

A vertical photograph of a forest. A large, textured tree trunk is the central focus on the left side. The background is filled with vibrant green leaves and branches, creating a dense canopy. The lighting is soft and natural, suggesting a shaded forest environment. The overall mood is serene and peaceful.

PRECISE
SPA & WELLNESS

Ein Gefühl des Wohlbefindens

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Anwendungen und Schönheitsbehandlungen für Körper, Geist und Seele verwöhnen. Mit unseren einzigartigen Spa-Angeboten lernen Sie ein Gefühl des Wohlbefindens kennen, das auch noch lange nach Ihrer Abreise anhalten wird.

Inhaltsübersicht

Luxuriöse & 100% natürliche Gesichtsbehandlung	4
Körper Massagen	6
Spezielle Körperbehandlungen	7
Maniküre & Pediküre	9
Zeit zu Zweit	12
Wellness für Kinder	12
Die Öffnungszeiten	13
Spa & Wellness Info	13

Luxuriöse & 100% natürliche Gesichtsbehandlung

THERMAL-GESICHTSBEHANDLUNG

Erleben Sie eine Gesichtsbehandlung der Extraklasse mit der exklusiven Thermalmaske von Sodashi. Diese luxuriöse Maske vereint die kraftvollsten Vitamine und Mineralien der Natur zu einem intensiven Pflegeerlebnis. Die exotische Mischung aus Heilerde und wertvollen Mineralien wird tief in die Haut einmassiert, um eine wohltuende therapeutische Wirkung zu entfalten. Während die Maske auf 37°C erwärmt, fördert sie das Eindringen der wertvollen Inhaltsstoffe in die tieferen Hautschichten und sorgt gleichzeitig für tiefgreifende Entspannung. Die Behandlung wird individuell an die Bedürfnisse Ihrer Haut angepasst, reinigt, entschlackt und versorgt sie mit intensiver Feuchtigkeit. Gleichzeitig wird die Haut straff und elastisch, wodurch die natürliche Ausstrahlung und Frische wiederhergestellt werden. Diese Spezialbehandlung ist mehr als nur eine Gesichtsbehandlung – es ist das Facelifting der Natur für Ihre Haut.

90 min | 170 Euro

SIGNATUR-GESICHTSBEHANDLUNG

Lassen Sie sich von der perfekten Verbindung aus Natur und Luxus verzaubern mit unserer exklusiven Sodashi Signature Gesichtsbehandlung. Diese individuell abgestimmte Behandlung nutzt die Kraft nährstoffreicher Pflanzenextrakte und gezielte Massagetechniken, um Ihre Haut zu revitalisieren. Die sorgfältige Stimulation der Durchblutung sorgt für einen frischen, strahlenden Teint und hinterlässt Ihre Haut erfrischt und entspannt. Tauchen Sie ein in ein einzigartiges Wohlfühlerlebnis, das Ihre natürliche Schönheit zum Erstrahlen bringt.

60/90 min | 130/160 Euro

SODASHI FÜR MÄNNER

Erleben Sie eine tiefenwirksame Gesichtereinigung und ein sanftes Peeling, das den natürlichen Ölhaushalt Ihrer Haut ins Gleichgewicht bringt und gleichzeitig gegen eingewachsene Haare wirkt. Die beruhigenden Sodashi-Nebel entspannen und pflegen

die Haut intensiv. Abgerundet wird die Behandlung mit einer entspannenden Gesichtsmassage, die die Muskulatur strafft und festigt – für einen frischen, erholt Teint. Gönnen Sie sich dieses wohltuende Verwöhn Ritual und lassen Sie Ihre Haut in neuer Frische erstrahlen.

60/90 min | 130/160 Euro

EXPRESS-GESICHTSBEHANDLUNG

Gönnen Sie sich eine erfrischende Auszeit mit unserer individuellen Express-Gesichtsbehandlung. Diese verwöhnende Behandlung beginnt mit einer gründlichen Reinigung, unterstützt von Sodashis einzigartigen Peeling-Pads, und wird mit einem aromatischen Nebel für zusätzliche Entspannung ergänzt. Eine straffende Gel-Maske sorgt für intensive Pflege, während eine abschließende Feuchtigkeitstherapie Ihre Haut mit wertvoller Feuchtigkeit versorgt. Ideal für einen frischen, strahlenden Teint in kurzer Zeit.

30 min | 75 Euro

Körper Massagen

INTENSIVE SIGNATUR-MASSAGE

Erleben Sie die perfekte Kombination aus ganzheitlicher Pflege, achtsamer Massage und individuell ausgewählten Ölen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Unsere exklusiven Massageöle werden aus reinsten Pflanzenölen und Essenzen gefertigt und sind besonders reich an Antioxidantien. Die kraftvollen botanischen Extrakte, die wir verwenden, sind nährstoffreich und ideal für Körper- und Gesichtsbehandlungen. Lassen Sie sich von der natürlichen Wirkung dieser luxuriösen Öle verwöhnen und genießen Sie eine tiefgehende Entspannung.

• Sodashi Toxi-Cleanse Massageöl

Diese Behandlung unterstützt effektiv die Bekämpfung von im Körper angesammelten Giftstoffen. Sie fördert den Abbau von Wasseransammlungen, verbessert die Durchblutung und trägt zur Entschlackung des Körpers bei. Gleichzeitig hilft sie, das Erscheinungsbild von Cellulite zu reduzieren.

• Sodashi Fitness Massageöl

Eine wohltuende Kombination auswärmenden Essenzen, die sanft Verspannungen in Muskeln und Gelenken lindert. Perfekt nach körperlicher Anstrengung für eine schnelle Erholung und Tiefenentspannung.

• Sodashi Vitamin-Massageöl

Dieses milde, unparfümierte Öl ist speziell für schwangere Frauen und besonders empfindliche Haut entwickelt und bietet sanfte Pflege und Schutz.

• Sodashi Kristall-Massageöl

Eine luxuriöse Kombination aus nährstoffreichen, ultra-geschmeidigen Pflanzenölen und kraftvollen australischen Buschessenzen. Die Pflanzenöle verhelfen zu einer samtweichen Haut, während die Buschessenzen Muskelverspannungen lösen und Stress sowie emotionale Blockaden sanft abbauen.

60/90 min | 130/180 Euro

LOMI LOMI MASSAGE

Lomi Lomi ist eine traditionelle hawaiianische Massage, die mit langen, fließenden Streichbewegungen und tiefen Gewebetechniken, oft unter Verwendung der Unterarme, in einem tanzartigen Rhythmus durchgeführt wird, um Entspannung und den Fluss von Energie zu fördern. Sie kombiniert körperliche Heilung mit emotionaler und spiritueller

Balance und zielt darauf ab, Spannungen abzubauen, die Durchblutung zu verbessern und Harmonie für Körper und Geist wiederherzustellen.

60/90 min | 140/190 Euro

HOT STONE MASSAGE

Erleben Sie tiefe Entspannung mit heißen Steinen, die auf bestimmte Punkte des Körpers gelegt werden. Die Wärme dringt in die Muskeln ein, fördert die Durchblutung, lindert Spannungen und verstärkt die therapeutischen Effekte traditioneller Massagetechniken für ein verjüngendes und stressabbauendes Erlebnis.

60/90 min | 140/190 Euro

RÜCKEN-MASSAGE

Erleben Sie fortschrittliche Massagetechniken, die gezielt Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich lösen und für tiefgehende Entspannung sorgen.

30 min | 70 Euro

Spezielle Körperbehandlungen

PEELINGMASSAGE MIT SALZEN/JOJOBA

Stellen Sie das Gleichgewicht Ihres Körpers wieder her mit warmen, beruhigenden Ölen, gefolgt von einer tiefenentspannenden Massage mit Mineralien und Pflanzenextrakten. Wählen Sie Sodashi-Salze, um den Körper zu entgiften und zu revitalisieren oder um müde, verspannte Muskeln zu entspannen. Warme Kompressen lösen gezielt Verspannungen und fördern das Gleichgewicht von Körper und Geist. Abgerundet wird die Behandlung mit einer reichhaltigen, duftenden Sodashi-Feuchtigkeitscreme oder Körper Öl, die Ihre Haut erfrischt und strahlend aussehen lässt.

Wählen Sie Ihr Lieblings-Aromatherapie-Peeling:

• Sodashi Energy Salz Peeling

Die kraftvolle Kombination aus mineralstoffreichen Himalaya-Kristallsalzen von Sodashi und Toxi-Cleanse fördert die Durchblutung, lindert Stress und Müdigkeit und sorgt für eine gründliche Reinigung und sanftes Peeling der Haut am gesamten Körper.

• Sodashi Vanille Körperpeeling

Dieses sanfte Ganzkörperpeeling revitalisiert und befeuchtet die Haut, während es gleichzeitig müde, schmerzende Muskeln entspannt. Die Kombination aus Sandelholz,

Olivöl und Vanilleextrakt verwöhnt Ihre Haut mit intensiver Pflege und hinterlässt sie weich und geschmeidig.

• Sodashi Jojoba Körperpeeling

Genießen Sie ein sanftes Ganzkörperpeeling mit Jojoba-Perlen, angereichert mit der kraftvollen Synergie von Sodashi Pflanzenessenzen. Diese Behandlung entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und versorgt die Haut mit wertvollem Sauerstoff. Zum Abschluss wird Ihre Haut mit einer aromatischen Sodashi Körperbehandlung genährt und intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, sodass sie sich seidig weich anfühlt. Ideal auch für empfindlichste Hauttypen.

60/90 min | 140/200 Euro

DE-STRESS GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG

Lassen Sie Ihren Körper mit warmen, beruhigenden Ölen entspannen, gefolgt von einer wohltuenden Massage. Warme Kompressen lösen Verspannungen und bringen Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht. Anschließend wird Ihre Haut mit der reichhaltig duftenden Sodashi Body Lotion genährt und erhält eine seidig geschmeidige Textur. Als krönenden Abschluss können Sie sich eine individuelle Gesichtsbehandlung gönnen, perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut.

90 min | 190 Euro

ENTGIFTENDE MEERES-KÖRPERBEHANDLUNG

Tauchen Sie ein in die Kraft des Meeres mit dieser einzigartigen Behandlung, die Algen, Meeresmineralien und Pflanzenessenzen vereint, um tief in die Haut einzutauchen und sie zu entgiften. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie ein Peeling mit Balance-Salz und dem Toxi Clean Body Oil, das Ihre Haut sanft revitalisiert und erfrischt. Anschließend wird die Sodashi Body Mask aufgetragen, während Sie in eine wohltuende Meeresumhüllung gehüllt werden. Entspannen Sie bei einer beruhigenden Kopfhaut- und Fußmassage, die für völlige Ruhe sorgt. Zum Abschluss wird Ihr ganzer Körper mit der luxuriösen Luscious-Lotion verjüngt und gepflegt.

90 min | 200 Euro

KOPFHAUTBEHANDLUNG

Beginnen Sie Ihre Auszeit mit den wohltuend warmen und aromatischen Fußkompressen von Sodashi, die schmerzenden Füße entspannen und erfrischen. Anschließend wird das luxuriöse, feuchtigkeitsspendende Sodashi Peeling sanft in die Kopfhaut einmassiert, um Druck und Verspannungen zu lösen. Diese Behandlung nährt die Kopfhaut bis in die tiefen Schichten und verleiht Ihrem Haar eine seidige, glänzende Textur. (Auch als Add-on buchbar).

30 min | 55 Euro

SANFTE HANDTHERAPIE

Genießen Sie eine wohltuende Behandlung für Ihre Hände, die mit warmen, aromatischen Kompressen beginnt. Ein Peeling mit Sodashi Jojoba-Perlen entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und bereitet Ihre Hände auf die entspannende Massage vor. Die zarte Massage sorgt dafür, dass sich Ihre Hände seidig, glatt und geschmeidig anfühlen. Die verführerische Duftmischung aus Lavendel, Geranie und Zitrone verwandelt diese Behandlung in ein wahres Wohlfühlerlebnis. (Kann auch als Add-on gebucht werden).

30 min | 50 Euro

BERUHIGENDE FUSSMINZE-THERAPIE

Beruhigen und beleben Sie müde, schmerzende Füße mit Sodashis revitalisierendem Himalaya-Salz, das die Haut erfrischt und die Durchblutung anregt. Anschließend wird die erfrischende Sodashi Fußminze-Creme mit Arnika-, Lavendel- und Pfefferminzöl sanft in Füße und Unterschenkel einmassiert, um Verspannungen zu lösen und für eine tiefgehende Entspannung zu sorgen. (Kann auch als Add-on gebucht werden)

30 min | 60 Euro

Maniküre & Pediküre

KLASSISCHE MANIKÜRE 50 Euro

KLASSISCHE PEDIKÜRE 70 Euro

NAGELPFLEGE 20 Euro



Zeit zu Zweit

RENDEZ-VOUS:

Genießen Sie ein exklusives Wellness-Erlebnis, das sorgfältig entwickelt wurde, um Ihnen eine außergewöhnliche Reise der Entspannung und Erneuerung zu bieten. Verbringen Sie 2 Stunden in einem privaten Spa und wählen Sie zwischen Rückenmassagen oder präzisen Signature-Massagen. Ergänzen Sie Ihre Zeit mit einer erlesenen Auswahl an Premium-Tees, frischen und getrockneten Früchten, Fruchtextrakten und aromatischen Wässern, die alle sorgfältig zusammengestellt wurden, um Ihr Wohlbefinden zu steigern. Ein wahrhaft maßgeschneidertes Erlebnis für ultimative Entspannung und Erneuerung.

150/180 min | 320/440Euro

Wellness für Kinder

KINDER MASSAGE

30 min | 60 Euro

KLEINE MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

30 min | 60 Euro

Öffnungszeiten

POOLLANDSCHAFT & FITNESSRAUM

7 Uhr bis 21 Uhr

Der einzige textiltreie Bereich im SPA befindet sich im Saunahaus.

AUSSENPOOL

7 Uhr bis 21 Uhr (Mai bis Oktober, wetterbedingt)

WOHLFÜHLTERMINE

10 Uhr bis 18.30 Uhr

Ihre Terminwünsche außerhalb der Wohlfühlzeiten nehmen wir gerne auf Anfrage entgegen.

SAUNABETRIEB

Die Sauna ist täglich von 10 Uhr bis 21 Uhr in Betrieb. Auf Anfrage gerne auch früher.

SONNENLIEGEN TERRASSE

Bräunen Sie sich auf ganz natürliche Art. Wir bitten Sie, im Interesse aller Gäste, auf das Reservieren von Liegen im gesamten SPA zu verzichten.

FITNESSRAUM

Befindet sich mit im SPA-Bereich. Wir bitten Sie, diesen Bereich mit Sportschuhen zu betreten.

Spa & Wellness Informationen

SONSTIGES:

In unserem SPA & Wellness stehen Ihnen eine Finnische Sauna (80–90° C, Luftfeuchte 5 %), eine Bio-Sauna (60° C, Luftfeuchte 30–45 %) und ein Dampfbad (40–45° C, Luftfeuchte 100 %) zur Verfügung. Der Saunabereich ist mit Erlebnisduschen, einem Kneippbecken, dem Kneipp-Gussschlauch sowie drei individuell einstellbaren Duschen ausgestattet.

Das Indoor-Schwimmbad lädt mit einer Wassertemperatur von 25–28° C zum Baden ein. Das Wärmebecken ist in einem farbigen Lichtambiente ganz besonders entspannend! Der Außenpool (20 x 8 m) steht Ihnen von Mai bis Oktober, je nach Wetterlage, zur Verfügung.

WOHLFÜHLTIPPS

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir, vor den SPA-Anwendungen und vor der Benutzung der SPA- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren. Bitte informieren Sie unseren Therapeuten bereits bei der Reservierung oder sobald Sie auf Ihre Kondition oder Symptome aufmerksam geworden sind.

KINDER

Kinder unter 14 Jahren begrüßen wir in Begleitung einer Aufsichtsperson. Der Eintritt zum Entspannungspool ist unter 14 Jahren nicht gestattet. Der Außenpool (Mai bis Oktober) steht natürlich auch unseren kleinen Gästen jederzeit ganztägig zur Verfügung. Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem SPA & Wellness nicht gestattet ist

RESERVIERUNGEN

Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der SPA-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

ATERMINABSAGEN

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später vorgenommen werden, wird eine Gebühr in Höhe von 80 % des Behandlungspreises berechnet.

Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne unter +49 (0) 33631 483 550 an.





Parkallee 1 · 15526 Bad Saarow · +49 (0) 33 631 483550
Spa.badsaarow@precisehotels.com · www.precisehotels.com