



# #veganerMonat

KW 36

| Datum                 | Uhrzeit              | Treffpunkt | Programm   |
|-----------------------|----------------------|------------|--|
| <b>Mo, 04.09.2023</b> | <b>11.00</b>         | ■          | Führung Permakulturgarten mit Gärtner Paul   |
|                       | <b>16.00</b>         | ■          | Wohnzimmer-Talk mit Frau Dr. Mainau:<br>Ist Vegan (un)gesund?  |
| <b>Di, 05.09.2023</b> | <b>13.00</b>         | ■          | Kochworkshop mit André Beck -<br>pflanzliche Küche leicht gemacht<br>Anmeldung an der Rezeption (bis 11 Uhr) |
|                       | <b>ab 18.00</b>      | ■          | Destillerie Puchas - Spirituosen Verkostung  |
| <b>Do, 07.09.2023</b> | <b>09.30</b>         | ■          | Workshop mit Gärtner Paul - Sensenmähen  |
| <b>Fr, 08.09.2023</b> | <b>17.00</b>         | ■          | Yin Yoga mit Michael von Studio Herzfeld   |
|                       | <b>ab 18.00</b>      | ■          | Winfried Leonhardt - Schnapsverkostung   |
| <b>Sa, 09.09.2023</b> | <b>08.00</b>         | ■          | Yoga Morning Flow mit Michael von Studio Herzfeld  |
|                       | <b>14.00 - 16.00</b> | ■          | Veganista Eis Catering   |
|                       | <b>17.00</b>         | ■          | Yin Yoga mit Michael von Studio Herzfeld   |
|                       | <b>ab 18.00</b>      | ■          | Weingut Jalits - Weinverkostung  |
| <b>So, 10.09.2023</b> | <b>08.00</b>         | ■          | Yoga Sun Flow mit Michael von Studio Herzfeld  |
|                       | <b>15.00</b>         | ■          | Yin Yoga mit Michael von Studio Herzfeld   |
|                       | <b>ab 18.00</b>      | ■          | Destillerie Puchas - Spirituosen Verkostung  |

## TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Wohnzimmer

- Spa, Yogaraum
- Spa, Rezeption
- Restaurant Imago

- Permakultur-Garten - Garteneingang
- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse Gartenrestaurant



# #veganerMonat

| Datum                 | Uhrzeit         | Treffpunkt | Programm   | KW 37 |
|-----------------------|-----------------|------------|--|-------|
| <b>Mo, 11.09.2023</b> | <b>13.00</b>    | ■          | Kochworkshop mit André Beck -<br>pflanzliche Küche leicht gemacht<br>Anmeldung an der Rezeption (bis 11 Uhr) |       |
|                       | <b>16.00</b>    | ■          | Wohnzimmer-Talk mit Frau Dr. Mainau:<br>Ist Vegan (un)gesund?  |       |
|                       | <b>ab 18.00</b> | ■          | Weingut Glatz - Weinverkostung   |       |
| <b>Mi, 13.09.2023</b> | <b>11.00</b>    | ■          | Tee-Workshop mit Gärtner Paul  |       |
| <b>Do, 14.09.2023</b> | <b>ab 18.00</b> | ■          | Winfried Leonhardt - Schnapsverkostung   |       |
| <b>Fr 15.09.2023</b>  | <b>17.00</b>    | ■          | Yoga   |       |
|                       | <b>ab 18.00</b> | ■          | Weingut Grosz - Weinverkostung   |       |
| <b>Sa, 16.09.2023</b> | <b>11.00</b>    | ■          | Führung Permakulturgarten mit Gärtner Paul   |       |
|                       | <b>17.00</b>    | ■          | Wohnzimmer-Talk mit Elisabeth Niedereder   |       |
|                       | <b>ab 18.00</b> | ■          | Zotter Obstsäfte - Verkostung  |       |
| <b>So, 17.09.2023</b> | <b>ab 18.00</b> | ■          | Destillerie Puchas - Spirituosen Verkostung  |       |

## TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Wohnzimmer

- Spa, Yogaraum
- Spa, Rezeption
- Restaurant Imago

- Permakultur-Garten - Garteneingang
- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse Gartenrestaurant



# #veganerMonat

| Datum          | Uhrzeit                                      | Treffpunkt       | Programm   | KW 38 |
|----------------|--|------------------|--|-------|
| Mo, 18.09.2023 | 17.00  | ■                | Yoga   |       |
| Di, 19.09.2023 | 11.00<br>ab 18.00                            | ■<br>■           | Führung Permakulturgarten mit Gärtner Paul<br>Manufaktur Gölles - Edelbrand & Essig Verkostung   |       |
| Mi, 20.09.2023 | 13.00<br><br>ab 18.00                        | ■<br>■           | Kochworkshop mit André Beck -<br>pflanzliche Küche leicht gemacht<br>Anmeldung an der Rezeption (bis 11 Uhr)<br><br>Weingut Glatz - Weinverkostung           |       |
| Do, 21.09.2023 | 14.00<br>ab 18.00                            | ■<br>■           | Tomatenausstellung & Verkostung mit Gärtner Paul<br>Winfried Leonhardt - Schnapsverkostung   |       |
| Fr, 22.09.2023 | ab 18.00                                     | ■                | Weingut Glatz - Weinverkostung   |       |
| Sa, 23.09.2023 | ab 11.00<br>ab 13.00<br>ab 18.00<br>ab 18.00 | ■<br>■<br>■<br>■ | Führung Permakulturgarten mit Gärtner Paul<br>ziguri - Daniel Reiter: Light Lunch<br>ziguri - Daniel Reiter: Zwischengang<br>Weingut Jalits - Weinverkostung |       |

## TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Wohnzimmer

- Spa, Yogaraum
- Spa, Rezeption
- Restaurant Imago

- Permakultur-Garten - Garteneingang
- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse Gartenrestaurant



# #veganerMonat

| Datum                 | Uhrzeit         | Treffpunkt | Programm   | KW 39 |
|-----------------------|-----------------|------------|--|-------|
| <b>Mo, 25.09.2023</b> | <b>16.00</b>    | ■          | Wohnzimmer-Talk mit Frau Dr. Mainau:<br>Ist Vegan (un)gesund?  |       |
|                       | <b>ab 18.00</b> | ■          | Niebelungen - Bierverkostung   |       |
| <b>Di, 26.09.2023</b> | <b>13.00</b>    | ■          | Kochworkshop mit André Beck -<br>pflanzliche Küche leicht gemacht<br>Anmeldung an der Rezeption (bis 11 Uhr) |       |
|                       | <b>ab 18.00</b> | ■          | Destillerie Puchas - Spirituosen Verkostung  |       |
| <b>Do, 28.09.2023</b> | <b>09.00</b>    | ■          | Workshop mit Gärtner Paul - Sensenmähen  |       |
|                       | <b>ab 18.00</b> | ■          | Zotter - Obstsäfte - Verkostung  |       |
| <b>Fr, 29.09.2023</b> | <b>ab 18.00</b> | ■          | Weingut Glatz - Weinverkostung   |       |
| <b>Sa, 30.09.2023</b> | <b>11.00</b>    | ■          | Führung Permakulturgarten mit Gärtner Paul   |       |
|                       | <b>ab 18.00</b> | ■          | Winfried Leonhardt - Schnapsverkostung   |       |

## TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Wohnzimmer

- Spa, Yogaraum
- Spa, Rezeption
- Restaurant Imago

- Permakultur-Garten - Garteneingang
- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse Gartenrestaurant