změn.



FALKENSTEINER

SPA RESORT MARIENBAD

Premium Collection

ACQUAPURA SPA



Harmonický účinek vody na tělo a mysl



„Acqua pura“ znamená „čirá voda“ a je esencí světa SPA v hotelu Falkensteiner Hotels & Residences, kde využíváme léčivé účinky a všestranné výhody tohoto elixíru života.

Voda pročišťuje, hydratuje, vyrovnává a tonizuje. Není žádný jiný element, který bychom mohli natolik vnímat všemi smysly. Teplá voda láká k plavání a relaxaci, led je ideální pro osvěžení a ochlazení, parní sauna nabízí intenzivní prožitky. Voda nabízí multisenzorické zážitky ve všech svých formách a podobách.

Zvuk, pohled, dotyk, vůně, chuť. Jemné šumění vln, pocit maximálního uvolnění, měkké objetí vody, která obklopuje naše tělo a svěžest chladné, čisté vody. Voda regeneruje, uvolňuje a přirozeným způsobem zvyšuje pohodu i odolnost těla a mysli.



ENERGIE

vitalita &
síla



HARMONIE

rovnováha &
stabilita



ČISTOTA

tělo &
mysl



UVOLNĚNÍ

relaxace &
zpomalení

Inspirováno životem v harmonické rovnováze. Termín „Flow“ vyjadřuje ideální stav vnitřní rovnováhy. Toho je dosaženo, když jsou vyvážené tyto čtyři fáze – harmonie, čistota, uvolnění a energie.

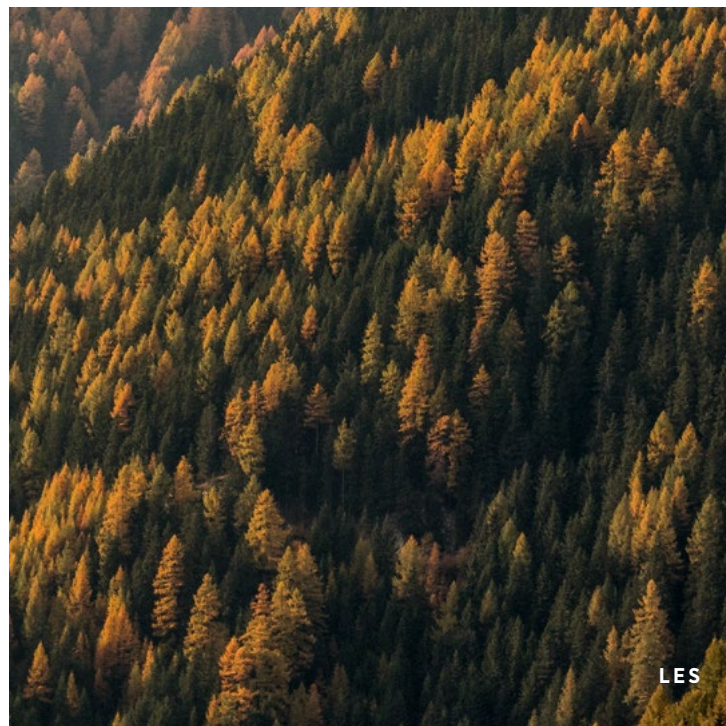
Voda má tu moc nás k tomu dovést: přirozený rytmus vln rezonuje s naším emočním stavem a jemně na něj působí. Klidné, rovnoměrné vlny nás uklidňují, zatímco silné vlny mají povzbuzující a revitalizující účinek.

Podle toho, jakého stavu myslíte chcete dosáhnout, nebo jakou fázi potřebujete podpořit k obnovení osobní rovnováhy, vybíráme pro Vás procedury šité na míru, které Vám pomohou dosáhnout tohoto ideálního stavu.

Acquapura SPA je vaším zdrojem pohody. Místem, kde se můžete uvolnit a nechat své myšlenky volně plynout. Na čem skutečně záleží je nalezení vaší vnitřní rovnováhy.



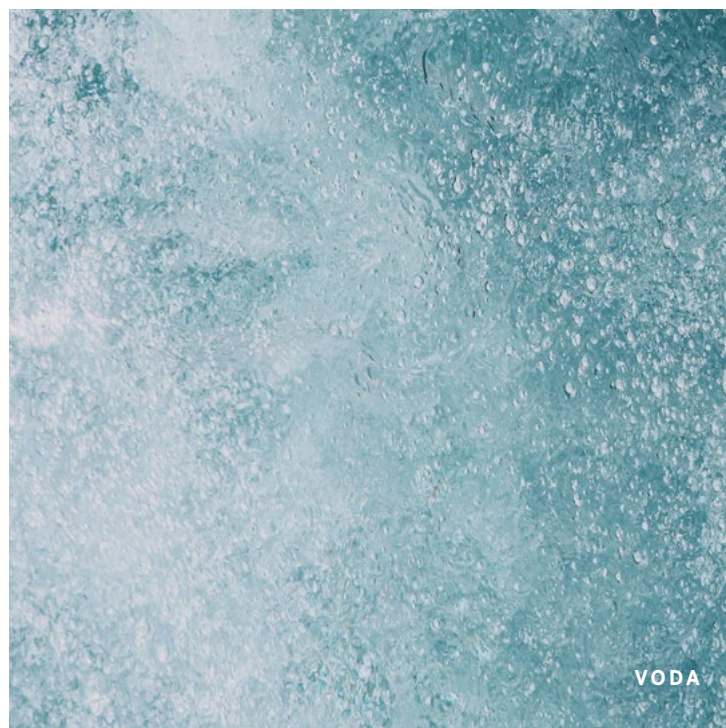
VZDUCH



LES



ZEMĚ



VODA

SIGNATURES



VODA

RELAXAČNÍ KOUPEL VE VLASTNÍM PRAMENI ALEXANDRA

Stimulace parasympatického
nervového systému | Zmírnění
stresu | Uvolnění těla i mysli |
Harmonie a rovnováha | Prospívá
pokožce | Stimulace krevního
oběhu

LĚS

INTENZÍVNÍ RAŠELINOVÁ KOUPEL

Relaxace | Kombinace blaho-
dárných účinků teplé vody a
rašeliny | Přírodní minerály a
humáty | Uvolnění svalů a zmír-
nění bolesti | Antimikrobiální
a antivirový účinek | Podpora
imunitního systému | Regenerace
buněk

SIGNATURES

VZDUCH

SUCHÁ PLYNNOVÁ OBÁLKA S INHALACÍ KYSLÍKU

Zlepšení prokrvení těla | Protizánětlivý účinek | Zvýšené reflexní a reakční schopnosti | Vitalita | ovzbuzení a dodání energie do každodenního života plného stresu

VODA

WAVE ENERGIZER

Relaxační peeling celého těla s mořskou solí | Vyživující tělový zábal | Jemná a uvolňující masáž | Úleva od stresu | Relaxační rituál

ZEMĚ

CELOTĚLOVÝ RAŠELINOVÝ ZÁBAL S KOLOIDNÍM STŘÍBREM

Přírodní rašelina z regionu | Pročištění | Urychlení regeneračního procesu | Přívál tepla a hloubkové prohřátí těla | Stimulace metabolismu | Uvolnění svalů | Péče o namáhanou a suchou pokožku | Detoxikační a omlazující účinek | Ideální příprava na masáž

SIGNATURES

VZDUCH

A BREATH OF FRESH AIR

Zklidňující peeling nohou | Speciální zábal na nohy s chladícím gelem | Detoxikační masáž nohou a chodidel | Pocit lehkosti | Příval energie | Energetický rituál

ZEMĚ

DOWN TO EARTH

Tělový zábal se zeleným jílem a koloidním stříbrem | Kaolínová pleťová maska | Účinná masáž těla a obličeje | Balance | Regenerační rituál

LES

FOREST DEEPNESS

Vyhlazující tělový peeling břicha, hýždí a stehy | Samozahřívací s zeštíhlující zábal s lipolytickými aktivními látkami | Intenzivní masáž břicha, stehy a hýždí se speciálním Slim Booster sérem | Tvarování problémových partií | Pročištění | Detoxikační rituál

MASÁŽE



MASÁŽE

ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Kontrola mobility | Snížení napětí | Pro maximální pohyblivost

 ENERGY  HARMONY  RELEASE

TAILORMADE

Na míru vaší pohodě | Vhodné i pro sportovce |

- *Masáž celého těla*
- *Částečná masáž*

 ENERGY  HARMONY  RELEASE

MASÁŽ S AROMATICKOU SVÍČKOU

Aromatický olej dle vašeho výběru | Na míru vaší pohodě | Příjemná péče
- *Masáž celého těla*

 HARMONY  RELEASE

FLOAT & FIT - LYMFODRENÁŽ

Aktivace toku lymfy | Jemné masážní techniky | Podpora hlubokého uvolnění | Snížení otoků

 CLARITY  RELEASE

DETOXIKAČNÍ MASÁŽ

Čištění | Aktivace toku lymfy | Intenzivní masáž pomocí baňky | Pro oteklé a těžké nohy | Proti celulitidě

 HARMONY  RELEASE

MASÁŽE



PETER HESS® MASÁŽ SE ZPÍVAJÍCÍMI MÍSAMI

Hluboká relaxační masáž pomocí vibrací | S tibetskými mísami různých velikostí a tónů | Aktivní fyzické a emocionální vnímání podporuje pohodu, snižuje stres, navozuje vnitřní klid | Bezkontaktní


HARMONY


RELEASE

MASÁŽE

MASÁŽ PRO GOLFISTY

Specifická masáž celého těla |
Zejména pro potřeby golfistů



MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Hluboká relaxace | Antistresová
masáž | Prožitek všemi smysly |
Stimulace energetických center



THAJSKÁ MASÁŽ

Tradiční forma | Kombinace
tlakové masáže a protahovacích
cvičení | Posilování svalů, vazů
a úponů



MASÁŽ OBLIČEJE

Pohladí obličej i duši | Stimulace
krevního oběhu a metabolismu |
Pro pevnější pokožku | Pročištění
a detoxikace



HOLISTICKÁ MASÁŽ

Jemná masáž | Uvolnění energe-
tických bloků | Pro fyzickou a
duševní pohodu



OBLIČEJ



BIO-LIFTING

BY PHARMOS NATUR

Intenzivní péče | Vyživující
ošetření | Přírodní zpevnění
suché, unavené a povislé pokožky

 ENERGY  HARMONY

DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Čištění | Aktivace toku lymfy |
Posílení pojivové tkáně | Pro
každou pokožku – především pro
namáhanou a zarudlou pokožku

 ENERGY

INTENSIVE MOISTURE

BY PHARMOS NATUR

Intenzivní hydratace | Chladivá a
zklidňující | Svěžest a vitalita pro
každý typ pleti – speciálně pro
mladou a dehydrovanou pokožku

 HARMONY  CLARITY

LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Intenzivní regenerace | Vyhlaze-
ní vrásek | Omlazení zralé pokož-
ky, která vyžaduje regeneraci

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

BEAUTIFUL EYES

BY PHARMOS NATUR

Intenzivní péče | Hydratace |
Oteklé a namáhané oči | Zralá
pleť a vrásky

 HARMONY  RELEASE



OBLIČEJ

YOUTH REVEALER

BY PHYTOMER

Signature ošetření pleti | Happy
Aging ošetření obličeje, rtů &
dekoltu | Maska & následná
péče | Pevná a zářivá pokožka


ENERGY


CLARITY

HYDRA ORIGINAL

BY PHYTOMER

Vyplňující hydratační péče |
Organické řasy | Vyplnění &
výživa pro zářivější pokožku


HARMONY


RELEASE

EYE PERFECTION

BY PHYTOMER

Zpevňující péče o zářivé oči &
okamžiky | Vyhlazení mimických
vrásek



CITY LIFE MARINE DETOX

BY PHYTOMER

Proti dopadům městského
prostředí | Čištění, detoxikace
& okysličení pokožky



KE KAŽDÉMU
OŠETŘENÍ PLETI
MOŽNO OBJEDNAT

Na vyžádání:

- Úprava obočí
- Barvení řas
- Barvení obočí

MALE PRESERVE

NEW SKIN FOR MEN SPECIÁLNĚ PRO MUŽE

BY PHYTOMER

Individuální high-tech ošetření
s aktivními látkami z moře |
Dodání kyslíku | Hydratace |
Proti stárnutí pokožky



NATURE OF MEN TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Důkladná péče o mužskou
pokožku | Obnova a regenerace
buněk | Revitalizace | Zmírnění
podráždění
*Během 80 minut trvání procedury:
navíc masáž zad a ošetření paží,
lýtěk a nohou*



TĚLO



RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Zmírnění napětí | Posílení svalů
a kloubů | Zlepšení prokrvení |
Uvolnění při bolestech svalů a
kloubů a po sportu



DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Pročištění | Podpora proudění
lymfy | Posílení pojivové tkáně
a její pročištění, především při
pocitu těžkých a oteklých nohou,
při celulitidě



STRESS AWAY

BY PHARMOS NATUR

Hluboká relaxace | Úleva od
stresu | Znovunabytí energie |
Relaxace a lepší zvládání stresu



MARINE SCULPT ZONE

BY PHYTOMER

Zeštíhlující rituál na břicho –
nohy – hýždě a celulitidu | Jemný
mořský peeling | Hřejivý tvarující-
cí zábal



OLIGO SPA „FEEL THE SEA“ BY PHYTOMER

Relaxační celotělový peeling |
Krystaly mořské soli | Masáž pro
mineralizaci a hydrataci pokožky

 HARMONY  CLARITY

SEA TREASURES BY PHYTOMER

Mineralizující uvolňující ošetření |
Vůně moře & minerální soli |
Jemná stimulace toku lymfy |
Tělesná hydratace

 ENERGY  HARMONY

LEG REVIVAL BY PHYTOMER

Cílené ošetření pro unavené
nohy | Osvěžující stimulační gel |
Drenážní masáž | Hebké a lehké
nohy

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

POWER SEA BACK DETOX BY PHYTOMER

Mořské bahno | Ramena |
Křční páteř | Uvolňující masáž
zad a nohou

 HARMONY  RELEASE

OCEAN INTENSIVE SLIMMING P5 BY PHYTOMER

Modelovací, konturovací masáž |
Zeštíhlující krém pro zjemnění
křivek | Zeštíhlující zábal z řas

 HARMONY  RELEASE



BEAUTY

MANIKÚRA CLASSIC

Tvarování nehtů | Ošetření
nehtové kůžičky | Manikúra
s masáží


CLARITY


RELEASE

PEDIKÚRA CLASSIC

Koupel nohou | Ošetření otlaků |
Tvarování nehtů | Jemná masáž
chodidel


CLARITY


RELEASE

KE KAŽDÉMU
OŠETŘENÍ
NOHOU I
RUKOU MOŽNO
OBJEDNAT

- Barevný lak Alessandro
- Barevný Striplack
Alessandro

FANCY HANDS RITUAL

Manikúra | Peeling rukou |
Zábal na ruce | Ruční masáž |
Pro sametové ruce



ELEKTROMEZO- TERAPIE PRO OBLIČEJ, DEKOLT NEBO TĚLO

Koncentráty účinných látek
pronikají hluboko do pokožky |
Zpevnění pokožky obličeje a těla

FANCY FEET RITUAL

Pedikúra | Peeling nohou |
Zábal na nohy | Masáž nohou |
Hebké a upravené nohy



MIKRODERM- ABRASION

Mechanické odstránění odum-
řelých buněk pokožky | Neinva-
zivní omlazení pleti | Exfoliace |
Hlubkové čištění pórů



SPA PACKAGES

Necítíte se ve své kůži? Vraťte se k vnitřní rovnováze a znovu najděte svůj vlastní rytmus. Naše wellness balíčky vám pomohou načerpat nové síly a získat zpět krátkou, relaxaci, rovnováhu nebo jasnost podle vašich potřeb.

ZAMĚŘENO NA MASÁŽ

Reflex masáž chodidel |
Částečná masáž těla |
Masáž hlavy a krku



ANTICELULITIDA

1 x Detoxikační zábal |
1 x Suchá CO₂ obálka |
2 x Lymfoven



SPA PACKAGES

KOSMETIKA (3 V 1)

Pedikúra | Manikúra |
Ošetření obličeje



KÚRA NA ZKOUŠKU

- 2 x Částečná masáž těla
- 2 x Minerální koupel z vlastního pramene Alexandra
- 1 x Fango zábal nebo 1 x suchá CO₂ koupel



ZAMĚŘENO NA NOHY

Zábal nohou | Pedikúra |
Masáž nohou



RELAX À LA CARTE PREMIUM

**Vyberte si 5 z 8 lázeňských
procedur**

- Celotělová masáž
- Reflexní masáž chodidel
- Tělový zábal s flísovou maskou
- Minerální koupel z vlastního pramene Alexandra s aromatickými oleji a kaolínovou maskou
- Suchá CO₂ koupel s inhalací
- Tělový peeling
- Ošetření obličeje pro ni nebo pro něj
- Rašelinová koupel s koloidním stříbrem



DETOX

Detoxikační zábal | Suchá
CO₂ koupel | Peeling |
Lymfodrenáž





AKTIVNĚ A ZDRAVĚ

Záleží nám na tom, abyste se cítili dobře.

Ve Falkensteiner Spa Resort Mariánské Lázně Vám pomůžeme načerpat sílu a dopřát oddech tělu i duši.

Každý týden připravujeme pro hosty řadu sportovních lekcí. V bazénu, v tělocvičně, nebo venku – zapojte se a zůstaňte fit za pomoci našich proškolených trenérů.

Trénink s vlastní vahou, Aquafit, Theraband, fasciální trénink, cvičení pro zdravá záda, strečink, cvičení s balónem, jóga, progresivní svalová relaxace, bioenergetická cvičení, kruhový trénink nebo Qi Guong.

Dáváte přednost individuálnímu cvičení, nebo se vám nehodí termín kurzu? Rádi se budeme věnovat pouze Vám a přizpůsobíme se vašemu času. Zeptejte se prosím na naší Spa recepci.

OSOBNÍ TRÉNINK

Individuální – na míru šitá
cvičení – osobní tréninkový plán

JÓGA

Intenzivní víkendy plné jógy
v předem daných termínech
(rádi vám poskytneme informaci)

UKK TEST

Jednoduchý test k určení
výkonnosti kardiovaskulárního
systému

MĚŘENÍ BIOIMPEDANCE

Ukazuje poměr různých typů
tělesných tkání v těle. Slouží
ke zjištění zdravotního stavu.
Pomáhá při určení vhodného
pohybového a výživového plánu.



PHYTOMER

Přírodní biotechnologie se silou mořských účinných látek



Již více než 40 let pracují výzkumné a vývojové týmy na účinných mořských ingrediencích a vyvíjejí kosmetiku zítřka. Výhody moře jsou kombinovány s jedinečnou biotechnologií.

PHYTOMER objevuje sílu přírodních aktivních látek z moře a pomocí mikroorganismů vyvíjí moderní a inovativní přísady. Tato nová špičková biochemie funguje efektivně a využívá potenciál přírody, aniž by jí ublížila.



Pharmos Natur

Přírodní luxusní kosmetika pro zdraví, krásu a radost ze života inspirovaná jedinečným potenciálem matky přírody. Pharmos Natur používá vzácné léčivé a omlazující rostliny z celého světa a sofistikovaným způsobem kombinuje komplexní účinné látky. Všechny esence jsou adaptogenní, tj. samy vědí, kde a jak by měly fungovat nejlépe.

Všechny rostliny jsou zpracovávány pečlivě a holisticky. Jejich bohaté aktivní složky, jejich intenzivní světelná energie a jejich vysoké vibrace jsou obsaženy v cenných produktech péče. Specialita: Aloe Vera bohatá na aktivní složky místo vody, bez přidání alkoholu a bez klasických konzervantů.

SPA ETIKETA



Zarezervujte si požadovanou proceduru už před příjezdem.



Zrušením procedury 6 hodin před jejím začátkem se vyhnete naúčtování celé částky.



Udělejte si čas a přijďte 10 minut před začátkem procedury.



V prostorách bazénu noste plavky a z hygienických důvodů v prostorách sauny nenoste žádné oblečení.



Na proceduru se dostavte oblečení v županu.



Buďte ohleduplní k odpočinku ostatních hostů a ztlumte si mobilní telefony.



Nerezervujte si lehátka ručníkem.



Sdělte nám prosím předem informace týkající se Vašeho zdravotního stavu, především alergie. V případě těhotenství se poraďte s lékařem.



Dobou procedury se rozumí čas od vyzvednutí terapeutem až po následné rozloučení s ním. Před začátkem procedury Vám rádi vše vysvětlíme a poradíme na SPA recepci.



Uchovávejte šperky a cennosti zamčené v trezoru ve Vašem pokoji.



Darujte „Čas ve SPA“ poukazem vašemu blízkému.