

The background is a deep teal color with a textured, wavy pattern resembling water. Several concentric ripples from water droplets are visible, particularly on the right side and bottom right, adding a sense of movement and freshness.

peed

Atlantic

WELLNESS & SPA

Powered by ALGOTHERM Marine Cosmeceuticals

NO CORAÇÃO DO ATLÂNTICO,

o Deep Atlantic Wellness & Spa nasce como uma experiência de bem-estar inspirada na força regeneradora do oceano e elevada pela ciência marinha da Algotherm.

Algotherm, marca francesa de cosmecêutica marinha desde 1962, combina investigação sobre algas e ativos do oceano com ingredientes dermocosméticos de elevada performance, desenvolvidos para responder de forma direcionada às necessidades da pele.

Ricos em minerais, vitaminas, antioxidantes e oligoelementos, os ativos marinhos ajudam a hidratar, remineralizar, proteger, regenerar e revitalizar a pele, transformando cada tratamento numa experiência sensorial com benefícios visíveis.

Mais do que um spa, uma imersão profunda no poder do Atlântico e na ciência cosmecêutica do oceano.

IN THE HEART OF THE ATLANTIC,

Deep Atlantic Wellness & Spa offers a wellness experience inspired by the restorative power of the ocean and elevated by Algotherm's advanced marine science.

Algotherm, a French marine cosmeceutical brand founded in 1962, combines research into algae and ocean-derived active ingredients with high-performance dermocosmetic formulas, designed to address the skin's specific needs.

Rich in minerals, vitamins, antioxidants and trace elements, marine actives help hydrate, remineralize, protect, regenerate and revitalize the skin, transforming each treatment into a sensorial experience with visible results.

More than a spa, Deep Atlantic Wellness & Spa is a deep immersion into the power of the Atlantic and the cosmeceutical science of the ocean.



a t l a n t i c

EXCLUSIVE RITUALS

Nas profundezas do Atlântico, onde a luz se dissolve e a energia se concentra, nasce uma fonte única de regeneração. Estes rituais transportam o corpo para um estado de imersão total, onde a força do oceano restaura, equilibra e revitaliza em profundidade.

In the depths of the Atlantic, where light fades and energy intensifies, a unique source of regeneration is found. These rituals immerse the body into a profound state where the power of the ocean restores, balances and deeply revitalises.

Deep Atlantic Couples Ritual

Experiência sensorial a dois, inspirada na serenidade profunda do Atlântico. Inclui massagem simultânea com óleos aromáticos e movimentos lentos e envolventes, seguida por um momento de relaxamento recomendado no circuito de águas, para partilhar uma sensação de calma, conexão e bem-estar.

A sensory experience for two, inspired by the deep serenity of the Atlantic. Includes a simultaneous massage with aromatic oils and slow, flowing movements, followed by a recommended relaxation time in the water circuit, creating a shared feeling of calm, connection and wellbeing.

80 min
235€

CONNECT
RELAX
SHARE

Deep Atlantic Recovery Ritual

Um ritual profundamente imersivo concebido para restaurar corpo, mente e pele através do poder do oceano. Combina cuidado facial, esfoliação corporal e massagem personalizada, proporcionando relaxamento profundo, renovação de energia e uma duradoura sensação de bem-estar.

A deeply immersive ritual designed to restore body, mind and skin through the power of the ocean. Combining facial care, body exfoliation and a tailored massage, this signature experience delivers profound relaxation, renewed energy and a lasting sense of wellbeing.

120 min
165€

RECOVER
DETOX
REGENERATE

80 min
130€

*RELIEVE
REBALANCE
ENERGIZE*

Jet Lag Recovery

Ritual ideal para recuperação após viagens, stress ou dias intensos. Combina técnicas faciais específicas com movimentos de massagem relaxantes para reduzir sinais de fadiga, aliviar tensões e devolver frescura e vitalidade.

An ideal recovery ritual after travel, stress or long working days. This treatment combines targeted facial techniques and relaxing massage movements to reduce signs of fatigue, relieve tension and restore freshness, comfort and vitality.

50 min
105€

*RESET
RELAX
RESTORE*

Ocean Reset Ritual

Tratamento focado para estilos de vida exigentes, criado para libertar tensões, revitalizar a pele e reequilibrar os níveis de energia em pouco tempo. Ideal para quem procura resultados imediatos.

A focused treatment for busy lifestyles, created to release tension, refresh the complexion and rebalance energy levels in a short time. Perfect for those seeking immediate wellbeing and visible revitalisation.

The background of the entire page is a close-up photograph of numerous water droplets of various sizes on a textured, green surface. The lighting creates highlights and shadows on the droplets, giving them a three-dimensional appearance. The green surface has a fine, pebbled texture.

a
t
l
a
n
t
i
c

SKIN THERAPY

Os tratamentos faciais Algotharm distinguem-se pela utilização de ativos marinhos, ricos em minerais, oligoelementos e moléculas regeneradoras, que permitem atuar de forma direcionada nas necessidades da pele.

Algotharm facials stand out by marine actives, rich in minerals, trace elements and regenerative molecules, enabling a targeted approach to the skin's needs.

80 min
125€

*FIRM
REGENERATE
LIFT*

50 min
90€

*PURIFY
BALANCE
ILLUMINATE*

30 min
60€

*GLOW
HYDRATE
REFRESH*

Deep Marine Anti-Ageing Facial

Tratamento avançado de rejuvenescimento com elevada concentração de ativos marinhos regeneradores. Atua nos sinais visíveis de envelhecimento, promovendo firmeza, elasticidade e uma pele mais preenchida, revitalizada e luminosa.

An advanced anti-aging treatment with a high concentration of regenerative marine actives. It targets visible signs of ageing, improving firmness, elasticity and leaving the skin fuller, revitalised and radiant.

Atlantic Detox Skin Therapy

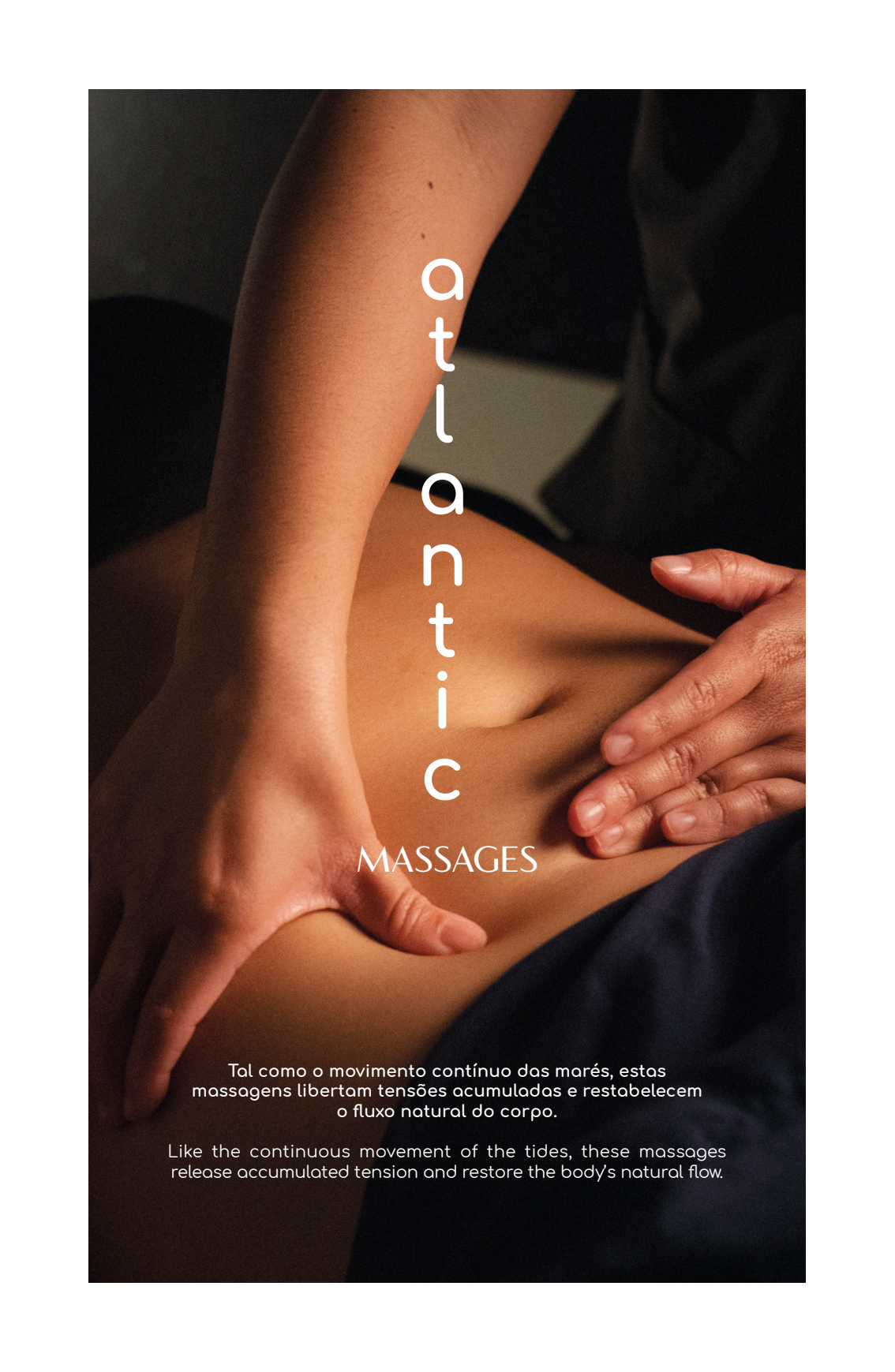
Ritual facial cosmecêutico que combina limpeza profunda com ativos marinhos purificantes e hidratantes. Atua na desintoxicação da pele, ajudando a melhorar textura, equilíbrio cutâneo e luminosidade natural.

A cosmeceutical facial ritual combining deep cleansing with purifying and hydrating marine actives. It detoxifies the skin while helping to improve texture, skin balance and natural radiance.

Atlantic Glow Facial

Facial express de ação imediata, enriquecido com ativos marinhos concentrados para revitalizar, hidratar e iluminar a pele. Ideal antes de um jantar, evento ou momento especial, deixando a tez mais fresca, uniforme e radiante.

An express facial powered by concentrated marine actives to instantly revitalise, hydrate and illuminate the skin. Ideal before dinner, an event or a special occasion, leaving the complexion fresher, more even and radiant.



a
t
l
a
n
t
i
c

MASSAGES

Tal como o movimento contínuo das marés, estas
massagens libertam tensões acumuladas e restabelecem
o fluxo natural do corpo.

Like the continuous movement of the tides, these massages
release accumulated tension and restore the body's natural flow.

50 min | 80 min
85€ | 120€

*RELAX
RELEASE
RECONNECT*

50 min | 80 min
100€ | 135€

*RELIEVE
RECOVER
MOBILISE*

Atlantic Relax Massage

Massagem fluida e profundamente relaxante, desenhada para libertar tensões, acalmar a mente e restabelecer o equilíbrio do corpo. Ideal para quem procura relaxamento, conforto e bem-estar global.

A flowing and deeply relaxing massage designed to release tension, calm the mind and restore body balance. Ideal for guests seeking relaxation, comfort and overall wellbeing.

Deep Atlantic Muscle Relief

Massagem profunda focada em tensões musculares, rigidez e fadiga física. A pressão é ajustada às necessidades de cada cliente, combinando técnicas específicas para aliviar desconforto, melhorar mobilidade e promover uma sensação efetiva de recuperação.

A deeper massage focused on muscular tension, stiffness and physical fatigue. Pressure is tailored to each guest's needs, combining targeted techniques to relieve discomfort, improve mobility and promote an effective sense of recovery.

Atlantic Energy Massage

50 min
95€

Massagem revitalizante com movimentos dinâmicos que estimulam a circulação, despertam o corpo e restauram energia. Recomendada para estados de cansaço físico, sensação de peso ou falta de vitalidade.

A revitalising massage combining dynamic movements to stimulate circulation, awaken the body and restore energy. Recommended for guests feeling physically tired, heavy or lacking vitality.

*ENERGIZE
STIMULATE
REVITALISE*

Atlantic Back Relief Massage

30 min
60€

Massagem localizada nas costas, pescoço e ombros, ideal para aliviar tensão acumulada, desconforto postural e fadiga muscular em tempo reduzido. Uma solução rápida e eficaz para recuperar conforto e mobilidade.

A focused massage for the back, neck and shoulders, ideal to relieve accumulated tension, postural discomfort and muscular fatigue in a short time. A quick and effective solution to restore comfort and mobility.

*RELIEVE
RELEASE
RESET*



m
a
r
i
n
e

BODY THERAPY

A pele é envolvida pela pureza e riqueza dos ativos marinhos, num ritual que remineraliza, purifica e renova. Inspirados nos elementos do oceano, estes tratamentos remineralizam, devolvem leveza ao corpo e luminosidade à pele.

The skin is enveloped in the purity and richness of marine actives, in a ritual that remineralises, purifies and renews. Inspired by the elements of the ocean, these treatments restore lightness to the body and radiance to the skin.

Atlantic Sea Salt Body Scrub

Esfoliação corporal inspirada no oceano, que remove células mortas e devolve suavidade, frescura e luminosidade à pele. Ideal como tratamento autónomo ou como preparação para rituais corporais mais completos.

A marine-inspired body exfoliation that removes dead skin cells and restores softness, freshness and radiance. Ideal as a standalone treatment or as preparation for more complete body rituals.

25 min
60€

*SMOTH
RENEW
PREPARE*

Ocean Detox Body Therapy

Ritual corporal purificante que combina ação renovadora e ativos marinhos detoxificantes para revitalizar a pele e promover uma sensação global de leveza. A pele fica mais suave, equilibrada e renovada.

A purifying body ritual combining renewing action with detoxifying marine actives to revitalise the skin and promote an overall feeling of lightness. The skin feels smoother, balanced and renewed.

50 min
95€

*DETOX
REMINERALISE
LIGHTEN*

Atlantic Sculpt & Drain

Tratamento corporal direcionado para estimular a drenagem, melhorar a textura da pele e apoiar objetivos de redefinição corporal. Ideal para quem procura uma silhueta mais leve, pele mais tonificada e sensação de menor retenção.

A targeted body treatment designed to stimulate drainage, refine skin texture and support body contouring goals. Ideal for guests seeking a lighter silhouette, improved skin tone and a reduced feeling of heaviness.

80 min
135€

*DRAIN
SCULPT
TONE*

15 min
25€

DEPUFF
LIFT
BRIGHTEN

15 min
25€

CALM
RELEASE
SOOTHE

15 min
25€

RELIEVE
TARGET
RELEASE

ADD-ONS

Pequenos gestos com impacto imediato para complementar os seus tratamentos. Small gestures with immediate impact to add-on to other treatments.

Eye Lift

Tratamento express para a zona do contorno ocular, ideal para atenuar sinais de fadiga, refrescar o olhar e proporcionar uma sensação imediata de leveza e luminosidade.

An express treatment for the eye contour area, ideal to reduce signs of fatigue, refresh the eyes and provide an immediate feeling of lightness and brightness.

Scalp Relax

Momento de relaxamento focado no couro cabeludo, com movimentos suaves que ajudam a libertar tensão, acalmar a mente e aprofundar a sensação de bem-estar durante o tratamento.

A relaxing moment focused on the scalp, using gentle movements to release tension, calm the mind and deepen the sense of wellbeing during the treatment.

Back Relief Add-on

Complemento localizado para a zona das costas, ideal para acrescentar alívio de tensão, conforto muscular e relaxamento imediato a qualquer tratamento.

A focused back add-on, ideal to add tension relief, muscular comfort and immediate relaxation to any treatment.

SPA ETIQUETTE

ACESSO AO CIRCUITO DO SPA

O circuito de spa, composto por sauna, banho turco, piscina interior e duche sensorial, estará em funcionamento das 10h00 às 20h00.

O nosso ginásio estará disponível 24h por dia.

MARCAÇÕES

Os tratamentos spa encontram-se disponíveis entre as 10h e as 19h. Se precisar de ajuda na seleção do seu tratamento, recomendamos que contacte diretamente a receção do Spa. Aconselhamos a reserva antecipada, para garantir que a hora desejada está disponível. A marcação pode ser feita diretamente no Spa, por telefone (+351 296 302 200) ou extensão 22740.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Caso deseje cancelar ou alterar o seu programa de Spa, queira por favor contactar a receção com pelo menos 8 horas de antecedência. O cancelamento do seu programa de Spa num período igual ou inferior a 8 horas do ato de check-in implicará o pagamento do valor total do respetivo programa, sem direito a restituição ou reagendamento do programa. Não é permitido o reagendamento de vouchers-oferta no caso de cancelamento num prazo igual ou inferior a 8 horas.

CHECK IN

Aconselhamos que chegue pelo menos 30 minutos antes da hora marcada para que possa desfrutar das instalações únicas do spa e preencher o questionário de saúde. A chegada tardia ao seu agendamento irá limitar a sua experiência.

CONDIÇÃO MÉDICA

Por favor, informe-nos de qualquer condição de saúde, (alergias, lesões, gravidez) que possam afetar a escolha do seu tratamento, ao fazer a reserva. Alguns tratamentos podem não ser adequados para clientes com determinadas condições.

IDADE MÍNIMA

A sauna e banho turco não são permitidos a crianças com idade inferior a 16 anos.

SILÊNCIO E PRIVACIDADE

Com um objetivo claro de relaxamento e silêncio, solicitamos que desligue o seu telemóvel no decorrer do seu programa.

VESTUÁRIO

Para o Circuito Spa deverá fazer-se acompanhar de chinelos, fato-de-banho ou biquíni/calções de banho. Para tratamentos no spa recomendamos que venha do seu quarto com roupão e chinelos de quarto. Recomendamos a utilização do duche antes da realização de qualquer programa, para maior conforto e relaxamento.

PREÇOS

Preços sujeitos a alterações sem aviso prévio.

SPA ETIQUETTE

SPA CIRCUIT ACCESS

The spa circuit, including the sauna, steam room, indoor pool, and sensory shower, is open daily from 10:00 a.m. to 8:00 p.m. Our fitness center is available 24 hours a day.

RESERVATIONS

Spa treatments are available from 10:00 a.m. to 7:00 p.m. If you need help selecting the most suitable treatment, our Spa Reception team will be happy to assist. Advance reservations are recommended to secure your preferred appointment time. Reservations may be made directly at the Spa, by telephone at +351 296 302 200, or by dialing extension 22740.

CANCELLATION POLICY

If you need to cancel or modify your Spa reservation, please contact Spa Reception at least 8 hours before your scheduled appointment. Cancellations made within 8 hours of the scheduled appointment will incur the full treatment charge and are not eligible for a refund or rescheduling. Gift vouchers cannot be rescheduled if the appointment is canceled within 8 hours of the scheduled treatment time.

CHECK-IN

We recommend arriving at least 30 minutes before your scheduled appointment to enjoy our spa facilities and complete the health questionnaire. Please note that late arrivals will reduce the length of your treatment to avoid delays for subsequent appointments.

MEDICAL CONDITIONS

Please inform us of any medical conditions, allergies, injuries, or pregnancy at the time of booking, as these may affect the suitability of certain treatments.

MINIMUM AGE

Guests must be 16 years of age or older to use the sauna and steam room.

SILENCE AND PRIVACY

To preserve the peaceful atmosphere of the spa, we kindly ask that you switch off your mobile phones during your visit.

ATTIRE

For access to the Spa Circuit, please bring flip-flops and appropriate swimwear. If you are scheduled for a spa treatment, we recommend arriving from your room wearing your bathrobe and slippers. For your comfort and relaxation, we also recommend showering before any spa treatment or the Spa Circuit experience.

PRICES

Prices are subject to change without prior notice.

Todos os tratamentos incluem aconselhamento personalizado. Preços de lançamento.
All treatments include personalised consultation. Launch prices.



@grandhotelaacoresatlantico