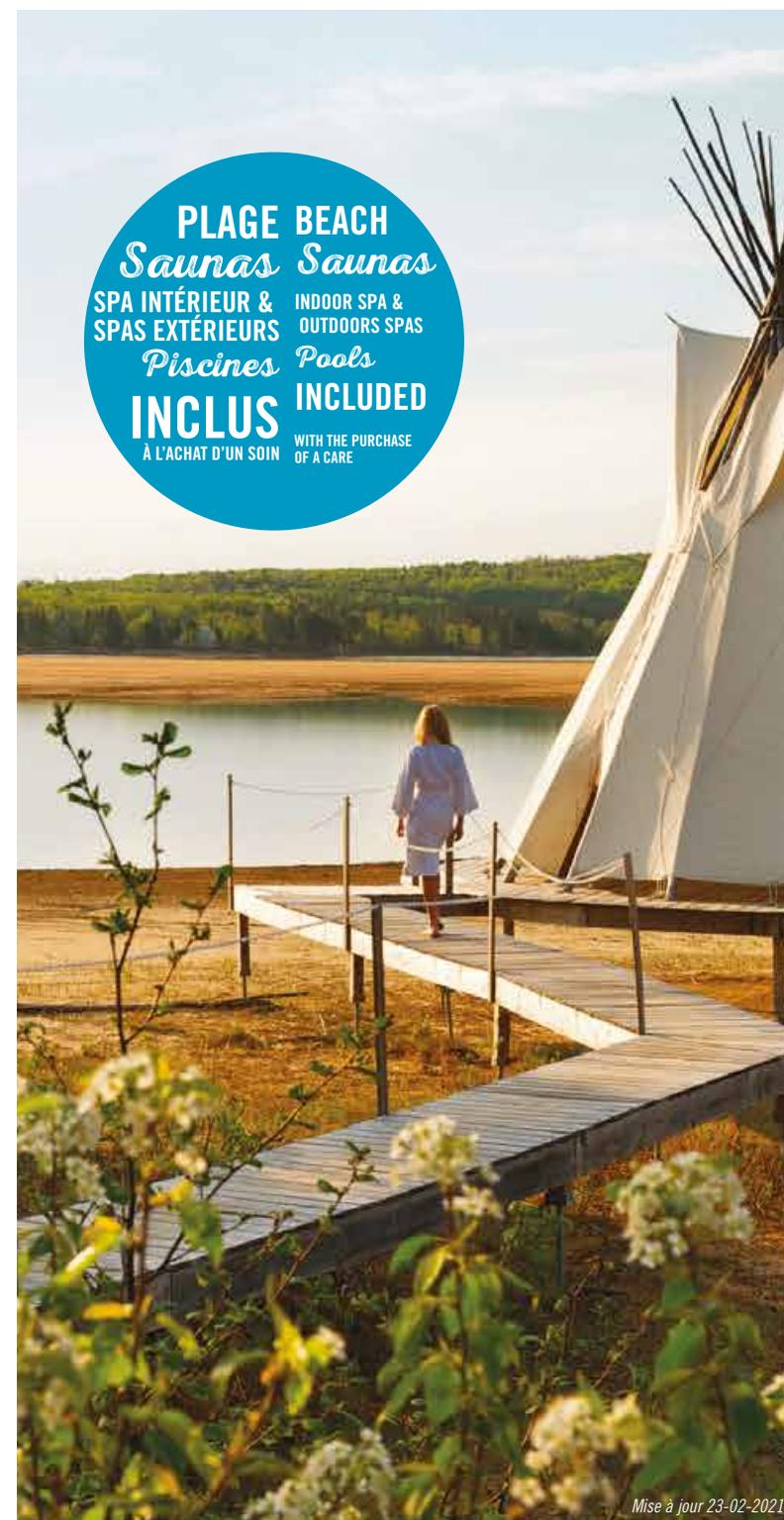


**PLAGE BEACH**  
*Saunas Saunas*  
 SPA INTÉRIEUR & SPAS EXTÉRIEURS INDOOR SPA & OUTDOORS SPAS  
*Piscines Pools*  
**INCLUS INCLUDED**  
 À L'ACHAT D'UN SOIN WITH THE PURCHASE OF A CARE



Mise à jour 23-02-2021

**AUBERGE DU LAC TAUREAU**  
 POUR UN MOMENT DE DÉTENTE  
 FOR A RELAXING MOMENT

450-833-1814 ext. 8407  
 1-877-822-2623  
 spa@lactaureau.com



Nos heures d'ouverture  
 10h00 à 18h00  
 Our opening hours  
 10:00 AM to 6:00 PM

AUBERGE DU  
**LAC TAUREAU**

1200, chemin de la Baie-du-Milieu  
 Saint-Michel-des-Saints, Québec, J0K 3B0 Canada  
**WWW.LACTAUREAU.COM**

**CENTRE**   
**DE SANTÉ**



# MASSOTHÉRAPIE / MASSOTHERAPY

POSSIBILITÉ DE MASSAGE EN DUO / POSSIBILITY OF DUO MASSAGE

## MASSAGE TÊTE-MAINS-PIEDS

Pour relaxer les extrémités si souvent sollicitées!

**130 \$**  
60 MIN

**HEAD-HANDS-FEET MASSAGE**

*To relax the extremities so often solicited!*

## MASSAGE SUÉDOIS

Soin express.

**75 \$**  
30 MIN

**SWEDISH MASSAGE (EXPRESS)**

*Relaxing or energetic massage.*

## MASSAGE DE DÉTENTE SUÉDOIS OU THÉRAPEUTIQUE

Massage musculaire relaxant ou revigorant et/ou thérapeutique ciblé.

**135 \$** **180 \$**  
60 MIN 90 MIN

**SWEDISH RELAXATION OR THERAPEUTIC MASSAGE**

*Muscular massage relaxing or energetic and/or therapeutic.*

## MASSAGE STRETCHING

Étirements et mobilisations pour contrer le déséquilibre musculaire.

**135 \$** **180 \$**  
60 MIN 90 MIN

**STRETCHING MASSAGE**

*Stretching and mobilisations.*

## MASSAGE ENFANT

Pour les 7 et 12 ans, ce massage permet à l'enfant une accalmie psychique et physique.

**60 \$**  
30 MIN

**CHILDREN MASSAGE**

*For 7 to 12 years old.*

## SOIN THÉRAPEUTIQUE DU DOS, CATAPLASME D'ARGILE VERTE

Le cataplasme d'argile, accompagné d'un coussinet chauffant, permet de résorber les douleurs et d'effectuer un massage thérapeutique performant.

**135 \$**  
60 MIN

**BACK HEALTH CURE MASSAGE WITH CLAY**

*We use clay to remove your tension with warm pad and later we do a therapeutic massage.*

DEMANDEZ  
VOTRE  
Carte de  
fidélité!  
ASK  
YOUR  
Fidelity  
card!



## MASSAGE SUÉDOIS & SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE

Ce massage avec huiles aromatiques suivi par une séance NeuroSpa sur chaise est l'apogée de la relaxation!

**170 \$**  
60 MIN + 25 MIN

**SWEDISH MASSAGE & NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR**

*This massage followed by a NeuroSpa session is the ultimate relaxation!*

## SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE

Détend en profondeur le système nerveux pendant que l'esprit voyage au gré des mouvements subtils ressentis.

**50 \$** **95 \$**  
25 MIN 55 MIN

**NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR**

*Deeply relaxes the nervous system.*

## SÉANCE NEUROSPA SUR LIT

Le lit NeuroSpa vous procurera un état de repos équivalent au sommeil profond grâce à ses oscillations acoustiques.

**50 \$** **100 \$**  
1 PERS. 2 PERS.  
30 MIN 30 MIN

**NEUROSPA SESSION ON A BED**

*Deep sleep with the acoustic oscillations of the NeuroSpa bed.*

## MASSAGE TISSU PROFOND OU PRESSION FORTE

Permet le relâchement des tensions et des fascias.

**140 \$** **185 \$**  
60 MIN 90 MIN

**DEEP TISSUE MASSAGE OR STRONG PRESSURE**

*Allows the release of tensions and fascias.*

## MASSAGE PIERRES CHAUDES (AVEC HUILE AROMATIQUE)

Permet d'évacuer les tensions et le stress grâce à sa chaleur. Améliore la circulation sanguine et le transfert d'énergie.

**185 \$**  
90 MIN

**HOT STONE MASSAGE (WITH AROMATIC OIL)**

*Evacuate tensions and stress due to its heat.*

## MASSAGE DE PIEDS & RÉFLEXOLOGIE

Permet de travailler des zones hors de portée et/ou du corps en général par l'entremise de points réflexes.

**75 \$**  
30 MIN

**REFLEXOLOGY & FEET MASSAGE**

*This massage work with reflex points.*

## MASSAGE PRÉNATAL

Massage relaxant qui permet aussi de soulager le syndrome des jambes lourdes. Après 3 mois de grossesse.

**135 \$**  
60 MIN

**PREGNANT MASSAGE**

*Relaxing massage and it's good for heavy legs syndrome. After 3 months of pregnancy.*

# SOINS DU CORPS / BODY CARE

## EXFOLIATION CORPORELLE AU SABLE DE MER

Un sable de mer fin dans une émulsion hydratante qui élimine les impuretés de la peau et exfolie les cellules mortes. Adoucit les peaux rugueuses et stimule le renouvellement cellulaire.

**100 \$**  
50 MIN

**BODY EXFOLIATION WITH MOISTURIZING EMULSIFYING MOUSSE**

*A sea sand filled hydrating emulsion which will cleanse the skin's impurities and dead cells. Soften rough and dry skin and stimulate cell renewal.*

## ENVELOPPEMENT CORPOREL AU CHOCOLAT

Cet enveloppement au chocolat permet une libération optimale des principes actifs. Les actions combinées du cacao, du soja et de l'argile blanche apportent des éléments nutritifs qui nourrissent et adoucissent la peau.

**115 \$**  
50 MIN

**BODY ENVELOPMENT WITH CHOCOLATE**

*The combined effects of cocoa, soy and white clay supply nutrients that are nourishing while bringing softness to the skin, this causing an energizing impression, detoxifying and revitalizing.*

## COMBO EXFOLIATION & ENVELOPPEMENT AU CHOCOLAT

La combinaison de l'enveloppement au chocolat et l'exfoliation corporelle au sable de mer est le soin idéal pour revigorer au maximum votre corps. Offert avec un verre de bulles, petit chocolat et fraise!

**200 \$**  
75 MIN

**COMBO EXFOLIATION & WRAPPING (CHOCOLAT)**

*The combination of the chocolate body wrap and the sea sand body exfoliation is the ideal treatment to invigorate your body to the max. Offered with a glass of bubbles, small chocolate and strawberry!*

\* Les prix sont assujettis aux taxes et aux changements sans préavis. / \* Prices are subject to taxes and changes without notice.