

Ibiza bay Spa

Treatments | *Tratamientos*



BY SIX SENSES SPAS

IBIZA BAY SPA, THE PLACE TO DISCONNECT and connect with yourself.

Indulge in maximum well-being with our personalized treatments that will enhance, rejuvenate and give you a radiant glow. Our professionals focus on specific areas with different relaxing techniques to relieve stress and restore muscle tissue in the most soothing way. Treat yourself to a unique experience with the healing powers of ingredients such as aloe vera or Ibizan sea salt, as well as other ancestral natural components to tone and firm your body and skin. Choose your ideal treatment and relax into a state of ultimate well-being, in true Ibiza Bay style.



IBIZA BAY SPA, EL LUGAR PARA DESCONECTAR y conectar contigo mismo.

Disfruta de tu momento de máximo bienestar con nuestros tratamientos personalizados que te harán realzar, rejuvenecer y darle brillo a tu figura. Nuestros profesionales se enfocarán en zonas específicas con diferentes técnicas para aliviar el estrés y restaurar el tejido muscular de la forma más placentera. Además, utilizamos ingredientes curativos como aloe vera o sal marina ibicenca, así como otros componentes naturales ancestrales para tonificar y dar firmeza a tu cuerpo y piel. Encuentra tu tratamiento ideal y sumérgete en un estado de absoluto placer y bienestar al más puro estilo Ibiza Bay.



FACIALS | *FACIALES*

SIGNATURE STURM GLOW FACIAL

by Dr. Barbara Sturm | 60 min

This facial combines thorough cleansing, exfoliation and extractions to leave the skin super clean and refreshed. It also includes Dr. Barbara Sturm's Signature Anti-Aging Massage; a unique combination of massage techniques which help increase blood and oxygen flow and tone and define the facial muscles for an instant, youthful-looking complexion.

Este tratamiento facial combina una limpieza profunda, exfoliación y extracciones para dejar la piel súper limpia y fresca. También incluye el Masaje Antienvejecimiento de la Dr. Barbara Sturm; una combinación única de técnicas de masaje que aumentan el flujo sanguíneo y el oxígeno para tonificar y definir los músculos faciales y así obtener una piel joven al instante.



THE SUPER ANTI-AGING FACIAL

by Dr. Barbara Sturm | 75 min

The effects of the anti-oxidant infused, peptide rich, Super Anti-Aging Serum is combined with an exclusively designed, re-sculpting and anti-gravity massage. This cosmetic treatment replenishes moisture reservoirs resulting in a smoother and more youthful complexion, while promoting the skin's natural barrier function and reducing the appearance of fine lines and wrinkles.

Los efectos de la infusión antioxidante, rica en péptidos, se añaden a un tratamiento con un masaje antigravedad. Este tratamiento cosmético repone las reservas hidratantes gracias a la eficacia del Serum Super Anti-Aging, dando como resultado un cutis más terso y joven, a la vez que restablece la barrera natural de la piel y reduce la aparición de líneas finas y arrugas.

STURM LIFT FACIAL

by Dr. Barbara Sturm | 30 min

This facial generates an instant lifting effect, reducing the appearance of lines and wrinkles and refining features. An electrical muscle stimulating tool is incorporated, leaving your skin toned and sculpted with a healthy glow.

Este facial genera un efecto lifting instantáneo, reduciendo la apariencia de líneas y arrugas. Se hace uso de una herramienta de estimulación muscular eléctrica para dejar la piel tonificada y esculpida con un brillo saludable.



MEN'S FACIAL

by Dr. Barbara Sturm | 60 min

Customized to the specific needs and challenges of men's skin, this treatment cleanses, tones, soothes and comforts irritated skin, especially after shaving. The Men's Facial removes rough or dry skin and improves skin barrier function, while also fighting the signs of aging, under eye discoloration and puffiness.

Adaptado a las necesidades y requisitos específicos de la piel masculina, este tratamiento limpia, tonifica calma y reconforta la piel irritada, especialmente después del afeitado. El tratamiento facial para hombres elimina la piel áspera o seca y mejora la función de barrera de la piel, a la vez que combate los signos del envejecimiento, las ojeras y las bolsas.

SCENS SUBLIME FACIAL

60 min | For all skin types

With the Sublime Facial Treatment by SCENS, you will achieve a blemish-free complexion with a boost of radiance and luminosity. The facial includes a deep cleansing that, thanks to SCENS Ultrasonic Tool, removes all impurities, leaving a clean, smooth, flawless hydrated skin with a boost of brightness.

Tras este tratamiento lucirás una tez libre de imperfecciones con más luminosidad y resplandor. Incluye una limpieza profunda que, gracias a la Ultrasonic Tool de SCENS, elimina todas las impurezas, dejando una piel limpia, suave e hidratada.



SCENS HYDRA DEFENSE FACIAL

60 min | For all skin types

Facial treatment that provides deep hydration and intense skin protection, improves skin's smoothness and elasticity and gives a juicy, plumped and younger-looking appearance.

Tratamiento facial que proporciona una hidratación profunda, una protección intensa de la piel y suaviza y mejora la elasticidad del cutis para lucir una piel jugosa, repulpada y de aspecto más joven.

SCENS LITTLE PRINCESS FACIAL

25 min | For 6 - 11 years old

Who hasn't dreamed of being a little princess?

SCENS Little Princess Facial Treatment is an initiation to the spa with a facial suitable for the Little Princess. Thanks to this treatment, she will live a fairytale experience through a soft cleansing and gentle facial massage with SCENS natural, organic and vegan luxury cosmetics.

Para las que siempre soñaron con ser princesas.

El tratamiento facial Little Princess de SCENS es una agradable entrada al mundo del wellness para las pequeñas de la casa. Con este tratamiento, vivirán una experiencia de cuento de hadas con una suave limpieza y un delicado masaje facial. Los cosméticos naturales, orgánicos y veganos de SCENS garantizan una experiencia de máximo lujo y bienestar.



SCENS TEEN PRINCESS FACIAL

45 min | For 12 - 16 years old

For those princesses who have a world of ambitions and want to appreciate a moment at the spa, the Teen Princess Facial Treatment by SCENS ORGANIC & VEGAN luxury cosmetics offers a cleansing and purifying facial adapted to the needs of teenagers along with a wonderful, aromatic facial massage.

Para aquellas princesas con grandes ambiciones que desean disfrutar de su momento en el spa, el tratamiento facial Teen Princess de SCENS ofrece una limpieza y purificación facial cuidadosamente diseñada y adaptada a las necesidades de las adolescentes, junto con un aromático y relajante masaje facial.



MASSAGES | MASAJES

SOMETHING DEEPER

60 min | 90 min

Our therapists will use different techniques and will vary the pressure according to your preference to help relieve stress and muscle tension and create a unique, personalised treatment just for you. It also helps improve mobility and circulation, strengthening key areas of the body to help achieve a state of balance and calm.

Nuestros terapeutas utilizarán varias técnicas con diferentes presiones para aliviar el estrés y la tensión muscular creando un tratamiento único solo para ti. Además de mejorar la movilidad y la circulación, fortalecerá zonas del cuerpo alcanzando un estado de equilibrio y calma.



KIATSU

90 min

Stimulate the body's natural healing process by restoring the flow of Ki 'living energy'. This signature treatment combines energy work with Japanese Shiatsu and Thai massage techniques to improve circulation, reduce stress-related tension, pain and stiffness while boosting overall well-being.

Estimula el proceso de curación natural del cuerpo restaurando el flujo de Ki 'energía vital'. Este tratamiento combina trabajo de energía con el Shiatsu japonés y técnicas de masaje tailandés para mejorar la circulación, reducir la tensión relacionada con el estrés, el dolor y la rigidez, al tiempo que mejora el bienestar general.

ZEN

60 min | 90 min 

A bespoke treatment based on each guest's needs and desired results. Long, firm and flowing movements invoke deep relaxation. Experience effective and immediate release, relieving all stress-related tension.

Un tratamiento personalizado según las necesidades, gustos y preferencias de cada cliente atendiendo a los resultados deseados. Los movimientos largos, firmes y fluidos provocan una profunda relajación. Experimenta una liberación efectiva e inmediata, sintiendo un agradable alivio en las tensiones relacionadas con el estrés.



BAMBOO

60 min | 90 min 

This is a firm pressure back, legs and arms treatment combining a variety of massage techniques with different types of bamboo sticks. It is followed by a face massage to strengthen the facial muscles and eliminate signs of fatigue. This treatment also works on connective tissue to give your skin a healthy and fresh appearance.

Tratamiento con presión firme en espalda, piernas y brazos que combina una variedad de técnicas de masaje con diferentes tipos de palos de bambú. Le sigue un masaje facial para fortalecer los músculos de la cara y eliminar signos de fatiga. Este tratamiento también actúa sobre el tejido conectivo para dar a su piel un aspecto sano y fresco.

HEAD, NECK & SHOULDER CABEZA, CUELLO Y HOMBROS

30 min | 60 min 

Deeply relaxing massage with oils to relieve muscle tension and the connective tissue of head and upper body, inducing an intense calm feeling.

Masaje profundamente relajante con aceites, para aliviar la tensión muscular y el tejido conectivo de la cabeza y la parte superior del cuerpo. Ideal para crear una intensa sensación de calma.



RESTORE LEGS & FEET REVITALIZANTE DE PIERNAS Y PIES

30 min | 60 min 

Excellent treatment to improve circulation using a combination of massage techniques with different pressures focusing on the legs and feet. Ideal for relieving headaches and post-travel fatigue.

Excelente tratamiento para mejorar la circulación utilizando una combinación de técnicas de masaje con diferentes presiones focalizadas en piernas y pies. Ideal para liberar dolores de cabeza o después de viajar.

DR BARBARA STURM LYMPHATIC SCULPT & TONE MASSAGE

60 min | 90 min

This massage boosts the body's natural lymphatic system, reducing the appearance of cellulite and decreasing fluid retention for a more streamlined silhouette. A perfect treatment before a special event.

Este masaje potencia el sistema linfático natural del cuerpo, reduciendo la apariencia de celulitis y disminuyendo la retención de líquidos para conseguir una silueta más estilizada. El tratamiento perfecto antes de un evento especial.



SCENS 360 EXPERIENCE MASSAGE

75 min

Decontracting facial & body massage with Hemp, Arnica, Patchouli and Clove oils, allowing to perform a 360° massage that includes that includes the skull, face and whole body. Ideal for relieving facial, cranial, cervical, mandibular and muscular pains as well as bruxism.

Masaje facial y corporal descontracturante realizado con aceites de Cáñamo, Árnica, Patchuli y Clavo que permite realizar un masaje 360° que engloba el cráneo, el rostro y todo el cuerpo. Ideal para aliviar las dolencias como el bruxismo y los dolores musculares faciales, craneales, cervicales, y mandibulares.



MEDITERRANEAN SOOTHING MASSAGE MASAJE CALMANTE MEDITERRÁNEO

90 min

This locally inspired treatment uses Hot stones to induce deep relaxation combined with cold stones for a stimulating effect. This helps increase the body's metabolism, muscle tone and ability to flush out toxins. This soothing massage is complemented by the use of healing crystals placed on the body and an aloe vera face mask to reveal a refreshed, hydrated complexion.

Las piedras frías tienen un efecto estimulante cuando se usan junto con piedras calientes, provocando así una profunda relajación. Esto ayuda a activar el metabolismo, fortalecer el tono muscular y mejorar la capacidad del cuerpo para eliminar toxinas. Este masaje relajante se complementa con la colocación de cristales curativos en el cuerpo y una mascarilla facial de aloe vera para revelar así una tez renovada e hidratada. Inspirado localmente.



KLORIS UPLIFTING TOP TO TOE SIGNATURE EXPERIENCE

60 min | 90 min

This treatment uses results-driven doses of premium CBD, blended with essential oils to suit each individual. Where plant science meets spa, this journey of the senses is a head-to-toe experience combining stretching, lymphatic drainage, muscle release and shiatsu acupressure points to allow the body to relax and the mind to drift away to the healing soundscape. The treatment focuses on melting muscle ache, calming the nervous system and enveloping the body in deep relaxation.

Este tratamiento utiliza eficaces dosis de CBD de primera calidad, mezclado con aceites esenciales para adaptarse a las necesidades de cada individuo. Un encuentro entre la ciencia botánica y el Spa, este viaje de los sentidos es una experiencia de pies a cabeza que combina estiramientos, drenaje linfático, liberación muscular y puntos de acupresión shiatsu para que el cuerpo se relaje y la mente se deje llevar por una melodía curativa. El tratamiento se centra en aliviar los dolores musculares, calmar el sistema nervioso y envolver el cuerpo en un profundo estado de relajación.







DR. BARBARA
STURM



MOLECULAR
COSMETICS

THE GOOD C
VITAMIN C SERUM

DR. BARBARA
STURM
ANTI-AGING
RECOLLETE CREAM
MADE IN GERMANY

ENHANCE YOUR TREATMENT
MEJORA TU TRATAMIENTO

Additional services to fulfil your wellness experience in a unique way.

*Servicios complementarios para finalizar y perfeccionar tu masaje
o tratamiento de una forma única.*



Kloris CBD body oil and super strength CBD balm to address specific concerns
Aceite corporal de CBD y bálsamo de CBD Kloris para tratar temas específicos

Anti Cell Minceur body oil
Aceite corporal Anti Cell Minceur

WOW Concentre Lumiere ampoules
Ampollas WOW Concentre Lumière · 15 min

Full body remineralizing exfoliation with a fragrant Ibiza herbal scrub
Exfoliación remineralizante de cuerpo completo con un exfoliante de hierbas
aromáticas ibicencas · 30 min

**Dr. Barbara Sturm personalized scalp treatment tailored to the scalp's
needs including hair fall, anti-aging and balancing**
Tratamiento personalizado para el cuero cabelludo de la Dra. Barbara Sturm,
adaptado a tus necesidades. Detiene y retrasa la caída del cabello y el
envejecimiento · 15 min

Purelift face device | Dispositivo facial Purelift · 15 min

LED Face Mask | Mascara facial LED · 15 min

LED eye mask | Mascara ocular LED · 15 min

LED neck and chin mask | Mascara de cuello y barbilla LED · 15 min



FULL BODY TREATMENTS
TRATAMIENTOS CORPORALES

AZUKI JOURNEY

2 h 30 min

This Japanese-inspired signature journey is ideal for sensitive skin and includes a body scrub using azuki beans and finely-ground sea salt to exfoliate the skin. It is followed by a calming wrap and a head massage, and concludes with a bespoke massage using essential oils of patchouli and ginger to calm skin irritations.

Una experiencia de inspiración japonesa, ideal para la piel sensible. Incluye exfoliante corporal con granos de azuki y sal de mar finamente molida. Le sigue una envoltura calmante con masaje de cabeza y concluye con un masaje a medida utilizando aceites esenciales de pachulí y jengibre para calmar las irritaciones de la piel.



MARINE BODY WRAP

60 min | 90 min

A deeply revitalizing and locally-inspired treatment combining a body exfoliation with a seaweed mask rich in essential oils to restore the firmness of the skin. Your journey is completed with a pressure point head massage to bring about a sense of balance.

Tratamiento revitalizante profundo de inspiración ibicenca. Combina la exfoliación corporal con una máscara de algas marinas rica en aceites esenciales para restaurar la firmeza de la piel. La experiencia se completa con un masaje capilar de punto de presión para lograr una sensación de equilibrio y bienestar.

SCENS COUPLE'S RITUAL

75 min

This exclusive and extraordinary ritual perfectly combines enveloping aromas with LE FACELIFT SCENS Facial Massage, and a fragrant body scrub followed by a relaxing body massage with L'HUILE RELAX INTENSE. Enjoy this sensory experience with your favourite person!

Este exclusivo y extraordinario ritual combina a la perfección aromas envolventes con el masaje facial LE FACELIFT SCENS, y un aromático exfoliante corporal seguido de un relajante masaje corporal con L'HUILE RELAX INTENSE. Disfruta esta experiencia con tu persona favorita.





PERFECT FOR FAMILIES

Create unforgettable memories with our special family treatments. Find your oasis of relaxation and live a unique experience of family well-being.

Crea recuerdos inolvidables con nuestros tratamientos especiales en familia. Encuentra tu oasis de relajación y vive una experiencia única de bienestar familiar.

PARENT AND CHILD

60 min

Experience cherished moments together as a family with tailor made wellness experiences crafted to fulfill your individual preferences and wellbeing wishes.

Vive momentos imborrables en familia con una experiencia exclusiva diseñada para satisfacer tus deseos y necesidades de bienestar.



MOTHER & DAUGHTER STURM GLOW FACIAL

60 min

A curated treatment package personalized to the needs of both mature and young skin. It includes thorough cleansing, exfoliation and extractions and then, the Signature Anti Aging Massage to help define, sculpt and lift the skin (for mom), and a light lymphatic drainage massage to help remove excess toxins and waste from the skin (for daughter). At the end of the facial, skin will be left hydrated, smooth and with the signature STURMGLOW.

Un tratamiento cuidadosamente diseñado y personalizado para satisfacer las necesidades tanto de los adultos como de los pequeños de la casa. Incluye una profunda limpieza, exfoliación y extracciones, seguidas del Signature Anti Aging Massage para ayudar a definir, esculpir y levantar la piel (para los mayores) y un suave masaje de drenaje linfático para ayudar a eliminar toxinas e impurezas de la piel (para los pequeños). Al final del tratamiento, vuestra piel quedará hidratada, suave y con el distintivo STURMGLOW.



PRIVATE & GROUP SESSIONS SESIONES PRIVADAS O GRUPALES

And much more private or group sessions are available upon request
Y mucho más, está disponible bajo petición

Personal Training | *Entrenamiento personal*

Yoga

Pilates

Pilates Reformer

60 min





BEAUTY | *BELLEZA*

Our Spa team is happy to create a personalized beauty experience depending on your needs or preferences. We would be delighted to create a bespoke Spa and beauty experience especially for you!

*Nuestro equipo de Spa te sorprenderá con tratamientos de lujo según tus gustos y preferencias que te harán brillar con luz propia.
¡Disfruta de una experiencia creada especialmente para ti!*



Manicure | *Manicura*

Express 30 min

Spa 60 min

Gentleman's 30 min

Pedicure | *Pedicura*

Express 40 min

Spa 75 min

Gentleman's 40 min

Shellac removal or application

Esmalte Shellac aplicación o retirada

15 min

SPA ETIQUETTE

SPA RESERVATIONS

For Spa enquiries or reservations, please contact the Spa reception directly. Advance bookings are recommended to avoid disappointment.

PRIOR TO ARRIVAL

We recommend that you leave all jewellery and valuables in your room before coming to the Spa. Male guests are advised to shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved.

ARRIVAL

Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your lifestyle consultation form and take time to relax in the tranquil surroundings of our spa before your treatment.

LATE ARRIVALS

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

CANCELLATIONS

Please allow 24 hours' notice on individual treatments and on Spa packages; otherwise, will result in a 100% treatment charge.

DURING YOUR STAY

In consideration of other guests, smoking and active mobile phones are not permitted in the Spa. Ibiza Bay Spa is a sanctuary of peace and harmony, so please be aware of the volume of your voice so as not to disturb other guests.

AFTER YOUR TREATMENT

We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment or depilatory waxing for at least six hours. To extend your Spa experience at home, a variety of Spa products are available for purchase at the spa retail store.

PAYMENT

For hotel guests, all treatments will be charged to your room and will appear on your account at the time of departure from the hotel. Otherwise, major credit cards or cash are accepted at the spa reception.

CHILDREN

We believe that everyone can benefit from receiving Spa treatments, including children. Our services are adapted to a child's needs, and when we offer treatments to children below 14 years, we recommend that the parent or guardian be present at the time of service. You can either schedule a couple's massage to enjoy the service simultaneously or simply observe the treatment being done.

ETIQUETA DEL SPA

RESERVAS DEL SPA

Para consultas o reservas de Spa, por favor contacte con la recepción del Spa directamente. Se recomienda reserva anticipada para asegurar su tratamiento preferido.

ANTES DE LLEGAR

Recomendamos antes de venir al Spa dejar todas las joyas y objetos de valor en la habitación. Se recomienda a los huéspedes masculinos que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial para asegurar que se obtengan los máximos resultados.

LLEGADA

Por favor, llega 15 minutos antes de tu tratamiento para rellenar el formulario de consulta sobre hábitos de vida y tener el tiempo para relajarse en el tranquilo entorno de nuestro Spa antes del tratamiento.

RETRASOS

Por respeto a las reservas de los demás huéspedes, tenga en cuenta que en caso de retraso no podremos extender su tiempo de tratamiento.

CANCELACIONES

Podrán realizarse con un aviso de 24 horas antes en tratamientos individuales y en los packs de Spa; de lo contrario, se le realizará un cargo del 100% del tratamiento.

DURANTE LA ESTANCIA

En consideración a otros huéspedes, fumar y teléfonos móviles activos no están permitidos en el Spa. Ibiza Bay Spa es un santuario de paz y armonía, así que tenga en cuenta el volumen de su voz para no molestar a otros huéspedes.

DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

Recomendamos no tomar el sol después de cualquier masaje, tratamiento de cuerpo o depilación con cera durante al menos seis horas. Para poder alargar la experiencia del Spa, ofrecemos gran variedad de los productos que usamos para uso propio. Disponibles en la tienda del Spa.

PAGO

Para los huéspedes del hotel, todos los tratamientos serán cargados a su habitación y aparecerán en su factura en el momento de la salida. De lo contrario, las principales tarjetas de crédito o efectivo son aceptadas en la recepción del spa.

NIÑOS

Creemos que todo el mundo puede disfrutar de nuestros tratamientos, incluyendo a los niños. Nuestros servicios están adaptados a sus necesidades, y ofrecemos tratamientos para menores de 14 años.

Recomendamos que el padre o tutor esté presente en la sala de tratamientos durante el servicio. Puedes programar un masaje en familia para disfrutar del servicio simultáneamente o simplemente observar tranquilamente el tratamiento.





NOBU HOTEL IBIZA BAY
Camí Ses Feixes, 52. 07800 Ibiza. Spain
+34 971 192 222 nobuhotelibizabay.com

