



HIDEAWAY HOTEL



# Our Treatments

## NUESTROS TRATAMIENTOS

---

### Swedish Massage

It is a type of massage designed to eliminate tensions and reinforce muscles and joints. Its invigorating and relaxing effect promotes blood and lymphatic circulation and elimination of toxins and helps the body regain its natural balance. 60 min. \$100 + iva | 90 min. \$130 + iva

### Masaje Sueco

*Es un tipo de masaje destinado a eliminar las tensiones y a reafirmar músculos y articulaciones. Su efecto tonificante y relajante favorece la circulación sanguínea y linfática y la eliminación de las toxinas, además de ayudar al cuerpo a reencontrar su equilibrio natural.* 60 min. \$100 + iva | 90 min. \$130 + iva

---

### Essence Aromatherapy

This special massage uses essential oils and lotions to reduce friction and to stimulate and hydrate the skin. Essential oils add a powerful calming or energizing effect depending on the oil chosen and strokes of the therapist. 70 min. \$110 + iva

### Masaje de Aromaterapia

*Este masaje especial utiliza aceites esenciales y lociones para reducir la fricción y estimular e hidratar la piel. Los aceites esenciales añaden un efecto calmante o efecto vigorizante dependiendo del aceite elegido y las técnicas usadas por el terapeuta.* 70 min. \$110 + iva

### Hot Stones

Volcanic stones bathed in warm water and anointed with sensual aroma, are strategically placed and combined with traditional massage to melt away tension from your body and mind. 70 min. \$120 + iva

### Masaje de piedras calientes

*Piedras volcánicas bañadas en aguas calientes y perfumadas con aroma sensual, se colocan estratégicamente sobre el cuerpo y se combinan con un masaje tradicional para retirar la tensión de su cuerpo y mente.* 70 min. \$120 + iva

---

### Holistic Therapeutic Massage

A therapeutic massage with a combination of different techniques such as aromatherapy, shiatsu, Thai, Lomi lomi and relaxing; to achieve balance between body, mind and spirit. Covering specific muscle tension needs. Covering specific muscle tension needs. 60 min. \$100 + iva

### Masaje Holístico Terapéutico

*Es una combinación de diferentes técnicas como aromaterapia, shiatsu, thai, lomi lomi y relajante, aplicadas en todo el cuerpo para lograr un equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. Cubriendo necesidades específicas de tensión muscular.* 60 min. \$100 + iva



## Deep Tissue

This deeper, firmer massage focuses on the neck, back and legs to promote the release of toxins, increase recovery of strained muscles and warms the muscles to increase flexibility and range of motion. 60 min. \$130 + iva

---

## Masaje de tejido profundo

*Este profundo masaje se concentra en el cuello, la espalda y las piernas, para promover la liberación de toxinas, y aumentar la recuperación de músculos para aumentar la flexibilidad y movimiento.* 60 min. \$130 + iva

---

## Traditional Back Massage

This massage combines elements of different full body massages, but is performed exclusively on the back. The therapist will use firm but gentle pressure to promote relaxation and reduce tension and anxiety. 60 min. \$120 + iva

---

## Masaje tradicional de espalda

*Éste masaje combina elementos de diferentes masajes de cuerpo completo, pero se realiza exclusivamente en la parte posterior del cuerpo. El terapeuta utilizará presión firme pero sutil para incentivar la relajación, aliviar la tensión muscular y ansiedad.* 60 min. \$120 + iva

---

## Integral Reflexology

This ancient Chinese therapy starts with a neck massage and continues down to your feet, stimulating your nervous system and releasing blocked energy, excess fatigue and tension in the body. 60 min. \$90 + iva

---

## Reflexología integral

*Esta terapia china antigua se inicia con un masaje en el cuello y continúa hasta los pies, estimulando el sistema nervioso y liberando la energía bloqueada, el exceso de fatiga y tensión en el cuerpo.* 60 min. \$90 + iva

---

## Sensory Experience Massage

A unique massage experience, with chocolate combining the Aromatherapy technique, digito-pressure, Swedish massage and reflexology, where we balance emotions through the different properties of synergies. A completely relaxing and sensory massage. 70 min. \$110 + iva

---

## Masaje experiencia Sensorial

*Una experiencia de masaje única, con chocolate combinando la técnica de Aromaterapia, digito-presión, masaje sueco y reflexología, donde equilibramos las emociones a través de las diferentes propiedades de las sinergias. Un masaje completamente relajante y sensorial.* 70 min. \$110 + iva

---

## Relaxing Massage

This is a full body massage using firm pressure with long upward movements that relieve pain and muscle fatigue. 60 min. \$80 + iva

---

## Masaje relajante

*En este masaje de cuerpo completo se utiliza una presión firme con movimientos ascendentes prolongados que alivian el dolor y el cansancio muscular.* 60 min. \$80 + iva

---

# Body Treatments

## TRATAMIENTOS CORPORALES

---



- **Coconut Body Scrub**

The skin is one of the organs that is most benefited by the properties of coconut, highlighting hydration as a remarkable source of health.

60 min. \$75 + iva

---

- **Exfoliación Corporal Con Coco**

*La piel es uno de los órganos que más se ve beneficiado por las propiedades del coco, destacando la hidratación como fuente notable de salud.*

60 min. \$75 + iva

---

- **Tropical Body Scrub**

Exfoliate and nourish the skin through while the tropical fruits provide a memorable experience.

60 min. \$80 + iva

---

- **Exfoliación Tropical**

*Exfolia y nutre la piel, mientras que las frutas tropicales, proveen una experiencia memorable.*

60 min. \$80 + iva

---

- **Chocolate Body Wrap**

A multi-sensory detoxifying experience with natural antioxidants to leave you with an unforgettable sensation.

60 min. \$80 + iva

---

- **Envoltura Corporal De Chocolate**

*Una experiencia multi-sensorial que desintoxica con antioxidantes naturales, dejando el cuerpo con una sensación inolvidable.*

60 min. \$80 + iva

---

- **Volcanic Mineral Clay Body Wrap**

Exfoliates, detoxifies and oxygenates while increasing circulation and rejuvenating dull skin.

60 min. \$75 + iva

- **Envoltura Corporal Con Barro Volcánico**

*Exfolia, desintoxica y oxigena a medida que aumenta la circulación y rejuvenece la piel opaca.*

60 min. \$75 + iva

# Spa Packages

PAQUETES DE SPA

---



- Volcanic Experience

Your skin and body will feel completely relaxed and very invigorated with a hot stones massages, volcanic mineral clay body wrap and mask.

120 min. \$180 + iva

- Experiencia Volcánica

Su piel y cuerpo se sentirán completamente relajados y totalmente fortalecidos con un masaje de piedras calientes, además de envoltura y mascarilla de barro volcánico.

120 min. \$180 + iva

---

- Tropical Essences

Feel the shooting effects of natures elements with an essence aromatherapy massage, tropical body scrub and tropical mask.

120 min. \$185 + iva

- Esencias Tropicales

*Sentirá los efectos calmantes de los elementos de la naturaleza con un masaje de aromaterapia, exfoliación corporal y mascarilla de frutas*

120 min. \$185 + iva

---

- Mountain Gifts

Join yourself in total relaxation, starting with a Swedish massage, ending with a volcanic clay body wrap and mask.

120 min. \$170 + iva

- Regalo de La Montaña

*Disfrute de la relajación total, comenzando con un masaje sueco, terminado con envoltura y mascarilla de barro volcánico.*

120 min. \$170 + iva

## Facial Treatments | Minifaciales

### TRATAMIENTOS FACIALES | MINIFACIALES

- Organic Facial Treatment

*Tratamiento Facial Orgánico*

60 min. \$80 + iva

- Volcanic Mineral Clay Mask

*Mascarilla de Barro Volcánico*

30 min. \$50 + iva

- Lifting Firming Premium Treatment

*Tratamiento Premium Reafirmante*

*Lifting*

60 min. \$100 + iva

- Tropical Fruit Mask

*Mascarilla de Frutas Tropicales*

30 min. \$50 + iva

- Chocolate Mask

*Mascarilla de Chocolate*

30 min. \$50 + iva





Tel. (506) 2206 -4000  
[www.riocelstehideaway.com](http://www.riocelstehideaway.com)  
La Paz, Río Celeste  
Costa Rica