

## **Falkensteiner Hotel & SPA Iadera \*\*\*\*\***

### *Programma SIP&SPA*

#### **Venerdì:**

- **17:00 – 18:00** - Iniziate il weekend con un workshop sui cocktail al bar Sotto Voce, seguito da un'incantevole serata nella Acquapura SPA.
- **18:00 - 22:00** - Accesso alla SPA fino a tarda notte, con il rituale Aufguss eseguito ogni ora.

#### **Sabato:**

- **8:00 - 9:00** - Iniziate la giornata con una sessione di yoga equilibrato per equilibrare il corpo e la mente.
- **11:00 - 12:00** - Godetevi una sessione di pulizia del viso nella spa.
- **14:00 - 15:00** - Liberate la vostra creatività scegliendo tra i laboratori Vino e pittura o Argilla e pittura.
- **16:00 - 17:00** - Partecipate a un laboratorio di cura delle mani o del corpo.
- **17:00 - 18:00** - Le coppie possono rilassarsi grazie a un laboratorio di massaggio pensato per due.
- **18:00 - 22:00** - Rilassatevi con un'altra serata di accesso alla LATE-NIGHT SPA e rituali Aufguss ogni ora.
- **19:00** - La serata si conclude con la musica dal vivo al Sotto Voce, che crea la cornice perfetta per una serata intima.

#### **Domenica:**

- **11:00 - 12:00** - Imparate a preparare frullati rinfrescanti in un workshop dedicato al benessere presso lo SPA Bistro.
- **14:00 - 18:00** - Continuate a rilassarvi con i rituali Aufguss ogni ora intera.