

A photograph taken from an indoor space looking out through a large window. The window is divided into several panes by dark frames. Outside, a red and white striped lighthouse stands prominently in the center. The sky is a warm, golden-orange color, suggesting sunset or sunrise. In the foreground, a body of water reflects the lighthouse and the sky. To the right, a white arched bridge is visible. The overall mood is serene and peaceful.

PRECISE  
SPA & WELLNESS

## *Ein Gefühl des Wohlbefindens*

---

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Anwendungen und Schönheitsbehandlungen für Körper, Geist und Seele verwöhnen.

Mit unseren einzigartigen Spa-Angeboten lernen Sie ein Gefühl des Wohlbefindens kennen, das auch noch lange nach Ihrer Abreise anhalten wird.

## *Das Inhaltsverzeichnis*

---

Gesichtspflege	4
Körpermassagen	4
Precise Wellbeing Erlebnisse	6
Spezial Behandlungen	6
Maniküre & Pediküre	7
Bäder	7
Luxus Seifenschaum	8
Wellness für Kinder	9
Öffnungszeiten	9
Spa & Wellness Informationen	10

## Gesichtspflege

---

### INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR EIN EINMALIGES ERGEBNIS

Eine auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Gesichtsbearbeitung mit Tiefenreinigung und warmen Kompressen. Erleben Sie tiefe Entspannung, während Sie die wohltuende Gesichtsmassage genießen. Diese aktiviert die Energiebahnen und verbessert die Durchblutung sowie die Elastizität Ihrer Haut.

**SENSITIVE KOSMETIK** 90 min | 150 Euro

**SOFORT-POWER-LIFTING-EFFEKT** 90 min | 150 Euro

**KLASSISCHE GESICHTSANWENDUNG** 50 min | 110 Euro

### VITALITY FOR MEN

Genießen Sie eine gründliche Gesichtereinigung und ein belebendes Peeling, während eine wohltuende Gesichtsmassage strafft und die Muskeln stärkt, sodass Sie frisch und revitalisiert aussehen.

50 min | 95 Euro

**AUGENBRAUENKORREKTUR** 15 Euro

**AUGENBRAUEN FÄRBEN** 15 Euro

**WIMPERN FÄRBEN** 20 Euro

## Körpermassagen

---

### RÜCKENMASSAGE

Massagetechniken zur Linderung von Spannungen und Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich sorgen nachhaltig für ein lang anhaltendes Wohlbefinden.

20 min | 45 Euro

### AROMAÖL-RÜCKENMASSAGE

Eine Rückenmassage mit einem Öl Ihrer Wahl. Die Massageöle aus regenerierendem Soja-, beruhigenden Kokos- und schützendem Jojobaöl verbessern die Hautelastizität und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl. Nach einer Ruhephase reinigen wir Ihren Rücken mit einem erfrischenden Reinigungsfluid.

40 min | 85 Euro

### WOHLTUENDE KOPF-GESICHT-NACKENMASSAGE

Wertvolle Öle werden warm auf Kopfhaut, Gesicht und Nacken aufgetragen und behutsam einmassiert.

40 min | 85 Euro

### LEICHTE FÜSSE

Erfrischendes Wohlfühlbad mit einer entspannender Fußmassage.

40 min | 90 Euro

### HOT STONE - RÜCKENMASSAGE

Eine Behandlung des ganzen Körpers mit erwärmten und ggf. geeisten Energie-Steinen, die Blockaden löst, Stress abbaut sowie die Muskulatur nachhaltig entspannt – hier erleben Sie unser besonders vitalisierendes Arnikaliquid zwischendurch und als Abschluss der Behandlung.

50 min | 100 Euro

### GANZKÖRPERMASSAGE

Eine klassische Ganzkörpermassage mit warmen Massageöl.

50 min | 95 Euro

### AROMAÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

Eine, ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ganzkörperbehandlung mit warmen Ölen...

50 min | 100 Euro

## *Precise Wellbeing Erlebnisse*

---

### LOMI LOMI MASSAGE

Eine traditionell hawaiianische Massage, bei der sanfte Wellen über den Körper fließen. Sie bekommen das Gefühl absoluter Entspannung und Geborgenheit!

90 min | 165 Euro

## *Spezial Behandlungen*

---

### KÖRPERPEELING

- Meersalz
- Balinesisches Lotus

50 min | 95 Euro

### KÖRPERPACKUNG

- Nachtkerzen
- Kleopatra

50 min | 95 Euro

## *Maniküre & Pediküre*

---

### SPA MANIKÜRE

Eine wohlverdiente Maniküre für Ihre Hände. Diese Luxus-Maniküre beinhaltet zunächst ein sanftes Peeling. Nach einer wohltuenden Massage fühlen sich Ihre Hände entspannt, seidig, glatt und weich an.

50 min | 90 Euro

### SPA PEDIKÜRE

Eine Deluxe-Pediküre, mit einem Peeling und einer abschließenden Fußmassage machen dieses Erlebnis unvergesslich.

75 min | 120 Euro

### NAGELLACK

20 Euro

## *Bäder*

---

Der hohe Wirkstoffgehalt bietet Ihnen ein therapieähnliches Erlebnis, das sowohl Erfrischung, Aktivierung als auch Erholung des gesamten Körpers fördert – und die Hautpflege erfolgt ganz nebenbei!

Einzel Bad 30 min | 75 Euro

Paar Bad 30 min | 90 Euro

## *Luxus Seifenschaum*

---

### **BUCHEN SIE IHR EINMALIGES PFLEGE-ERLEBNIS**

Hierbei haben Sie die Möglichkeit eine „Seifenschaummassage“ zu genießen. Ein sanftes Körperpeeling mit Kneippschen Güssen erfrischt und die anschließende Schaummassage pflegt Ihren gesamten Körper.

1 Stunde | 150 Euro

### **PRECISE SPA-SUITE**

Absolute Privatsphäre.

Entspannen Sie in Ihrem privatem SPA. Wir bieten eine Sauna, Whirlwanne, Ruhelounge, TV und köstlichen Obstteller. Auf rund 50m<sup>2</sup> bietet die Private Day Spa Suite exklusive Individualität mit Privatsphäre. Sie entspannen in der Relax Area, genießen Bäder in der Whirlwanne und saunieren in der eigens für Sie hergerichteten Sauna bei 60° - 90°, Regendusche, TV-Lounge, Handtücher; sowie einen Balkon mit wunderschönen Blick auf den Hafen. Mieten Sie diesen Luxus auch ohne Übernachtung stundenweise – Wir beraten Sie gern.

### **ROMANTIK SPECIAL**

3h Private Spa Suite, inklusive einem Verwöhnbad Ihrer Wahl in der Whirlwanne; einem Obstteller, einer Flasche Sekt, Mineralwasser und Saft.

180 Euro

### **ROMANTIK DELUXE**

4h Private Spa Suite, inklusive einem Verwöhnbad Ihrer Wahl in der Whirlwanne und jeweils einer sinnlichen Rückenmassage mit warmem Öl (20 Minuten), einer Flasche Sekt, frischen Säften, Mineralwasser und Snack.

300 Euro

## *Wellness für Kinder*

---

### **PFIRSICHTRAUM-MASSAGE**

Rücken oder Beine nach Wunsch

20 min | 45 Euro

### **FANTASIEMASSAGE**

Kleine Rückenmassage mit Tattoo zum Abwaschen

20 min | 40 Euro

## *Öffnungszeiten*

---

### **POOLLANDSCHAFT**

7 Uhr bis 22 Uhr

### **WOHLFÜHLTERMINE**

9 Uhr bis 18 Uhr

Ihre Terminwünsche außerhalb der Wohlfühlzeiten nehmen wir gerne auf Anfrage entgegen.

### **SAUNABETRIEB**

Die Sauna ist täglich von 14 Uhr bis 22 Uhr in Betrieb. Auf Anfrage gerne auch früher.

## *Spa & Wellness Informationen*

In unserem SPA & Wellness stehen Ihnen eine Finnische Sauna ( 90° C ) und ein Dampfbad ( 40 – 45° C, Luftfeuchte 100 % ) zur Verfügung. Der Saunabereich ist mit Erlebnisduschen, einem Kneippeimer, dem Kneipp-Gussschlauch sowie drei individuell einstellbaren Duschen ausgestattet. Das Indoor-Schwimmbad lädt mit einer Wassertemperatur von 25-28° C zum Baden ein.

### **WOHLFÜHLTIPPS**

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir vor den SPA-Anwendungen und vor der Benutzung der SPA- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren. Bitte informieren Sie unseren Therapeuten bereits bei der Reservierung oder sobald Sie auf Ihre Kondition oder Symptome aufmerksam geworden sind.

### **KINDER**

Kinder unter 14 Jahren begrüßen wir in Begleitung einer Aufsichtsperson. Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem SPA & Wellness nicht gestattet ist.

### **RESERVIERUNGEN**

Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der SPA-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

### **TERMINABSAGEN**

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später vorgenommen werden, wird eine Gebühr in Höhe von 80 % des Behandlungspreises berechnet. Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne unter +49 (0) 33931 800 872 an.





Hafendorfstr. 1 · 16831 Rheinsberg · +49 33 931 800 872  
wellness.hafendorf@precisehotels.com · www.precisehotels.com