

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a pointed top and a rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA Via Carnica



Abschalten & Loslassen - Erholung an & Abtauchen in eine Welt fernab vom Alltagsstress – dem karnischen Höhenweg, auch „Friedensweg“ genannt.

Einmalige Naturwelten, unendliche Weiten, beeindruckende Stille, begleitet von duftenden Wiesen, strahlender Blüten- & Kräutervielfalt, tiefblau spiegelnden Gewässern und einer charaktervollen Gesteinswelt – stets am Grat zwischen zwei immer wieder verschmelzenden Kulturen.

Nach acht Etappen - aus dem Unendlichen - wiederkehren und zu sich selbst finden, im Einklang mit Körper, Kopf & Seele – jede Weg-richtung & Etappe hat ihr Ziel – in unserem Acquapura Via Carnica Spa, sei es wiedergewonnene Energie, neu spürbare Harmonie oder schwungvolle Mobilisierung – Flow down, to Fly High:

„Es ist nicht der Berg den wir bezwingen, wir überwinden uns selbst.“ Sir Edmund Hillary

ACQUAPURA SPA



Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken: Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



ENERGY

Erneute Vitalität &
Kraft



HARMONY

Gleichgewicht &
Stabilität



CLARITY

Klarheit des Geistes &
Klarheit im Körper



RELEASE

Entspannen &
abschalten

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energispendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.

VIA CARNICA SIGNATURES



1. ETAPPE: ALMWIESENBLÜTE

FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

Ganzkörperpeeling mit Marillen-
kernen und Heuextrakten |
Fördert Durchblutung | Klares
und strahlendes Hautbild

 HARMONY  ENERGY

2. ETAPPE: GIPFELSTÜRMER

DYNAMIC FEET & LEGS

Mindful Anwendung | Pflege |
Revitalisierend | Befreiende und
Entspannende Wirkung

 HARMONY  CLARITY

3. ETAPPE: KRÄUTERKRAFT

ENERGIZING HERBAL STAMP POWER TREATMENT

Aktivierung und Aufbau der
Muskulatur und Bewegungs-
apparats | Kräuterstempel |
Peelingeffekt | Verbesserung der
Durchblutung | Vitalität

 ENERGY  CLARITY

VIA CARNICA SIGNATURES

4. ETAPPE: BERGGEFLÜSTER

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Aktiviert, aufrichtend, und
lockert die Muskulatur | Löst
Verspannungen | Klangschalen

 ENERGY  CLARITY

5. ETAPPE: KARNISCHFELS

DEEP RELAX STONE MASSAGE

Tiefenentspannung | Anti-Stress |
Multisensorisches Erlebnis |
Stimulation der 7 Energiezentren

 RELEASE  CLARITY

6. ETAPPE: SELENBUMMLER

MIND RELAXING AROMA MASSAGE

Entspannen | Beruhigend |
Bio-Aromaöle | Multisensorische
Anwendung | Balance für
Körper und Geist

 HARMONY  RELEASE

7. ETAPPE: WEGWEISER

RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

Multisensorische Highlight |
Tiefenentspannung | Stress
reduzierende Anwendung | Löst
Verspannungen

 HARMONY  CLARITY

8. ETAPPE: WIEDERKEHRER

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Tiefenwirksames Verwöhnpro-
gramm mit Soforteffekt | Natür-
liche Aktivstoffe | Gesunde und
intensiv gepflegte Haut

 HARMONY  ENERGY

ACTIVE SIGNATURES



PUSH YOUR LIMIT

Private Trainingseinheit 60 Min |
Med Gun Massage 20 Min |
Refresher


ENERGY

MOUNTAIN TRIO

Reinigendes Peeling | Regionale
Kräuter | Pflegende Packung |
Intensive Teilmassage

 HARMONY  RELEASE

SPORT & VITALITY

BY TEAM DR JOSEPH

Body Wrap | Aktivierend | Arnika
& Johanniskraut | Verbesserte
Durchblutung | Hält die Muskula-
tur geschmeidig | Neue Kraft für
müde Gelenke | Gesteigerte Lei-
stungsfähigkeit der Muskulatur |
Ein vitalisierendes Wärmeerleb-
nis für Sportler_innen und Aktive

 HARMONY  ENERGY

ACTIVE SIGNATURES

REGENERATIVE BREAK

Cranio Sacral-Therapie |
Schmerz & Blockaden lösend |
Wirkt ausgleichend auf gesamtes
Nervensystem | Aktiviert Selbst-
heilungskräfte | Unterstützt
Immunsystem



BODY BOOSTER BY PINO

Förderung der sportlichen Leis-
tung | Stretching & Mobilisierung |
Faszien | Neue Kraft & Energie



ATHLETIC FLEX

Aktivierend | Fußreflex- &
maßgeschneiderte Sport-Körper-
Massage | Passive Unterstützung |
Stretching | Akupressur | Bewe-
gungsübungen



TAPING TIME-OUT

Muskelschmerzlinderungs-
massage mit Med Gun 20 Min |
Taping Support | Magnesium
Shot



DYNAMIC STEPS BY TEAM DR JOSEPH

Dynamische Fuß- & Bein-
massage | Bein-Aktivprogramm |
Entlastung & Entspannung |
Entstauende & relaxierende
Wirkung | Tonisiert die Muskeln



ALPINE LOMI EXPERIENCE

Lomi Lomi-Massage | Latschen-
kieferduft | Warme Steine |
Tiefenentspannung | Harmoni-
sierung | Lebenskraft tanken



MASSAGEN



TAILORMADE

PINO-Aromaöl Ihrer Wahl |
Maßgeschneidert auf Ihr Wohl-
befinden | Auch für Sportler_in-
nen geeignet

· *Ganzkörper-Massage*

· *Teilkörper-Massage*

 HARMONY  ENERGY

COMBI FLEX

2 Körperteile nach Wahl | Füße
& Beine | Rücken | Bauch |
Nacken & Schultern

 HARMONY  ENERGY

FIRE PEAK

Aromatherapie-Kerze Ihrer
Wahl | Abgestimmt auf Ihr Wohl-
befinden | Angenehm pflegend

 HARMONY  RELEASE

MASSAGEN

FLOAT & FIT LYMPH-STIMULATING

Entstauung | Entlastung |
Durchblutungsfördernd |
Stimuliert das Immunsystem



ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Faszienmassage | Mobilitäts-
check | Verspannungsbefreiung |
Beweglichkeitssteigerung



FOOT REFLEXOLOGY

Beschwerden lindern |
Selbstheilungskräfte anregen



FEET & LEGS

Entlastung und Entspannung für
Beine und Füße | Entstauung |
Tonifiziert die Muskelfitness



GESICHT



HARMONISING TIME OUT

Aktivstoffe | Individuell
pflegend | Rein | Zart |
Strahlend und klar



SUPREME EYE + FACE LIFT

Lifting & Glow | Für wache
Augenpartie und straffe
Konturen | Reinigung | Peeling |
Achtsamkeitsmassage | Gua-Sha |
Pflegetmaske | Augen- & Lippen-
pflege | Maximaler Effekt für
eine sichtbar gestraffte Haut



ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS- ANWENDUNG

Auf Wunsch und gegen
Aufpreis:

- Augenbrauen regulieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben

DEEP ACTING BEAUTY TREATMENT

Peeling | Tiefenwirksam mit
Schröpfungläsers | Gesichtsmas-
sage | Soforteffekt | Aufbauend |
Gesund und intensiv pflegend



BEAUTY



ZUBUCHBAR
ZU JEDER
HAND & FUSS-
ANWENDUNG

- Alessandro Farblack
- Alessandro Striplack
(Gellack)

MANIKÜRE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut
behandeln | Handpflege mit
Massage

PEDIKÜRE CLASSIC

Fußbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Sanfte Fußmassage

FANCY HANDS RITUAL

Maniküre | Hand-Peeling |
Hand-Packung | Handmassage |
Samtweiche Hände

FANCY FEET RITUAL

Pediküre | Fuß-Peeling |
Fuß-Packung | Fußmassage |
Zarte und gepflegte Füße

TEAM D^R JOSEPH



**Sustainable proven
certified natural skincare ·
since 1986**



TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das klima- und plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden

SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom SPA Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.

