

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JUNIO

DOM 1	Circuito Estiramientos	09:30 17:30	JUE 5	Meditación OPO Análisis capilar** TRX	10:30 11:00 - 13:00 17:30
LUN 2	HarmoniZen* Entrenamiento de piernas	09:30 17:30	VIE 6	Circuito Senderismo* Partidos de pádel*	09:30 09:30 17:30
MAR 3	Danza de la vida* Charla saludable** Bandas elásticas	10:30 11:30 17:30	SÁB 7	Bandas elásticas Aeroyoga	09:30 17:30
MIÉ 4	Respiración consciente** Entrenamiento de core	10:30 17:30	DOM 8	Vinyasa yoga Estiramientos	09:30 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JUNIO

LUN 9	HarmoniZen*	09:30	VIE 13	Circuito	09:30
	TRX	17:30		Senderismo*	09:30
				Partidos de pádel*	17:30
MAR 10	Danza de la vida*	10:30	SÁB 14	Entrenamiento de core	09:30
	Charla saludable**	11:30		Hatha yoga	17:30
	Entrenamiento de piernas	17:30			
MIÉ 11	Respiración consciente**	10:30	DOM 15	Bandas elásticas	09:30
	Vinyasa yoga	17:30		Estiramientos	17:30
JUE 12	Meditación OPO	10:00			
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00			
	Entrenamiento de core	17:30			

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JUNIO

LUN 16	HarmoniZen*	09:30
	Circuito	17:30

MAR 17	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	11:30
	Entrenamiento de piernas	17:30

MIÉ 18	Respiración consciente**	10:30
	Boxeo**	17:30

JUE 19	Meditación OPO	10:30
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	TRX	17:30

VIE 20	Bandas elásticas	09:30
	Senderismo*	09:30

SÁB 21	Hatha yoga	09:30
---------------	------------	-------

DOM 22	Estiramientos	09:30
	Boxeo**	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JUNIO

LUN 23	HarmoniZen*	09:30
	Vinyasa yoga	17:30

MAR 24	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	11:30
	Entrenamiento de core	17:30

MIÉ 25	Respiración consciente**	09:30
	TRX	17:30

JUE 26	Meditación OPO	10:30
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	Circuit	17:30

VIE 27	Senderismo*	09:30
	Partido de pádel*	10:00
	Entrenamiento de piernas	17:30

SÁB 28	Entrenamiento de core	09:30
	Aeroyoga	17:30

DOM 29	Bandas elásticas	09:30
	Estiramientos	17:30

LUN 30	HarmoniZen*	09:30
	Vinyasa yoga	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com