

Wellness





## *Bienvenido al bienestar en Marbella Club*

*Bienestar, spa, nutrición y fitness son los cuatro pilares del Wellness en Marbella Club, que buscan ayudar a encontrar el equilibrio vital. Nuestro equipo formado por naturópatas, dietistas y entrenadores te asesorará en la elección y el desarrollo de los tratamientos adecuados. Aprende a meditar con un maestro experimentado o prueba nuevos ejercicios dinámicos. Disfruta de la dieta mediterránea. Experimenta los rituales termales con agua marina, que son la base del origen del bienestar. Aprovecha los beneficios a largo plazo que conlleva el reconectar con la naturaleza sin importar el tiempo que tengas para ello.*

## SPA EN MARBELLA CLUB

*Un santuario lujoso y tranquilo para cuerpo y mente, que recurre a los profundos beneficios del agua de mar Mediterráneo que ayudan a impulsar la vitalidad y el bienestar y contribuyen a mejorar la salud.*

*La Talasoterapia, una disciplina de larga tradición, constituye el núcleo de nuestros tratamientos. Las antiguas prácticas griegas y egipcias demuestran los poderes para fortalecer, revitalizar y embellecer del agua marina, que son empleados para aliviar el estrés y aportar vitalidad a cuerpo y mente.*

*Nuestra piscina dinámica de agua marina masajea con fuerza piernas, cuello y espalda gracias a sus diversos chorros sumergidos de alta presión, sus fuentes de cuello de cisne y sus camillas de Jacuzzi. Es una maravillosa experiencia que estimula la circulación, alivia la tensión muscular, remineraliza el cuerpo y mejora el estado de la piel.*

## Experiencia Spa

*El acceso a las instalaciones de spa es gratuito para todos los huéspedes que reserven un tratamiento de 60 minutos o más. Es posible reservar el acceso al spa durante dos horas a fin de disfrutar de la piscina dinámica de agua marina y de las zonas de relajación, además de las saunas y baños de vapor separados para mujeres y hombres.*

Si solo deseas disfrutar de la piscina dinámica de agua marina sin reservar un tratamiento:

- Huéspedes, 2 horas €75 -

- No alojados, 2 horas €100 -

Día completo (Huéspedes / No alojados) €170 -

Según disponibilidad.

## Te presentamos nuestra selección de marcas

### [ **comfort zone** ] *Italia*

Haciendo eco a nuestra propia filosofía, que defiende que la piel es el reflejo de nuestro bienestar físico y mental, el cometido de Comfort Zone consiste en promover un estilo de vida saludable, feliz y sostenible con la ayuda de productos fabricados de modo responsable y científicamente avanzados para realzar la piel, el cuerpo y la mente de forma visible.

### **THALION** *Francia* CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

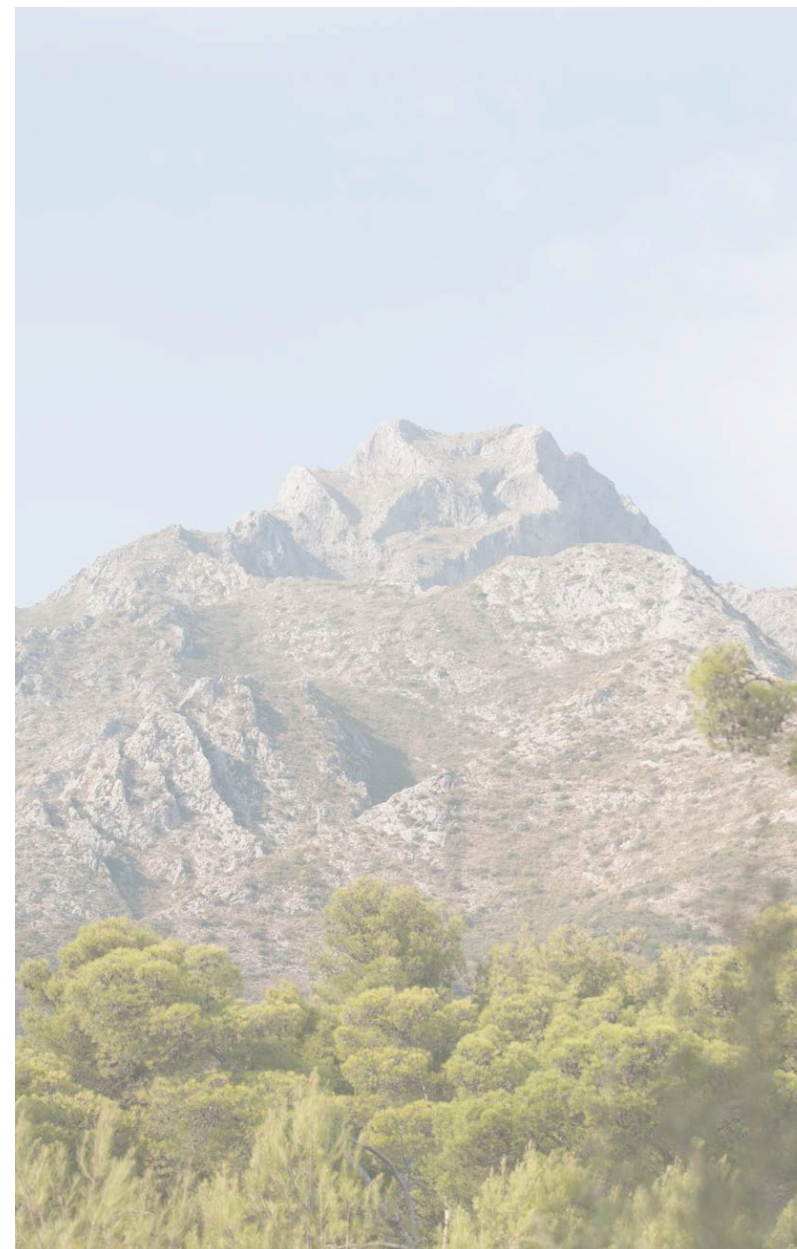
Seleccionando cuidadosamente las más ricas algas marinas, Thalion se ha establecido como empresa líder experta en cosmética marina. Su know-how único a la hora de cosecharlas le permite integrar las cualidades originales de estas plantas, ricas en minerales, en nuevas fórmulas y tratamientos.

### **VOTARY** *Reino Unido*

VOTARY cree en el poder de los aceites y extractos vegetales naturales para cuidar tanto la piel como el bienestar emocional. Cada producto está cuidadosamente formulado para nutrir y restaurar, combinando ingredientes botánicos con un enfoque moderno del cuidado de la piel.

### **Merjana** *Francia* COSMÉTIQUES FRANCE

Morjana es una firma diseñada con un espíritu de autenticidad e innovación. Una genuina alianza entre investigación y tradición que fusiona ingredientes naturales y aromaterapia para crear unos exclusivos rituales sensoriales de belleza y bienestar.



# Rituales

*Nuestros rituales constituyen el modo definitivo de disfrutar del bienestar en Marbella Club. Creados para avivar cada uno de los sentidos, estos rituales te ayudarán a reconectar contigo mismo y relajarte profundamente gracias al uso de técnicas de respiración específicas, breves visualizaciones guiadas y aceites esenciales.*

## Ritual para aliviar el estrés *con Comfort Zone*

Este tratamiento global para aliviar el estrés comienza con una exfoliación volcánica en todo el cuerpo a fin de preparar la piel para un sublime masaje corporal y facial con aceites esenciales Tranquility™, incluyendo los de madera de cedro, naranja dulce y geranio. Completa esta experiencia verdaderamente holística un masaje relajante en el cuero cabelludo que te permitirá experimentar la sensación de sentirte realmente Zen.

- 120 min; €380 -

## Ritual de minerales marinos *con Thalion*

Combinando un exfoliante regenerador, una envoltura de barro con magnesio o calcio y una hidratación intensa, este ritual restaura el equilibrio mineral natural del cuerpo para liberar la tensión y mejorar el bienestar. Añade un facial mineralizador para completar tu ritual.

- 90 min; €290 / 120 mins; €380 -

## El ritual detoxificante *con Thalion*

Este estimulante y purificador ritual comienza por una exfoliación con aceites esenciales marinos que contribuye a eliminar las impurezas y suavizar la piel. Un masaje depurador específico con concentrados de alga Fucus y agua marina viene acompañado de una envoltura corporal que combina algas especiales y plantas marinas muy ricas en sales minerales y oligoelementos. Completan la experiencia un masaje relajante del cuero cabelludo y la aplicación de crema hidratante en todo el cuerpo que ayuda a la activación del metabolismo y la mejora del estado de la piel. Se recomienda el ritual para aquellas personas que pretendan perder peso y depurarse.

- 120 min; €380 -



# Tratamientos Faciales

*Todos los tratamientos faciales incluyen un análisis del tipo de piel para garantizar su adaptación a las necesidades personales, a la vez que abordan los problemas cutáneos a corto y largo plazo.*

## Tratamiento facial personalizado *con Thalion*

Tratamiento facial con productos de origen marino, muy depurador y que limpia en profundidad, dejando la piel con un mayor brillo y revitalizada. Adaptado a tus necesidades individuales y adecuado también para pieles jóvenes.

- 60 min; €220 -

## Tratamiento facial experto personalizado *con Comfort Zone*

Este tratamiento facial experto está adecuado específicamente para ti e incluye limpieza profunda, exfoliación y un tratamiento específico de masaje y mascarilla. Para terminar, se seleccionan productos hidratantes, incluido un suero intenso, adaptados a tus necesidades con el fin de obtener los mejores resultados posibles.

- 60 min; €220 / Con vapor y extracciones, 90 min; € 280 -

## Facial Hydraglow *con Comfort Zone*

Un tratamiento hidratante intensivo para el rostro, cuello y escote ideal para todos los tipos de piel. Este tratamiento resulta especialmente beneficioso para pieles deshidratadas y sometidas a estrés, así como para aquellas expuestas al aire acondicionado y a climas muy secos.

- 60 min; €220 -

## Nutrición a base de Súper Semillas *con Votary*

Un facial nutritivo e hidratante que aprovecha el poder natural de la exclusiva mezcla de 22 aceites de súper semillas de VOTARY para revitalizar la piel y devolverle su elasticidad. Nutre en profundidad y fortalece las pieles secas y delicadas.

- 60 min; €220 -

## Piel sublime *con ComfortZone*

Un tratamiento facial antiedad suave pero eficaz. Ayuda a restaurar el volumen y redefinir el contorno facial. Este tratamiento combina el masaje Activ-Lift con una mascarilla de última generación, rica en ingredientes activos, para impulsar la regeneración celular, estimular el colágeno y fortalecer la barrera cutánea.

- 90 min; €290 -

## INDIBA® Facial lifting redensificante *con Indiba*

Reducción instantánea de la profundidad de las arrugas y reafirmación intensa gracias a la tecnología lifting única de INDIBA® Deep Beauty. Un tratamiento que combina masaje con potentes potenciadores de colágeno y ácido hialurónico, junto con una mascarilla de colágeno que esculpe y define los contornos faciales.

- 60 min; €240 / 90 min; €300 -

# Masajes

*Desconecta y mímate con nuestra magnífica variedad de masajes. Relaja los músculos cansados, mejora la circulación, alivia la tensión y el estrés acumulado. Sea cual sea tu ritmo diario, esta es la mejor manera de relajarse y revivir.*

## Masaje personalizado de Marbella Club

Masaje diseñado en función de tus necesidades personales, dirigido a las áreas de rigidez, estrés o tensión muscular, aplicando diversas técnicas y movimientos especializados que incluyen el masaje sueco, relajante, de drenaje y de estiramiento, con una mezcla de aceites inspirados en el Mediterráneo.

- 60 min; €250 / 90 min; €315 -

También puedes disfrutarlo en la tranquilidad de tu habitación:

- 60 min; €320 / 90 min; €410 -

O en nuestra cabina de la playa durante los meses de verano:

- 30 min; €90 / 45 min; €130 / 60 min; €150 -

## Drenaje linfático manual detoxificante

Un suave masaje para estimular el sistema linfático y mejorar la microcirculación utilizando una técnica seca específica creada por los fundadores Vodder y Leduc, que son unos de los métodos más investigados y respetados de todos los drenajes linfáticos. Diseñado para eliminar suavemente las toxinas y para ayudar a reducir la aparición de celulitis y la retención de líquidos.

- 60 min; €230 / 90 min; €295 -

## Masaje relajante de cabeza

Relajante masaje de cabeza, rostro, cuello y hombros con acupresión para ayudar a relajar y reequilibrar cuerpo y mente.

- 30 min; €130 -

En nuestra cabina de la playa durante los meses de verano:

- 30 min; €90 -

En el Estudio Holístico:

- 30 min; €90 -

## Balance energético

Un masaje profundamente relajante con piedras de lava calientes y jade refrescante. Enriquecido con los suaves sonidos de los cuencos tibetanos y la aromaterapia de temporada, ofrece un momento para detenerse, reconectar y recuperar el equilibrio.

- 90 min; €295 -

## Recuperación con magnesio

Ideal para deportistas o personas sometidas a un estrés intenso, alivia las molestias musculares y la rigidez articular. Añadimos un potenciador rico en magnesio al masaje para reducir la fatiga y el cansancio muscular.

- 60 min; €255 / 90 min; €320 -

## Momento de mimo

Un masaje relajante para el que utilizamos una mezcla de aceites nutritivos adecuados para las futuras madres. Ayudará a aliviar las tensiones asociadas al embarazo. Este tratamiento apacible y reconfortante te producirá una sensación de relajación y calma.

- 60 min; €230 -

*Mejora e intensifica los resultados de todos tus tratamientos de masaje aplicando uno de los siguientes concentrados de Thalion:*

*Magnesio marino, una de las formas más extendidas de eficacia probada para ayudar a reducir el estrés, la fatiga muscular y el cansancio.*

*Calcio marino para aliviar el dolor de articulaciones y músculos.*

*+€40*



## Tratamientos y Envolturas Corporales

*La combinación de productos y técnicas profesionales con un enfoque efectivo sobre las zonas problemáticas del cuerpo mejora considerablemente el estado y la tonificación de la piel, además de hidratar y eliminar impurezas.*

### Exfoliación marina activa *con Thalion*

Revitaliza tu cuerpo con esta intensa exfoliación rica en sales minerales y oligoelementos marinos que dejará tu piel suave y nutrida.

*- 60 min; €210 -*

### Contorno intensivo *con Thalion*

Tratamiento personalizado según el aspecto de tu piel. Diferentes ingredientes activos concentrados producen resultados inmediatos, mejorando la tersura de la piel y ayudando a controlar la celulitis.

*- 60 min; €260 -*

### Tratamiento corporal INDIBA®

Indiba® Deep Beauty, con su tecnología proiónica exclusiva y patentada, es un tratamiento no invasivo de regeneración y antiedad en el que se utiliza tecnología médica de vanguardia. Su eficacia terapéutica es mayor que la de la mayoría de los tratamientos que hay actualmente en el mercado. Indiba® recurre a corrientes de alta frecuencia para estimular la producción de colágeno, y resulta especialmente efectivo a la hora de reafirmar la silueta y de atajar la celulitis en las zonas afectadas. Se recomiendan entre cuatro y ocho sesiones para obtener los mejores resultados posibles, con un mantenimiento mensual.

*- 60 min; €230 / 90 min; €295 -*

### Envoltura detoxificante de algas *con Thalion*

Envoltura corporal clásica con agua marina rica en sales minerales y oligoelementos, combinada con tres potentes algas: Laminaria (adelgazante), Lithotanium (remineralizante) y Fucus (depurativa). El tratamiento finaliza con una hidratación personalizada.

- 60 min; €210 -

### Envoltura de magnesio marino o calcio *con Thalion*

Aplicación de barro rico en minerales como el magnesio o el calcio, que ayuda a reducir los efectos del estrés, alivia el dolor muscular y articular, tiene efecto antiinflamatorio y contribuye a regular el metabolismo y mejorar la calidad del sueño.

- 60 min; €210 -

### Envoltura reafirmante de algas *con Thalion*

Envoltura corporal nutritiva que utiliza extracto de alga Espirulina para ayudar a mejorar la elasticidad y la firmeza de la piel. Seguidamente se aplica una crema hidratante corporal muy nutritiva. Adecuado durante el embarazo y para mejorar la textura y tonificar las pieles más sensibles.

- 60 min; €210 -



# Experiencias en el Mediterráneo

*Aprovechamos el poder curativo y los beneficios naturales del agua de mar del Mediterráneo, rica en minerales y naturalmente energizante. Nuestros tratamientos de talasoterapia combinan prácticas ancestrales con técnicas avanzadas respaldadas por la ciencia.*

## Esencia marina y botánica *con Sea Skin Life*

Exfoliación frutal seguida de la aplicación de Botanic Superfood, una mascarilla que combinamos en sinergia con extractos de espirulina y esencias florales.

Una experiencia que calma los sentidos y libera cuerpo y mente.

- 75 min; €250 -

## Talasoterapia intensiva detoxificante Vichy *con Thalion*

Tratamiento de talasoterapia en dos fases, bajo una suave lluvia de agua marina. Comienza con una exfoliación profunda de sal marina y aceites naturales, seguida de un masaje corporal con algas. La piel se libera de toxinas y células muertas, quedando visiblemente más suave y revitalizada. Ideal como preparación para cualquier otro tratamiento corporal.

- 75 min; €250 -

## Exfoliación en ducha Vichy *con Thalion*

Estimulante exfoliación que utiliza sal marina y aceites aromáticos bajo el masaje de una lluvia de agua de mar. Te quedará una sensación de suavidad y limpieza en la piel. Muy recomendable antes de realizar otros tratamientos corporales.

- 45 min; €200 -

## Masaje marino *con Sea Skin Life*

Déjate mimar bajo una ducha de agua de mar caliente y disfruta de un masaje relajante con aceites mediterráneos que nutren y protegen tu piel. Este tratamiento equilibrará tu cuerpo y relajará tu mente.

- 45 min; €200 -

## Baño energizante *con Thalion*

Disfruta de los beneficios de un Baño Mineral Booster (Ca++ o Mg++), que incluye un masaje intensivo bajo el agua con un chorro dirigido por su terapeuta. Especialmente recomendado para aumentar tu energía, desintoxicar y tonificar la piel.

Según tus necesidades, se añadirá magnesio líquido, que contribuye a fortalecer el sistema inmunitario, o un concentrado de calcio para aliviar dolores musculares y articulares

- 30 min; €155 -

## Masaje con chorro a presión

Revitalízate por completo con un masaje intenso de agua marina a presión.

Este tratamiento alivia dolores musculares, activa la circulación y está especialmente recomendado antes o después de la actividad física, así como para prevenir la aparición de celulitis.

- 20 min; €110 -

# Rituales en el Hammam

## MC ritual de Hammam

Una caricia para el alma y una verdadera evasión para los sentidos. Comenzaremos este viaje seleccionando el aroma que te acompañará durante la experiencia. Seguidamente realizaremos una exfoliación con jabón negro y guante de kessa tradicional para preparar tu piel para una envoltura corporal personalizada. Realizaremos entonces un ritual facial y capilar muy relajante y nutritivo. Después le acompañaremos a nuestra sala de relajación con vistas al mar, donde podrá degustar un té aromático. Finalizaremos con un masaje corporal Tierras de Oriente con el que mimaremos tu cuerpo para una total desconexión.

- 120 min; €390 -

## Ritual Al-Andalus

Un ritual excepcional en el hammam con baño de espuma, exfoliación con jabón negro y guante de kessa, y envoltura purificante de ghassoul. Descubre esta experiencia sensorial que incluye masaje craneal durante el ritual de lavado del cabello y un ritual facial para conseguir una nutrición intensa de la piel.

- 90 min; €325 -

## Ritual de Hammam tradicional

Una experiencia exclusiva donde podrás disfrutar de nuestro hammam privado y de un ritual que purifica y revitaliza la piel gracias a la exfoliación con el jabón negro y el guante de kessa. Relaja cuerpo y mente con una hidratación personalizada de productos naturales con aromas delicados.

- 60 min; €265 -

## Exfoliación revitalizante en el Hammam

Purifica y revitaliza tu piel en profundidad con la exfoliación tradicional de jabón negro al eucalipto y guante de kessa.

Recomendado antes de realizar nuestros tratamientos corporales.

- 45 min; €230 -

## Masaje tierra de oriente

Un masaje corporal con aromas exquisitos que culminará la inolvidable evasión de cualquiera de nuestros rituales de hammam a través de estiramientos con pañuelos y técnicas ancestrales que relajan y desintoxican todo el organismo.

- 60 min; €250, a cuatro manos; €490 -



# Terapias Holísticas Avanzadas

*Estos tratamientos, que contribuyen a mejorar tu bienestar físico, van más allá de las sesiones de spa tradicionales. Se centran en sanar y rejuvenecer a la persona en conjunto, nutriendo mente, cuerpo y alma.*

## Reflexología

Tratamiento profundamente relajante que incorpora masajes y técnicas especializadas para estimular los puntos reflejos específicos en el pie, que representan un mapa del cuerpo. Se rebaja la tensión, los músculos se destensan y mejora la circulación sanguínea y linfática, lo que permite al cuerpo eliminar toxinas e impurezas.

- 60 min; €260 -

En nuestra cabina de la playa durante los meses de verano:

- 30 min; €95 / 45 min; €135 / 60 min; €155 -

O en el Estudio Holístico:

- 30 min; €95 / 60 min; €155 -



## Sanación tibetana con sonidos

La Sanación Tibetana con Sonidos es una antigua técnica que emplea vibraciones profundas y sonidos relajantes de cuencos tibetanos para aliviar molestias y problemas relacionados con el estrés. Anteriores a la cultura tibetana bon, que precedió al budismo, estos instrumentos se utilizaban con fines ceremoniales, rituales y para sanar. La Sanación con Sonidos es un método muy poderoso y no invasivo de descargar el estrés.

Elige entre los siguientes:

### *Masaje con vibraciones de cuencos tibetanos*

Se realiza en una sala de tratamiento del spa en la que se colocan los cuencos tibetanos ancestrales sobre el cuerpo vestido y a tu alrededor. Los sonidos relajantes y armoniosos, así como las delicadas vibraciones de los cuencos, generan una sensación de bienestar, relajan profundamente y reducen el dolor físico.

- 60 min; €290 -

### *Ritual en grupo con cuencos tibetanos (para dos o más personas)*

Realizado en nuestro estudio holístico, en el que se colocan los cuencos tibetanos ancestrales a tu alrededor. Los sonidos relajantes y armoniosos, así como las delicadas vibraciones de los cuencos, generan una sensación de bienestar, relajan profundamente y reducen el dolor físico.

- 45 min; €140 por persona -



WELLNESS

## MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain  
Telephone (+34) 952 822 211 [marbellaclubwellness.com](http://marbellaclubwellness.com)