



RETIRO ESPIRITUAL: “ MI ALMA Y YO SOMOS UNO”

UN PROCESO AMOROSO PARA ABRAZAR
LA VIDA DESDE LA CO-HERENCIA

DEL 05 AL 07 DE SEPTIEMBRE, 2025





UN ESPACIO PARA:

Sanar, conectar y sentir la vida.

Habitar tu Presencia Plena.

Aprender a cultivar emociones generosas.

Conectar con tu cuerpo físico, vehículo del alma.

Comprender como se manifiesta la espiritualidad en toda forma de vida.

Vivir las 4 dimensiones del AMOR.

Integrar tu SER Y ESTAR, tu pensamiento y tu corazón.

En tu propio silencio encontrar las respuestas que busca tu alma.

Conocer las virtudes del alma en co - herencia de vida.



DESCUBRE UN SANTUARIO DE RECONEXIÓN EN EL
CORAZÓN DEL BOSQUE NUBOSO

DURANTE EL RETIRO EXPERIMENTARÁS:



Meditaciones guiadas



Charlas sobre la consciencia y el alma



Taller del Amor y gratitud



Taller: Virtudes del alma.



Sesión de sonido terapia



Caminatas en la naturaleza.



Ceremonia de cacao



Charla: Toma tu lugar en la Tierra.



Nutrición consciente y amorosa.



Sesiones de yoga.



Taller: "Las 4 dimensiones físicas y espirituales de la vida"



Espacios de integración y presencia.

QUE INCLUYE ESTE RETIRO?



Alimentación:

Día 1: Cena de tres tiempos, té y chocolate durante las meditaciones y charlas.

Día 2: Desayuno, almuerzo (dos tiempos) y cena. té y chocolate durante las meditaciones y charlas.

Día 3: Desayuno. té y chocolate durante las meditaciones y charlas.



Otros:

Durante la estadía también tendrás acceso a senderos, uso gratuito de bicicletas de montaña, clases de arquería, uso de la piscina con agua temperada, plantar un árbol, bebida de bienvenida, wifi.



Alojamiento:

Dos noches en una elegante suite de lujo con cama king y sofa cama queen y un baño amplio.

Vistas panorámicas al bosque nuboso y un jacuzzi exterior climatizado.

Ubicación: En el corazón del bosque nuboso costarricense, dentro de una reserva privada de más de 500 acres, rodeado por naturaleza protegida y a solo 90 minutos de San José.

Amenidades Incluidas:

Terraza privada.

Jacuzzi exterior.

Productos de cuidado personal orgánicos.

Batas, pantuflas y amenidad de bienvenida.

Minibar (costo adicional), cafetera, secador de cabello.

Wifi gratuito y caja fuerte.

Calefacción eléctrica para mayor confort.





INVERSIÓN:

\$950 por persona con impuestos incluidos en ocupación doble.

Cupo limitado.

Requiere pago al 100% a la hora de reservar no reembolsable

Tarifa especial por noche adicional por habitación \$299 +
impuestos en ocupación sencilla o doble.



CONTACTO:



+506 8936 1222 / +506 4070 1100



@El Silencio Lodge & Spa



reserve@elsilenciolodge.com

reservations@elsilenciolodge.com

wellness@elsilenciolodge.com



SILVIA CAROLINA FAURE

FACILITADORAS:



KAREN OSES VEGA

SILVIA CAROLINA FAURE VILCHIS:

LICENCIADA EN COMUNICACIÓN Y PERIODISMO, MAESTRA DE DESARROLLO HUMANO, MAESTRA EN SABIDURÍA MAYA SOLAR, CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN COACHING ONTOLÓGICO
TERAPEUTA EN CONSCIENCIA DE ALMA
TANATÓLOGA CERTIFICADA
FORMACIÓN EN TERAPIA SISTÉMICA Y CONSTELACIONES FAMILIARES
FORMACIÓN EN BIODESCODIFICACIÓN
ESPECIALISTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ESPIRITUAL.

KAREN OSES VEGA:

ESPECIALISTA EN TURISMO DE BIENESTAR, SALUD INTEGRATIVA Y HOLÍSTICA, INSTRUCTORA DE YOGA +500HR
TERAPEUTA HOLÍSTICA, REIKISTA.
CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN METAFÍSICA Y CIENCIAS ESPIRITUALES.
FORMACIÓN EN GUÍA DE CÍRCULOS MEDITATIVOS.
FORMACIÓN EN TERAPIAS VIBRACIONALES.
FACILITADORA DE CÍRCULOS DE CACAO.
FACILITADORA DE AUTODEFENSA HOLÍSTICA.
FACILITADORA DE TALLERES SOBRE PLANTAS MEDICINALES.
FACILITADORA DE CÍRCULOS DE MUJERES.