

Falkensteiner Hotel & SPA Iadera *****

SIP & SPA Programm

Freitag:

- **17:00 – 18:00** - Starten Sie das Wochenende mit einem Cocktail-Workshop in unserer Sotto Voce Bar, gefolgt von einem bezaubernden Abend im Acquapura SPA.
- **Aufguss-Ritual** (nachmittags oder abends, je nach Zeitplan).

Samstag:

- **8:00 – 9:00** - Beginnen Sie den Tag mit einer Yoga-Session, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.
- **12:00 – 12:30** - Genießen Sie eine Detox-Gesichtsbehandlung im Spa.
- **14:00 – 15:00** - Entdecken Sie Ihre Kreativität bei einem **Art (Paint or Clay) & Wine-**Workshop.
- **16:30 – 17:00** - Nehmen Sie an einem Hand- oder Körperpflege-Workshop teil.
- **18:00 – 18:30** - Paare können sich bei einen speziell für zwei gestalteten Massage-Workshop nähern.
- **Aufguss-Ritual** (nachmittags oder abends, je nach Zeitplan).
- **19:00** - Beenden Sie die Nacht mit Live-Musik in unserer Sotto Voce Bar.

Sonntag:

- **11:00 – 12:00** – Kreieren Sie bei unserem Workshop im Spa Bistro eine Reihe erfrischender Smoothies.
- **Aufguss-Ritual** (nachmittags oder abends, je nach Zeitplan).