

# Meniu



*Blue Dolphin*

**HOTEL EUROPA**  
în EFORIE NORD



Pentru ingrediente și valori nutriționale  
în limba engleză și franceză

**Scanează aici**

For ingredients and nutritional values  
in English and French

**Scan here**



## GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

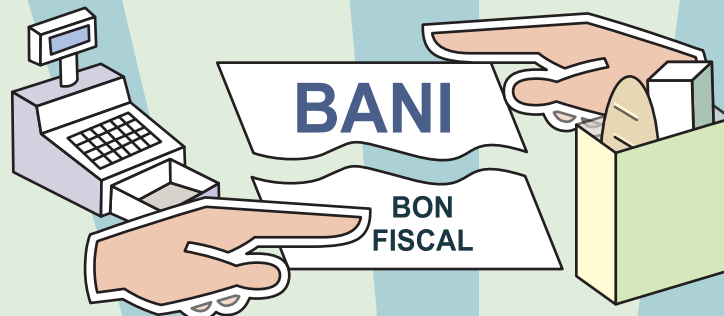
**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



**Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.**



# SALATE SALADS SALADES



## Salată Blue Dolphin piept de rață afumat, brânză de capră și smochine

Blue Dolphin salad  
smoked duck breast, goat cheese and figs

*Salade Bleu Dauphin  
magret de canard fumé, fromage de chèvre et figues.*

**200 g | 65 Lei**

**Ingrediente:** piept de rață afumat 63.00 g | brânză de capră 50 gr. (conține: lactoză) | spanac baby 70 gr. | smochine 40 gr. | roșii 35 gr. | salată lollo biondo | salată lollo rosso | sos de salată 25 gr. { lămâie | muștar (conține: muștar) | ulei de măsline | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | sare iodată | piper negru } smochine confiate 30 gr. (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | dressing muștar 25 gr. { apă 38.75 gr. | ulei | muștar (conține: muștar) | miere | oțet balsamic } sare iodată

**Valori nutriționale 100 g:** 613.83 KJ | 146.70 kcal | grăsimi 7.50 gr. | carbohidrați 12.14 gr. | proteine 8.36 gr. | fibre 2.71 gr. | acizi grași saturați 5.76 gr. | zaharuri 4.09 gr. | sare 1.01 gr. |

## Salată cu brânză halumi prăjită, rodie, avocado, roșii uscate și mix de frunze

Salad with fried haloumi cheese,  
pomegranate, avocado, dried tomatoes and mix of leaves

*Salade avec fromage haloumi frit,  
grenade, avocat, tomates séchées et mélange de feuilles*

**250 g | 45 Lei**

**Ingrediente:** brânză Halloumi 80.00 gr. (conține: lactoză) | avocado 56.00 gr. | roșii uscate 20.00 gr. | baby spanac | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | sos vinaigrette de zmeură (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | suc concentrat de coacăze negre (3,5%) sirop din zahăr | condimente (ghimbir (conține sulfiți), ardei iute verde jalapeno, boia de ardei) | sare | suc concentrat de zmeură | agent de îngroșare (caregeenan, gumă de xanthan) ulei | rodie

**Valori nutriționale 100 g:** 809.60 KJ | 194.83 kcal | grăsimi 13.72 gr. | carbohidrați 8.20 gr. | proteine 3.81 gr. | fibre 2.74 gr. | acizi grași saturați 6.51 gr. | zaharuri 4.28 gr. | sare 0.80 gr. |

## Salată Caesar

salată Iceberg, crutoane, dressing Caesar, parmezan Grana Padano cu vită/pui/ton roșu la grătar

### Caesar salad

Iceberg salad, croutons, Caesar dressing, Grana Padano parmesan with beef/ chicken/ grilled bluefin tuna

### Salade César

salade Iceberg, croutons, vinaigrette César, parmesan Grana Padano, avec boeuf/ poulet/ thon rouge

250 g | 55 Lei



**Ingrediente salată Caesar cu pui:** salată Iceberg 96 g. | piept de pui dezosat 60 g. | pâine toast 30 g. (conține: cereale sau gluten) | maioneză 24 gr. (conține: ouă) | parmezan Grana Padano 30 g. (conține: lactoză) | sos Worchester { ulei de măsline | usturoi | file anchois alb (conține: pește) | amestec de condimente | sare | piper negru }

**Valori nutriționale 100 g:** 711.04 kJ | 170.72 kcal | grăsimi 11.53 gr. | acizi grași saturați 4.14 gr. | proteine 8.94 gr. | carbohidrați 9.39 gr. | fibre 1.47 gr. | sare 0.93 gr. | zaharuri 1.52 gr. |



**Ingrediente salată Caesar cu vită:** salată Iceberg 90 gr. | mușchi de vită 42 gr. | pâine toast 40 gr. (conține: cereale sau gluten) | lămâie 30 gr. smântână pentru gătit 32% (conține: lactoză) | maionează | parmezan Grana Padano 30 g. (conține: lactoză) | sos Worchester { usturoi | file anchois alb (conține: pește) | sare | piper negru | amestec de condimente }

**Valori nutriționale 100 g:** 766.31 kJ | 184 kcal | grăsimi 12.71 gr. | acizi grași saturați 4.56 gr. | proteine 8.29 gr. | carbohidrați 8.86 gr. | fibre 0.55 gr. | sare 0.89 gr. | zaharuri 1.50 gr. |



## Selecție de gustări Libaneze (hummus, tabbouleh, salată de vinete)

### Selection of Lebanese snacks (hummus, tabouleh, eggplant salad)

#### *Sélection de snacks libanais (houmous, taboulé, salade d'aubergines)*

**200 g | 65 Lei**

**Ingrediente:** pătrunjel 100.00 gr. | năut conservă 95.00 gr. | vinete congelate 80.00 gr. | bulgur 30.00 gr. (conține: cereale sau gluten) | roșii 21.00 gr. | tahina 20.00 gr. (conține: susan) | ceapă roșie | lămâie | ulei măsline | usturoi | sumac | sare | piper | tortilla (conține: cereale sau gluten)

**Valori nutriționale 100 g:** 622.91 kJ | 149.21 kcal | grăsimi 8.70 gr. | acizi grași saturați 0.58 gr. | proteine 5.01 gr. | carbohidrați 11.88 gr. | fibre 1.73 gr. | sare 1.35 gr. | zaharuri 0.95 gr. |

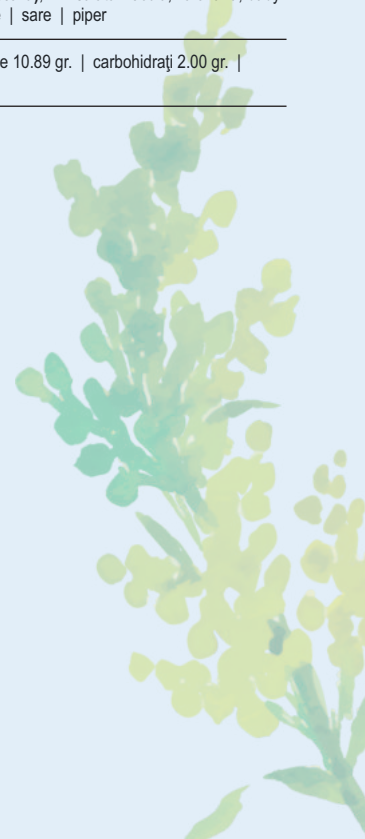
## Carpaccio de vită cu parmezan și roșii colorate Beef carpaccio with parmesan and colored tomatoes

### *Carpaccio de boeuf au parmesan et tomates colorées*

**150 g | 65 Lei**

**Ingrediente:** mușchi vită 72.00 gr. | apă 24.65 gr. | roșii cherry colorate | parmezan Grana Padano (conține: lactoză), mix salată "rucola, valeriană, baby spanac, red chard, kale, red pakchoy" | muștar Dijon (conține: muștar) | ulei măsline | usturoi | busuioc verde | sare | piper

**Valori nutriționale 100 g:** 695.42 kJ | 166.79 kcal | grăsimi 10.63 gr. | acizi grași saturați 3.75 gr. | proteine 10.89 gr. | carbohidrați 2.00 gr. | fibre 0.33 gr. | sare 1.32 gr. | zaharuri 0.07 gr. |



# SUPE SOUPS SOUPES



## Ciorbă de calcan de Marea Neagră

### Black Sea Turbot broth

*Consommé de turbot de la Mer Noire*

400 ml | 50 Lei

**Ingrediente:** pește calcan 120 gr. (conține: **pește**) | ardei gras | țelină (conține: **țelină sau produse derivate**) | morcovi | ceapă | ardei iute | roșii | verdeață | oțet (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**) | sare iodată | foi de dafin | piper negru | lămâie | orez prefierat | ulei | piper

**Valori nutriționale 100 g:** 2149.45 kJ | 510.64 kcal | lipide 15.60 gr. | acizi grași saturați 0.95 gr. | proteine 52.36 gr. | carbohidrați 37.53 gr. | sare 8.51 gr. | fibre 5.49 gr. | zaharuri 8.57 gr. |

## Ciorbă de vită cu ardei iute

### Beef broth with hot peppers

*Consommé de bœuf, piment fort*

400 ml | 35 Lei

**Ingrediente:** pulpă de vită 60 gr. | smântână pentru gătit 32% 50 gr. (conține: **lactoză**) | cartofi 30 gr. | ardei gras 24 gr. | fasole verde 20 gr. | morcovi | roșii | ceapă | mazăre | lămâie | ardei iute | țelină (conține: **țelină sau produse derivate**) | pătrunjel | leuștean | pastă tomate | ulei | sare | delikate legume (conține: **țelină sau produse derivate**)

**Valori nutriționale 100 g:** 4262.75 kJ | 1026.49 kcal | lipide 77.56 gr. | acizi grași saturați 40.83 gr. | Proteine 4.70 gr. | carbohidrați 42.40 gr. | sare 4.42 gr. | fibre 8.60 gr. | zaharuri 15.90 gr. |

## Supa zilei servită cu crutoane

### Vegetable cream soup, mushrooms, celery with apple or lentils

*Soupe ou crème végétale, champignons, celeri aux pommes ou aux lentilles*

300 ml | 25 Lei

**Ingrediente:** apă 97.50 gr. | cartofi 60.00 gr. | pâine toast 40.00 gr. (conține: **cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfiți**) | morcovi 30.00 gr. | ceapă 24.00 gr. | țelină 24.00 gr. (conține: **țelină sau produse derivate**) | ardei gras | sare | ulei | piper

**Valori nutriționale 100 g:** 294.75 kJ | 69.90 kcal | lipide 1.49 gr. | acizi grași saturați 0.16 gr. | proteine 2.03 gr. | carbohidrați 11.51 gr. | sare 1.17 gr. | fibre 1.17 gr. | zaharuri 2.03 gr. |



Bogat în  
Omega 3

# PASTE & RISOTTO

## PASTA & RISOTTO

### PÂTES & RISOTTO



#### Linguini negre, marinara cu creveți

##### Black linguini, marinara with shtimps

*Linguini noires, marinara aux crevettes*

250 g | 55 Lei

**Ingrediente:** creveți 16/20 72 gr. (conține: crustacee) | linguini 70 gr. (conține: cereale sau gluten) | roșii decojite 50 gr. | roșii cherry 45 gr. | stock legume "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | ulei măsline | usturoi | pătrunjel | sare | piper

**Valori nutriționale:** 694.26 kJ | 164.49 kcal | lipide 2.98 gr. | acizi grași saturați 1.16 gr. | proteine 12.33 gr. | carbohidrați 21.49 gr. | sare 0.72 gr. | fibre 1.15 gr. | zaharuri 1.54 gr. |

#### Spaghete carbonara (cu pancetta)

##### Spaghetti carbonara (with pancetta)

*Spaghetti carbonara (avec pancetta)*

250 g | 55 lei

**Ingrediente:** ouă 100 gr. (conține: ouă) | smântână pentru gătit 32% 80 gr. (conține: lactoză) | spaghete 70 gr. (conține: cereale sau gluten) | parmezan Grana Padano 40 gr. (conține: lactoză) | Pancetta afumată 24.00 gr. "carne de porc, sare, condimente, plante aromatice, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu; produs afumat la lemn de fag" | ulei măsline | sare | piper

**Valori nutriționale:** 1651.99 | 396.92 kcal | lipide 27.17 gr. | acizi grași saturați 16.63 gr. | proteine 16.27 gr. | carbohidrați 21.34 gr. | sare 1.77 gr. | fibre 0.94 gr. | zaharuri 1.75 gr. |

#### Risotto cu mix de ciuperci de pădure, sparanghel și parmesan

##### Risotto with forest mushroom mix, asparagus and parmesan

*Risotto aux melange de champignons forestiers, asperges et parmesan*

250 g | 55 Lei

**Ingrediente:** stock legume 120 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | orez arborio 80 gr. | mix de ciuperci 48 gr. "ciuperci în proporții variabile: nameko, pleurotus ostreatus, shiitake, lentinula edodes, champignon: agaricus bisporus" | sparanghel 40 gr. | smântână pentru gătit 32% 20 gr. (conține: lactoză) | parmezan Grana Padano 20 gr. (conține: lactoză) | vin alb 20 gr. (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | unt (conține: lactoză)

**Valori nutriționale:** 885.88 kJ | 210.92 kcal | lipide 7.85 gr. | acizi grași saturați 5.81 gr. | proteine 6.81 gr. | carbohidrați 27.55 gr. | sare 0.16 gr. | fibre 1.38 gr. | zaharuri 1.47 gr. |

# PREPARATE VEGETARIENE

## VEGETARIAN DISHES

### PLATS VÉGÉTARIENS



#### Sote de rădăcinoase

(sfeclă roșie, duo de morcovi, rodie, broccolii baby, semințe de floarea soarelui și dovleac, avocado, brânză tofu și dresing de zmeură)

#### Sauteed root vegetables

(beetroot, duo of carrots, pomegranate, baby broccoli, sunflower and pumpkin seeds, avocado, tofu cheese and raspberry dressing)

#### *Épouses racines*

*(betterave, duo de carottes, grenade, mini brocoli, graines de tournesol et de citrouille, avocat, fromage tofu et vinaigrette à la framboise)*

**300 g | 50 Lei**

**Ingrediente:** cartofi mov 60 gr. | sfeclă roșie 48 gr. | avocado 42 gr. | morcovi baby 40 gr. | tofu 40 gr. (conține: soia) | brocoli | rodie | zahăr | sos vinaigrette de zmeură (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | sirop din zahăr | condimente (ghimbir (conține: sulfiți), ardei iute verde jalapeno, boia de ardei) | sare | ulei de floarea soarelui | semințe de floarea soarelui (conține: fructe cu coajă sau semințe) | semințe de dovleac (conține: fructe cu coajă sau semințe)

**Valori nutriționale:** 568.45 kJ | 136.15 kcal | lipide 7.35 gr. | acizi grași saturați 0.96 gr. | proteine 14.92 gr. | carbohidrați 13.07 gr. | sare 0.11 gr. | fibre 1.62 gr. | zaharuri 4.63 gr. |



# FEL PRINCIPAL

## MAIN COURSE

### PLATS PRINCIPAL

#### Ceafă de porc Mangalița, cartofi noi în stil țărănesc

##### Mangalitsa pork steak, with new potatoes in peasant style

*Steak d'échine de porc Mangalitsa, avec pommes de terre nouvelles à la paysanne*

**180 g | 85 Lei**

**Ingrediente:** ceafă congelată de porc Mangalița 220 gr. | cartofi noi 120 gr. | roșii 28 gr. | bacon 24 gr. | sos de roșii 20 gr. | stock legume 20 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | ceapă | ulei | pătrunjel | usturoi | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | boia ardei | sumac

**Valori nutriționale 100 g:** 667.81 kJ | 159.63 kcal | lipide 7.90 gr. | acizi grași saturați 0.40 gr. | proteine 3.79 gr. | carbohidrați 16.86 gr. | sare 0.51 gr. | fibre 3.08 gr. | zaharuri 1.40 gr. |

#### Black Angus burger, sos Europa, salată, brânză Cheddar, bacon, cartofi prăjiți de casă

##### Black Angus Burger, Europa sauce, salad, cheddar, bacon and homemade fries

*Burger Black Angus, sauce Europa, tomates, salade, cheddar, bacon et frites maison*

**450 g | 65 lei**

**Ingrediente:** hamburger 126 gr. "98.9% carne de vită Angus, sare și piper" | cartofi 120 gr. | chifă burger 80 gr. (conține: cereale sau gluten) | sos Europa 50 gr. "maioneză, sweet chilly sauce "zahăr, apă, chilly roșu 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: E1422, reglator de aciditate: E260" | sos Siracha (conține: dioxid de sulf sau sulfit) "61% chili, zahăr, apă, sare, usturoi, potențiator de aromă: glutamat monosodic, agent de îngroșare: gumaxantan, acidifiant: acid acetic, acid citric, conservant: sorbat de potasiu." | boia dulce | brânză Cheddar 40 gr. (conține: lactoză) | roșie 35 gr. | bacon 24 gr. | ceapă roșie | salată lollo rosso | ulei palmier

**Valori nutriționale 100 g:** 1143.59 kJ | 275.15 kcal | lipide 19.35 gr. | acizi grași saturați 6.20 gr. | proteine 10.25 gr. | carbohidrați 14.29 gr. | sare 0.61 gr. | fibre 1.30 gr. | zaharuri 6.79 gr. |

#### Șnițel vienez de vițel, cu cartofi prăjiți de casă

##### Viennese Schnitzel, mixed leaves and fried potatoes

*Escalope de veau à la Milanaise, mesclun et pommes de terre frites*

**180 g | 75 lei**

**Ingrediente:** cartofi 120 gr. | ouă 80 gr. (conține: ouă) | pesmet Panko 20 gr. (conține: cereale sau gluten) | făină (conține: cereale sau gluten) | dressing muștar "apă 38.75 gr., oțet balsamic, miere, muștar Dijon (conține: muștar), muștar Tecuci (conține: dioxid de sulf sau sulfit, muștar) "apa, muștar boabe 18%, oțet din alcool, zahăr, sare iodată, amidon modificat din porumb, stabilizator: guma xantan, colorant: betacaroten, amestec de condimente" | ulei | salată lollo rosso | salată lollo biondo | ulei palmier | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | sare | piper | vrăbioară de vită 120 g

**Valori nutriționale 100 g:** 832.72 kJ | 198.06 kcal | lipide 6.80 gr. | acizi grași saturați 2.23 gr. | proteine 8.52 gr. | carbohidrați 24.49 gr. | sare 0.78 gr. | fibre 2.43 gr. | zaharuri 1.48 gr. |



# PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

## FISH AND SEAFOOD

### POISSON ET FRUITS DE MER

#### File de calcan cu piure de păstârnac, sparanghel și duo de morcovi

Turbot fillet with parsnip puree, asparagus and two carrots

*Filet de turbot à la purée de panais, asperges et deux carottes*

120 g | 135 Lei

**Ingrediente:** pește calcan 270 gr. (conține: pește) | păstârnac 72 gr. | sparanghel 56 gr. | sos de unt 40 gr. "unt (conține: lactoză), apă, vin Recaș schwaben f.r. bib (conține: dioxid de sulf sau sulfiti), smântână pentru gătit 32% (conține: lactoză)" | smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime | stabilizator: caragenan" | lămâi | ceapă | foi dafin | piper boabe | cuișoare" | morcovi baby 32 gr. | lămâie 30 gr. | unt (conține: lactoză) | sare | piper

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 1803.34 KJ | Calorii: 431.65 kCal | Grăsimi: 21.20 gr. | Grăsimi Saturate: 9.28 gr. | Carbohidrați: 18.26 gr. | Zaharuri: 5.60 gr. | Proteine: 38.79 gr. | Fibre: 6.11 gr. | Sare: 1.43 gr.

#### Frito misto (fructe de mare și pește prăjit pentru 2 persoane)

Frito misto (seafood and fried fish for 2 people)

*Frito misto (fruits de mer et poisson frit pour 2 personnes)*

350 g | 125 Lei

**Ingrediente:** cartofi 132 gr. | creveți 16/20 114 gr. (conține: crustacee) | baby caracatiță 108 gr. (conține: moluște) | calamar tub 108 gr. (conține: moluște) | apă | corectori de aciditate E330, E331 | stabilizator E452 | doradă 78 gr. (conține: pește) | sos Europa 50 gr. "maioneză, sweet chilly sauce "zahăr, apă, chilly roșu 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: E1422, reglator de aciditate: E260" | sos Siracha (conține: dioxid de sulf sau sulfiti) "61% chili, zahăr, apă, sare, usturoi, potențiator de aromă: glutamat monosodic, agent de îngroșare: gumă xantan, acidifiant: acid acetic, acid citric, conservant: sorbat de potasiu." | boia dulce | lămâie 48 gr. | sos de unt 40 gr. "unt (conține: lactoză), apă, vin Recaș schwaben f.r. bib (conține: dioxid de sulf sau sulfiti), smântână pentru gătit 32% (conține: lactoză) "smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan" | lămâi | ceapă | foi dafin | piper boabe | cuișoare" | crispy flakes 30 gr. (conține: cereale sau gluten, lactoză, soia) "făină de grâu, zahăr, grăsimi vegetale nehidrogenate - palmier, sirop de glucoză - grâu, zer praf, unt concentrat patiserie - grăsimi din lapte, sare, emulsificator: E322 - lecitină de rapiță, aromă de vanilie, extract de malț de orz, colorant: extract de paprika." | ulei palmier 30 gr. | salată lollo rosso | rucolă

**Valori Nutriționale (100 gr.):** Energie: 1158.69 KJ | Calorii: 278.06 kCal | Grăsimi: 17.86 gr. | Grăsimi Saturate: 6.08 gr. | Carbohidrați: 13.00 gr. | Zaharuri: 3.58 gr. | Proteine: 15.67 gr. | Fibre: 1.28 gr. | Sare: 1.07 gr.

## Midii Marea Neagră saganaki

### Mussels Black Sea saganaki

#### *Moules saganaki de la Mer Noire*

500 g | 60 Lei

**Ingrediente:** midii 450 gr. (conține: **moluște**) | roșii decojite 80 gr. "roșii decojite, suc de roșii, sare, regulator de aciditate: acid citric" | pâine toast 60 gr. (conține: **cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfit**) "făină albă de grâu 650, apă, 22% făină de secară, drojdie, tărâță alimentară de grâu, grăsimi de palmier, sare iodată, oțet de vin, gluten de grâu, conservanți: propionat de calciu, acid sorbic, emulsifianți: stearoil 2 - lactilat de sodiu, monogliceride și digliceride ale acizilor grași" | roșii chery 45 gr. | brânză feta 30.00 gr. (conține: **lactoză**) "lapte de oaie pasteurizat 70% min, lapte de capră pasteurizat 30% max, sare, cheag, culturi lactice." | ouzo 12.20 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "arome: struguri copti, migdale, fructe uscate, cereale, anason, cardamon, nucșoara" | stock legume 20 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: **țelină sau produse derivate**), dovlecei, pătrunjel" | ceapă | lămâie | ulei | usturoi | unt (conține: **lactoză**) | pătrunjel | sare | piper

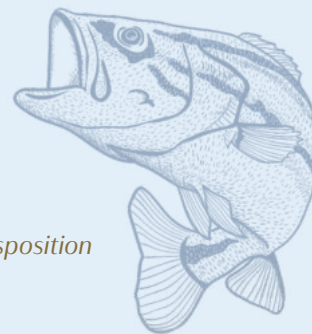
**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 581.55 Kj | Calorii: 138.98 kCal | Grăsimi: 5.96 gr. | Grăsimi Saturate: 2.41 gr. | Carbohidrați: 7.80 gr. | Zaharuri: 1.34gr. | Proteine: 13.27 gr. | Fibre: 0.29 gr. | Sare: 0.53 gr.

## Peștele zilei servit la grătar sau prăjit Chefal, barbun, stavrid, guvizi în funcție de captura zilei

Fish of the day served grilled or fried  
mullet, mackerel, fresh fish stews we have available

*Poisson du jour servi grillé ou frit  
mulet, rouget, chinchard, ragoûts de poisson frais que nous avons à disposition*

400 g | 90 Lei



### Chefal

**Ingrediente:** chefal 330 gr. (conține: **pește**) | mămăligă 200 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "apă 124.50 gr., mălai 70 gr., ulei, sare" | sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"

**Valori nutriționale (100 gr.):**  
Energie: 696.22 Kj  
Calorii: 164.64 kCal  
Grăsimi: 1.22 gr.  
Grăsimi Saturate: 0.08 gr.  
Carbohidrați: 18.95 gr.  
Zaharuri: 0.43 gr.  
Proteine: 19.10 gr.  
Fibre: 0.48 gr.  
Sare: 1.57 gr.

### Barbun

**Ingrediente:** barbun 330 gr. (conține: **pește**) | mămăligă 200 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "apă 124.50 gr., mălai 70.00 gr., ulei, sare" | sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"

**Valori nutriționale (100 gr.):**  
Energie: 886.80 Kj  
Calorii: 210.02 kCal  
Grăsimi: 4.94 gr.  
Grăsimi Saturate: 0.08 gr.,  
Carbohidrați: 18.95 gr.  
Zaharuri: 0.43 gr.  
Proteine: 22.24 gr.  
Fibre: 0.48 gr.  
Sare: 1.57 gr.

### Guvide

**Ingrediente:** guvid 330 gr. (conține: **pește**) | mămăligă 200 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "apă 124.50 gr., mălai 70.00 gr., ulei, sare" | sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"

**Valori nutriționale (100 gr.):**  
Energie: 885.98 Kj  
Calorii: 210.84 kCal  
Grasimi: 7.49 gr.  
Grasimi Saturate: 0.08 gr.  
Carbohidrați: 23.08 gr.  
Zaharuri: 0.43 gr.  
Proteine: 12.50 gr.  
Fibre: 0.48 gr.  
Sare: 1.57 gr.

### Stavrid

**Ingrediente:** stavrid 330 gr. (conține: **pește**) | mămăligă 200 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "apă 124.50 gr., mălai 70.00 gr., ulei, sare" | sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"

**Valori nutriționale (100 gr.):**  
Energie: 808.42 Kj  
Calorii: 191.87 kCal  
Grasimi: 5.02 gr.  
Grasimi Saturate: 0.08 gr.  
Carbohidrați: 18.95 gr.  
Zaharuri: 0.43 gr.  
Proteine: 17.45 gr.  
Fibre: 0.48 gr.  
Sare: 1.57 gr.

# GRĂȚAR BARBEQUE BARBECUE



## Tomahawk de porc

### Pork tomahawk

#### *Tomahawk de porc*

300 g | 75 Lei

**Ingrediente:** apă 286 gr. | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | cotlet de porc cu os

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 6.12 Kj | Calorii: 1.45 kCal | Grăsimi: 0.03 gr. | Grăsimi Saturate: 0.01 gr. | Carbohidrați: 0.19 gr. | Zaharuri: 0.04 gr. | Proteine: 0.08 gr. | Fibre: 0.04 gr. | Sare: 0.23 gr.

## Antricot de vită Argentina

### Argentinian Ribeye

#### *Entrecôte de bœuf Argentine*

300 g | 145 Lei

**Ingrediente:** antricot de vită 180 gr. | sos demiglass 50 gr. (conține: gluten, lactoză, ouă) "faină de grâu, amidon de cartof, sare, grăsimi vegetală de palmier, zahăr, maltodextrina, arome: alcool, grâu, orz, extract de drojdie, roșii piure 3,4%, pudră de ceapă 1,1%, piper, rădăcină de pătrunjel, extract de vită 0,1%, dextroză" | piper verde rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 764.55 Kj | Calorii: 183.92 kCal | Grăsimi: 13.63 gr. | Grăsimi Saturate: 5.23 gr. | Carbohidrați: 2.28 gr. | Zaharuri: 1.35 gr. | Proteine: 12.98 gr. | Fibre: 0.15 gr. | Sare: 0.56 gr.

## Cocos pitic la jar

### Pygmy cock on the embers

#### *Coquelet sur les braises*

350 g | 75 lei

**Ingrediente:** cocoșel de pădure 350.00 gr. | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 682.25 Kj | Calorii: 163.25 kCal | Grăsimi: 8.92 gr. | Grăsimi Saturate: 2.34 gr. | Carbohidrați: 1.06 gr. | Zaharuri: 0.12gr. | Proteine: 19.67 gr. | Fibre: 0.04 gr. | Sare: 0.24 gr.

# MENIU COPII KIDS CORNER COIN D'ENFANTS



## Penne cu sos de roșii Penne pasta, tomatoes sauce *Penne à la sauce tomate* 200 g | 40 lei

**Ingrediente:** apă 70 gr. | penne 60 gr. (conține: cereale sau gluten) | roșii decojite 60 gr. "roșii decojite, suc de roșii, sare, regulator de aciditate: acid citric" | parmezan Grana Padano (conține: lactoză, ouă) " lapte, sare, cheag, conservant: albumină din ouă"

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 613.00 Kj | Calorii: 145.05 kCal | Grăsimi: 2.08 gr. | Grăsimi Saturate: 1.05 gr. | Carbohidrați: 22.26 gr. | Zaharuri: 1.95 gr. | Proteine: 8.85 gr. | Fibre: 0.90 gr. | Sare: 0.17 gr.

## Șnițel de pui cu cartofi prăjiți Chicken schnitzel, homemade fries *Escalope de poulet avec frites maison* 100 g | 50 lei

**Ingrediente:** cartofi 60 gr. | piept de pui 48 gr. | ouă 40 gr. (conține: ouă) | pesmet Panko 20 gr. (conține: cereale sau gluten) | lămâie | făină (conține: cereale sau gluten) | ulei palmier | sare | piper

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 1286.78 Kj | Calorii: 305.72 kCal | Grăsimi: 8.93 gr. | Grăsimi Saturate: 3.21 gr. | Carbohidrați: 34.89 gr. | Zaharuri: 1.65 gr. | Proteine: 19.84 gr. | Fibre: 3.20 gr. | Sare: 1.13 gr.

## Piept de pui la grătar cu piure de cartofi Grilled chicken breast with mashed potatoes *Suprêm de poulet grillée avec purée de pommes de terre* 100 g | 50 lei

**Ingrediente:** cartofi 96 gr. | piept de pui 72 gr. | lapte 3.5%, (conține: lactoză) | unt (conține: lactoză) | sare | piper

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 0.00 Kj | Calorii: 0.00 kCal | Grăsimi: 0.00 gr. | Grăsimi Saturate: 0.00 gr. | Carbohidrați: 0.00 gr. | Zaharuri: 0.00 gr. | Proteine: 0.00 gr. | Fibre: 0.00 gr. | Sare: 0.00 gr.

# GARNITURI

## SIDE DISHES

### ACCOMPAGNEMENTS

✓ **Legume la grătar**  
**dovlecel, ardei gras, sparanghel,**  
**roșie, ciuperci**  
Grilled vegetables  
zucchini, bell peppers, asparagus,  
tomatoes, mushroom  
*Légumes grillés*  
*courgettes, poivrons, asperges,*  
*tomates, champignon*  
**200 g | 30 Lei**

**Ingrediente:** dovlecel 42 gr. | ardei gras colorat 42 gr. | roșie 35 gr. | apă 35 gr. | sparanghel 24 gr. | ciuperci | sare | piper

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 101.21 Kj | Calorii: 24.17 kCal | Grăsimi: 0.26 gr. | Grăsimi Saturate: 0.03 gr. | Carbohidrați: 3.41 gr. | Zaharuri: 1.26gr. | Proteine: 1.41 gr. | Fibre: 1.21 gr. | Sare: 1.51 gr.

✓ **Cartofi noi sote**  
**Sauteed new potatoes**  
*Pommes de terre grenailles sautées*  
**200 g | 25 Lei**

**Ingrediente:** cartofi noi 176 gr. | unt (conține: lactoză) | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 527.89 Kj | Calorii: 126.23 kCal | Grăsimi: 6.34 gr. | Grăsimi Saturate: 3.83 gr. | Carbohidrați: 15.39 gr. | Zaharuri: 0.53 gr. | Proteine: 0.90 gr. | Fibre: 2.11 gr. | Sare: 0.23 gr.

✓ **Salată mixtă**  
**salată, castraveți, roșii**  
Mixed salad  
salad, cucumbers, tomatoes  
*Salade mixte*  
*salade, concombres, tomates*  
**100 g | 30 Lei**

**Ingrediente:** roșii 49.00 gr. | castraveți 42.00 gr. | ardei gras 36.00 gr. | salată lollo biondo | ceapă | ulei măsline | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | sare

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 232.81 Kj | Calorii: 55.70 kCal | Grăsimi: 3.46 gr. | Grăsimi Saturate: 0.45 gr. | Carbohidrați: 4.66 gr. | Zaharuri: 1.89gr. | Proteine: 0.91 gr. | Fibre: 1.25 gr. | Sare: 0.72 gr.

✓ **Cartofi prăjiți de casă**  
**Homemade French fries**  
*Frites maison*  
**200 g | 25 Lei**

**Ingrediente:** cartofi Agria 150 gr. | apă 43 gr. | ulei palmier | sare

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 364.50 Kj | Calorii: 87.00 kCal | Grăsimi: 3.08 gr. | Grăsimi Saturate: 1.48 gr. | Carbohidrați: 13.28 gr. | Zaharuri: 0.00gr. | Proteine: 0.75 gr. | Fibre: 1.50 gr. | Sare: 0.88 gr.

✓ **Salată de varză albă**  
**White cabbage salad**  
*Salade de chou blanc*  
**150 g | 25 lei**

**Ingrediente:** varză albă 120 gr. | apă | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | mărar | ulei | sare | piper

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 221.15 Kj | Calorii: 52.65 kCal | Grăsimi: 1.75 gr. | Grăsimi Saturate: 0.23 gr. | Carbohidrați: 6.53 gr. | Zaharuri: 0.00gr. | Proteine: 1.63 gr. | Fibre: 2.23 gr. | Sare: 1.40 gr.

✓ **Mix de frunze cu**  
**roșii cherry și parmezan**  
**Mix of leaves with**  
**cherry tomatoes and parmesan**  
*Melange de feuilles avec*  
*tomates cerises et parmesan*  
**120 g | 35 lei**

**Ingrediente:** salată lollo rosso 24 gr. | salată lollo biondo 24 gr. | rucola 24 gr. | parmezan Grana Padano 20 gr. (conține: lactoză) | roșii cherry | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | ulei | sare | piper

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 391.90 Kj | Calorii: 94.22 kCal | Grăsimi: 6.46 gr. | Grăsimi Saturate: 4.11 gr. | Carbohidrați: 2.20 gr. | Zaharuri: 0.66 gr. | Proteine: 6.34 gr. | Fibre: 0.94 gr. | Sare: 1.19 gr.

✓ **Orez alb la abur**  
**Steamed white rice**  
*Riz blanc cuit à la vapeur*  
**200 g | 25 lei**

**Ingrediente:** orez basmati 100 gr. | stock legume 100 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | pătrunjel

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 821.72 Kj | Calorii: 193.82 kCal | Grăsimi: 1.22 gr. | Grăsimi Saturate: 0.26 gr. | Carbohidrați: 41.15 gr. | Zaharuri: 1.18 gr. | Proteine: 3.93 gr. | Fibre: 1.28 gr. | Sare: 0.01 gr.

**Salată de murături asortată**  
**Assorted pickle salad**  
*Salade de legumes croquants au vinaigre*  
**150 g | 25 lei**



# DESERT DESSERT DESSERTS

## Prăjitură ANA

ANA cake

*Gateau ANA*

150 g | 35 lei

**Ingrediente:** ouă 80 gr. (conține: ouă) | frișcă lichidă 50 gr. (conține: lactoză, soia) "apă, grăsimi vegetale nehidrogenate din ulei din sămbure de palmier 25%, proteine din lapte, stabilizatori: sirop de sorbitol E420ii, hidroxipropilceluloza E463, emulgatori: diacetil tartric ester mono și diglicerideale acizilor grași: E472e, lecitină din soia E322, acid lactic ester mono și digliceride ale acizilor grași E472b, sare, aromă" | zahăr pudră 38 gr. | unt (conține: lactoză) | cacao neagră "cacao pudră, unt de cacao 22%, corectori de aciditate: E525, E501" | făină (conține: cereale sau gluten) | esență rom "apă, aromă de rom." | coniac

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 1681.04 Kj | Calorii: 403.46 kCal | Grăsimi: 26.44 gr. | Grăsimi Saturate: 17.82 gr. | Carbohidrați: 32.87 gr. | Zaharuri: 28.41 gr. | Proteine: 8.43 gr. | Fibre: 0.07 gr. | Sare: 0.16 gr.

## Înghețată asortată

Assorted Ice cream,

*Glace assorties*

150 g | 30 lei

**Ingrediente:** înghețată 142.50 gr. (conține: lactoză) "emulgator" | frișcă (conține: lactoză) | sos de ciocolată (conține: lactoză) "sirop de glucoză, zahăr, dextroză, 9.9% cacao cu conținut redus de grăsime, smântână, apă, amidon modificat din porumb, conservant: sorbat de potasiu, acidifiant: acid citric, agenți de îngroșare: caragenan, gumă de guar"

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 835.65 Kj | Calorii: 199.12 kCal | Grăsimi: 9.04 gr. | Grăsimi Saturate: 5.10 gr. | Carbohidrați: 27.46 gr. | Zaharuri: 24.93 gr. | Proteine: 2.02 gr. | Fibre: 0.00 gr. | Sare: 0.14 gr.

## Papanăși cu dulceață și smântână ( 25 minute pentru preparare )

Papanasi with jam and cream 25 minutes time to prepare

*Papanasi avec confiture et crème 25 minutes de préparation*

150 g | 40 lei

**Ingrediente:** brânză de vaci 71.43 gr. (conține: lactoză) | făină 50.00 gr. (conține: cereale sau gluten) | zahăr pudră 50.00 gr. | dulceață afine 50.00 gr. "zahăr, afine, corector de aciditate: acid citric, agent gelatinizant: pectină." | smântână 50 gr. (conține: lactoză) | ulei 28.57 gr. | ouă (conține: ouă) | zahăr tos | grîș (conține: cereale sau gluten) | bicarbonat de sodiu | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | sare | lămâie

**Valori nutriționale (100 gr.):** Energie: 3345.17 Kj | Calorii: 797.56 kCal | Grăsimi: 34.49 gr. | Grăsimi Saturate: 11.26 gr. | Carbohidrați: 107.55 gr. | Zaharuri: 72.52 gr. | Proteine: 13.61 gr. | Fibre: 1.15 gr. | Sare: 0.94 gr.



**Toate preparatele au fost atent selecționate de șeful nostru bucătar Liviu Sandu, care pune pasiune în tot ce creează în bucătărie.**

**All our dishes have been carefully prepared by our head chef Liviu Sandu, using his secret ingredient: a great passion for cooking and quality ingredients.**

**Comandă la: 0241 702 825**