



**SPA & WELLNESS**

---

SPA & WELLNESS

## **EIN GEFÜHL DES WOHLBEFINDENS**

Genießen Sie nach einem langen Tag in den Alpen eine entspannende oder aktivierende Anwendung in unserem Bella Vita Spa. Unser Angebot an Signature-Anwendungen sowie die spezielle Après-Ski-Beinanwendung lösen Verspannungen von Körper und Geist. Entspannen Sie sich in unserer abwechslungsreichen Saunalandschaft mit Bio-Sauna, Finnischer Sauna und Dampfbad sowie in unserem Ruheraum mit Kamin. In unserem großzügigen Fitnessraum finden Sie eine Auswahl an TecnoGym-Geräten für ein Ganzkörpertraining oder Sie können in Ihrem eigenen Tempo Yoga praktizieren.

Wir freuen uns, Sie in unserem Bella Vita Spa begrüßen und verwöhnen zu dürfen.

## **A SENSE OF WELLBEING**

Enjoy a relaxing or activating treatment in our Bella Vita Spa after a long day in the Alps. Our range of signature treatments, along with the specialty Après Ski leg treatment, will relieve any tension of the body and mind. Take a moment to unwind in our diverse sauna area with Bio-Sauna, Finnish Sauna, and Steam Bath and in our relaxation room, equipped with a fireplace. In our spacious fitness room you will find a selection of TecnoGym equipment for a full body workout or you can practice yoga at your own pace.

We are looking forward to welcome and treat you in our Bella Vita Spa

|   |    |
|---|----|
| FAKTEN · FACTS                                | 5  |
| MASSAGEN · MASSAGES                           | 7  |
| PEELINGS · PEELING                            | 12 |
| KOSMETIK · COSMETICS                          | 15 |
| MANIKÜRE UND PEDIKÜRE · MANICURE AND PEDICURE | 17 |
| WELLNESS FÜR KINDER · WELLNESS FOR CHILDREN   | 20 |
| ÖFFNUNGSZEITEN · OPENING HOURS                | 21 |
| RESERVIERUNGEN · RESERVATIONS                 | 23 |



## **UNSERER WELLNESS UND FITNESSBEREICH**

Auf 400 m<sup>2</sup> bietet Ihnen unser Precise Tale Seehof Bella Vita Spa folgende Annehmlichkeiten:

- Anwendungsräume für Massagen und Kosmetik
- Fitnessraum mit modernen TecnoGym Geräten
- Whirlpool (34° C)
- Finnische Sauna (85° C)
- Bio Sauna (60° C)
- Dampfbad (45° C)
- Fußbäder, Eisstation, Erlebnisduschen
- Ruheraum mit Kamin

## **OUR WELLNESS AND FITNESS AREA**

Our Precise Tale Seehof Bella Vita Spa offers you the following amenities on 400 m<sup>2</sup>:

- Treatment rooms for massages and cosmetics
- Fitness room with modern TecnoGym equipment
- Whirlpool (34° C)
- Finnish sauna (85° C)
- Bio sauna (60° C)
- Steam bath (45° C)
- Footbaths, ice station, experience showers
- Relaxation room with fireplace



## *Unsere Massagen*

### **SEEHOF KLASSIKER**

Diese klassische Massage mit warmem Öl lockert Ihre Muskulatur durch spezielle Massagetechniken. Dabei wird ein ätherisches Öl Ihrer Wahl verwendet, um den entspannenden, aktivierenden oder schmerzlindernden Effekt zu verstärken.

30 / 50 / 80 Minuten

### **SEEHOF RUHE**

Tiefentspannende Massage mit sanften langsamen Streichungen mit warmen Öl. Genießen Sie diese Massage in einer gemütlichen Atmosphäre und lassen Sie den Alltag hinter sich.

30 / 50 / 80 Minuten

## *Our Massages*

### **SEEHOF CLASSIC**

This classic massage with warm oil relaxes your muscles by using special massage techniques. The use of an essential oil of your choice enhances the relaxing, activating, or pain-relieving effect of the massage.

30 / 50 / 80 minutes

### **SEEHOF REST**

Deeply relaxing massage with gentle, slow strokes and warm oil. Enjoy this massage in a cozy atmosphere and let your thoughts drift away.

30 / 50 / 80 minutes

### **KRAFT DER BERGE**

Diese tiefe und belebende Ganzkörpermassage wird mit einer Kombination aus Bambusstäben, heißen Steinen und Ellenbogentechnik durchgeführt - perfekt um Blockaden zu lösen.

30 / 50 Minuten

### **HOT STONE MASSAGE**

Diese einzigartige Massage kombiniert alle Vorteile einer klassischen Massage mit der Wärme von Steinen. Sie fördert die Durchblutung, den Energiefluss im Körper, unterstützt bei der Beseitigung von Muskelschmerzen und verbessert die Tiefenentspannung der Muskeln.

30 / 50 / 80 Minuten

### **POWER OF THE MOUNTAINS**

This deep and invigorating full-body massage is performed with a combination of bamboo sticks, hot stones, and elbow techniques - perfect for releasing blockages.

30 / 50 minutes

### **HOT STONE MASSAGE**

This unique massage combines all the benefits of a classic massage with the warmth of stones. It enhances the blood circulation and energy flow in the body while relaxing muscles and releasing muscle pain.

30 / 50 / 80 minutes

### **SPORT MASSAGE**

Spezielle Techniken, Dehnen, Ziehen, Klopfen und Druck verbessern die Durchblutung und helfen müde Muskeln wieder in Schwung zu kommen.

30 / 50 Minuten

### **INTENSIVE RÜCKENANWENDUNG**

Die Anwendung von warmen Kompressen, löst sanft Verspannungen und leitet die Rückenmassage ein.

40 Minuten

### **FÜR WERDENDE MÜTTER**

Eine vorsichtige Massage für Mütter nach dem 1. Trimester, um schwere Beine und einen müden Körper zu regenerieren. Die verdiente Entspannung für Mutter und Baby.

40 Minuten

### **SPORT MASSAGE**

Special techniques, stretching, pulling, tapping, and pressure improve circulation and reactivate the muscular system.

30 / 50 minutes

### **INTENSIVE BACK TREATMENT**

The application of warm compresses gently releases tension and initiates the back massage.

40 minutes

### **FOR EXPECTANT MOTHERS**

A gentle massage for mothers after the 1st trimester to regenerate heavy legs and fatigue of the body. A well-deserved relaxation for mother and baby.

40 minutes

### **FUSSMASSAGE**

Unsere Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers. Bei der Anwendung werden bestimmte Punkte durch Druck- und Knettechniken massiert. Stark beanspruchte Füße werden wieder revitalisiert, um zu Ihrem Wohlbefinden beizutragen.

30 / 50 Minuten

### **APRES SKI BEINE**

Diese Fuß- und Beinanwendung hilft Ihnen besonders bei geschwollenen Füßen nach langem Stehen oder Reisen sowie nach sportlichen Aktivitäten oder bei einem Jetlag. Auf ein Fußpeeling folgt eine Beinmassage und die Verwendung von kalten Kompressen und warmen Öl für eine stimulierende Wirkung.

40 Minuten

### **FOOT MASSAGE**

Our feet are the reflection of our body. During this treatment, certain points on the feet are massaged using pressure and kneading techniques. Our foot massage revitalizes heavily stressed feet and contributes to your overall well-being.

30 / 50 minutes

### **APRES SKI LEGS**

This foot and leg treatment particularly relieves swollen feet after long periods of standing or traveling, after sporting activities, or jet lag. A foot scrub is followed by a leg massage and the application of cold compresses and warm oil for a stimulating effect.

40 minutes



## *Peelings*

### **GANZKÖRPERPEELING**

Dieses Ganzkörperpeeling macht die Haut weich und sanft und versorgt Sie mit Feuchtigkeit. Das Peeling ist ideal in Kombination mit einer Massage, um das Öl besser in die Haut aufzunehmen.

30 Minuten

### **ANTI-CELLULITE ANWENDUNG**

Diese Anwendung beginnt mit einem Fußpeeling, gefolgt von einer intensiven Bürstenmassage des Körpers um das Lymphsystem anzuregen.

60 Minuten

## *Peelings*

### **FULL BODY PEELING**

This full-body peeling moisturizes the skin and makes it soft and supple. The full-body peeling is also great in combination with a massage, to improve absorption of the oil in the skin.

30 minutes

### **ANTI-CELLULITE TREATMENT**

This treatment starts with a foot peeling followed by an intensive brushing massage of the body to stimulate the lymphatic system.

60 minutes

### **BÜRSTENPEELING MIT KÖRPERMASKE UND MASSAGE**

Beleben Sie Ihren Geist mit Ganzkörper-Bürstentechnik, um die Sinne zu erwecken und die Haut weich und geschmeidig zu machen. Anschließend wird die Körpermaske aufgetragen und Sie werden in ein Kokon gehüllt, während Sie eine Kopf- und Fußmassage erhalten.

80 Minuten

### **PEELING UND MASSAGE**

Erleben Sie die volle Wirkung und beginnen Sie Ihren Spa-Tag mit einem belebenden Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer individuellen Massage.

80 Minuten

### **BRUSH SCRUB WITH BODY MASK AND MASSAGE**

Invigorate your spirit with full body brushing techniques to awaken the senses and leave the skin soft and supple. Afterwards a body mask is applied and you are wrapped in a cocoon while receiving a scalp and foot massage.

80 minutes

### **PEELING AND MASK**

Experience the full effect and start your spa day with an invigorating full body scrub, followed by a customized massage.

80 minutes



## *Kosmetik*

### **INTENSIVE GESICHTSANWENDUNG**

Speziell auf Sie abgestimmte Gesichtsanwendung inklusive Peeling, Reinigung, Maske und intensiver Massage sowie Augenbrauen fassonieren und Wimpern färben. Genießen Sie, während die Gesichtsmaske einwirkt, eine Hand- oder Kopfmassage.

80 Minuten

### **WELLNESS KOSMETIK**

Individuelle, auf Sie abgestimmte, Anwendung inklusive Peeling, Reinigung und Maske.

50 Minuten

### **GESICHTSANWENDUNG FÜR IHN**

Straffende und Feuchtigkeit spendende, speziell auf die Männerhaut zugeschnittene Gesichtsanwendung, die mit einer Rücken-Nackmassage startet. Anschließend genießen Sie das Gesichtspeeling mit Maske und Gesichtsmassage.

50 Minuten

## *Cosmetics*

### **INTENSIVE FACIAL TREATMENT**

Facial treatment specially tailored to you, including peeling, cleansing, mask and intensive massage, as well as eyebrow fassoning and eyelash tinting. Enjoy a hand or head massage while the face mask is working.

80 minutes

### **WELLNESS COSMETICS**

Individual treatment tailored to your needs, including peeling, cleansing and mask.

50 minutes

### **VITALITY FOR MEN**

Firming and moisturising facial treatment specially tailored to men's skin, starting with a back and neck massage, followed by a facial peel with mask and facial massage.

50 minutes



## *Maniküre und Pediküre*

### **SPA MANIKÜRE**

Die Maniküre-Anwendung umfasst ein sanftes Peeling, Feilen der Nägel und Nagelhautpflege.

60 Minuten

inkl. Nägel lackieren und Nagellack für zu Hause

75 Minuten

### **SPA PEDIKÜRE**

Entspannung für die Füße mit einem beruhigenden Fußpeeling, Nagelhautpflege, Feilen der Nägel und eine entspannende und feuchtigkeitsspendende Fußmassage zum Abschluss.

60 Minuten

inkl. Nägel lackieren und Nagellack für zu Hause

75 Minuten

## *Manicure and Pedicure*

### **SPA MANICURE**

Our manicure treatment includes a gentle exfoliation, filing of the nails and cuticle care.

60 minutes

incl. nail painting and nail polish to take home

75 minutes

### **SPA PEDICURE**

Relaxing treatment for the feet including a very soothing foot scrub with cuticle care and nail filing, finished by a relaxing and moisturizing foot massage.

60 minutes

incl. nail painting and nail polish to take home

75 minutes



## *Für unsere jungen Gäste*

### **MASSAGE FÜR KINDER**

Leichte und entspannende Massagen ermöglichen es den Kindern ebenfalls, den Wellnessbereich zu erleben und zu genießen. Optional können Eltern mit Kind gleichzeitig Massagen im selben Raum genießen.

30 Minuten

### **MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE**

Nägel feilen, lackieren und kurze Massage der Hände oder Füße.

30 Minuten

## *For our young guests*

### **MASSAGE FOR CHILDREN**

Light and relaxing massages allowing children to experience and enjoy the wellness area as well. Optionally, parents with children can enjoy massages together in the same room at the same time.

30 minutes

### **MANICURE OR PEDICURE**

Nail filing and painting of the nails with a short massage of the hand or feet.

30 minutes



## *Öffnungszeiten*

### **WHIRLPOOL**

7 Uhr bis 21.30 Uhr

Kinder bis 16 Jahren nur in Begleitung bis 17 Uhr.

### **FITNESSRAUM**

24 h

### **ANWENDUNGEN**

9 Uhr bis 20 Uhr

sowie nach Vereinbarung

### **SAUNA**

12 Uhr bis 21.30 Uhr

sowie nach Anfrage auch vor 12 Uhr

Die Benutzung des Spa- und Wellnessbereichs ist für unsere Hotelgäste im Aufenthalt enthalten. Massagen und Anwendungen sind separat zu buchen.

### **KONTAKT**

+41 81 417 06 40  
spa@seehofdavos.com

## *Opening Hours*

### **WHIRLPOOL**

7 am to 9.30 pm

Children up to 16 years only accompanied until 5 pm.

### **FITNESS ROOM**

24 h

### **TREATMENTS**

9 am to 8 pm

as well as by appointment

### **SAUNA**

12 pm to 9.30 pm

as well as by appointment before 12 pm

The use of the spa and wellness area for hotel guests is already included in the price of their stay. Massages and treatments are to be booked separately.

### **CONTACT**

+41 81 417 06 40  
spa@seehofdavos.com



## *Reservierung*

### **TERMINVEREINBARUNG**

Bitte kontaktieren Sie unsere Spa-Rezeption, um einen Termin zu vereinbaren:

+41 81 417 06 40

Wir empfehlen, Anwendungen frühzeitig vor Anreise zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind.

Wir bitten Sie, sich 10 Minuten vor Ihrer gebuchten Anwendung am Spa Empfang einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Anwendungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen.

## *Reservations*

### **RESERVATIONS**

Please contact our spa reception to book an appointment with us:

+41 81 417 06 40

We recommend booking treatments well in advance of arrival, as appointments are in high demand, especially on weekends.

We kindly ask you to arrive at the spa reception 10 minutes before your booked treatment. If you are late, we reserve the right to adjust the treatment time according to the booking situation and charge you the full amount.

## **VERSPÄTUNGEN**

Im Falle einer Verspätung, bitten wir Sie, den Spa-Empfang zu informieren. Wir bitten um Verständnis, dass sich Ihre Reservierung der Verspätung entsprechend verkürzt. Der volle Preis wird in einem solchen Fall trotzdem in Rechnung gestellt.

Für verpasste Anwendungen werden keine Kosten erstattet.

## **TERMINABSAGE**

Sollten Sie einmal einen Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte rechtzeitig die Gelegenheit, den Termin einem anderen Gast zur Verfügung zu stellen. Bis zu 24 Stunden vor Beginn Ihrer Anwendung stornieren wir Ihre Buchung gerne kostenfrei. Danach behalten wir uns vor, 80% Stornogebühren des Anwendungspreises in Rechnung zu stellen.

## **DELAYS**

In the event of a delay, please inform the spa reception. Please understand that your reservation will be shortened accordingly in case of delay. The full price will still be charged.

No refunds will be made for missed appointments.

## **CANCELLATIONS**

If you are unable to attend your appointment, please allow us to make the appointment available for another guest. We will be happy to cancel your booking free of charge up to 24 hours before the start of your treatment. After that, we charge 80% of the treatment price.

## **RUHE UND ENTSPANNUNG**

Der gesamte Wellnessbereich ist ein Ruhebereich, verzichten Sie daher bitte in Rücksichtnahme auf Andere auf Ihre Mobiltelefone, laute Gespräche oder ähnliches.

Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände in den Wellnessbereich mit. Das Hotel übernimmt in keinem Fall Haftung für verlorene Wertgegenstände.

## **REST AND RELAXATION**

The entire wellness area is a quiet area, so please refrain from using your mobile phones, loud conversations or similar activities in consideration of others.

Please do not take any valuables into the wellness area. The hotel accepts no liability for lost valuables.



### **WOHLFÜHLTIPPS**

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir vor den Spa Anwendungen und vor der Benutzung der Spa- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren und die Mitarbeiter bereits bei Reservierung zu informieren.

### **WELLNESS TIPS**

We recommend that expectant mothers and guests with high blood pressure, cardiovascular complaints, diabetes or other medical conditions consult a doctor before spa treatments and use of the spa and wellness facilities. Kindly inform the spa staff at the time of booking.



Precise Tale Seehof Davos  
Promenade 159 · CH-7260 Davos Dorf

+41 81 417 94 44  
[spa@seehofdavos.com](mailto:spa@seehofdavos.com)  
[www.precisehotels.com](http://www.precisehotels.com)