

A vertical photograph of a forest. In the foreground, a large, textured tree trunk stands on the left. The background is filled with dense green foliage and a wooden fence. The text 'PRECISE SPA & WELLNESS' is overlaid in the center in a white, serif font.

PRECISE
SPA & WELLNESS

Ein Gefühl des Wohlbefindens
A sense of well-being

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Anwendungen und Schönheitsbehandlungen für Körper, Geist und Seele verwöhnen.

Mit unseren einzigartigen Spa-Angeboten lernen Sie ein Gefühl des Wohlbefindens kennen, das auch noch lange nach Ihrer Abreise anhalten wird.

Allow yourself to be pampered from head to toe with spa and beauty rituals for body, mind and soul.

With our unique spa treatments, you will discover a sense of well-being that lasts long after you leave.

Inhaltsverzeichnis
Table of Contents

Körpermassagen / BodyMassages	4
Kosmetik / Cosmetics	6
Körperbehandlungen / Body Treatments	7
Öffnungszeiten / Opening Hours	8
Spa & Wellness Informationen / Spa & Wellness Information	9

Körpermassagen

BodyMassages

GANZKÖRPERMASSAGE

Auf Wunsch: Sportmassage / Klassische Massage / Wellnessmassage

FULL BODY MASSAGE

On request: sports massage / classic massage / wellness massage

60 min | 115 Euro
90 min | 165 Euro

TEILKÖRPERMASSAGE

Wählen Sie: Rücken & Nacken / Beine & Füße / Gesicht- & Dekolleté

PARTIAL BODY MASSAGE

Select: Back & neck / Legs & feet / Face & décolleté

30 min | 65 Euro

HOT-STONE GANZKÖRPERMASSAGE

HOT-STONE FULL BODY MASSAGE

60 min | 115 Euro
90 min | 165 Euro

HAWAIIANISCHE LOMI LOMI NUI MASSAGE

HAWAIIAN LOMI LOMI NUI MASSAGE

60 min | 115 Euro
90 min | 165 Euro

LOMI LOMI NUI LUXUS MASSAGE

HAWAIIAN LOMI LOMI NUI LUXUS MASSAGE

120 min | 215 Euro

MASSAGE FÜR ZWEI

Klassische Massage für zwei - auf Wunsch in einem Raum

MASSAGE FOR TWO

Classic massage for two - in one room on request

60 min | 205 Euro
90 min | 275 Euro

Kosmetik *Cosmetics*

KOSMETIK GESICHTSANWENDUNG

Peeling & Ausreinigung, Massage & Maske

COSMETIC FACIAL TREATMENT

peeling & cleansing, massage & mask

60 min | 105 Euro

INDIVIDUELLE GESICHTSANWENDUNG

auf Wunsch inkl. Wimpern-, Augenbrauen färben & modellieren

PERSONALISED FACIAL TREATMENT

on request incl. eyelash and eyebrow tinting & modelling

90 min | 135 Euro

VITALITÄT FÜR MÄNNER

Gesichtspeeling & Ausreinigung, Massage & Maske

VITALITY FOR MEN

facial peeling & cleansing, massage & mask

60 min | 105 Euro

SPA MANIKÜRE MIT PEELING & MASSAGE

SPA MANICURE WITH PEELING & MASSAGE

60 min | 75 Euro

SPA PEDIKÜRE MIT PEELING & MASSAGE

SPA PEDICURE WITH PEELING & MASSAGE

60 min | 85 Euro

MANIKÜRE & PEDIKÜRE AUF WUNSCH INKLUSIVE NÄGEL LACKIEREN

MANICURE & PEDICURE INCLUDING NAIL POLISH

15 Euro

Körperbehandlungen *Body Treatments*

BODY & SOUL MEERSALZ PEELING-MASSAGE

BODY & SOUL SEA SALT PEELING MASSAGE

60 min | 125 Euro

KÖRPERPEELING MIT MEERSALZ

BODY SCRUB WITH SEA SALT

30 min | 75 Euro

KÖRPERPEELING & PACKUNG

BODY SCRUB & WRAP

60 min | 125 Euro

Öffnungszeiten Opening Hours

POOLLANDSCHAFT & FITNESSRAUM / POOL AREA & FITNESS ROOM

7 Uhr bis 21 Uhr / 7 a.m. to 21 p.m.

Der einzige textiltfreie Bereich im SPA befindet sich im Saunahaus.

The only textile-free area in the SPA is in the sauna house.

AUSSENPOOL / OUTDOOR POOL

7 Uhr bis 21 Uhr (Mai bis Oktober, wetterbedingt)

7 a.m. to 21 p.m. (May to October, weather permitting)

WOHLFÜHLTERMINE / WELLBEING APPOINTMENTS

10 Uhr bis 18.30 Uhr / 10 a.m. to 18.30 p.m.

Ihre Terminwünsche außerhalb der Wohlfühlzeiten nehmen wir gerne auf Anfrage entgegen.

We are happy to accept your appointment requests outside the wellness times on request.

SAUNABETRIEB / SAUNA

Die Sauna ist täglich von 10 Uhr bis 21 Uhr in Betrieb. Auf Anfrage gerne auch früher.

The sauna is open daily from 10 a.m. to 9 p.m. Earlier hours are available on request.

SONNENLIEGEN TERRASSE / SUN LYING TERRACE

Bräunen Sie sich auf ganz natürliche Art.

Wir bitten Sie, im Interesse aller Gäste, auf das Reservieren von Liegen im gesamten SPA zu verzichten.

Tan in a completely natural way. In the interests of all guests, we ask you to refrain from reserving sunbeds in the entire SPA.

FITNESSRAUM / FITNESS ROOM

Befindet sich mit im SPA-Bereich. Wir bitten Sie, diesen Bereich mit Sportschuhen zu betreten.

Located in the SPA area. We ask you to enter this area with sports shoes.

Spa & Wellness Informationen Spa & Wellness Information

SONSTIGES / MISCELLANEOUS:

In unserem SPA & Wellness stehen Ihnen eine Finnische Sauna (80–90° C, Luftfeuchte 5 %), eine Bio-Sauna (60° C, Luftfeuchte 30–45 %) und ein Dampfbad (40–45° C, Luftfeuchte 100 %) zur Verfügung.

Der Saunabereich ist mit Erlebnisduschen, einem Kneippbecken, dem Kneipp-Guss Schlauch sowie drei individuell einstellbaren Duschen ausgestattet.

Das Indoor-Schwimmbad lädt mit einer Wassertemperatur von 25–28° C zum Baden ein.

Das Wärmebecken ist in einem farbigen Lichtambiente ganz besonders entspannend!

Der Außenpool (20 x 8 m) steht Ihnen von Mai bis Oktober, je nach Wetterlage, zur Verfügung.

In our SPA & Wellness area you will find a Finnish sauna (80-90° C, air humidity 5 %), a bio sauna (60° C, air humidity 30-45 %) and a steam bath (40-45° C, air humidity 100 %).the sauna area is equipped with experience showers, a Kneipp basin, the Kneipp hose and three individually adjustable showers. The indoor swimming pool with a water temperature of 25-28° C invites you to take a dip, and the heated pool is particularly relaxing in a coloured light ambience! The outdoor pool (20 x 8 m) is available from May to October, depending on the weather.

WOHLFÜHLTIPPS / WELLBEING TIPS

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir, vor den SPA-Anwendungen und vor der Benutzung der SPA- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren. Bitte informieren Sie unseren Therapeuten bereits bei der Reservierung oder sobald Sie auf Ihre Kondition oder Symptome aufmerksam geworden sind.

We recommend that expectant mothers and guests with high blood pressure, cardiovascular problems, diabetes or other medical conditions consult a doctor before using the spa treatments and spa and wellness facilities. Please inform our therapist at the time of booking or as soon as you become aware of your condition or symptoms.

KINDER / KIDS

Kinder unter 14 Jahren begrüßen wir in Begleitung einer Aufsichtsperson.

Der Eintritt zum Entspannungspool ist unter 14 Jahren nicht gestattet.

Der Außenpool (Mai bis Oktober) steht natürlich auch unseren kleinen Gästen jederzeit ganztägig zur Verfügung.

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem SPA & Wellness nicht gestattet ist.

Children under the age of 14 are welcome if accompanied by a supervising adult and are not permitted to enter the relaxation pool.the outdoor pool (May to October) is of course also available to our younger guests at any time throughout the day.we would like to politely point out that the consumption of food and drinks brought into our SPA & Wellness is not permitted.

RESERVIERUNGEN / RESERVATIONS

Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der SPA-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

We ask you to arrive at the SPA reception approx. 10 minutes before your booked appointment. If you are late, we reserve the right to adjust the treatment time according to the booking situation and to charge you the full amount. All treatments are inclusive of after-rest times.

TERMINABSAGEN / APPOINTMENT CANCELLATIONS

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später vorgenommen werden, wird eine Gebühr in Höhe von 80 % des Behandlungspreises berechnet.

Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne unter +49 (0) 33631 483 550 an.

If you are unable to keep your booked appointment, please inform us of your new preferred date or your cancellation at least 24 hours before the treatment. For all cancellations made after this time, a fee of 80% of the treatment price will be charged, and we recommend booking treatments early as appointments are in high demand, especially at weekends. Please call us on +49 (0) 33631 483 550.





Parkallee 1 · 15526 Bad Saarow · +49 (0) 33 631 483550
Spa.badsaarow@precisehotels.com · www.precisehotels.com